

3月5日(日)は

# 旭市津波避難訓練

あなたと家族を守るためにも参加を



避難訓練



救命・救急訓練

東日本大震災の教訓を忘れることなく、自らの命を守るため、大津波の襲来を想定した訓練を実施します。災害はいつ起きてもおかしくありません。いざというときに備えて、訓練に参加しましょう。

## 緊急地震速報を聞いたら行動を

緊急地震速報を聞いたら、直ちに地震から身を守る行動を取り、その後避難を開始してください。あらかじめどこに避難するか、家族と話し合っておくことが大切です。

### 日時

3月5日(日) 午前9時～10時30分

※荒天中止(この場合午前7時30分に防災行政無線で放送)

### 避難場所

#### ●飯岡小学区

飯岡小、飯岡中、上永井公園、下永井団地、双葉団地A、塙地

#### 対象地区

別表のとおりですが、地区外の人でも参加できます。

#### ●富浦小学区

富浦小、一中、かんぼの宿旭、津波避難タワー

#### ●その他

豊畑小、中央小、二中、海上公民館

#### ●三川小学区

三川小、三川地先の高台、津波避難タワー

#### ●矢指小学区

矢指小、旭中央病院附属看護専門学校、津波避難タワー

先の高台、横根地先の高台、津波避難タワー、いいおか潮騒ホテル、いいおか保育所

## 【別表】旭市津波避難訓練対象地区一覧

小学校区	地区名
飯岡小	東町、西下町、横根東浜、永井岡、西上町、本町、川端町、小網町、広網町、大崎町、八軒町、並木町、行内、平松浜、飯岡岡、平松岡、横根岡、横根西浜、萩園(市営萩園住宅を含む)、双葉町
三川小	曾根、浜、目那、犬林、上宿、後、下宿、泉宮飯岡団地
矢指小	十日市場浜、椎名内東町、椎名内仲町、椎名内西町、西足洗浜、野中、足川浜、椎名内岡、東足洗、西足洗岡、足川岡
富浦小	仁玉浜、中谷里浜、川向、神宮寺浜、井戸野浜、駒込浜、仁玉岡、中谷里岡、神宮寺岡
豊畑小	井戸野上通り、井戸野中通り、井戸野下通り、泉川、駒込岡、大塚原
中央小	十日市場岡

※10mの津波が襲来した場合に、予想される市内の浸水範囲に含まれる地区とその周辺を想定しています。

### 主な訓練内容

#### ●避難訓練

①防災行政無線の緊急地震速報を聞いたら、直ちに地震から身を守る行動(シェイクアウト訓練)姿勢を低く、頭を守って、揺れが収まるまでじっとする)を2分程度取る。

②地震により大津波警報が発表される。防災行政無線の放送により、30分以内に避難場所に避難する。

#### ●救命・救急訓練

自動体外式除細動器(AED)の使い方、応急処置などを学ぶ。

#### ●食料供給訓練

備蓄食料の配給を行う。

※救命・救急訓練と食料供給訓練は、飯岡小、三川小、矢指小、富浦小、飯岡中で行います。

### 問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311