

3月4日(日)

旭市津波避難訓練

あなたや大切な人の命を守るために

東日本大震災から間もなく7年が経過します。市では震災を教訓として、

大津波の襲来を想定した訓練を実施します。いざというとき、慌てずに的確な行動が取れるよう、家族や近所の人たちとそろって訓練に参加しましょう。

緊急地震速報を聞いたら行動を

緊急地震速報を聞いたら、姿勢を低くして頭を守り、揺れが収まるまでじっとしてから、避難を開始してください。

日時

3月4日(日) 午前9時～10時30分

※荒天中止(中止の場合は、午前7時30分に防災行政無線で放送します)

避難場所

●飯岡小学校区

飯岡小、飯岡中、上永井公園、下永井団地、双葉団地A、塙地

対象地区

別表のとおりですが、地区外

公民館

豊畑小、中央小、二中、海上

●そのほか

●津波避難タワー

富浦小、一中、かんぼの宿旭

●富浦小学校区

専門学校、津波避難タワー

矢指小、旭中央病院附属看護

●矢指小学校区

三川小、三川地先の高台、津波避難タワー

●三川小学校区

先の高台、横根地先の高台、津波避難タワー、いいおか潮騒ホテル、いいおか保育所

①シェイクアウト訓練・防災行政無線の緊急地震速報を聞いたら、直ちに姿勢を低く、頭を守り、揺れが収まるまで2分程度じっとし、地震から身を守る行動を取る。

②津波避難訓練・地震による大津波警報が防災行政無線から放送されたら、30分以内に近くの避難場所に避難する。

③救命・救急訓練
自動体外式除細動器(AED)の使い方、応急処置などを学ぶ。

④食料供給訓練
備蓄食料の配給を行う。

⑤救命・救急訓練と食料供給訓練は、飯岡小・三川小・矢指小・富浦小・飯岡中で実施します。

の人でも参加できます。

主な訓練内容

●避難訓練

①シェイクアウト訓練・防災行政無線の緊急地震速報を聞いたら、直ちに姿勢を低く、頭を守り、揺れが収まるまで2分程度じっとし、地震から身を守る行動を取る。

自主防災組織をつくり災害に備えよう

大規模災害発生時には、消防などの公的防災機関による救助が困難になるため、自主防災組織などによる自助・共助がとて



も重要です。

●自主防災組織とは

地域住民が自分たちのまちは自分たちで守る、という意識に基づき自主的に防災活動を行う組織で、主に区や自治会などの規模で結成し運営を行うもの。

●市からの補助金

自主防災組織を結成すると、主催する研修会や防災訓練、防災用資機材などの購入、防災リーダーなどの人材育成の活動に補助金が交付されます。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

【別表】旭市津波避難訓練対象地区一覧

小学校区	地区名
飯岡小	永井岡・東町・西上町・西下町・横根東浜・本町・川端町・小網町・広網町・大崎町・八軒町・並木町・飯岡岡・行内・平松岡・平松浜・横根岡・横根西浜・萩園(市営萩園住宅を含む)・双葉町
三川小	曾根・目那・犬林・上宿・後・下宿・浜・泉宮飯岡団地
矢指小	十日市場浜・椎名内岡・椎名内東町・椎名内仲町・椎名内西町・東足洗・西足洗岡・西足洗浜・野中・足川岡・足川浜
富浦小	仁玉岡・仁玉浜・中谷里岡・中谷里浜・川向・神宮寺岡・神宮寺浜・井戸野浜・駒込浜
豊畑小	井戸野上通り・井戸野中通り・井戸野下通り・泉川・駒込岡・大塚原
中央小	十日市場岡

※10mの津波が襲来した場合に、予想される市内の浸水範囲に含まれる地区とその周辺を想定しています。