



親と子の健康づくり 場所・間飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	11月 6日(月)	12:50~13:10 平成29年 6月26日~ 7月16日生
	1歳6か月児健康診査	11月 8日(水)	12:50~13:10 平成28年 4月13日~25日生
	2歳児歯科健康診査	11月 9日(木)	9:00~ 9:20 平成27年 5月 5日~23日生
	3歳児健康診査	11月 1日(水) 11月29日(水)	12:50~13:10 平成26年 5月13日~29日生 平成26年 5月30日~ 6月22日生
相談	育児相談	11月13日(月)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	11月16日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	子育て学級	11月14日(火)	9:15~ 9:30 平成29年6月11日~8月20日生の第1子と保護者 内容: 遊びの紹介やミニ救急法など
	離乳食教室 ※申込制	11月21日(火)	9:30~ 9:45 平成29年 6月~7月生 内容: 離乳食の進め方(講話、調理実習)
	両親学級	11月22日(水)	9:00~ 9:15 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、 栄養(調理実習)



健康インフォメーション

健康診断の結果を無料で分かりやすく解説 「からだ点検会」

日時/11月28日(火) 午前9時30分~11時

場所/旭市保健センター

対象/20歳以上で健康診断を受けたことがある人

定員/30人

内容/講話「健診でわかること」、運動指導「軽い運動でロコモ予防」

持ち物/健診の結果、タオル、飲み物、運動しやすい靴

申し込み方法/旭市保健センター窓口や電話、ファクスで申し込んでください。

☎間健康管理課予防班(☎63-8766、FAX64-1618)

健康づくりのきっかけに 「あさひ健康応援ポイント」

健康診断の受診やスポーツ大会への参加など、健康に対する取り組みを行うと、抽選で景品が当たります。

過去の取り組み例/●近所は自転車で移動 ●起床後、就寝前にストレッチする ●夕食は食べ過ぎない

対象/市内在住の20歳以上の人

申込書/旭市保健センターなどで受け取れるほか、ホームページからもダウンロードできます。

☎間健康管理課庶務企画班 (☎ 63-8766)

献血に協力を!

期 日	場 所	受付時間
11月 6日(月)	海上保健センター	13:00~15:45
11月20日(月)	旭市保健センター	10:00~11:45 13:00~15:45
11月28日(火)	飯岡保健センター	10:00~11:45 13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎間健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 間旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所: 旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	11月15日(水)	13:15~13:45	生後12か月未満

【定期個別接種】 場所: 各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期: 生後12~24か月未満 2期: 平成23年4月2日~24年4月1日生
日本脳炎	1期: 生後6~90か月未満 2期: 9~13歳未満 特例対象: 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
B型肝炎	1歳未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(日)~平成30年4月1日(日)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成30年3月31日(土)までです。
高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※1,000円を助成(12月末まで)



健康ワンポイントアドバイス

かかりつけ薬局を持ちましょう

皆さんはいろいろな、なじみの店を持っていることでしょう。そこに行くと気が利いた楽しい話ができ、居心地がよく素敵で充実した時間を過ごせる。そんな所を多くの店の中から見つけ出していることでしょう。さあ、あなたのなじみの薬局「かかりつけ薬局」を探しましょう。

今まで皆さんが病院や診療所などで診察を受けた場合、薬をその窓口でもらうのが普通でした。これに代わって「院外処方せん」を医師に書いてもらい、薬局で薬を調剤してもらうシステムを『医薬分業』といいます。院外処方せんは国内共通のもので、どこの薬局に持って行っても調剤することができます。

この医薬分業の最大の利点は、自分が服用している薬の内容や副作用、自分の体質などを全て薬局に管理してもらえることです。

かかりつけの薬局を一つ決めておくことは、とても大事なことです。高齢になると、どうしても複数



の病院や診療所にかかる機会が増えてきます。複数の診療科を受診し、それぞれの医師から薬を処方された場合、同じ効果の薬が処方されたり、服用した後で副作用が現れたり、いろいろな種類の薬が互いに作用して、予期しない有害な作用が発生する場合があります。一つのかかりつけ薬局から薬をもらえば、このようなことを未然に防ぐことができ、疑問に思う点は納得いくまで相談できます。一般薬・処方薬についてきちんと相談できる、信頼できる薬局を見つけましょう。

【旭匠瑳薬剤師会】

旭中央病院便り vol. 63

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 ☎63-8111・代表

産業まつりで健康意識を高めよう

今年も11月12日(日)の旭市産業まつりに出展します。旭中央病院の医療職が、健康相談や各種測定などを行います。

糖尿病について考える
ブルーライトアップイベントを実施

毎年11月14日(火)は世界糖尿病デー。今年も地域の建物を、シンボルカラーの青色にライトアップするイベントを開催します。この機会に糖尿病予防への意識を高めましょう。

日時／11月11日(土)、12日(日) 午後5時～9時

場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～、旭市商工会館

※14日は病院本館北側の看板もライトアップします。

病院と地域をつなぐ広報誌
「こんにちは」秋号を発行しました

旭中央病院内のほか、市内の公共機関にも配置しています。病院ホームページからも見るすることができます。

内容／●医療最前線「不整脈治療」 ●やさしい医学講座「糖尿病と腎臓病」 ●アクティビティレポート「人間ドック」 ほか

児童虐待防止への理解を深めよう

11月は児童虐待防止推進月間です。当院では医師、看護師、社会福祉士などで構成する「家族支援チーム」が虐待の早期発見や事故の再発防止、育児支援を行うためのさまざまな活動をしています。その活動の一環として、今年もパンフレットなどを配布するイベントを行います。

スペシャルゲストも登場しますので、参加してみませんか。

日時／11月16日(木) 午前11時～午後1時

場所／本館1F 待合ホール