



### 親と子の健康づくり 場所・㊟飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	2月5日(月)	平成29年9月16日～10月2日生
		2月16日(金)	平成29年10月3日～26日生
	1歳6か月児健康診査	2月14日(水)	平成28年7月5日～26日生
	2歳児歯科健康診査	2月8日(木)	平成27年8月1日～20日生
		2月22日(木)	平成27年8月21日～9月6日生
3歳児健康診査	2月21日(水)	平成26年8月23日～9月14日生	
相談	育児相談	2月9日(金)	9:00～10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室	両親学級	2月7日(水)	9:00～9:15 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、栄養(調理実習)
		2月27日(火)	9:00～9:15 お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など
	離乳食教室 ※申込制	2月20日(火)	9:30～9:45 平成29年9月～10月生 内容: 離乳食の進め方(講話、調理実習)
	子育て学級	2月27日(火)	9:15～9:30 平成29年11月1日～平成30年1月10日生まれの第1子と保護者 内容: ベビーマッサージや育児の情報交換など



### 健康インフォメーション

#### あさひ健康応援ポイント応募期限迫る!

健康づくりを実践しながら500ポイントをためると、抽選で健康に役立つ品が当たります。

対象/市内在住の20歳以上の人

※2月28日(水)までに20歳になる人を含む。

期間/平成29年3月1日(水)～2月28日(水)

応募期限/3月5日(月)

応募方法/500ポイントたまったら、専用の応募箱とうに投函するか郵送またはファクスで応募してください。

抽選申込書・応募箱設置場所/市役所本庁、旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館ほか

☎☎〒289-2509 旭市二の2787番地1 健康管理課庶務企画班(☎63-8766・FAX64-1618)

#### 海上健康増進センター休館日

海上支所敷地内の電気設備工事のため、2月10日(土)は海上健康増進センターを臨時休館します。これに伴い2月10日(土)～12日(月)は3連休になります。

☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

#### 献血に協力を!

期日	場所・受付時間
2月13日(火)	旭市保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45



※献血カードを持っている人は持参してください。

☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



### 予防接種 ㊟旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所: 旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	2月7日(水)	13:15～13:45	生後12か月未満
	2月23日(金)		

【個別接種】 場所: 各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期: 生後12～24か月未満 2期: 平成23年4月2日～24年4月1日生
日本脳炎	1期: 生後6～90か月未満 2期: 9～13歳未満 特例対象: 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
B型肝炎	1歳未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※平成29年4月2日(日)～4月1日(日)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は3月31日(土)までです。



## 健康ワンポイントアドバイス

## 献血は貴い命を救う愛の贈り物

## 献血はなぜ必要なのか

私たちの生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。輸血に必要な血液を安定して医療機関に届けるためには、絶えず誰かの献血が必要です。

## 献血の種類

献血には、血液中の全ての成分を採血する全血献血と、特定の成分だけ採血する成分献血があります。県内各地を回る献血バスでは、400mlと200mlの全血献血を行っています。一定の基準を満たしている人は、必要性の高い400ml献血をお願いします。

## 400ml献血で輸血の安全性が向上

一人一人の血液は、血液型が同じでも微妙に違います。一人に複数の血液を合わせて輸血するほど、発熱や発疹などの副作用が発生する可能性が高くなります。400ml献血や成分献血は、少ない献血者からの輸血が可能になるため、輸血の安全性が向上します。



## 献血の基準

献血をする人の健康を守り、輸血を受ける人をウイルスなどの感染から守るため、献血にはさまざまな基準が設けられています。

医師の問診、血圧の測定、血液検査などを行い、基準を満たした場合に献血を行うことができます。希望する人には、7項目の生化学検査成績や8項目の血球計数検査成績を通知しています。

くわしい内容は、千葉県赤十字血液センターのホームページでも見ることができます。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り  vol. 66

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

地域広報誌「こんにちは」冬号を  
発行しました

病院と地域をつなぐ情報誌「こんにちは」冬号を発行しました。院内、市内の公共施設に置いてあるほか、病院ホームページからも見ることができます。

内容／●病院長挨拶(田中信孝病院長) ●医療最前線「しゅうじゅつ周術期センター～より安心・安全な手術に向けて～」(外科：小池大助医師、周術期センター：茂木鈴枝看護師) ●やさしい医学講座「熱性けいれん」(小児科：本多昭仁医師) ●かかりつけ医を持ちましょう(青葉クリニック：小林裕子先生) ●アクティビティレポート「①こども薬局―第2回病院まつり―」(薬剤局：中嶋章人薬剤師)、「②糖尿病教室」(リハビリテーション科：野村良亮日本糖尿病療養指導士)

患者図書室「ほすびたるひろば～みんなの  
医療情報AからZまで～」を活用してください

図書室は病気や治療法などについて学び、調べ、理解を深めるための手伝いをする場所です。病気や治療に関する解説や食事療法、栄養、検査、薬などに関する本、約770冊(平成29年4月1日現在)を所蔵しています。

資料は図書室内でのみの閲覧となりますが、当院に入院中の患者には1冊2日間の貸し出しを行っています。

場所／1号館1階連絡通路横

開室日／月～金曜日 ※祝日を除く。

開室時間／入口掲示のカレンダーで確認してください。

