



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

バランスの良い食事・薄味のコッ などを学ぶ「ヘルシーごはん講座」

日時／10月5日(木) 午前9時30分
～午後0時30分

場所／旭市保健センター

内容／生活習慣病予防についての講
話、調理実習(主菜、副菜、デザートなど)

定員／20人程度

費用／200円

持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタ
オル、電卓、普段使用している茶わん

㊟健康課予防班(☎63-8766・
旭市保健センター)

サバの味噌煮に挑戦しよう 「男の料理教室」

日時／10月19日(木) 午前9時30分
～午後1時

場所／いいおかユートピアセンター

対象／市内在住の男性

定員／20人程度

費用／500円(材料費、保険料)

持ち物／エプロン、三角巾など

㊟旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

ウォーキングで秋の高尾山を満喫 「第1回子ども体験教室」

日時／10月21日(土) 午前7時15分
集合 ※雨天中止

集合場所／干潟公民館

行き先／高尾山(東京都八王子市)

対象／市内小学生とその保護者 ※往
復7kmの登山ができる人

定員／19組(1組2人、先着順)

費用／大人1,300円、小学生1,000円

申込期間／9月16日(土)～24日(日)

申し込み方法／電話で申し込んでくだ
さい。

㊟干潟公民館(☎68-3111)



催し物

Events

香取・海匠地区の23団体が集う 「第31回東部地区吹奏楽祭」

日時／9月24日(日) 午前10時30分
～午後4時

場所／銚子市青少年文化会館大ホール

入場料／300円(全席自由) ※小学生
以下は無料。

㊟千葉県東部地区吹奏楽連盟・小川(☎
63-9897)

地域との交流イベント 「ロザリオ福祉まつり」

日時／9月24日(日) 午前10時～午
後2時

場所／社会福祉法人ロザリオの聖母会

内容／椎名佐千子歌謡ショー、ふれあ
い動物園、模擬店など

㊟社会福祉法人ロザリオの聖母会(☎
60-0600)

伝える・繋ぐ・交流がテーマ 「第2回石笛の里祭り」

日時／10月8日(日) 午前10時～午
後3時

場所／石笛の里広場(旭市下永井809-
28・いいおか港公園北側)

内容／お囃子、飯岡の防災についての
話、石積み競争、出店など

㊟石笛の里プロジェクト事務局・近藤
(☎57-5291)

お知らせ

Information

被害が拡大する前に対策を イヌマキの害虫「ケブカトラカミキリ」

ケブカトラカミキリの幼虫が食害す
ることで、イヌマキやナギは葉が黄色
くなり、数か月で枯れてしまいます。
樹皮に直径4mmほどの穴を確認できれ
ば、害虫の被害と断定できます。7～
3月中は幼虫が樹皮下にいるため、被
害木は根本から伐採して被害の拡大を
防ぎましょう。

㊟海匠農業事務所改良普及課(☎62-0
334)

いざというときにあなたにできること 赤十字防災ボランティア

防災について学び赤十字に登録しま
せんか。救急法の講習会も開催します。

赤十字防災ボランティア一般説明会

時間／午前10時～正午

内容／防災ボランティアの活動につい
て、防災食作りと試食

費用／無料

救急法基礎講習会

時間／午後0時50分～5時

内容／心肺蘇生法とAEDの使い方など

費用／1,500円 ※赤十字防災ボラン
ティア一般説明会を受け、赤十字に登
録した人は750円。

〈共通事項〉

期日／10月15日(日)

場所／第二市民会館

申込期限／10月8日(日)

申し込み方法／任意の用紙に希望する
説明会名などと氏名、電話番号を書い
てファクスしてください。

㊟赤十字防災ボランティア第4プロ
ック・鈴木(☎62-2576・FAX62-2576)

復興からのまちづくりを考える 「景観まちづくりフォーラム」

日時／10月22日(日) 集合時間～午
後4時20分

集合場所・時間／●いいおかユートピ
アセンター：午前9時20分(車で来場
する人) ●飯岡駅：午前10時(電車
で来場する人)

会場／いいおかユートピアセンター

内容／●午前の部：まち歩き ●午後
の部：地域の人の活動紹介、意見交換

定員／100人(先着順)

費用／無料

申し込み方法／タイトルを「景観まち
づくりフォーラム10/22参加希望」と
し、住所、氏名、生年月日、性別、電
話番号、来場方法を郵便かファクス、
メールで知らせてください。

申込期限／10月5日(木) 必着

㊟〒261-0011 千葉市美浜区真砂
5-21-12 NPO法人ちば市民活動・市
民事業サポートクラブ(☎043-303-16
88・FAX043-303-1689・✉npoclub@par.odn.ne.jp)

入札への参加には事前の登録を 「旭市競争入札参加資格者名簿」

受付期間／9月15日(金)～11月15日(水) 午後5時

対象／平成30・31年度に入札への参加を希望する事業者

※登録方法は、市ホームページや「ちば電子調達システム」のホームページ(<https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/>)で見ることができます。

岡千葉県電子自治体共同運営協議会サポートデスク(☎043-441-5551)

※土・日曜日、祝日を除く。

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／9月22日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

県立銚子特別支援学校 「第2回学校公開」

日時／10月4日(水) 午前9時20分～正午 ※要事前申し込み

内容／学校施設と授業の公開

申込期限／9月29日(金)

岡県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

県立飯高特別支援学校 「第2回学校公開」

日時／10月11日(水) 午前9時30分～11時30分 ※要事前申し込み

内容／学校施設と授業の公開

申込期限／9月28日(木)

岡県立飯高特別支援学校(☎0479-70-5001)

介護保険料の休日納付窓口を 開設します。

日時／9月24日(日) 午前8時30分～午後5時まで

場所／高齢者福祉課

岡高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

本年度の健康チェックは 済んでいますか？

生活習慣病予防健診「国民健康保険(国保)特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」の実施期間は、9月30日(土)までです。受診していない場合は、早めに受診しましょう。

対象／●国保特定健康診査：35～74歳の国保加入者 ●後期高齢者健康診査：75歳以上の人、65歳以上で一定の障害のある人

費用／無料

岡保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：9月24日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：9月25日(月) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

岡税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

78

脱毛施術による危害に注意

医療機関やエステで受けた脱毛により危害を受けたという相談が後を絶たないため、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

脱毛方法は施術を受ける場所によってさまざまです。医療機関はレーザー脱毛が大部分を占め、エステは光脱毛、レーザー脱毛、電気脱毛の順に多いようです。危害の内容はエステ・医療機関ともに、皮膚障害、熱傷が多くみられます。

エステで受けた施術による事例

- 毛穴に針を刺して毛根を熱で死滅させる永久脱毛の施術を受けたら、赤く腫れあがった。
- 肛門周りの光脱毛でやけどを負い、完治まで1年以上かかることもあったと言われた。

医療機関で受けた施術による事例

- 美容外科で膝下のレーザー脱毛を受けたら、やけどのように腫れ、色素沈着が残った。
- レーザー脱毛を受けたら、じんましんが出て完治に半年かかると言われた。

アドバイス

- エステで受けることができる脱毛と、医療機関で受けることができる脱毛の違いを、よく理解して検討しましょう。

- 脱毛を受ける場合は、ホームページや広告の情報をうのみにせず、自ら十分な情報収集を行うとともに、施術前にリスクなどに関する説明を十分に求めましょう。
- 脱毛により危害を受けた場合は、速やかに医療機関を受診するとともに、消費生活センターなどに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

