

はにかむイケメン 女子は強し

秋の運動会

市内の小中学校10校で秋の運動会が開催されました。一中では相手チームの代表を追い掛け、籠にお手玉を入れ合う競技「イケメンを狙え!」が行われ、逃げるイケメンとそれを追う女子生徒が、元気に校庭を走り回っていました。

(9月16日/一中)

トピックス

- 10月22日は衆議院議員総選挙・最高裁判所
裁判官国民審査の投票日です…………… 2
- 土砂災害から身を守ろう…………… 3
- 「健康体力づくりフェスティバル」
参加者募集…………… 4



10月22日(日)は

衆議院議員総選挙・最高裁判所 裁判官国民審査の投票日です

皆さんの政治に対する考えを国政に反映させる大切な選挙です。
棄権せず自分の判断で信頼できる人を選びましょう。

投票できる人

次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。

- 平成11年10月23日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。
- 平成11年10月23日以前に生まれ日本国籍を有し、今年の7月9日までに旭市に転入の届け出をして、引き続き3か月以上住んでいる。

投票の方法と流れ

- ①小選挙区選挙／候補者の氏名を書いて投票してください。
- ②比例代表選挙／政党などの名称を書いて投票してください。
- ③最高裁判所裁判官国民審査／辞めさせたいと思う裁判官の氏名の上に、×の記号を書いて投票してください。

選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は新聞折り込みで配布します。市役所などの市の施設にも備え置きますので利用してください。選挙公報が届かない

い家庭には郵便で届けますので連絡してください。

投票所の入場券は

投票所の入場券は、はがきで届きます。1枚のはがきに4人までの入場券が印刷してありますので、自分の入場券を切り離して、記載された投票所へ持参してください。紛失した場合や届かなかった場合でも「選挙人名簿に登録されている人」であれば投票できますので、投票の際に係員に申し出てください。

投票日に投票所に行けない人は

〈期日前投票〉
投票日当日に冠婚葬祭、仕事、

レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。入場券の裏の宣誓書に記入の上、期日前投票所で投票してください。

場所・期間／●市役所本庁…10月21日(土)までの毎日 ●各支

所…10月16日(月)～21日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

※住んでいる地域を問わず、い

ずれの場所でも投票できます。

〈ほかの市区町村で不在者投票〉

仕事などでほかの市区町村に滞在中の人は、滞在先で不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、早めに問い合わせてください。

〈病院などでの不在者投票〉

都道府県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その

施設内で不在者投票ができます。入院・入所先が指定施設かどうかを確認し、早めに病院長などに不在者投票の請求をしてください。

〈郵便による不在者投票〉

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳又は戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障害を有する人)や介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。手続きに時間がかかりますので、早めに問い合わせてください。

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

☎62・5310

【別表】投票所一覧

投票区	投票所
1	旭中央病院東体育館
2	旭市商工会館 ※
3	旭市保健センター
4	旭市青年の家体育館
5	旭市立干潟小学校体育館
6	旭市立矢指小学校体育館
7	旭市立富浦小学校体育館
8	旭市立豊畑小学校体育館
9	旭市立共和小学校体育館
10	旭市立琴田小学校体育館
11	旭市立鶴巻小学校体育館
12	旭市立滝郷小学校体育館
13	海上公民館
14	旭市立飯岡小学校体育館
15	飯岡保健センター
16	旭市立三川小学校体育館
17	萬歳地区多目的研修センター
18	旭市干潟支所
19	コミュニティセンター

※中央小体育館の改修工事に伴い、投票所の場所を変更したので注意してください。

正確な情報確認で

土砂災害から身を守ろう

集中豪雨による土砂災害が全国的に多発しています。

土砂災害は、ひとたび発生すれば、

道路の寸断や建物被害、人命に関わる危険性があります。

災害から生命を守るため、日ごろから備えることが大切です。

土砂災害から身を守る

危険な場所を確認

土砂災害の危険がある場所は、土砂災害危険箇所や土砂災害警

戒区域などに指定されています。自分の家や周辺が、土砂災害の危険があるか確認しておきましょう。

土砂災害警戒情報に注意

大雨により土砂災害発生危険度が高まったときに、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう、県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報

が、土砂災害警戒情報です。

土砂災害警戒情報は市町村単位で発表され、報道機関や防災無線などを通じて住民の皆さんに伝えられます。

安全な場所に早めの避難を

土砂災害警戒情報が発表され

たら、早めに安全な場所へ避難

しましょう。どうしても避難が難しい場合は、崖から一番遠い場所や家の2階など、より安全な場所に避難しましょう。

防災情報や避難所開設情報、避難勧告などを防災行政無線で伝えますので、情報に注意しましょう。

前兆現象に注意

次のような現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。すぐに安全な場所へ避難し、市役所に通報してください。

- 斜面にひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる

○斜面から水が湧き出る

○井戸の水が濁る

○地鳴りがする

※1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上の降雨量があると注意が必要です。

避難に関する情報に注意

市から発令する避難の情報を知り、自らの身を守りましょう。

避難準備・高齢者等避難開始／避難準備を呼び掛けるとともに、高齢者や障害者などの災害時要援護者に早めの避難開始を求め

るものです。

避難勧告／被害が予想される地域の住民に、避難を勧めるものです。

避難指示(緊急)／避難勧告よりも強く避難を求めるものです。

急を要する場合や、人的被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表します。ただちに避難行動を開始してください。

申し込み・問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

11月1日(水) 緊急地震速報の訓練を実施

11月5日は「津波防災の日」です。これに先立ち、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を活用した、全国的な訓練を実施します。この機会に緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの短時間で、慌てずに身を守るなど適切な行動が取れるように訓練をしましょう。

緊急地震速報訓練

日時／11月1日(水) 午前10時ころ

緊急地震速報の伝達方法／防災行政無線、防災メール、ホームページ、ツイッターなど ※防災メールの受信には登録が必要です。

J-ALERTとは

地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から発信される緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に国民に情報伝達するシステムです。市ではこの情報を防災行政無線や防災メール、エリアメールなどで発信します。

●土砂災害危険箇所など

県内の土砂災害危険箇所などを、ちば情報マップ内の防災情報で確認できます。



●土砂災害ハザードマップ

市内の土砂災害警戒区域や特別警戒区域などを確認できます。



義務教育費用に困っている人は申請を

就学援助「新入学児童生徒学用品費等」の入学前申請を受け付けます

平成30年度の入学予定者から就学援助として、新入学に必要なランドセル・かばん・制服などの購入費に充てる「新入学児童生徒学用品費等」が入学前に支給できるようにしました。

希望する人は早めに手続きしてください。

支給対象／市内に住所がある小中学校の入学予定者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している家庭

申請方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

申請期間／12月1日(金)～平成30年1月31日(水)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。



申し込み・問い合わせ先

学校教育課学務班(☎55-5724)

仲間といい汗 いい笑顔

「健康体力づくりフェスティバル」参加者募集

スポーツを通じて健康増進と交流を図ろうと、健康体力づくりフェスティバルを開催します。

仲間と一緒に楽しみながら、体を動かしてみませんか。

日時／11月19日(日) 午前8時30分受け付け開始

会場／旭スポーツの森公園

種目など／●綱引き(小学校4～6年生) ※1チーム16人まで、男女各1人以上含む。 ●グラウンドゴルフ(一般の部・小学生の部) ※1チーム3人、雨天中止。

●ミニバレー(小学生) ※1チーム4～6人、低学年を中心とした出場チーム数が多い場合は、低学年の部を設けます。

申し込み方法／総合体育館、海上公民館、干潟公民館、いいおかユートピアセンターにある申込書に必要事項を記入し、提出してください。小学生は学校を通じて申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

体育振興課体育振興班(☎64-1132・総合体育館内)

健全な財政運営とサービス向上を目指して

平成28年度 行政改革の進捗状況

市では「旭市行政改革アクションプラン 第3次(平成27年度～平成33年度)」に基づき、行政改革に取り組んでいます。

歳入の増加や経費削減の取り組みによって、平成28年度の財政効果額は5億5,822万円になりました。

昨年度の主な取り組み

第3次定員適正化計画に基づく職員数の抑制／退職者数などに考慮しながら新規採用者数を抑制し、職員数が10人減少しました。

市税などの収納率の向上／収納率の向上と滞納額の縮減を目指し、口座振替の推進や夜間・休日納付窓口を実施するとともに、滞納処分を強化しました。

ふるさと納税の推進／「旭市ふるさと応援寄付」として405件、1,848万円を受納しました。

総合病院国保旭中央病院の経営形態の見直し／平成28年4月から地方独立行政法人に移行しました。安定した経営の下、より充実した医療を提供していきます。

公立保育所・学校の再編／在り方検討委員会を開催し、適正な規模や配置について具体的な検討を進めました。

平成28年度の進捗状況

区 分	項目数	比率(%)
取り組みを完了した	4	5.3
順調に進んでいる	31	40.8
概ね順調に進んでいる	34	44.7
停滞している	7	9.2
実施が困難となった	0	0
合 計	76	100.0

※くわしい内容は市ホームページで公開しているほか、行政改革推進課でも見ることができます。

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

旭市・茅野市児童交流事業

旭市と長野県茅野市とは昭和49年以来、姉妹都市として40年以上にわたり交流を深めてきました。

平成23年の東日本大震災で被災した旭市に、いち早く支援物資や義援金、心温まる励ましの言葉や私たちが復興に取り組むエネルギーをくれました。それをきっかけに、子どもたちの交流も始まりました。

今年は8月2日から4日までの2泊3日の日程で、茅野市の6年生児童31名が旭市を訪れ、市内の児童と海の魅力を満喫するとともに、津波・防災の学習をしました。

茅野市児童が津波・防災を学習

旭市防災資料館では、施設見学や紙芝居劇団「ふく」の紙芝居で津波の被害や市民の取り組みを学び、驚きながら熱心に説明を聞いていました。また飯岡刑部岬展望館～光と風～では記念撮影をし、雄大な海の景色を楽しみながら、爽やかな海風を感じていました。

旭市児童との交流

旭市ジュニア・リーダースクラブが中心となって、ドッチビーなどのゲームを行いました。キーホルダー作りでは、自分の作ったキーホルダーを見せ合いながら、楽しく交流をしていました。

またパークゴルフ場でのゴルフ体験を通して友好を深め、親善大使の役割を立派に務めることができました。

海水浴や歴史学習

海水浴では、初めて海に入る児童が海から出てきて「しょっぱい」を連発していました。波に向かってみんなでジャンプしている姿はとても楽しそうでした。

大原幽学記念館では、紙芝居や説明に熱心に耳を傾け、大原幽学と長野県との関わりを学ぶことができたようです。

期間中、茅野市の皆さんは、旭市の児童との交流や体験学習などを通して旭市の魅力を十分に堪能してくれたと思います。子どもたちが大人になっても、互いの自然や歴史・文化を理解し、尊重し合う関係を続けていってほしいと思います。

協力いただいた皆さんに、感謝とお礼を申し上げます。ありがとうございました。



あさぴーとの記念撮影

第15回 みんなの学校自慢



「地域に誇れる学校」を目指して

海上中3年
飯田 圭吾さん

海上中は今年で創立60周年を迎える、自然に包まれた緑豊かな学校です。

海上中は生徒の活動が盛んです。特に合唱と学校行事での団結力は自慢です。文化祭の合唱コンクールではどの生徒も本気になり、クラス一丸となって迫力のある美しい歌声を体育館に響き渡させます。今年は3年生が学年合唱で、TBS子ども音楽コンクール地区大会にも出場しました。また体育大会も活気があります。数ある種目の中でも、クラス全員で3,000mをリレーするクラス対抗リレーでは、全校生徒が大いに盛り上がります。

さらに生徒会を中心に、地域の環境美化・緑化を目指

したボランティア活動「クリーン&グリーン作戦in海上」に取り組んでいます。クリーン作戦では、毎週月曜の朝と各学期の放課後に数回、学校周辺のゴミ拾いをしています。1学期の放課後クリーン作戦には、全校生徒の約6割が参加し「学校の周りがきれいになって良かった」などの感想が聞かれました。グリーン作戦では、学区の小学校と連携して花を栽培し、公民館や駅など地域の施設に花のプランターを届けています。

海上中は地域との関わりを大切にし「地域に誇れる学校」を目指しています。そして、さらに上を目指す向上心を大切に、生徒同士が高め合える学校です。



クリーン&グリーン作戦in海上

働きたい障害者と 事業者をつなぐ就職面接会

働きたい障害者と、雇用したい事業者のための就職面接会を開催します。
日時／10月27日(金) 午後1時30分～4時 ※障害者、事業者ともに要事前申し込み。

場所／社会福祉法人コザリオの聖母会 体育館

持ち物／履歴書、障害者手帳の写し

☎☎ハローワーク銚子求人・特別援助 部門(☎0479-22-7406)

調査に協力を 労働力調査を実施しています

この調査は、国の経済政策や雇用対策の基礎資料を得ることを目的に実施され、総務省が発表する完全失業率の基にもなっています。調査対象となった地域には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員が訪問します。

期間／平成30年2月まで

対象／椎名内地区の一部の世帯

☎☎千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

新たに都市計画公園が決定 決定図書は都市整備課で縦覧できます

都市計画公園として天神公園・日の出山公園を追加し、旭文化の杜公園区域の一部を廃止する都市計画が、10月6日に告示されました。

☎☎都市整備課都市計画班(☎62-5355)

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／10月30日(月) 午前9時30分 受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バッジ代)

☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

介護保険料の休日納付窓口を 開設します

平日に納付が困難な人のため、介護保険料の休日納付窓口を開設します。

日時／10月22日(日) 午前8時30分～午後5時まで

場所／高齢者福祉課

☎☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

旭市手話サークル若葉の会 「手話ボランティア講座」

手話を覚えたい人や興味がある人は、簡単な手話から一緒に始めてみませんか。

日時／11月28日(火)、12月5日(火)、12日(火)、19日(火) 午後7時～9時

場所／第二市民会館

費用／無料

申し込み方法／電話かメールで申し込んでください。

☎☎旭市手話サークル若葉の会・高橋(☎090-4827-5673・✉asahi.wakaba.shuwanet@gmail.com)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：10月22日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：10月25日(水) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

79

悪質な訪問買い取りによる被害が増えています

不要品を高価で買い取りすると言って、自宅に訪問して来た業者が強引に貴金属を買い取るなど、訪問買い取りに関するトラブルの相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。

特に高齢者の割合が全体の約7割を占めているのが特徴です。身辺整理でまとまった不要品を処分する際にトラブルに遭うケースが多くみられ、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

相談事例

- 不要品だけを売るつもりが言葉巧みに誘導され、母親の形見の指輪を強引に買い取りされた。後日買い戻そうとしたが応じてもらえず、その後業者と連絡がつかなくなってしまった。
- 業者はクーリング・オフの説明をせず、契約書に記載された内容もずさんであった。
- 売却を迷っていたら買い取り業者が1,000円札を置いて、貴金属を勝手に持ち去ってしまった。
- 貴金属は無いと伝えたら大声で怒鳴られ、怖い思いをした

アドバイス

- 突然訪問してきた買い取り業者は、家に入れないようにしましょう。



- 買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
 - 買い取り業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう。
 - クーリング・オフができる場合もあるので、買い取り業者とトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。
- ☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

臨時職員(保健師)

募集人数／1人

業務内容／母子保健、成人保健事業

勤務期間／11月1日(水)～平成30年3月31日(土)

賃金／日給9,600円 ※通勤手当あり
提出書類／履歴書(写真添付)、資格免許証の写し

申込期限／10月30日(月)必着

申し込み方法／履歴書を健康管理課に郵送または持参してください。

選考方法／書類審査、面接

☎問 289-2595 旭市二の2787-1
健康管理課庶務企画班(☎63-8766・旭市保健センター)

平和と安全を守る自衛官に 高等工科学学校生徒(推薦・一般)

対象／中学校卒業(見込みを含む)～17歳未満の男性 ※推薦は成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を収め、学校長が推薦できる人。

申込期間／11月1日(水)～12月1日(金) ※一般は11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

試験日／●推薦：平成30年1月6日(土)～8日(月・祝)の指定する日

●一般：平成30年1月20日(土)

☎問 自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

バランスのよい食事づくりを学ぶ 「ビギナーズ! 男ごはん料理教室」

日時／11月19日(日) 午前10時～午後1時

場所／飯岡保健センター

内容／料理の基本や生活習慣病予防についての講義、調理実習など

対象／30歳～70歳代の男性

定員／15人程度

費用／500円

持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具など

☎問 健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター)

打ちたての味を楽しもう 「手打ちそばとつゆ作り」

日時／11月15日(水) 午前10時～午後3時

場所／第二市民会館

対象／市内在住・在勤の人

定員／24人程度(一般成人) ※初めての人を優先。

費用／500円(材料費)

☎問 第二市民会館(☎63-8755)

催し物

Events

芸能や作品展示、茶華道などを披露 「第13回旭市文化祭」

東総文化会館会場

期日／10月28日(土)、29日(日)

内容／芸能

総合体育館会場

期日／11月4日(土)、5日(日) ※茶道は5日の午前10時～午後3時のみ。

内容／作品展示、茶道体験

市民会館会場

期日／11月5日(日)

内容／囲碁

海上公民館会場

期日／11月3日(金・祝) ※茶道は午前10時～午後3時のみ。

いいおかユートピアセンター会場

期日／11月4日(土)、5日(日) ※芸能は5日のみ。

干潟公民館会場

期日／11月2日(木)、3日(金・祝) ※茶道は3日の午前10時～午後3時、芸能は3日のみ。

〈共通事項〉

開催時間／午前9時～午後4時

☎問 生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

県立飯高特別支援学校 「第3回樹望祭」

日時／10月28日(土) 午前9時30分～午後2時25分

場所／県立飯高特別支援学校(匝瑳市)

内容／作業学習製品の展示や販売、劇の発表など

☎問 県立飯高特別支援学校(☎0479-70-5001)

県立銚子特別支援学校 「第33回銚洋祭」

日時／10月28日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ※荒天時は翌日に延期。

場所／県立銚子特別支援学校(銚子市)

内容／作品の展示、作業製品の販売、音楽・劇の発表、PTAバザー

☎問 県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

お知らせ

Information

叙勲・褒章などを受けた人は 11月7日(火)までに連絡を

市では毎年、叙勲・褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。

対象／平成28年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人または団体

☎問 総務課庶務行政班(☎62-5310)

インターネット公有財産売却システム により市有地を売却します

所在地／仁玉字八反田1055番(雑種地1,151.10㎡)

参加申込期間／10月23日(月)～11月9日(木)

※申し込み方法などの詳しい内容は、10月23日(月)から市ホームページで確認できます。

☎問 財政課管財営繕班(☎62-5315)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

本人や家族だけでは解決が難しい、仕事についての悩みを相談してみませんか。

日時／10月27日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎問 ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動を紹介します。

みんなが主役!

サークル仲間 vol.19

手編みは心のこもった特別な物「おしゃれニット」

サークルデータ

活動場所／第二市民会館

活動日／毎月第2・4水曜日

4月～9月：午後1時30分～3時30分

10月～3月：午後1時～3時

編み物が好きな仲間が集まって、おしゃべりしながら気軽に活動しています。会員には編み物が好きで続けている人や、何か趣味として長く続けられるものを探していたときに、編み物だったらやったことがあるしできそうだなと思って始めた人もいます。

この会の特徴は、毎回自分で作った作品を着て来るところ。「この柄素敵ね」「ここはこう編んでいるのね」など互いに褒め合ったり、批評し合ったりしています。仲間の作品が気に入ったら、編み方の図面をコピーさせてもらい自分でも挑戦してみます。家で編み進めて、編み方が分からないときは仲間に気軽に聞くことができます。先生はいませんが、互いに教え合いながら楽しく活動しています。



みんなと一緒に楽しく編み物

完成した物を誰かにプレゼントするのも楽しみの一つです。あの人に似合うかなと相手を考えながら編むのは楽しいし、喜んでもらえると嬉しいです。手編みは世界に一つしかない、特別な物という感覚があるので自慢できます。

編み物をした経験がある人はたくさんいると思います。また編み物を始めてみようかなという人は見学に来てみませんか。一人では長続きしないことも、みんなと一緒になら楽しく続けられますよ。



おいしく食べよう

旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.93

パンで包んだスイートポテト

1人分の栄養価 エネルギー268kcal、塩分0.5g



材料 4人分

サツマイモ……………200g
グラニュー糖…………大さじ1
バター……………8g
A 卵黄(表面のつや出し用に
少量残す)…………1個分
牛乳……………大さじ1弱
B ローストしたクルミ(荒刻み)
……………20g
小豆の甘納豆…………20g
白ごま……………少々
食パン(10枚切)…………4枚
マフィンケーキ用カップ
(6cm×5cm)…………4個

サツマイモは食物繊維が豊富で、ビタミンCやカリウムを多く含み、加熱すると甘みが増します。汁物や天ぷら、デザートなどの料理にして、秋の味覚を味わいましょう。

作り方

- ①サツマイモは皮を厚めにむき、切ってゆでる。
- ②熱いうちにつぶしAを加え、牛乳で調節しながら、少し固めの生地にし、Bを入れ4等分にする。
- ③②をラップで包み、茶巾絞りにする。
- ④耳を切った食パンを皿に1枚ずつ載せ、ラップせずに10秒程度レンジにかけ、しっとりさせる。
- ⑤絞った面を下にした③をパンの中央に置き、カップに入る大きさに少しきつめに包む。
- ⑥⑤をカップにパンの角を立てながら入れる。
- ⑦卵黄の残りをハケで表面に塗り、白ごまを振った後、温めたトースターで1分半～2分焼く。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災

【9月】

平成29年の累計

建物火災 0件 (7件)
その他の火災 1件 (15件)

交通事故

【9月】

平成29年の累計

事故件数 183件 (1,456件)
死亡者数 1人 (4人)

人のうごき

【9月の移動】

転入 149人 出生 39人
転出 167人 死亡 63人

【10月1日現在】

人 □ 66,556人 (▲42人)
男 32,745人 (▲25人)
女 33,811人 (▲17人)
世帯数 25,856世帯 (+18世帯)