

もっと知りたい学びたい！をサポート

# 出前講座を利用しませんか

市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で開催しています。地区での会合やイベントなどで利用してみませんか。

## 市の取り組みを気軽に学ぼう まちづくり出前講座

市の事業についての話や実技指導を行う、出前講座を実施しています。

### 〈申し込みできる人〉

市内に在住、在勤または在学している10人以上で構成された団体、グループなどで利用してください。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、申し込みをする人が手配してください。

### 〈出前講座のメニュー〉

健康、福祉、環境に関することなど、60種類のメニューを用意しています。

主なメニュー／●市政(13講座)

●健康・保健・福祉(13講座)

●生活・環境(18講座) ●都

市・建設(4講座) ●教育・学校(8講座) ●消防・救命(3講座) ●その他(1講座)

※くわしくは市ホームページで確認するか、問い合わせください。

### 〈申し込み方法〉

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。



## 専門医や看護師が解説 健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが皆さんの集まる場所に向き、健康維持や病気予防などに関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

### 〈出前講座のメニュー〉

がんや生活習慣病の予防など、健康管理に役立つ66種類のメニューから選べます。

### 〈申し込みできる人〉

10人以上が参加する、自治会やグループの集会などに利用してください。事業所や施設などの依頼は対象になりません。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。

会場は申し込みをする人が手配してください。

主なメニュー／●がんの予防と治療法(12講座) ●生活習慣と関わりの深い病気(13講座)

●性別や加齢による病気(9講座) ●いざという時のために(4講座) ●感染症やそのほかの病気(8講座) ●介護やケアのアドバイス(9講座) ●子育てのヒント(3講座) ●食事に関するアドバイス(4講座) ●その他(4講座)



### 〈申し込み方法〉

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までにファクス、または郵送してください。申込書は病院ホームページからダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

〒289・2511  
旭市イの1326  
旭中央病院広報患者相談課  
報告係

☎63・8111・代表

FAX 62・7690

