



### 親と子の健康づくり 場所・圃飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	12:50~13:10	平成29年 5月13日~6月 3日生	
			平成29年 6月 4日~6月25日生	
	1歳6か月児健康診査	12:50~13:10	平成28年 2月23日~3月19日生	
			平成28年 3月20日~4月12日生	
	2歳児歯科健康診査	9:00~ 9:20	平成27年 3月28日~4月12日生	
平成27年 4月13日~5月 4日生				
3歳児健康診査	10月 6日(金)	12:50~13:10	平成26年 4月23日~5月12日生	
相談	育児相談	10月18日(水)	9:00~10:00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室	両親学級	9:00~ 9:15	お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など	
			沐浴実習、妊婦体験など	
	子育て学級	10月17日(火)	9:15~ 9:30	平成29年6月11日~8月20日生の第1子と保護者 内容:ベビーマッサージや育児の情報交換など
	離乳食教室 ※申込制	10月13日(金)	9:30~ 9:45	平成29年5月~6月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)



### 健康インフォメーション

#### 健康診断の結果を分かりやすく解説 「からだ点検会」

日時/10月31日(火) 午前9時30分~11時

場所/旭市保健センター

対象/20歳以上で健康診断を受けたことがある人

定員/30人

内容/講話「健診でわかること」、運動指導「軽い運動で  
ココモ予防」

費用/無料

持ち物/健診の結果、タオル、飲み物、運動しやすい靴

申し込み方法/旭市保健センター窓口へ持参するか、電  
話またはファクスで申し込んでください。

圃飯健康管理課予防班(☎63-8766、FAX64-1618)

#### 特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、高額で医療保険が適用されない体外  
受精と顕微授精に要する費用の一部を助成します。

助成条件/●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定  
を受けていること ●夫と妻が申請日の1年以上前から  
市内に住所があり居住していること ●申請日において、  
市税の滞納がないこと

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治  
療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1  
※年額10万円を上限。

圃飯健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



### 予防接種 圃飯旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	10月18日(水)	13:15~13:45	生後12か月未満

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成23年4月2日~24年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生 まれの20歳未満で、接種 を完了していない人
B型肝炎	1歳未満
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・ 90歳・95歳・100歳の人、60~64 歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(日)~平成30年4月1日 (日)に対象年齢になる未接種者に 3,000円を助成(助成は1回限り)。 助成期間は平成30年3月31日(土) までです。
高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60~64歳で心臓な どに障害のある人 ※1,000円を助成(12月末まで)



## 健康ワンポイントアドバイス

## 地域で支えよう認知症

## 認知症とは

認知症は脳の病気であり、単なる物忘れとは異なります。脳に生じた何らかの障害によって、記憶することや、時・場所・人などを認識することが難しくなったり、物事を考えることや判断することにも支障が出たりします。進行すると日常生活での動作が困難になり、言葉で自分の意思を表すことが難しくなります。

認知症の人が安心して地域で生活を送るためには、家族や地域の人の認知症に対する正しい理解と支援がとて大切で。

## 認知症サポーターとは

特別なことをするわけではありません。認知症について正しい知識を身に付け、認知症の人やその家族を地域や職場などで温かく見守り、支えていく応援者です。

## 認知症サポーターになるためには

認知症の症状や対応方法などを学ぶ「認知症サポ-



認知症サポーターの証「オレンジリング」

ター養成講座」を受講します。受講した人には認知症を理解したサポーターの証として「オレンジリング」が渡されます。市内ではこれまで小中学生や民生委員、銀行員、郵便局員など、さまざまな人が受講しました。

## 認知症サポーターの申し込み方法

10人以上のグループや団体で、電話で申し込んでください。月曜から金曜日の午前9時から午後5時までの間で、希望する日に「認知症サポーター養成講座」を開催します。

参加人数が10人に満たない場合や、上記以外の時間帯を希望する場合は相談してください。

旭市旭市地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)

旭中央病院便り  vol. 62

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

旭中央病院(☎63-8111・代表)

第56回全国自治体病院学会  
一般向けの県民公開講座が開催

第56回全国自治体病院学会(学会長：旭中央病院吉田象二理事長、副学会長：旭中央病院田中信孝病院長)では、一般向けの「県民公開講座」を開催します。アンドロイド研究の第一人者でもあるロボット工学者石黒浩さんと、大ベストセラー「バカの壁」著者として知られる解剖学者の養老孟司さんが講演する予定です。料金や事前申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

日時／10月20日(金) 午後1時～3時5分(開場：午後0時30分)

会場／幕張メッセ国際会議場(千葉市)

内容／●県民公開講座①「人と関わるロボットの研究開発は医療分野に何をもちたらすのか？」(大阪大学基礎工学

研究科システム創成専攻知能ロボット学研究室：石黒浩栄誉教授) ●県民公開講座②「機械の世界と生き物の世界」(東京大学：養老孟司名誉教授)

## インフルエンザワクチンの接種を始めます

期間／11月1日(水)～平成30年3月30日(金)

費用(1回)／4,320円

接種回数／●13歳以上は1回 ●12歳以下は2回(2～4週間隔)

接種対象	成人	小児
受付時間	通常診療日の午前8時～11時	小児科に通院中の人は、受診時に担当医師に相談してください。
受付外来	内科	
その他	65歳以上の市民には、旭市の予診票が郵送されますので持参してください。届かない場合は、市健康管理課(☎63-8766)に問い合わせてください。	市内の小中学生以下を対象に、ワクチン接種を受け付けます。期日／11月8日(水)、22日(水)、12月13日(水)、27日(水) 受付時間／午後2時～診察・接種／午後3時～