

広報あさひ

Asahi

2017
3/1
No.281

このまちが
もっと好きになる

子育てするなら 旭がいいね



▶ スマホで動画!

COCOAR2アプリをダウンロード
アプリを起動し表紙にかざすと
動画が見られます。

COCOAR2



アプリアイコン



iOS・Android対応



特集 子どもは未来への希望

このまちで育む家族の笑顔

(P 2 ~ P 9)

トピックス

- 3月26日(日)は「千葉県知事選挙」の投票日・10
- 市役所新庁舎の基本計画意見募集…………… 11
- 落語家 桂竹千代さんが「旭市観光大使」に… 14

子どもは未来への希望

このまちで育む家族の笑顔

子どもたちの元気な笑顔は、周りの大人を元気にする不思議なパワーを秘めています。

子どもたちの満面の笑みや健やかな成長を見ることは、

親が働く活力の源になり、地域を支える大きな力を生み出します。

やがて子どもが親になり、生まれ育った旭市で子を育てる……。

子どもはまちの宝であり、旭市の将来を担う未来への希望です。

旭市の少子化の現状

少子高齢化の進行は全国的にも社会問題となり、市内で1年間に生まれる子どもの数も減少(図1)しています。平成27年における旭市の出生数は498人で、昭和60年の880人から43・4%減少しています。総人口に占める15歳未満の年少人口割合も低下(図2)を続けています。

生まれる子どもの数が少なくなってきた背景には、さまざま





図1

旭市の出生数の推移(千葉県毎月常住人口調査)



図2

旭市の年齢3区分別人口の推移(国勢調査)



子育てに優しいまちを目指す

「子どもを持つとやりたいことが制限される」「子育ての仕方が分からない」など、子どもを持つと、不安やためらいを感じている人は少なくないというのが現状です。

「子どもを持つとやりたいことが制限される」「子育ての仕方が分からない」など、子どもを持つと、不安やためらいを感じている人は少なくないというのが現状です。

主な要因があります。核家族化や女性の就業スタイルの変化、地域とのつながりの希薄化などによる子育ての孤立化、若い世代の収入が増えないなど、子育てや子どもを取り巻く環境の変化が、原因の一つとして考えられています。

ライフスタイルの多様化により、さまざまな価値観がある中、子どもを生み育てたいという意思を持った人には、社会が協力していかなければなりません。子どもを持ちたいという選択のハードルを少しでも下げ、願いを実現できる社会をつくるのが重要です。子どもを持ちたいと願う人が、安心して生み育てる環境を整えることは、将来を見据えた住みよいまちづくりを考える上で欠かせません。

安心して生み、育てることができ、社会を目標し、出産や子育てに関するさまざまなサポートを、地域全体で考えていく必要があります。



子育て家庭を全力応援

親になるなら旭がいいね

市では子育て世帯の不安や負担を少しでも軽減し、これから一人でも多くの子どもを持ちたいと願う人の環境を整えるため、ハニカムなどの育児支援をはじめ、旭市ならではの充実した支援を行っています。

子育ての理想をかなえる

市 が実施した調査による「理想とする子どもの数」は「3人」が最も多かったのに対し、実際に持つ予定の子どもの数は「2人」と半数近くの人が答え、理想と現実ギャップがあることが分かります。

希望する子どもの数より、実際に持つ子どもの数が少ない理由としては「子どもを育てるのにお金が掛かる」が50・8%で最も多く、続いて「仕事に支障」「育児の体力的問題」「年齢的理由」などが挙

げられました。

経済負担を少しでも軽減し、子育てに夢を持って理想のライフスタイルを実現してもらうため、市ではさまざまな独自の子育て支援を行っています。

充実した旭市の支援

旭 市子育て支援センターハニカムでは、出産前からの子育てに関するさまざまな相談に応じているほか、親子の集いの場として利用されています。

子育ての経済的な負担を軽くするため、乳幼児紙おむつ

ハニカム利用者の声

悩みを共感してくれる仲間が増えました

5月に福島県から引っ越してきました。夏ごろからハニカムを利用していますが、ここで友達も増え、毎日楽しく過ごしています。子どもと近い年齢の子がたくさんいるので、悩みや相談事が分かち合えます。家にいると二人だけで過ごさなければならぬので、ここに来ることで気が晴れます。

旭市はとても住みやすいまちだと思います。紙おむつ購入券などもとても助かっています。2歳までなのでもう1年もらえるとうれしいかも……。

子どもが小さいときは、理由なく泣いたり夜泣きがひどかったりと疲れることが多いですが、これから子育てを始める人は一人で抱え込まないで、どんどん周りを頼っていいんだと思います。



鷗歩美さん(杏樹ちゃん)
〔イ〕

子育て世帯を応援！

子育て支援サービス

出産祝金

出産を奨励祝福するため、第2子以降の出産に対し要件を満たす父母に出産祝金を支給します。第2子は、平成28年4月1日以降の出産が対象です。

支給額／●第2子：10万円 ●第3子以降：20万円

子ども医療費助成

中学校3年生までの子どもに掛かる医療費の、全額または一部を助成します。保険診療での通院・入院・調剤の自己負担額が、無料または通院1回300円、入院1日300円になります。

乳幼児紙おむつ購入券

2歳になるまでの乳幼児を養育している人に、子ども1人当たり月額3,000円分の紙おむつ購入券を支給します。市内の指定取扱店で紙おむつを購入する際に代金の一部として利用できます。

☎子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

保育料第3子以降の無料化

18歳までの子どもが3人以上いる世帯で、第3子以降の子ども保育料が無料になります。

☎子育て支援課保育班(☎62-5313)

私立幼稚園第3子以降就園補助金

18歳までの子どもが3人以上いる世帯で、第3子以降の子どもが私立幼稚園に入園した場合の入園料、保育料、給食費分の補助金を交付します。

☎教育委員会庶務課庶務班(☎55-5721)

学校給食費の減免

市内の小中学校に在学している児童生徒が3人以上の場合、3人目以降の子ども給食費を減免することができます。

☎教育委員会学校教育課給食班(☎62-0366)



子育てをする上で特に不安に思っていることや、悩んでいることの調査では「子育てで出費がかさむ」が最も多く「自分の時間が持てない」「子育てによる身体の疲れが大きい」という回答が上

家族の支えと周囲の支え

購入券の支給や、誕生から中学校卒業までの医療費の助成を行っています。また第2子以降の出産に祝金を支給、第3子以降の保育料無料化や幼稚園就園費の補助、小中学校給食費の減免と幅広くサポートしています。

位に並びました。そんな悩みを少しでも解消し、子育ての環境をさらに整えるためには、行政が行う経済的な支援だけでなく、夫の支え、祖父母の支え、そして地域の支えが重要になってきます。夫が育児に協力してくれ、家族が理解してくれること、友人、職場、地域などの周囲が支えることが、安心して子どもを持てる環境につながります。

みんなが少しずつでも手を差し伸べることが、子育てに優しいまちをつくる一歩になるのではないのでしょうか。



コーディネーターの長澤さん(左)、佐野さん(中央)、石毛さん(右)

明るいスタッフが笑顔でお出迎え

旭市子育て支援センターハニカム

幼稚園や保育所などに入る前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場を提供しています。子育てコーディネーターが、出産から就学までの子育てに関する相談、幼稚園や保育所などの案内も行います。館内はいつも清潔に保たれ、イベントも行っています。保護者同士の情報交換や友達作りの場としても利用できます。

一度遊びに来てみてはいかがでしょうか。

〈開館案内〉

場所／市役所南分館2階

開館日／月～土曜日 ※第5土曜日、祝日、年末年始を除く。

育児を通して地域とつながろう

子育てを応援するたくさんの手

生まれたての子どもを抱いたときから、親という立場も誕生します。誰でも最初は初めての経験ですから、不安や悩みは付き物です。一人で抱え込まずに、周りにいるたくさんの手を頼りましょう。

一人で頑張り過ぎないで

妊娠、出産、育児は掛け替えのない大切な時間を与えてくれる一方で、初めての経験に戸惑い悩むこともあります。初めから立派な親になれる人はいません。戸惑いも悩みも全てひっくるめて、我が子のためにそれを引き受けられるからこそ、親になるのではないのでしょうか。飯岡保健センターでは、さまざまな事業や電話での相談を通して、そんな頑張るお母さんたちを応援しています。

「両親学級」では、新しい命を迎える上で大切にしたいことを話し、実技体験、妊婦同士や先輩ママたちとの情報交換や交流などを行い、親になる心の準備や仲間作りを手伝っています。夫婦で参加すれば、子育てを助け合う関係も築けます。

出産直後はホルモンの関係で、気持ちの浮き沈みが大きくなることもあります。「赤ちゃん訪問」では、お母さんが一人で抱え込まないよう、話を十分に聞いて相談に応じています。訪問を終えたお母さんたちからは「聞いてもらってスッキリした」「泣いてもいいんだと分かりほっとした」という感想が聞



子どもの健やかな成長と 家族をサポート

健診で我が子の成長を確認

子どもの成長や発達を見る健診や、育児・食生活の相談などを月齢に合わせて行っています。

乳児健康診査／4か月ころの乳児

9～11か月児健康診査(個別健診)／9か月～11か月の乳児

1歳6か月児健康診査／1歳6か月～1歳7か月の幼児

2歳児歯科健康診査／2歳6か月ころの幼児

3歳児健康診査／3歳6か月ころの幼児

充実した教室でお母さんをサポート

子育て学級

対象／生後2～4か月の乳児と保護者

内容／子育ての悩みの相談や情報の交換、ベビーマッサージ、事故防止、乳児救急法、赤ちゃんとの遊び方など

離乳食教室

調理実習を通して、離乳食の基本と進め方を学びます。

親子遊び教室(ぞうさんクラブ)

「言葉の出始めが遅い」「子どもとの遊び方が分からない」などの悩みを持つ親子を対象に、体を使って遊んだり、歌や手遊びをしたりして楽しく過ごします。保育士、心理相談員、保健師が担当します。

子育ての仲間を作ろう

育児サークル

子どもの月齢に合わせ、さまざまなサークルが活動しています。多児や病気を抱える子どもと保護者のサークルや交流会もあり、随時加入できます。

子育てに関する相談や上記に関する問い合わせ

☎健康課支援班(飯岡保健センター・☎57-3113)



鈴木沙弥香さん
(彩月ちゃん)
(二)

産後のお母さんの声

赤ちゃん訪問で不安が安心に

赤ちゃん訪問でいろいろ教えてもらえて、聞きたい事も聞けました。初めてなのでどこに問い合わせればいいかも分からず不安でしたが、話を聞いて安心できました。出産後にすぐに子どもが入院してしまったので、医療費の助成は助かりました。紙おむつ購入券も助かっています。仕事をしているので、土日に預けられる所や、相談できる所が市内にもっとあったほうがいいと思います。

保健センターでのお母さんの声

子育て学級で 話せる相手がありました

妊娠中のつわりや出産のときは大変でしたが、生まれてからは子どもが良く笑い、しゃべってくれて毎日の成長が楽しみです。大変なことがあっても、子どもの笑顔に救われています。

子育て学級では悩みや似た体験など、同世代のお母さんたちと話ができてとても有意義でした。これから妊娠される人も、赤ちゃんとの楽しい生活が待っているので心穏やかに過ごしてほしいです。



鬼澤亜矢さん
(樹生くん)
(蛇園)

子育てに迷い戸惑うのは、ひた向きに頑剣に向き合おうとするからではないでしょうか。でも完璧じゃなくてもいいんです。一人で思いつめて悩むくらいだったら、時には手抜きも必要です。大切なのはお母さんの笑顔や家族の笑顔。それは赤ちゃんにとっての大切な心の栄養です。「これでいいんだ」「ありのままの自分でいいんだ」と考え、日々の育児を通じて人や地域を頼り、つながってほしいと思います。

人と人とのつながりや支え合いを大切に、子育てを一緒に考え、子育てに寄り添うまことにしたいですね。

大切なのはお母さんの笑顔

かれました。



① 2歳児歯科健康診査 ② 育児サークル(ニコニコビーンズ) ③ 赤ちゃん全戸訪問



④ 1歳6か月児健康診査 ⑤ 子育て学級

ママが元気だとみんな元気！ あなたを応援してくれる人がいます

助産師 大藏 千晴さん



飯岡保健センターで、助産師として主に赤ちゃん訪問や両親学級を担当する大藏さんに、子育てについて聞いてみました。

——赤ちゃん訪問ではどんなことをするのですか

赤ちゃん訪問は出産後4か月までの全家庭を対象に、お子さんの成長や発達、お母さんの体調を確認するものです。保健師・助産師に限定してサポートする体制は、旭市ならではの手厚い取り組みです。子育てに関するさまざまな思いや悩みを聞いて行政に伝え、育児や家事に頑張っているお母さんたちを応援しています。

——子育てに大切なことは

私を感じている大切なことは、いざというときに頼れる存在があることです。全ての育児を一人で頑張り過ぎることなく、時には他者に甘える勇気を持つこと、そんなお母さんを受け止める環境が整っていることが大切だと思います。お母さんが心も体も元気に笑顔でいることが、お子さんや家族にとつての幸せでもあり、大切にしたいと思います。

私自身も育児のときは、周りの優しい一言や笑顔にずいぶん救われてきました。必要なのはすぐそばにいる「子育て仲間」や、温かく声を掛けてくれる「地域の人々」との出会いではないでしょうか。

——市内の子育て環境がもっと良くなるには

仕事や育児に追われ、毎日が忙しいお母さん。自分のことは後回しにフル回転

で頑張っています。そんなお母さんたちにもほんのひとときでいいから、リフレッシュして心のゆとりを得ることが必要です。

同じ子育て仲間が集える育児サークルなどで、互いに話をするだけでも癒されるものです。市内では飯岡保健センターやハニカムでその場所を提供しています。サポートしてくれる人材が増えると良いと思います。子育てを一段落された育児経験豊富な先輩方が、私たち子育て世代の良き相談相手に、預かり保育の担い手になっていただければとても心強いと思います。

——お母さんたちに一言

ずっと旭で育ったお母さん、新たに旭へ越してきたお母さん、これから旭へ新しい命を誕生させるお母さん。それぞれ環境や状況は違っても、私たちは同じ旭で子育てに頑張る仲間です。子どもを生ま育てる中では、いつも元気に笑顔というわけにはいきません。それでも我が子が泣いたり、笑ったり、うれしかったり、悲しかったりをそばで見守る中、子どもたちの成長を通して私たちも一緒に成長していけたらいいですね。

旭には子育てを応援してくれる人たちがたくさんいます。子育てがより良いものとなるよう、これからも皆さんの意見を聞かせてくださいね。





家族を守り愛される父になる

イクメンで行こう!



「イクメン」は、積極的に子育てに取り組む男性のこと。イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方や家族の在り方が大きく変わり、社会全体ももっと豊かに成長します。

旭にはイクメンが多い?

市が行ったアンケートの結果でイクメンのイメージは「子どもとよく遊んでくれる」が一番多く、「家事を分担してくれる」などが上位に並びました。夫が家事や育児をサポートしてくれるかの問いには、59・7%が「してくれる」と回答。家事や育児のサポートに対する点数も56・7%が「60点〜90点」とおおむね満足していて、旭市にはイクメンパパが多いことがうかがえました。

あなたも今日からイクメン

イクメンなパパだとママも気持ちに余裕ができ、互いが楽しく子育て

に関わることが出来ます。大切なのは家族みんなが笑顔でいられることではないでしょうか。自分にできることについて考え、夫婦でよく話し合い、積極的に何かに取り組んでみましょう。夫から差し伸べるサポートが、よりよい子育てには欠かせないものだと思います。

親にとって子どもの誕生や成長は、何にも替え難い大きな喜びです。親は子どもの笑顔、健やかな成長を願い、深い愛情を持って子育てを頑張っています。母親だけに子育ての責任を押し付けることなく、みんなが協力し合うことで、子育ての喜びを分かち合えるようになると思いますね。

公園で出会ったパパの声

妻への気遣いと思いやりを大切に

育児は子どものお風呂や歯磨き、家事もできれば手伝うようにしています。休日に買い物や公園などで過ごす子どもとの時間は、リラックスできるうれしいひとときです。子育てで大事なものは、育児のほとんどを任せている妻への気遣いと、相手を思いやる気持ちだと思います。言葉に出して言えませんが、感謝の気持ちも伝えていきたいと思っています。



平野大樹さん
（源樹くん・稟月ちゃん）
〔江ヶ崎〕



期待込めその手に託すこの一票

3月26日(日)は「千葉県知事選挙」の投票日

あなたの政治に対する考え方を県政に反映させる大切な選挙です。政治が正しく行われるかどうかは、投票によって示される皆さんの意思で決定されます。棄権せず自分の判断で投票しましょう。



れ日本国籍を有し、昨年の12月8日までに旭市に転入の届出をして、引き続き3か月以上住んでいる。

※県内の他の市町村に転出した人(1回に限る)で、旭市の選挙人名簿に登録されている人も、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」があれば、旭市で投票することができます。場合によっては、問い合わせてください。

入場券の裏面は、期日前投票の際に記載する「宣誓書」です(投票日当日に投票する場合は、記載の必要はありません)。紛失した場合や届かなかった場合でも「選挙人名簿に登録されている人」であれば投票できますので、係員に申し出てください。

〈期日前投票〉
投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。

〈不在者投票〉
身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障害がある人)、あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。また都道府県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人、仕事などでほかの市区町村に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。

これら制度を利用したい人は、早めに問い合わせてください。

問い合わせ先
旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)
☎62・5310

●市役所本庁
期間／3月10日(金)～25日(土)
時間／午前8時30分～午後8時

●海上支所、飯岡支所、干潟支所
期間／3月20日(月、祝)～25日(土)
時間／午前8時30分～午後8時

投票できる人は
次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。
①平成11年3月27日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。
②平成11年3月27日以前に生ま

【投票】
日時／3月26日(日) 午前7時～午後8時
場所／市内の各投票所
※別表の投票所一覧のとおり。
【開票】
日時／3月26日(日) 午後9時～(予定)
場所／旭市総合体育館

投票所の入場券は

入場券は、3月中旬にはがきで届きます。1枚のはがきに4人までの入場券が印刷してある

【別表】投票所一覧

投票区	投票所
1	旭中央病院東体育館
2	旭市立中央小学校体育館
3	旭市保健センター
4	旭市青年の家体育館
5	旭市立干潟小学校体育館
6	旭市立矢指小学校体育館
7	旭市立富浦小学校体育館
8	旭市立豊畑小学校体育館
9	旭市立共和小学校体育館
10	旭市立琴田小学校体育館
11	旭市立鶴巻小学校体育館
12	旭市立滝郷小学校体育館
13	海上公民館
14	旭市立飯岡小学校体育館
15	飯岡保健センター
16	旭市立三川小学校体育館
17	萬歳地区多目的研修センター
18	旭市干潟支所
19	コミュニティセンター

※平成28年7月の参議院議員通常選挙から、投票所が36か所から19か所に変更となっています。必ず入場券を確認してください。

市役所新庁舎の基本計画案

こんな新庁舎がほしい 皆さんの声を募集します

新庁舎の建設予定地が旭文化の杜公園内として、議会で承認されたことから庁舎の建て替えを進めるため、基本計画案に新庁舎の規模や部署構成、概算事業費など今後の設計に生かすための基本的な方針をまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。



意見の募集内容／旭市新庁舎建設基本計画案
提出できる人／●市内に住所を有する人 ●市内に事務所・事業所を有する個人や法人そのほかの団体 ●市内に通勤または通学している人 ●募集内容に直接的な利害関係を有すると認められる人
計画案の閲覧場所、意見の記入用紙の配布場所／総務課、各支所住民室

※市ホームページからもダウンロードできます。
募集期間／3月1日(水)～17日(金)
提出方法／記入用紙に必要事項と意見を記入し、総務課に持参するか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出してください。
※電話での意見の受け付けは行いません。また提出された意見の原稿は返却しません。
意見に対する回答／受け付けし

た意見には市の考え方を付して、個人が特定できないようにした上で公表します。
※個別には回答しません。

提出・問い合わせ先

〒289・2595
旭市二の1920
総務課新庁舎建設班
☎62・5390
FAX 63・4946

✉shinchosya@city.asahi.lg.jp

受け付けは
3月15日(水)
まで

「市県民税の申告」と 「所得税の確定申告」

市県民税・所得税の申告期限は、3月15日です。期限間際は大変混み合います。混雑しないうちに申告を済ませましょう。住んでいる地域にかかわらず、どの場所でも受け付けできます。

受付場所と受付日

市役所本庁分室／3月15日(水)まで
飯岡支所1階特設会場／3月3日(金)まで
干潟支所1階特設会場／3月6日(月)～10日(金)

※土・日曜日を除く。海上支所での受け付けは終了しました。
受付時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時
申告のときに必要な物

- ①申告書と印鑑
- ②給与所得者は、源泉徴収票または給与支払証明書
- ③営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿や固定資産税課税資産明細書など
- ④医療費、社会保険料、寄付金、

生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や証明書など
※国民年金保険料についても証明書の添付が必要です。
⑤前年、確定申告をした人は、申告書の控え

経費などの集計は事前に

経費、医療費の集計が済んでいない人は、集計が終わるまで順番を待つことがあります。

次の人は税務署や税理士などへ

- ①青色申告の人
- ②事業、不動産所得がある白色申告者で、収入金額合計が1,000万円以上の人
- ③土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、配当所得、山林所得のある人
- ④雑損控除を受ける人
- ⑤そのほか、複雑な案件

問い合わせ先

市税務課課税班
☎62・5321
銚子税務署
☎0479・22・1571

くらしのインフォメーション

ワイド

☎…問い合わせ
☎…申し込み

都市住民との交流で旭市をPR

体験交流スタッフを募集

都市部に暮らす人たちのさまざまな体験交流を通じて、旭市の農産物や豊かな自然を、一緒にPRしてくれる人を募集しています。

対象／市内在住・在勤で、協議会が主催する田植えや稲刈りなどのイベントに協力できる人
内容／大原幽学ゆかりの水田で行われる稲作体験交流など
申し込み方法／電話または直接窓口で申し込んでください。
☎旭市都市農漁村交流協議会事務局（☎68・1174・農水産課振興班内）

加入しませんか

農業者向け収入保険制度

自然災害や価格の低下による収入の減少を補填する制度です。対象／青色申告を行っている個

人・法人の農業者

保険内容／当年の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割が補填されます。

※くわしい内容は、農林水産省のホームページ（http://www.w.maff.go.jp/j/keiei/hoken/saigai_hosyo/syu_nosai/index.html）で見ることが出来ます。

☎関東東農政局千葉拠点地方参事官室（☎043・224・5611）

稲作農家の皆さんへ

飼料用米で安定収入を確保しよう

米（主食用米）の消費減少や過剰作付けなどが、米価下落の要因となります。飼料用米に取り組んで、主食用米の需給改善と安定収入を確保しましょう。

取り組みのメリット／●飼料工場や畜産農家などの大きな需要がある ●水はけの悪い湿田でも作れる ●既存の機械や施設

をそのまま使える ●国や県の支援策が受けられ、安定した収入が見込める ●主食用の品種でも飼料用米に取り組める
☎農水産課振興班（☎68・1175）

育英生募集

旭市育英資金

募集人数／●高校生…6人程度
●大学生など（大学、高専、専修、各種学校）…10人程度
給付条件／●特に優れた資質を

有し、経済的な理由により修学困難な人で、校長や学長の推薦があり、身元確実な保証人がいること ●家族の年収が審査基準の収入額以下であること
給付予定額（月額）／●高校生…9,900円 ●大学生など…14,400円
募集期間／3月1日（水）～24日（金）
申し込み方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

☎国学校教育課学務班（☎55・5724・海上支所2階）

水道の安定供給を図るため 水道設備の点検を行います

点検中は、一部地域で水の出が悪くなる場合があります。

日時／●3月4日（土）午前11時～午後5時 ●3月11日（土）午後1時～5時

対象地域／旭地域

※海上・飯岡・干潟地域に影響はありません。

☎水道課工務班（☎63・8882）

東日本大震災追悼式を開催します

東日本大震災における犠牲者の方々を追悼し、復興を成し遂げることを誓うため「東日本大震災六周年 千葉県・旭市合同追悼式」を開催します。

日時／3月11日（土）午後2時30分～
場所／いいおかユートピアセンター2階潮騒ホール
対象／誰でも参列できます。
駐車場／一般の参列者は、会場南側にある飯岡海岸の駐車場に駐車してください。
そのほか／●無宗教形式で行います。 ●葬儀ではありませんので、供花や供物、香典などは辞退します。 ●服装は礼服・平服のいずれでも結構です。

【一斉黙とうへの参加を】

当日は、地震発生時刻と同じ午後2時46分から1分間、防災行政無線で黙とうを呼び掛けるサイレンを、市内一斉に放送します。

問い合わせ先
総務課地域安全班（☎62-5311）

加入区分が変わったときは

国民年金の届け出を

年金は老後の生活資金となる
老齢年金のほか、心身に障害が
ある人のための障害年金、働き
手を亡くしたときに家族が受給
する遺族年金など、その加入者
や家族の生活を支えるための制
度です。

場合、届け出が必要です。
加入区分
●第1号被保険者
自営業者、学生、フリーアル
バイター、無職の人など
●第2号被保険者
会社員など(厚生年金保険や
共済組合に加入している人)
●第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されて
いる20歳以上60歳未満の配偶者
国民年金課高齢者医療年金班
(☎62・5332)

届け出が必要なとき	異動の内容	届け出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を 除く)	第1号被保険者になる	保険年金課
60歳未満の人が退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の 場合)	第2号→第1号 (第3号に該当する場合 を除く)	
厚生年金保険などに加入してい る配偶者の扶養になっている人 で、 ●配偶者が… (1)退職したとき (2)65歳になったとき (3)死亡したとき ●配偶者の扶養から外れたとき ●配偶者と離婚したとき	第3号→第1号	
就職したとき	第1・3号→第2号	勤務先
配偶者の扶養に入るとき	第1・2号→第3号	配偶者の勤務先

学びの成果を発表

「旭・学び助成金(旭3S)活動報告会」

市内小中高校の、社会的貢献
を意図した活動に助成金を提供
し、子どもの学びを支援する旭
3S活動。その助成を受けた団
体が、活動を通して学んだ成果
を発表します。

日時/3月5日(日) 午後2時～
4時20分(受け付け…午後1時
40分～)

場所/東総教育会館大ホール
発表者/●第1部:中央小、共
和小、富浦小、矢指小、三川小
●第2部:干潟小、二中、海上
中、嚶鳴小、鶴巻小、滝郷小
入場料/無料

旭旭・学び助成金(旭3S)事務
局(☎62・0159・一中内)

**4月から変わります
蛍光灯や乾電池など使用
済み製品のごみの出し方**

水銀による環境汚染と健康被
害の懸念から、家庭で使用され
た次の製品は、専用回収ボック
スで個別に回収することになり
ました。

対象製品/蛍光灯類(白熱電球、
ハロゲン電球、LEDランプ以

3月には

**「残薬解消強化月間」
です**

飲み忘れなどにより残ってい
る薬はどうしていますか。残っ
た薬で困っている人は薬局・薬
剤師に相談してください。薬剤
師が残薬整理を手伝いますので、
飲み忘れ防止や、薬代を節約す
る「節薬」に活用してください。

●一般社団法人旭匠薬剤師会
(☎60・1324・大木薬局中
央店)

**3月4日(土)から改正します
旭市コミュニティバス
の運行時刻**

JR総武本線のダイヤ改正に
合わせて、旭市コミュニティバ
スの運行時刻を一部改正します。
新しい時刻表は、3月3日(金)
の新聞に折り込まれるほか、市

役所本庁、各支所でも配布しま
す。市ホームページでも見るこ
とができます。

運行時刻が改正される便は

●旭地区ルート(循環右回り)..
第2、3便 ●旭地区ルート
(循環左回り)..
第3、4便

●海上地区ルート(循環右回り)
..
第2、3、4便 ●海上地区
ルート(循環左回り)..
第1、2
便 ●飯岡地区ルート(塙・上
永井・旭中央病院線夕)..
第2、
3便 ●飯岡地区ルート(循環
旭中央病院)..
第2、3便

**平成29年度の利用申込抽選会を実施
海上キャンプ場**

日時/3月12日(日) 午前10時～
場所/海上キャンプ場体育館
対象/利用団体の代表者
※同一目的のために仲間同士で
違う団体名による複数抽選は
不可。

抽選予約期間/4月1日(土)～平
成30年3月31日(土)
※通常予約は3月14日(火)から受
け付け開始。
**甲冑海上キャンプ場(☎55・5
250)**

落語家 桂竹千代さんが「旭市観光大使」に

— 落語で旭をPR —

市の魅力を全国に広くPRするため、旭市出身で落語家として活躍中の桂竹千代さんに、旭市観光大使を委嘱しました。1月24日に行われた委嘱式で千代さんは「生まれ育った旭市に落語で恩返しをしたい」と意気込みを語りました。

桂竹千代さんプロフィール

旭市鎌数出身。公益社団法人落語芸術協会に所属する落語家。2011年「桂竹丸」氏に入門。前座「桂竹のこ」として経験を積み、2015年9月に二ツ目に昇進し「桂竹千代」に改名。新宿末廣亭や浅草演芸ホールなどの寄席を中心に全国各地で落語会に出演。またイベント、結婚式司会、大学講師など幅広く活躍中。



委嘱状を手にする桂竹千代さん

健康づくりやシェイプアップに

総合体育館に新たな機器を導入

スポーツ振興くじ助成事業により、総合体育館のトレーニングルームに2種類の機器を新たに導入しました。



バックエクステンション



オーバーヘッドプレス

導入機器の概要／●バックエクステンション：背中から腰の筋肉を鍛える

●オーバーヘッドプレス：肩の筋肉を鍛える

トレーニングルーム使用料／●一般：月2,000円、1時間200円

●高校生：月1,000円、1時間100円

※市外の人は異なります。

問い合わせ先

体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)





第28回旭市飯岡しおさいマラソン大会

3,347人のランナーが潮風を受けて駆け抜ける

旭市飯岡しおさいマラソン大会が2月5日に開催。市内外から3,347人のランナーたちが参加し、海辺のコースを駆け抜けました。

メイン会場のいいおかユートピアセンターでは、豚汁や汁粉などが振る舞われたほか、コースの各所でも旭市産のイチゴの配布やお囃子が行われるなど、市民ボランティアが大会を盛り上げていました。



①



②



③

種目別 8位以内(市内在住者)

※敬称略

種目	順位	氏名	タイム			
2 km	市内親子	1	山崎宜大・稜馬	7'48"		
		2	平野真一・航大	7'49"		
		3	本田もとき・勇汰	7'51"		
		4	神原郁実・遼	8'03"		
		5	加藤正吾・星磨	8'05"		
		6	永田光喜・陽色	8'16"		
		7	鈴木清・大雅	8'22"		
		8	椎名弘・涼介	8'27"		
3 km	男子	小学生	2	佐々木青空	10'47"	
			5	高橋波哉斗	11'03"	
			6	林柔斗	11'07"	
	女子	小学生	1	石毛友彩	10'44"	
			8	加瀬未唯	11'57"	
			4	加瀬智也	16'38"	
5 km	男子	中学生	5	大森陸登	16'55"	
			6	平野亮	17'01"	
			8	伊藤啓悟	18'09"	
		39歳以下	7	五畿田道夫	17'23"	
			4	安倍英郎	18'57"	
		40歳以上	6	常世田利男	19'37"	
	女子		中学生	4	加瀬愛海	19'12"
		7		菅谷瑠華	20'50"	
		8		石田陽愛	21'07"	
		39歳以下	2	藤ヶ崎萌花	20'08"	
			3	加瀬千奈未	20'10"	
			4	高根万由子	20'52"	
40歳以上	3	加瀬美恵子	21'59"			
	5	加瀬厚子	24'05"			
	10 km	男子	39歳以下	4	高木翔太	38'16"
6				鵜澤隆聖	39'09"	
8			石毛大	40'33"		
40~59歳		8	石毛寿明	37'33"		
		女子	39歳以下	2	高森麻衣	40'51"
				5	土屋智子	43'41"
40歳以上	8		古家明美	49'01"		
	2	宮内幸恵	43'04"			
	6	深澤弥生	46'14"			
	8	白土敦子	47'07"			
ハーフ	女子	39歳以下	3	天野かおり	1° 33'26"	
			6	松井あゆみ	1° 50'14"	
		40歳以上	5	神田知恵子	1° 37'54"	

※全記録を大会ホームページ(<http://www.shiosai-marathon.jp/>)で見ることができます。

- ①海辺のコースを走るランナーたち
- ②手渡されたイチゴに笑顔のランナー
- ③手をつないでゴールする親子

第11回小中学校図工・美術作品展

子どもたちの絵画や立体作品が543点

造形作品の美しさや楽しさを、多くの人に知ってもらおうと、市内小中学校生が製作した絵画や立体作品など543点が出品された作品展が1月28日、海上公民館で開催されました。この日は旭市出身の日本画家、椎名保さんのギャラリートークも同時に開催。入賞作品の講評や解説などが行われました。上位入賞者は次のとおり(敬称略)。

教育長賞／山口弥宵(豊畑小1年)、伊藤ひなた(飯岡中2年) **旭ライオンズクラブ椎名保賞**／金杉咲希(古城小5年)、高野真優(海上中2年)



① 展示された作品に見入る来場者
② 椎名保さんによるギャラリートーク

2月4日 **災害時の対応を確認 旭中央病院で合同訓練**



千葉市消防局のヘリコプターによる負傷者搬送訓練

大規模災害時に対応できるよう、旭市消防本部と旭中央病院、周辺各病院などが合同で訓練を行いました。会場では、関係機関による傷病者の救出・救護・搬送や患者の避難、消火などの訓練が屋内外で並行して実施。千葉市消防局のヘリコプターによる、負傷者搬送訓練も同時に行われました。

1月29日 **旭、銚子、匝瑳の11チームが力を合せて綱引き勝負**

スポーツを通して青少年の健全育成と交流を図ろうと、総合体育館で綱引き大会が開催。海匝地区青少年相談員が主催し、3市の児童11チームが参加しました。優勝には嚶鳴イーグルスチームが輝き、青少年相談員とのエキシビジョンマッチでは、大人顔負けのパワーで圧勝していました。



力を合せて綱を引く児童

1月24日 **社会を明るくする運動作文に二人が入賞**



賞状を手にする宮内さん(左)、岩田さん(右)

日常での体験などをもとに、犯罪や非行などについて考え、感じたことを表現した、社会を明るくする運動作文。そのコンテストに、岩田望さん(琴田小5年)が千葉県推進委員会委員長賞(県知事賞)、宮内紫樺さん(海上中1年)が旭市推進委員会委員長賞(旭市長賞)に入賞しました。



講演する元谷さん(左)と落語を演じる桂さん(右)

旭市地域振興交流会

桂竹千代さん観光大使に アパホテル社長も講演

旭市地域振興交流会が1月24日、市内の産業関係者約300人が参加して開催されました。

第1部は旭市観光大使任命式が行われ、落語家の桂竹千代さんが就任。記念の寄席も行われ、会場は笑いと拍手に包まれました。第2部ではアパホテル株式会社の元谷芙美子社長が講演し、笑いを交えながら同社の経営戦略や理念などを話しました。

第12回旭市子ども会書き初め展

力作449点が勢ぞろい

市内子ども会の芸術文化活動を推進しようと毎年開催される書き初め展。今年は市内の36子ども会から449点の作品が寄せられ、1月22日から29日まで市民会館で展示されました。

展示最終日には表彰式が行われ、受賞者に賞状が授与されたほか、出品者全員に参加賞が贈られました。特別賞の受賞者は次のとおり。 ※敬称略、()は子ども会名。

市長賞／鈴木倫(新町下一・下二) 市議会議長賞／嶋田萌桃(後草) 教育長賞／柴田彩名(袋西部) 文化協会長賞／赤座妃那里(溜下) 青少年相談員会長賞／鳥海咲希(十日市場第一) 市子連会長賞／佐藤末彩(十日市場第一)



展示された作品を見る親子

2月9日 子どもたちから学ぶ「循環型農業」

環境にやさしい循環型農業を推進する「サンライズプラン」。これに参加する生産者や消費者、J Aなどが集い、干潟公民館で交流会を行いました。この日は環境調査を行った豊畑小と古城小の児童たちが、水田や水路で見つけた生き物を、クイズや歌などにして発表しました。



学んだ成果をクイズにして発表(豊畑小)

2月5日 古式ゆかしい衣装で伝統の神楽を奉納



「浦安の舞」を披露する子どもたち

後草にある水神社で豊年満作と安全を祈念して、永代大御神楽が奉納されました。この日特別に設けられた舞台では演舞や稚児舞いが披露され、小雨が降る中、たくさんの観客でにぎわっていました。鎌倉時代から続くこの神楽は県の無形民俗文化財に指定されています。

2月5日 環境は社会の一部 環境を考える集い開催

旭市環境衛生大会が東総文化会館で開催されました。地域環境美化功労者に対する表彰や、環境美化に関する標語入選者の表彰のほか、環境政策、廃棄物管理に詳しい鈴木進一さんの講演が行われ「ごみは環境の一部で、環境も社会の一部。相対的に考えるべき」などと話していました。



地域の環境問題について話す鈴木さん



健康ワンポイントアドバイス

薬を正しく飲みましょう

薬の正しい飲み方とは何でしょうか。薬の効果を最大にして、副作用を最小にするのが「正しい飲み方」です。

薬の袋や箱には食前・食後30分・食間・就寝前などと書いてあります。食前は胃の中に食べ物が入っていないとき(食前1時間～30分)。食後は胃の中に食べ物が入っているとき(食後30分以内)。食間は食事の間(食後約2時間)が目安です。食前や食間に飲む薬というのは、食べ物や胃酸の影響を受けたくない薬や糖尿病、吐き気止めや食欲促進剤などです。漢方薬や吸収の悪い薬も食間服用は多いです。

食後30分というのは、食後30分以内に服用することです。特に胃に負担の強い薬の場合は食事の直後に服用します。服用時間は薬の吸収に大きく影響を与えますので、指定の時間を守りましょう。

薬はたっぷりのさゆで飲むのが理想です。一般に薬の溶ける速度は、温度が高ければ速くなります。熱い



お湯で飲めば速く溶けて速く吸収されますが、温度が高すぎると薬が熱で変性しますし、一気に飲めません。37度程度のぬるま湯が一番適しています。

ぬるま湯の量が50mlと300mlのときを比べると、300mlの場合のほうが吸収もよくなり薬の効果もよくできます。これは十分な量の水で薬の崩壊が進み、吸収がよくなるからです。

服用にジュースやお茶を使うと、成分が変化したり吸収に影響を与えたりします。薬をもらったなら、薬の効果をあげて副作用を抑えるためにも、コップ1杯のぬるま湯で、服用時間を守って飲みましょう。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り  vol. 55

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

受診の際は紹介状を 3月1日(水)から選定療養費の額が変わります

一般病床500床以上の地域医療支援病院では、特別の定額料金として「選定療養費」を負担することが厚生労働省より義務付けられています。

旭中央病院も地域医療支援病院の承認を受けたため、3月1日から金額を改定しました。

改定された負担額

初診時選定療養費／紹介状を持たずに初診で受診される場合に、保険診療分とは別に負担する費用：5,400円(税込) ※ただし旭市民の産婦人科受診は除きます。

再診時選定療養費／病状が安定し、かかりつけ医への紹介を申し出ても引き続き当院の受診を希望する場合に、保険診療分とは別に負担する費用：2,700円(税込)

かかりつけ医を持ちましょう

初診時にかかりつけ医からの紹介状を持参すると、選定療養費は掛かりません。

高めよう健康意識「第60回市民健康講座」開催

医療専門職の知識を地域の皆さんに広く開放し、健康増進の手助けとなるよう健康講座を開催しています。

日時／3月4日(土) 午後2時～4時

場所／本館3階しおさいホール

内容／●講演1「子どもの食事を考えよう! ～子は親の姿をうつす鏡です～」(糖尿病代謝内科医長:大西俊一郎医師) ●講演2「あなたの血管は大丈夫ですか? ～心血管病の早期診断・治療を目指して～」(循環器内科医長:早川直樹医師)

病院ボランティアとして活動しませんか

外来患者の受診補助、車椅子利用者の介助、観葉植物の管理、患者図書室の来室数カウントなどを手伝ってくれるボランティアを募集しています。興味のある人は、ぜひ問い合わせてください。



親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	3月24日(金)	12:50~13:10 平成28年10月13日~11月17日生
	1歳6か月児健康診査	3月10日(金)	12:50~13:10 平成27年 7月24日~ 8月15日生
		3月22日(水)	平成27年 8月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	3月 9日(木)	9:00~ 9:20 平成26年 9月15日~30日生
3歳児健康診査	3月 3日(金)	12:50~13:10 平成25年 9月10日~30日生	
相談	育児相談	3月 1日(水)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	3月16日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	両親学級	3月14日(火)	9:00~ 9:15 沐浴実習、妊婦体験など
	離乳食教室 ※申込制	3月15日(水)	9:30~ 9:45 平成28年9月~10月生 内容: 離乳食の進め方(講話、調理実習)
	子育て学級	3月21日(火)	9:15~ 9:30 平成28年11月1日~29年1月10日生の第1子と保護者 内容: 遊びの紹介やミニ救急法など



健康インフォメーション

参加者全員にオリジナルタオルプレゼント 「健康講座とあさひ健康応援ポイント抽選会」

健康講座で健康意識を高め、あさひ健康応援ポイント応募者はその場で景品がもらえるチャンスもあります。ぜひ参加してください。

日時/3月15日(水) 午後2時~

場所/飯岡保健センター多目的ホール

〈健康講座〉

内容/●健康講座「ロコモティブシンドロームって何?」

~メタボは怖い!ロコモは辛い!~ ●実技指導

講師/千葉科学大学: 田井中幸司教授

入場料/無料

持ち物/運動の出来る服装、運動靴

〈あさひ健康応援ポイント抽選会〉

健康講座終了後、あさひ健康応援ポイント抽選会を開催します。当選者にはその場で景品を渡しますので、身分確認が出来るものを持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
3月10日(金)	海上保健センター	13:00~15:45
3月19日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00~11:45
		13:00~15:45
3月28日(火)	飯岡保健センター	10:00~11:45
		13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所: 旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	3月17日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所: 各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期: 生後12~24か月未満 2期: 平成22年4月2日~23年4月1日生
日本脳炎	1期: 生後6~90か月未満 2期: 9~13歳未満 特例対象: 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
三種混合	生後3~90か月未満 ※要事前問い合わせ
B型肝炎	1歳未満で平成28年4月1日以前に生まれた人
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成28年4月2日(土)~4月1日(土)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は3月31日(金)までです。

少子高齢化

市長 明智忠直



少子高齢化が叫ばれて久しい昨今、旭市でもこの問題は急速に進行しています。高齢化率は28・4%、少子化について30年前880人だった出生者数は、500人前後と半減しています。全体での人口も10年前と比べ、約5千人減少しています。人口減少を止めるためには、社会全体で子育てを支援することが重要だと考えます。市では独自の手厚い支援を多く行っています。家族や社会、地域の理解や協力なども重要となってくるのではないのでしょうか。

教育環境、定住促進、雇用の場の創出、レジャー施設などの整備を行い、若者に魅力あるまちだと認識されることも大切です。こちらでも行政にとって、すぐやらなければならぬ喫緊の課題です。幸いにも旭市には、旭中央病院という大病院があります。2、200人を超す雇用の場であり、安全・安心面でも担保できるものであります。総合戦略に掲げている、旭中央病院から道の駅季菜里あさひ周辺の「生涯活躍のまち」形成、道路網の整備、市の魅力アップを図るPR事業、集客施設などの誘致ができれば、人口減少も食い止められるのではないのでしょうか。

もう一つの課題は高齢者への支援であります。日本の平均寿命は女性が87歳、男性が81歳。世界一、二位の高齢者大国であります。旭市でも近い将来、三人に一人が65歳以上になることが予想されます。ますます高齢化が進む中、自分の楽しみ、豊かさを実感できるように、健康寿命を伸ばすことも重要となります。老人クラブの充実を支援して、組織を通じてぎやかで活動的な一人一人であってほしいと念じるものであります。

市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時
土・日曜日…午前9時～午後5時
今月の休館日／2日(木)～7日(火)、16日(木)、21日(火)、毎週月曜日
岡市図書館 ☎62-2560 <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

今月のおすすめ

「秘密結社Ladybirdと僕の6日間」

喜多川泰 著
(サンマーク出版)



才能がありながら水泳部を辞め、無気力な毎日を送る颯汰は、ある大人たちと出会ったことで、少しずつ成長していく。

「太郎とさくら」

小野寺史宜 著
(ポプラ社)



東京で暮らす太郎は、姉の結婚式で出会った姉の美父と同居する羽目になる。離れていてもつながる家族の心温まる物語です。

新着図書

- 春日大社のすべて (花山院弘匡)
- さまよえる古道具屋の物語 (柴田よしき)
- 羽柴を名乗った人々 (黒田基樹)
- よるのばけもの (住野よる)
- 結局、人は顔がすべて (竹内一郎)
- 電王 (高嶋哲夫)
- 奇跡の醬 (竹内早希子)
- 電王 (高嶋哲夫)
- 暴走司会者 (田原総一朗)
- 自生の夢 (飛浩隆)
- 清原和博への告白 (鈴木忠平)
- 時が見下ろす町 (長岡弘樹)
- 再発！それでもわたしは山に登る (田部井淳子)
- 幻庵 上・下 (百田尚樹)
- 満潮 (朝倉かすみ)
- おばちゃんたちのいるところ (松田青子)
- 蠅の孫 (天野純希)
- 静かな雨 (宮下奈都)
- 砂漠の影絵 (石井光太)
- 三鬼 (宮部みゆき)
- クラウドガール (金原ひとみ)
- 草花たちの静かな誓い (宮本輝)
- サーベル警視庁 (今野敏)
- カズサビーチ (山本一力)
- 春に散る 上・下 (沢木耕太郎)
- 私をくいとめて (綿矢りさ)

おはなしの時間

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／3月9日(木)、23日(木)
午後4時30分～5時
場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	3月21日(火) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(同一内容での相談は1 回限り)。	3月13日(月) 午後1時30分～4時30分 ※予約制 2日(木)午前8時30分 から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		3月27日(月) 午後1時30分～4時30分 ※予約制 15日(水)午前8時30分 から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・ 意見など ※時間は1人30分。	3月14日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		3月28日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	3月 1日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	旭市社会福祉協議会 ☎57-5577
		3月 8日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		3月15日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		3月22日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター ハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センター ハニカム☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題 など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子ども からお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	3月16日(木) 午前9時15分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活) 全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障 害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申 請、農地転用など	3月18日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、 多重債務の相談など	3月11日(土) 午後1時～5時 ※9日(木)までに電話予約。	市民会館2階	司法書士林事務所 ☎63-5652
税理士会	税務全般にわたる相談	3月14日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

スポーツを楽しもう

「千葉県障害者スポーツ大会」

期間／5月28日(日)～12月10日(日)
場所／県総合スポーツセンター(千葉市)ほか

申込期限／3月13日(月)

※種目により日時、場所、年齢、障害区分などが異なります。施設入所者などは施設を通じて申し込み。

☎ 閩社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

震災からの教訓を次代に引き継ぐ 3.11を継承する集い2017

日時／3月11日(土) 午前11時～午後6時

場所／旭市防災資料館

内容／黙とう、「いいおか大津波」の語り部、紙芝居、地場産業物品の販売

☎ 3.11を継承する集い2017実行委員会・戸井(☎090-3513-2246)

地域の人と楽しく情報交換

「オレンジ・カフェこもれび」

日時／3月8日(水) 午後1時30分～3時30分

場所／飯岡福祉センター

参加費／100円(飲料、茶菓子代含む)

内容／脳の機能を高める体操「シナプソロジーをやってみよう！」

☎ 閩公益財団法人旭オールドエイジセンター(☎63-8827)

子どもゆめ基金助成活動 自然から学ぶことも防災キャンプ「春のエネルギーを感じる」

日時／3月19日(日) 午前9時30分～午後3時30分

行き先／飯岡漁港、飯岡刑部岬展望館～光と風～、観光遊歩道

対象／小学生 ※家族での参加も可。

定員／30人

費用／1,000円(軽食、保険料含む)

☎ 閩NPO法人光と風(☎57-5769)

人の最期の支え方について

大切なこと共に感じ考えよう

日時／3月25日(土) 午後1時30分～4時

場所／匝瑳市民ふれあいセンター

演題／「終の棲家」はどこがいい？

講師／東京都世田谷区立特別養護老人ホーム 芦花ホーム 医師：石飛幸三さん

☎ 閩匝瑳市高齢者支援課地域包括支援センター(☎73-0033)

税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

● 夜間納税窓口：3月10日(金)、27日(月) 午後8時まで

● 休日納税窓口：3月26日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎ 閩税務課収税班(☎62-5322)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

3月の休館日 6日、13日、21日、27日

旭いいおか文芸賞「海へ」本審査会(公開審査)

旭いいおか文芸賞「海へ」の1次選考通過者による朗読発表、入賞者の決定と表彰式を行います。来場者の投票による市民賞もあります。

日時／3月4日(土) 開場：午前10時 開演：午後0時30分

場所／東総文化会館大ホール

内容／朗読発表、受賞者の表彰、応募作品の展示、あさひ少年少女合唱団の合唱、飯岡中・海上中吹奏楽部の演奏、飯岡子供囃子連のお囃子など

☎ 閩旭いいおか文芸賞「海へ」実行委員会(☎57-5769)

旭市生涯学習講演会「人生を楽しむ」

落語家で学芸員や温泉ソムリエなどの資格を持つ桂竹千代さんが人生をいかに楽しむかを講演します。

日時／3月7日(火) 開演：午後2時

演題／人生を楽しむ

講師／桂竹千代さん(落語家、旭市観光大使)

☎ 閩生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

第12回スプリングコンサート

あさひ少年少女合唱団恒例の春のコンサート、旭市出身のピアニスト 實川飛鳥さんも出演します。

日時／3月26日(日) 開演：午後1時30分

☎ 閩生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



海上公民館

3月の休館日 6日、13日、20日、21日、27日

絵本の読み聞かせ会・子ども映画会

日時／3月11日(土) 午前10時～11時30分

対象／未就学児童向け

☎ 閩海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

南隆一 絵画・造形作品展

期間／3月1日(水)～15日(水)

君塚克己 絵画展

期間／3月16日(木)～28日(火)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

☎ 閩海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

写真愛好家集団10人衆 写真展

期間／3月6日(月)～12日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

☎ 閩飯田(☎55-2474)

あさひフォトクラブ 写真作品の展示

期間／3月20日(月・祝)～26日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

☎ 閩あさひフォトクラブ(☎62-3379)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

募集

Recruitment

放課後児童クラブ支援員・補助員として働ける人は登録を

応募資格／●支援員：保育士、幼稚園・小学校・中学校の教員免許を有する人 ●補助員：高等学校を卒業した健康な人

勤務時間／小学校放課後～午後6時

業務内容／生活指導や事故防止

賃金(時給)／●支援員：1,070円

●補助員：970円

※採用から3か月間は共に時給870円です。

提出書類／履歴書(写真添付)

申し込み方法／提出書類を学校教育課に直接持参するか郵送してください。

☎☎〒289-2604 旭市高生1 学校教育課学務班(☎55-5724)

臨時職員(保健師)

募集人数／1人

業務内容／母子保健・成人保健事業

期間／4月1日(土)～9月30日(土)

基準賃金(日給)／9,600円

提出書類／履歴書(写真添付)、資格免許証の写し

申込期限／3月10日(金)

☎☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766・旭市保健センター内)

観光物産協会事務局長

募集人数／1人

業務内容／旭市観光物産協会事務局の管理・運営や他団体などとの調整

期間／4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

賃金(月給)／20万円 ※労災・雇用保険加入、通勤・時間外手当あり。

提出書類／履歴書(写真添付)

申込期限／3月17日(金)必着

☎☎〒289-2504 旭市二の5127青年の家2階 旭市観光物産協会(☎62-7537)

平和を仕事にする 自衛隊

自衛隊幹部候補生(一般・飛行要員)

対象／●大卒程度試験：22歳以上26歳未満の人(大学を卒業・卒業見込みの20歳以上22歳未満の人、修士課程修了・修了見込みの28歳未満の人可)

●院卒者試験：修士課程修了・修了見込みの20歳以上28歳未満の人

試験日／●一般：5月13日(土) ●海上・航空自衛隊飛行要員：13日・14日(日)の2日間

※大卒程度試験と院卒者試験は併願可。

自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)

対象／専門の大学を卒業・卒業見込みの20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の人。

試験日／5月13日(土)

〈共通事項〉

申込期限／5月5日(金・祝)

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

☎☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

科学工作を楽しもう

旭青少年少女発明クラブ第35期生

簡単な工作から創造的な作品まで、ものづくりの喜びを体験しませんか。

日時／毎週日曜日 午前9時～11時30分 ※年間38回開催。

場所／旭青少年少女発明クラブ工作室

対象／小学校3年生～中学校2年生

定員／35人

費用(年額)／6,000円(保険料など)

申込期限／3月31日(金)

☎☎青年の家(☎63-1525)

健康の維持・増進に！

旭市パークゴルフ協会新規会員

パークゴルフは、誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツ。健康の維持・増進や交流を深めるためにも、あさひパークゴルフ場でプレーしてみませんか。

定員／30人

費用(年額)／3,000円

申込期限／3月30日(木)

☎☎旭市パークゴルフ協会・金杉(☎68-2582)

お知らせ

Information

色とりどりの花を使って 「フラワーアレンジメント教室」

日時／3月26日(日) 午後1時～

場所／海上キャンプ場体育館

定員／10人(先着順)

費用／1,500円

持ち物／はさみ、紙袋

㊦海上キャンプ場(☎55-5250)

銚子ジオパーク

講演会「ジオパークと地域振興」

日時／3月16日(木) 午後5時

場所／銚子市勤労コミュニティセンター2階ホール

講師／首都大学東京大学院：菊地俊夫教授

定員／100人 ※申し込み不要

費用／無料

春休みの親子でキャベツまるごと体験ツアー

日時／3月29日(水) 午前8時30分～午後2時15分

集合場所／銚子市青少年文化会館

行き先／J A ちばみどり営農センター 銚子、キャベツ農家など

対象／小中学生とその保護者

定員／30人(先着順)

内容／キャベツの収穫・出荷・調理の見学や体験 ※キャベツの生育状況により別の野菜を収穫する場合あり。

費用／大人600円、子ども400円(保険料、食材費など含む)

☎☎銚子ジオパーク推進協議会事務局(☎0479-24-8911) ※月曜日、祝日を除く。

4月から休館日が変わります あさひ健康福祉センター

休館日／毎週月曜日、12月29日～1月3日

※施設点検などにより、臨時休館をする場合があります。

㊦あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

イキイキ

あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、旭市子育て支援センターハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

4月から1年生！
お友達たくさん出来るかな？



ゆうな
侑奈ちゃん
平成22年9月6日生
〔ハ〕

かのん
花音ちゃん

平成28年4月12日
〔ハ〕



ご飯もりもり食べて大きくなるよ。
ハイハイ特訓中！

“モーモーバイク”に乗ってご機嫌です。



はな
花ちゃん
平成27年12月6日生
〔ハ〕

あさピーが行く！ ⑪



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



どう？
ぼくのランニング
フォーム。

2月5日(日)天気晴れ

第28回旭市飯岡しおさいマラソン大会に参加してきたよ。今年も大会にはたくさんのランナーが参加したんだ。天気予報は雨だったけど、降らずに済んでよかった。ぼくの「晴れ鳥」パワーのおかげだね！

あさピー活動予定
市内のどこかで「あさピーアール」

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさピー

検索

3月 暮らしのカレンダー

5日(日) 旭市津波避難訓練(午前9時～ 市内沿岸地域ほか)

11日(土) 東日本大震災六周年 千葉県・旭市合同追悼式(午後2時30分～ いいおかユートピアセンター)

20日(月) 春分の日

熊野神社の神楽

26日(日) 千葉県知事選挙投票日

27日(月) 鎌数伊勢大神宮の神楽(～28日(火))

編集こぼれ話

今回の子育て特集を企画したきっかけは、昨年春に訪れた一冊の本との出会いでした。この本には、いつも頑張っているお母さんに向けた赤ちゃんからのメッセージが、愛のある言葉でつづられていました。子育てに対する思いや情報を少しでも多くの人に伝えたいとの思いから、たくさんの親子や関係者に協力いただき、今回の発行に至りました。この特集を読んで、子育てに奮闘するお母さんに少しでも心休まる時間が訪れ、表紙の動画にほっこりしていただけただけなら幸いです。(M)