



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

切り口に絵柄をあしらって 「旭昇塾太巻き寿司教室」

日時／7月6日(木) 午前10時～
場所／第二市民会館
対象／市内在住・在勤の人
定員／20人程度
費用／500円(材料費)
申込期限／6月30日(金)
☎㊟旭昇塾事務局(☎68-1175・農水産課振興班内)

第二市民会館

「ゆかたの着付け講座」

日時／7月8日(土) 午後1時30分～3時30分
場所／第二市民会館
定員／15人(成人女性)
費用／無料
☎㊟第二市民会館(☎63-8755)

安全と安心を守る

「千葉県警察官採用試験」

申込期間／7月4日(火)～8月10日(木)
試験日／9月17日(日)
受験区分／●警察官A(対象：昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末日までに卒業する見込みの人) ●警察官B(対象：昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人)
申し込み方法／県内の警察署、交番、駐在所で申し込んでください。
☎㊟旭警察署警務課(☎64-0110)

道の駅季楽里あさひ

地引き綱大会&バーベキュー

日時／7月9日(日) 午前8時～
※雨天中止
集合場所／矢指ヶ浦海水浴場西側海岸
定員／50人 ※定員を超えた場合は抽選。
費用／500円
申込期限／7月1日(土)
☎㊟道の駅季楽里あさひ(☎62-0888)

筑波宇宙センター(JAXA)に行こう 「親子ふれあい教室」

日時／7月23日(日) 午前7時30分集合
集合場所／干潟公民館
見学場所／筑波宇宙センター(JAXA)
対象／市内小学生とその保護者
定員／38人(先着順)
費用／大人1,100円、小学生300円
持ち物／昼食 ※保護者は身分証明書。
申込期間／6月16日(金)～30日(金)
申し込み方法／干潟公民館に電話で申し込んでください。
☎㊟干潟公民館(☎68-3111)

介護予防サポーター 養成講座初級編

介護予防について学び、地域でできることを一緒に考えてみませんか。
日時／7月6日～8月3日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時
※8月3日は午後3時20分まで
場所／Mado-ka
定員／20人程度(先着順)
費用／無料
申込期限／7月3日(月)
☎㊟旭市地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)

催し物

Events

公民館利用者が成果を発表 第37回海上公民館まつり

日時／6月25日(日) 午前9時～午後3時
場所／海上公民館
内容／作品展、舞台発表、体験会、じゃんけん大会
☎㊟海上公民館(☎55-2566)

一緒に踊ろう

「チャリティーふれあいダンスパーティー」

日時／7月2日(日) 午後1時～4時
場所／海上公民館1階ホール
費用／1,000円 ※障害のある人と介助者は無料。
☎㊟認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会・加瀬(☎090-2224-1516)

お知らせ

Information

医療費の一部負担金の減免制度

災害や失業などで、収入が生活保護基準を下回るなど一定の条件を満たすと、医療費の一部負担金の減免・徴収猶予の申請ができます。
国民健康保険課国民健康保険班(☎62-5331)

労働力調査のため 調査員が訪問します

国の雇用対策などの基礎資料にする目的で、労働力調査を行っています。
対象世帯／西足洗地区の一部の世帯
調査期間／6月～10月
☎㊟県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

労働災害をなくそう

7月1日～7日は全国安全週間

「組織で進め安全管理 みんなで取り組む安全活動 未来へつなげよう安全文化」を合言葉に、自主的に労働災害防止活動を実施し、安全意識を高め、安全活動を定着させましょう。
☎㊟労働基準監督署(☎0479-22-8100)

道路に張り出している樹木などは伐採しましょう

道路などに樹木や竹が張り出していると、交通の妨げになりとても危険です。樹木などの張り出しが原因の事故は、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので伐採をしましょう。
☎㊟海匠土木事務所管理課(☎0479-2-1101)、市建設課管理班(☎57-1191)

建築士が住宅の相談に無料で応じる 住宅相談会

日時／7月1日(土) 午前10時～午後4時
場所／市民会館
☎㊟一般社団法人千葉県建築士会海匠支部(☎63-6255・有限会社谷中建設)

弁護士・社会福祉士による 「多重債務・生活支援無料相談」

日時／7月1日(土) 午後1時～4時
※要事前予約、1人1時間。

場所／青年の家大研修室

岡岡旭市消費生活センター(☎63-7272)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／7月8日(土) 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター
岡岡旭市消費生活センター(☎63-7272)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／6月23日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

岡岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

きれいな海岸を取り戻そう 「海岸清掃」を実施します

海岸沿線地区の皆さんの協力の下、海岸清掃を実施します。

日時／7月2日(日) 午前8時～9時
※小雨決行。当日は午前7時に防災行政無線で周知します。

注意事項／●集めたごみは、缶、瓶、ペットボトル、燃えるごみ、燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。●集合場所やごみの集積場所は、区や自治会に確認してください。

岡岡きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

介護保険料の休日納付窓口を 開設します

平日に納付が困難な人のため、介護保険料の休日納付窓口を開設します。

日時／6月25日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／高齢者福祉課

岡岡高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

始めませんか 資源ごみの集団回収に奨励金

市内の家庭から出た古紙や空き缶などを、回収業者に引き渡すリサイクル活動。市への団体登録後、回収を実施した団体に対し、回収量に応じて市から奨励金を交付しています。奨励金は備品の購入や旅行費など、団体の活動費として活用できます。

対象／10世帯以上で構成されている団体(区、自治会、子ども会など)

奨励金／1kg当たり5円 ※年度内20万円まで

岡岡環境課環境政策班(☎62-5328)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：6月25日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：6月26日(月) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

岡岡税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

75

今日から実践！食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは「まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品」のことです。

日本で発生する食品ロスは年間621万トンで、飢餓に苦しむ国への食料援助量の約2倍の量です。食品ロスのおおむね半分は一般家庭から出るもので、約282万トン発生しているといわれています。

食品ロスを減らす効果

- 処分に使う燃料の使用量が減るため、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことができます。焼却炉などの維持管理費も減るため、コスト削減による経済効果もあります。
- 輸入食品の食品ロスを減らすことによって、その分を食料が不足している国々に回し、飢餓に苦しむ子どもたちを救うことができます。食品を輸入することは、現地の農地で使用した水(バーチャルウォーター)も間接的に輸入することと同じなので、食品ロスを減らすことで現地の水を守ることにもつながります。

アドバイス

- 冷蔵庫などの在庫を小まめにチェックし、古いものから調理しましょう。
- まとめ買いを避けて必要な食材だけを買ひ、なるべく手前に陳列しているものを買ひましょう。



- 野菜や果物の皮は厚むきせず、料理などは上手に食べきりましょう。

消費期限と賞味期限の違いを理解しよう

消費期限／安全に食べることでできる期限なので、この期限を過ぎたら食べないようにしましょう。

賞味期限／最もおいしく食べられる期限なので、この期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

岡岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)