



健康ワンポイントアドバイス

子どもの事故を防ぐために

幼児期から小学生にかけて、子どもの死亡原因の上位を占めるのは不慮の事故です。死に至らないまでも、幼児の事故はたくさん起こっています。しかしそのほとんどは親の注意や、子どもに安全のしつけをすることで防ぐことができます。子どもの成長とともにどんな事故が起こりやすいのかをよく知り、身の回りを子どもの目線で再点検しましょう。

起こりやすい事故と予防ポイント

【窒息・誤飲事故】

- 赤ちゃんの顔に物がかぶさり窒息する。
- 食べ物やおもちゃなどの誤飲で窒息する。
- たばこ、ボタン電池、化粧品などの誤飲。

赤ちゃんのそばには、口や鼻を覆ったり首に巻き付いたりする物は置かないようにしましょう。気管支に入りやすい硬い豆やナッツ類は、3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。危険な物は全て子どもの手の届かない、見えないところに保管しましょう。

【水まわりの事故】

- 入浴時やプールなどで溺れる。
- 洗濯機などによる事故。

入浴やプールで遊ぶときは、子どもから目を離さないようにしましょう。ドラム式洗濯機は必ずふたを閉め、チャイルドロック機能を使うか、ふたにゴムバンドを掛けるなどの工夫をしましょう。

【やけどや転落による事故】

- ストーブ、アイロンなどでやけどする。
- ベッドやソファ、階段などから転落する。

危険な物は遠ざけ、柵をつけるなどの工夫をしましょう。ベビーベッドの柵は必ず上げ、赤ちゃんを一人でソファなどに寝かせないようにしましょう。

【交通事故】

- チャイルドシートを使用しないことによる事故。
- 道路上での事故。

6歳未満の乳幼児を車に乗せるときは、チャイルドシートを正しく装着しましょう。子どもに交通ルールや交通事故の危険について教えましょう。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り  vol. 67

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

高めよう健康意識 「第64回市民健康講座」を開催

医療専門職の知識を地域の皆さんに広く開放し、健康増進の手助けとなるよう、定期的に健康講座を開催しています。

日時／3月10日(土) 午後2時～4時

場所／本館3階しおさいホール

講演1

演題／健康を維持する食生活 ～あなたの食事、糖分・塩分摂り過ぎていませんか～

講師／臨床栄養科科長：坂井厚夫管理栄養士

内容／旭市を含む東総地区は、糖質や塩分の摂取が多い傾向が見られます。これらの摂取が多い食生活を続けていると糖尿病や肥満、心疾患や高血圧になるリスクが高

まります。日々の食事を見つめ直し、健康寿命を延ばしましょう。

講演2

演題／えっ うそでしょ!? 尿に血が混ざった! ～尿に血が混ざる病気についてお話しします～

講師／泌尿器科部長：島敬之医師

内容／尿に血が混ざる。そんな経験はありませんか? 血尿といっても、見た目で見分ける肉眼的血尿から尿検査で指摘される血尿を含めてさまざまです。今回は血尿のときにどのような検査を行うか、どのような病気が隠れているか、その病気の治療方法はこういったものがあるかなど、皆さんと一緒に考えていきます。

積極的に進めています 障害を持つ人の採用

当院では多くの障害者が個性や長所を生かし、幅広い部署で活躍しています。「患者さんの役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という前向きな思いを持つ人の応募を歓迎します。勤務時間の調整や通院との両立なども可能です。



親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	3月9日(金)	12:50~13:10	平成29年10月27日~11月26日生
	1歳6か月児健康診査	3月14日(水)	12:50~13:10	平成28年7月27日~8月13日生
		3月19日(月)		平成28年8月14日~31日生
	2歳児歯科健康診査	3月15日(木)	9:00~9:20	平成27年9月7日~30日生
	3歳児健康診査	3月23日(金)	12:50~13:10	平成26年9月15日~30日生
相談	育児相談	3月6日(火)	9:00~10:00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	3月1日(木)	9:15~10:30	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	子育て学級	3月13日(火)	9:15~9:30	平成29年11月1日~30年1月10日生まれの第1子と保護者 内容:遊びの紹介やミニ救急法など
	両親学級	3月16日(金)	9:00~9:15	もくもく 沐浴実習、妊婦体験など
	離乳食教室 ※申込制	3月27日(火)	9:30~9:45	平成29年10月~11月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)



健康インフォメーション

健康講座とあさひ健康応援ポイント抽選会

健康講座で健康意識を高め、あさひ健康応援ポイントの当選者はその場で景品がもらえます。ぜひ参加してください。

日時/3月15日(木) 午後1時30分~

場所/飯岡保健センター多目的ホール

〈健康講座〉

内容/認知症の予防について

講師/旭中央病院 認知症疾患医療センター長:持田英俊先生

入場料/無料

〈あさひ健康応援ポイント抽選会〉

健康講座終了後、あさひ健康応援ポイントの応募者を対象に抽選会を開催します。当選者にはその場で景品を渡しますので、身分確認が出来るものを持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
3月12日(月)	海上保健センター	13:00~15:45
3月18日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00~11:45
		13:00~15:45
3月28日(水)	飯岡保健センター	10:00~11:45
		13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	3月16日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成23年4月2日~24年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	1歳未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成29年4月2日(土)~4月1日(日)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は3月31日(土)までです。