

あさピー
サポーター
募集中



旭市
イメージアップキャラクター

あさピー

あさピー参戦
ゆるキャラ®グランプリ
2018



あさピーサポーターズのメンバーを募集

あさピーの活動応援や市の魅力を発信する、あさピーサポーターズのメンバーを募集しています。サポーターになってあさピーと一緒に旭を盛り上げよう。

申し込みは右のバーコードから。
※関連記事 4 ページ。



トピックス

後期高齢者医療制度の被保険者証と 国民健康保険の高齢受給者証……………	2
国民健康保険(国保)特定健康診査と 後期高齢者健康診査……………	3
「旭市合同金婚式」参加者募集……………	4

新しくなります

後期高齢者医療制度の被保険者証と 国民健康保険の高齢受給者証

後期高齢者医療制度の被保険者証と、
70歳以上75歳未満の人の国民健康保険（国保）高齢受給者証は、
毎年8月1日に更新されます。

対象の人は7月中に送付されるので、届いたら内容を確認しましょう。

新しい被保険者証などは
8月から使用できます

は、7月31日（火）までです。
限度額適用認定証などの
申請も忘れずに

75歳以上（一定の障害がある人は65歳以上）の人が加入する、後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と、国保に加入している70歳以上75歳未満の人の新しい高齢受給者証が届きます。

届いたら内容に誤りがないか確認しましょう。新しい物は、8月1日（水）の診療分から使用することができます。

送付時期／●被保険者証…7月中旬 ●高齢受給者証…7月下旬

※現在使用している被保険者証と、高齢受給者証の有効期限

8月1日から使用できる認定証は、次の方法で受け取ることができます。

〈国保に加入している人〉

被保険者証と印鑑を持参し、保険年金課各支所で申請してください。さかのぼっての認定はできません。

〈後期高齢者医療制度に加入している人〉

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されている人で、8月1日以降も対象になる人には、新しい認定証が被保険者証と一緒に届くので申請は不要です。
「限度額適用認定証」については、8月1日から申請することができます。

申し込み・問い合わせ先

国民健康保険班
62・5331
高齢者医療年金班
62・5882

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象者

対 象		所得区分	交付申請できる認定証
70歳未満の国民健康保険の人		住民税課税世帯	●限度額適用認定証
		住民税非課税世帯	●限度額適用・標準負担額減額認定証
●70歳以上75歳未満の国民健康保険の人 ●75歳以上の後期高齢者医療制度の人 ●65歳以上75歳未満で一定の障害があり認定された後期高齢者医療制度の人	現役並みⅢ	課税所得 690万円以上	●限度額適用認定証の申請は不要 ※後期高齢者医療被保険者証か、国民健康保険被保険者証・高齢受給者証の提示で限度額までの支払いになります。
	現役並みⅡ	課税所得 380万円以上 690万円未満	●限度額適用認定証 ※平成30年8月から新設されます。左の区分に該当する人で高額の医療を受けるときは、限度額適用認定証の交付を申請してください。
	現役並みⅠ	課税所得 145万円以上 380万円未満	
	一般	課税所得 145万円未満	●限度額適用認定証の申請は不要 ※後期高齢者医療被保険者証か、国民健康保険被保険者証・高齢受給者証の提示で限度額までの支払いになります。
	住民税非課税世帯		●限度額適用・標準負担額減額認定証

※国保加入者の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付は、国民健康保険税を完納していることが条件です。

見つけよう自分も知らないからだのサイン



国民健康保険(国保)特定健康診査と 後期高齢者健康診査

35～74歳の国民健康保険加入者を対象にした特定健康診査と、

後期高齢者医療制度加入者を対象とした後期高齢者健康診査を実施しています。

受診していない人は早めに受診し、健康管理に役立てましょう。

個別健診

実施期限／9月29日(土)

実施場所／旭・匝瑳市内にある

指定医療機関

※医療機関名は、受診票または

市ホームページで確認するか、

問い合わせてください。

集団健診

実施期間／●飯岡保健セン

ター…7月19日(木)～21日(土)

●旭市保健センター…7月24日

(火)～27日(金)、7月29日(日)～31日

(火)、9月18日(火)～21日(金)、9月

25日(火)～30日(日)

受付時間／午前8時30分～11時

15分

〈共通事項〉

●費用は無料です。

●受診には受診票、保険証、早

朝尿を持参してください。

●新規に受診を希望する後期高

齢者の人、昨年度に人間ドッ

クを受診した人は、申し込み
が必要です。

●人間ドックやJ・A健診を受け
る人は受診できません。

●東日本大震災により被災した、
他県の国保や後期高齢者の被
保険者などで、旭市に在住し
ている人が受診を希望する場
合は、事前に相談してくださ
い。

※健診を受けたことがない人に
受診を勧めるため、市が委託
した業者が訪問する場合があ
ります。

申し込み・問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

健康管理課予防班

☎ 63・8766

7月31日(火)までに届け出を

障害基礎年金の現況届

毎年7月は、障害基礎年金の現況届の提出月です。この届は受給者や家族の状態に変化がないか確認し、引き続き年金が支給されるかを決める大切なものです。

届出が必要な人

対象／障害基礎年金を受けている人のうち、次のいずれかに該当する人

●20歳前に初診のある疾病により、障害基礎年金を受けている。

●障害福祉年金から移行し、障害基礎年金を受けている。

提出期限／7月31日(火)

提出場所／保険年金課

※現況届は郵便でも受け付けています。

忘れず期限までに提出を

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、日本年金機

構から現況届の用紙が届きます。期限までに提出しないと、年金の支給が遅れたり、止まったりする場合がありますので注意しましょう。

障害の程度を確認する必要がある人には、診断書付きの現況届が届きます。7月中に医師の診断を受け、現況届と一緒に提出してください。

年金を受け取るようになって1年未満の人と、ほかの公的年金を受け取ることで、引き続き障害基礎年金の支払いが全額停止となる人は、現況届を提出する必要はありません。

提出・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の1920

保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

あさピーサポーターを募集

みんなであさピーを
応援しよう

日本一住みよいまちは旭市かもしれないことを、
全国にPRするために活動するあさピー。
そんなあさピーを応援してくれる
あさピーサポーターズのメンバーを募集します。

応援内容／●あさピーや市の魅力を発信 ●ゆるキャラ®グラ
ンプリであさピーを1日1回の
投票で応援

特典／●特製メンバーズカード
の発行 ●あさピー活動状況な
どのメール配信 など

申し込み方法／バーコードを読
み取ると申し込みや、
応募条件などのくわ
しい内容を見ることが
できます。

問い合わせ先

あさピーサポーターズ事務局
(企画政策課政策推進班内)

☎62・5382



ゆるキャラ®グランプリ2018に参戦



投票期間／8月1日(水)～11月9日(金)
投票方法／投票するには7月下旬から始
まる事前登録が必要です。ゆるキャラ®
グランプリ2018のホームページから、
1日1回投票することができます。

ゆるキャラグランプリ
2018



あさピーのプロフィール

あさピーはトマトの帽子と野菜をイメージした緑の羽、
尻尾はイワシの尾びれの元気なひよこの男の子です。

誕生日／7月1日

性格／好奇心旺盛、人好き、おしゃれ

好物／旭の野菜、肉、魚



結婚50周年おめでとうございます

「旭市合同金婚式」参加者募集

結婚50周年を迎えた夫婦を招き、合同金婚式を行います。

永きにわたり、共に助け合いながら明るく健全な家庭を
築くとともに、地域の発展に貢献された金婚夫婦の皆さん
を祝福します。

日時／11月6日(火) 午前10時30分～

場所／ヒューマンプラザ黄鶴

対象／旭市在住で、昭和43年9月1日から44年8月31日
までの期間に結婚(事実婚を含む)した夫婦

申込期限／8月31日(金)

申し込み・問い合わせ先

旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

社会福祉課社会班(☎62-5317)

50年前(昭和43年9月～44年8月)はこんな年でした

主な出来事

- 第19回オリンピック・メキシコ大会が開催…昭和43年9月
- 川端康成がノーベル文学賞を受賞…昭和43年12月
- 東京都府中市で3億円事件が発生…昭和43年12月
- 東名高速道路が全線開通…昭和44年5月
- 米国の宇宙船アポロ11号が人類初の月面着陸に成功…昭和44年7月

主な流行歌

- 好きになった人(都はるみ)
- 三百六十五歩のマーチ(水前寺清子)
- 伊勢佐木町ブルース(青江三奈)
- 港町ブルース(森進一)

将来を展望した 小中学校のあり方を検討

旭市学校のあり方検討委員会が提言書を提出

旭市学校のあり方検討委員会から教育委員会に対し、小中学校のあり方に関する提言書が提出されました。

この検討委員会では平成28年7月から2年にわたり、将来を担う子どもたちにとって望ましい教育環境とは何かを第一に、小中学校の適正規模・適正配置について検討を重ねてきました。教育委員会はこの提言に基づき、更なる検討を進めていきます。

提言書の概要は次のとおりです。

適正な規模

小学校では多様な考え方を持つ児童が出会い、その中で社会性・協調性を培い、互いに学びふれあい、切磋琢磨しながら人間関係を形成していくことが重要なため、クラス替えが可能な12～18学級(1学年2～3学級)を望ましい適正規模としました。

中学校では小学校と同様に、さまざまな人間関係に配慮した学級編制や、教科指導を充実させるためのバランスの取れた教員配置が可能で、部活動や学校行事でも切磋琢磨する環境をつくることのできる、12～18学級(1学年4～6学級)を望ましい適正規模としました。

適正な配置

現在の旭市において、望ましい適正規模となっている学校は、小学校では15校中1校、中学校では存在していません。このため小中学校共に望ましい適正規模である、12～18学級の学校を念頭に置いた適正配置を検討することが重要です。

ただし単に現在の学校の規模だけではなく、学校を取り巻くさまざまな現状や、児童生徒数のより詳細な将来予測などを踏まえ、将来に向けて学校の良好な教育環境を維持していくという長期的な視点に立ち、学校の望ましい適正規模を安定的に維持できるようにすることを、念頭に置く必要があります。



あり方検討委員会から提言書が手渡される

※この提言書の全文は、市ホームページで見ることができます。くわしい内容は、庶務課施設班(☎55-5722)まで問い合わせてください。

教育委員会コラム

第4回



市内小中学校の 状況

教育委員会委員
石毛丈康

私は平成27年8月より、保護者代表としてレイマン(素人)の立場から教育委員会に携わり、約3年が経過するところです。毎年、小中学校20校を学校訪問し入学式、卒業式、運動会にもお招きをいただいております。当市には小規模から大規模の学校が存在し、環境はイコールではありませんが、その地域性に応じた運営がなされていることは、各校長からの経営説明で伺い知ることができます。自校の問題点についても教職員全体で共有し、解

決に向けて取り組んでいる様子も感じることができます。

ひと月ほど前に市内の小学校10校で運動会が開催されました。そこでも各校趣向を凝らした準備の結果、各所で子どもたち、父兄たちの笑顔のまぶしい一日となりました。例えば、教職員がおそろいのシャツで一体感を表現、父兄の応援席前を通過する徒競走のコース取り、熱中症指数計の小まめなチェックによる危機管理対策など、学校側の努力には感心させられます。アンケートでも学校が楽しいと回答する子どもたちが、大多数を占めるのも納得ができます。

しかしながら学校側でも制約の難しいことの一つにスマホ・携帯電話の問題があります。使用方法の注意喚起までにとどまってしまうことが実情のようです。今では生活必需品になっていることは言うまでもありませんが、使い方を誤ると犯罪やいじめ問題にも直結してしまう怖さもあります。この点については学校任せにするのではなく、家庭で子どもと話し合い、使用のルール作りをしていただきたいと思います。

学校訪問の度に、多くの子どもたちは「素直で優しい」という印象を受けます。当市の宝が希望を持ち、健やかに成長していくことを願ってやみません。

個別的労使紛争の解決に 労働委員会があっせんします

千葉県労働委員会は、労働者と使用者の間で生じた解雇やパワーハラスメント、労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、あっせんを無料で行っています。労働委員会の委員が間に入って円満な解決を目指します。あっせんの申請は労働者、使用者どちらからでもできます。

☎ 千葉県労働委員会事務局 (☎043-223-3735)

専門の社会保険労務士が対応 「障害年金の無料個別相談会」

障害年金の受給要件や申請手続きについて相談できます。

日時／7月17日(火)、8月21日(火)、9月18日(火) 午後1時30分～4時30分 ※要事前申し込み

場所／成田商工会議所(成田市)

対象／障害のある人やその近親者

定員／10人

☎ NPO法人みんなでサポートちば (☎070-1541-7661)

認定こども園いいおか幼稚園 「ひよこ教室」

日時／7月26日(木) 午前9時30分～11時30分

場所／いいおか幼稚園

対象／未就園児とその保護者

内容／ハワイアンリトミック

費用／無料

持ち物／上履き、飲み物、着替え

☎ いいおか幼稚園 (☎57-3332)

保険年金課や各支所で配布 「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費の節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、医師または薬剤師に相談しましょう。ジェネリック医薬品がない治療薬もあります。

☎ 保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

借金の返済で悩んでいませんか？ 無料相談窓口

日時／月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ※祝日を除く。

相談窓口／多重債務専門相談 (☎043-251-7830)

☎ 関東財務局千葉財務事務所理財課 (☎043-251-7830)

一人で悩まず無料相談 「労災職業病なんでも相談会」

日時／7月28日(土) 午後1時～4時

場所／成田市中央公民館

☎ 千葉中央法律事務所 (☎043-225-4567)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

● 休日納税窓口：7月22日(日) 午前8時30分～午後0時30分

〈場所〉

税務課

☎ 税務課収税班 (☎62-5322)

消費生活センター

ほんと通信

88

仮想通貨に関するさまざまなトラブルに注意

インターネットを通じて電子的に取引される「仮想通貨」に関するトラブルが増加しているため、消費者庁や国民生活センターが注意を呼び掛けています。

【事例1】

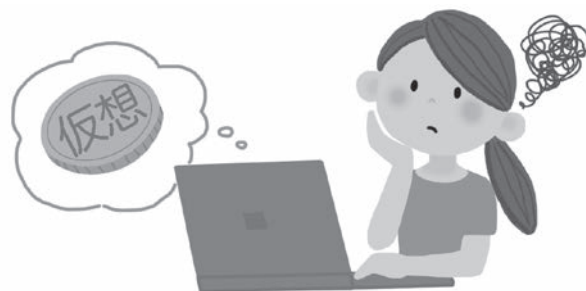
知人から仮想通貨を1口25万円購入すれば、毎月5万円の収入があると紹介され、2口買ったところすぐに3万円が入金された。さらに4口購入したがその後の配当がなかった。交換業者に問い合わせても連絡がとれず、ウェブサイトも閉鎖されていた。

【事例2】

仮想通貨交換業者から口座からの引き出し通知が届いたため確認したところ、時価200万円相当の仮想通貨が引き出され、残高がゼロになっていた。不正アクセスにより被害に遭ったことを交換業者に申し出たところ、業者の推奨する二段階認証セキュリティ設定をしていなかったことを理由に補償を渋られている。

【事例3】

仮想通貨を購入しようと、ネットバンクから仮想通貨交換業者の口座に10万円を振り込むとき、アカウントIDを誤って入力してしまい、別人の口座に振り込んでしまった。名前の入力は間違っていないため、返金について交換業者に相談した。交換業者が振り込み先に返金



を促しているが返事がない。

アドバイス

- 仮想通貨に関連付けた投資は、消費者がその実態などをくわしく確認することが非常に困難なため、知人や友人からの誘いであっても、不審に感じた場合には取引をしないでください。
- 取引を行う場合には、仮想通貨交換業の登録業者であるか金融庁のサイトで必ず確認してください。取引に伴うリスクを十分理解し、不正アクセスなどの被害防止に対し万全の対策をしましょう。
- トラブルがあった場合や疑問を感じたときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

☎ 旭市消費生活センター (☎63-7272) ・ 相談直通電話 (☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

一緒に働きませんか 市役所職員

申込期間／7月23日(月)～8月6日(月)

第1次試験日／9月16日(日)

試験会場／銚子市立銚子高等学校

募集職種／一般行政職上級・初級、技術職(土木)初級、技術職(建築)上級・初級、保健師職、保育士職

申し込み方法／市役所本庁・各支所にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

※くわしい内容は、市ホームページで見ることができます。

㊟総務課職員班(☎62-5368)

都市計画に皆さんの意見を 都市計画審議会委員

応募資格／20歳以上で本市に1年以上居住し、市内に住所がある人

※市のほかの審議会委員などになっていないこと。

募集人数／若干名

任期／委嘱の日から2年間

応募期限／8月31日(金)消印有効

応募方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

選考方法／書類選考

㊟〒289-2595 旭市二の1920

都市整備課都市計画班(☎62-5355)

県立八日市場特別支援学校 ボランティア会員

活動日時／●1回目：8月25日(土)

午前8時30分～正午 ●2回目：11月10日(土) 午前8時30分～午後5時 ※1回目の支援に参加した人のみ。

内容／親子余暇活動や文化祭などでの活動支援

対象／知的障害のある児童生徒へのボランティア活動に、関心のある高校生以上の人

申込期限／●1回目：8月10日(金)

●2回目：9月28日(金)

㊟県立八日市場特別支援学校(☎72-2777)

催し物

Events

千葉県生涯大学校オープンキャンパス 「第7回演芸大会」

日時／8月6日(月) 午後1時～3時

場所／東総学園本校舎2階(銚子市)

内容／詩吟、太極拳、ピアダンス、フラダンスなどの発表

入場料／無料

㊟千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

引きこもりなどについて考える 「心の健康講演会」

日時／8月5日(日) 午後1時30分～4時

場所／旭中央病院3階しおさいホール

演題／引きこもりや精神疾患による苦労が変化する家族関係について考える

講師／光元和憲さん(臨床心理士)

費用／500円(資料代)

申込期限／7月24日(火)

㊟NPO法人はんどいんはんど東総(☎57-1225)

てんかんについて考える 「旭中央病院市民講座」

日時／7月28日(土) 午後3時～4時30分

場所／東総文化会館

内容／てんかんについての講話

入場料／無料

㊟旭中央病院医療連携相談室(☎63-8111・代表)

お知らせ

Information

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会

日時／7月27日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

㊟ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

指定給水装置工事事業者が訪問 水道メーターの交換に協力を

該当する家庭や事業所などの水道メーターを交換します。

対象地域／旭地域(JR線路の南側)

予定期間／8月1日(水)～24日(金)

費用／無料

㊟水道課工務班(☎63-8882)

文化振興を図るため 助成金を支給します

伝統芸能や音楽、演劇、絵画などの活動を行っている個人や団体に、選考の上、助成金を支給します。

応募用紙を請求し、申し込んでください。

提出期限／8月1日(水)

助成金上限／100万円 ※再支給なし

㊟公益財団法人土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

「旭婚～40歳以上限定カラオケ 恋活～」

日時／8月24日(金) 午後6時30分～8時30分

場所／旭市内 ※参加者に後日案内します。

対象／40歳以上の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／24人(男女各12人) ※定員を超えた場合は抽選。

参加費／男性3,000円、女性1,000円 ※軽食代含む

申込期限／7月26日(木)

最少催行人数／12人(男女各6人)

申し込み方法／タイトルを「0824申込」とし、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、携帯番号をメールで知らせてください。

㊟旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・✉deai-con@city.asahi.chiba.jp・市民生活課市民生活支援班内)



みんなが主役!

サークル仲間 vol.28

野球をもっと好きになる「干潟少年野球クラブ」

サークルデータ

活動場所／長熊スポーツ公園野球場
※雨天時は中和小体育館
活動日／土曜日 午後1時～5時
日曜日 午前8時30分～正午

干潟少年野球クラブは、旧干潟町に少年野球チームがなかったことから、子どもたちが野球をできる環境をつくろうと、平成5年に発足しました。チームには干潟地域の小学校3校の児童、小学1年生から6年生までの15人が所属しています。他校の児童とも交流ができ、上級生が下級生の面倒をよく見てくれます。中学生になったときに知り合いがいるのも心強いです。

選手は少ないですが、バッティングが上手な選手やどこでも守れる選手、ムードメーカーなど個性豊かな選手がそろっています。試合では失敗しても気持ちを切り替えられるように、みんなで声を出し合って全員野球を心掛けています。



チームは一年を通して活動し、練習のほかに公式戦と練習試合など約40試合をこなしています。普段は長熊スポーツ公園でバッティングや守備などを練習し、雨の日には中和小の体育館を借りて基礎練習をしています。試合に勝つことも大切ですが、中学生、高校生になっても好きな野球を続けてくれるよう指導しています。入団者は随時募集中です。練習の見学や体験もできますので、興味がある人は参加してみませんか。



練習試合では選手が投打で活躍



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.102 鶏もも肉のピリ辛みそ焼き

1人分の栄養価 エネルギー354kcal、塩分1.2g



材料 (4人分)

鶏もも肉…………… 2枚
みそ…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1
ごま油…………… 大さじ2
A 長ネギ…………… 30g
ニンニク…………… 1片
ショウガ…………… 1片
七味唐辛子…………… 少々
レタス…………… 4枚
中玉トマト…………… 1個
カイワレ大根…………… 1/2パック

鶏肉の部位には大きく分けて手羽、むね、もも、ささ身があります。もも肉はむね肉に比べて脂質が多いですが、旨味があり、皮の部分を取り除くと低カロリーです。下味を付けて焼くほか、唐揚げ、カレー、親子丼などにも向いています。

作り方

- ①長ネギ、ニンニクはみじん切りに。ショウガはすりおろし、汁をとっておく。Aの材料を合わせておく。
- ②鶏肉の皮にフォークなどを使って穴を開け、厚い部分は切り開いて、厚さを均一にする。
- ③ビニール袋に鶏肉、Aの合わせ調味料を加えて空気を抜きながら密封し、冷蔵庫で数時間漬け込む。
- ④オーブンの角皿にアルミホイルを敷き、漬けダレを軽く落とした鶏肉の皮がついている方を上にして並べ、200℃のオーブンで15分ほど焼く。途中焦げ目が気になれば、アルミホイルを上のにせる。
- ⑤焼き上がった後食べやすく切り分け、レタス、トマト、カイワレ大根と一緒に盛り付ける。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災

【6月】 平成30年の累計
建物火災 0件 (5件)
その他の火災 0件 (4件)

交通事故

【6月】 平成30年の累計
事故件数 163件 (951件)
死亡者数 0人 (2人)

人のうごき

【6月の移動】
転入 110人 出生 27人
転出 135人 死亡 72人

【7月1日現在】

人口 66,047人 (▲70人)
男 32,524人 (▲30人)
女 33,523人 (▲40人)
世帯数 26,032世帯 (▲20世帯)