



親と子の健康づくり 場所・関市保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	8月20日(月)	12:50~13:10 平成30年 3月30日~ 4月20日生
	1歳6か月児健康診査	8月 8日(水)	12:50~13:10 平成28年12月14日~31日生
		8月29日(水)	12:50~13:10 平成29年 1月 1日~28日生
	2歳児歯科健康診査	8月 9日(木)	9:00~ 9:20 平成28年 1月30日~ 2月21日生
		8月30日(木)	9:00~ 9:20 平成28年 2月22日~ 3月16日生
3歳児健康診査	8月24日(金)	12:50~13:10	平成27年 1月24日~ 2月16日生
	8月21日(火)	9:00~ 9:15	助産師の講話、授乳方法の指導など
相談	母乳相談 ※申込制	8月21日(火)	9:00~ 9:15 助産師の講話、授乳方法の指導など
	両親学級	8月10日(金)	9:00~ 9:15 育児実習、妊婦体験など
	子育て学級	8月22日(水)	9:15~ 9:30 平成30年4月2日~6月10日生まれの第1子と保護者 内容:遊びの紹介やミニ救急法など
教室	離乳食教室 ※申込制	8月28日(火)	9:30~ 9:45 平成30年3月~平成30年4月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)



健康インフォメーション

健康づくりをサポート 「旭市健康増進センター」

旭市健康増進センターでは、市民の健康づくりをサポートしています。各施設では各種運動機器を設置し、専門スタッフによる運動教室を開催しています。

施設名	海上健康増進 センター	いいおかけんこう センター
住所	高生1番地	横根3520番地
開館時間	午前8時30分~午後5時15分 ※海上:火・木曜日、いいおか:水・金曜 日は午後9時まで。	
休館日	毎週月曜日、祝休日、年末年始	
利用対象	15歳以上の人(中学生は除く)	

関健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

特定不妊治療費を助成します

助成対象/体外受精と顕微授精に要する費用の一部

助成条件/●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること ●夫と妻が申請日の1年以上前から旭市に住所があり居住していること ●申請日において市税の滞納がないこと ●婚姻をしていること

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1 ※年度当たり10万円を上限。

関健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期 日	場 所	受付時間
8月 6日(月)	干潟支所	13:30~16:00
8月21日(火)	旭市保健センター	10:00~11:45 13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

関健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 関市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	8月10日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成24年4月2日~25年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(月)~平成31年4月1日(月)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成31年3月31日(日)までです。



健康ワンポイントアドバイス

薬の重複を防止する
「かかりつけ薬剤師」

最近「かかりつけ薬局」や「かかりつけ薬剤師」という言葉を耳にしませんか。かかりつけ医がいるように、相談できる薬剤師を持つことを勧める制度です。

「かかりつけ薬剤師」には大きく三つの機能があります。一つ目は地域の医療機関や医師と連携し患者を見守ること。二つ目は開局時間外の緊急な薬の相談や、外出が難しい患者の自宅に行って、薬の説明や残薬（飲み残した薬）の確認など。そして三つ目は重複服薬の防止と薬の作用副作用状況の確認です。

重複服薬とは同じような作用をする薬を重ねて飲んでしまい、副作用が出やすい状態になってしまうことです。病院で膝痛の薬をもらっている人は、頭が痛くても頭痛薬を飲まないでしょう。しかし内科でもらった熱さましはどうでしょうか。飲んでしまうとどちらも解熱鎮痛剤であり、重複する場合があります。これを防ぐのが「かかりつけ薬剤師」です。内科・外科・整形外科や歯科など、さまざまな病院から出る薬、市販



の風邪薬や胃薬など、全て重複服薬の恐れがあります。

一人の薬剤師が一人の患者の薬や飲み方を管理することはとても大切なことです。薬の重複や組み合わせ、薬が効いているか、きちんと飲めているかなどを把握し、投薬事故の予防に役立ちます。そのときに重要なツールになるのが「お薬手帳」です。病院の薬だけではなく、市販の薬や健康食品なども記入しておくことでより有効です。複数の「お薬手帳」を持っている人は一冊に集約しましょう。良い「かかりつけ薬剤師」を見つけてください。

【旭匠瑛薬剤師会】

旭中央病院便り vol. 72

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

開院65周年記念演奏会・講演会を開催

当院は昭和28年3月の開院から今年で65周年を迎え、記念行事の一環として記念演奏会と記念講演を開催します。参加は無料で事前の申し込みが必要です。

日時／10月6日(土) 午後2時50分～4時30分

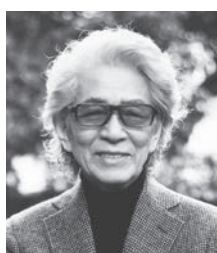
内容／●記念演奏会(地元中学校吹奏学部) ●記念講演「いまを生きる」(作家：五木寛之さん)

会場／東総文化会館大ホール

定員／450人(入場には整理券が必要です。応募者多数の場合は、抽選になります)

参加費／無料

申し込み方法／病院ホームページか、院内設置のチラシを確認の



上、往復はがきかホームページの専用フォームで申し込んでください。

申込期限／8月31日(金)

くわしくは旭中央病院65周年記念行事運営委員会事務局(☎63-8111・内線2465広報患者相談課)に問い合わせてください。

診療案内～よくある質問と回答～

Q 盆期間中の診療について教えてください

盆休みはなく、通常通り受診できます。救急外来は24時間365日診療を行っています。

見つけよう！ 健康のひけつ
9月22日(土)に第3回病院まつりを開催

「つながろう 地域と病院」をメインテーマに、第3回病院まつりを開催します。健康講座や健康チェック、展示、実演、体験コーナーなど「楽しくてためになる」催しで、日々の健康と元気のひけつを見つけましょう。

日時／9月22日(土) 午前10時～午後2時

場所／病院本館と周辺施設