

Public Relations

広報

あさひ



おいしい料理ができました - おやこ料理教室 -

「一緒につくると楽しいな。できあがった料理もすごくおいしいし」と子どもたち。

料理する楽しさや食事の大切さを知ってもらおうと、栄養士や保健推進員も一緒になって、おやこ料理教室が開かれました。
〔8月1日／海上保健センター〕

8/15 2006
No.28

精神障害者をかかえる 家族のつどい

日ごろの悩みなどを、皆さんと語り合ってみませんか？

日時／8月22日(火) 午後2時～4時

場所／働く婦人の家

問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)、市役所社会福祉課 (☎62-5351)

障害者高等技術専門校 体験入校

職業人として自立を目指す障害のある方で、体験入校を希望する方を募集します。

日時／9月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後3時

場所／県立障害者高等技術専門校(千葉市緑区大金沢町470)

申し込み先／県立障害者高等技術専門校 (☎043-291-7744)

★
千葉テレビ
で放送

七夕市民まつり

★ 8月20日(日) 午後6時30分～

★ <再放送>

★ 8月26日(土) 正午～

お盆のお供え物は忘れずに 処理しましょう

お盆には、仏壇に新鮮な野菜などを供え、それを河川等に流す風習が残っています。しかし、そのままにすると腐敗・散乱し、環境が損なわれます。お供え物は、各自が責任を持って処理しましょう。

問い合わせ先／環境課 (☎62-5328)

八日市場養護学校 「教育ミニ集会」

日時／8月23日(水) 午前10時～11時30分 (午前9時30分から受け付け)

場所／県立八日市場養護学校

テーマ／「開かれた養護学校の在り方について」

申し込み・問い合わせ先／県立八日市場養護学校 (☎0479-72-2777)

東金高等技術専門校見学会

日時／8月22日(火)～31日(木) (土・日曜日除く) 午前9時30分～11時20分、午後1時～3時30分

場所／県立東金高等技術専門校(東金市油井1061-6)

問い合わせ先／県立東金高等技術専門校 (☎0475-52-3148)

こころの健康相談

心の健康について悩みごと(精神障害・うつ病・アルコールなど)の相談を行います。相談は予約制で、ご家族など本人以外でも相談できます。

日時／8月23日(水) 午前10時～11時

場所／働く婦人の家

予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)、市役所社会福祉課 (☎62-5351)

ご利用ください 市税の夜間納付窓口

日時／8月25日(金) 午後5時15分～8時

場所／税務課、各支所税務室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆ 市県民税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第3期
- ◆ 介護保険料 第3期

納期限は8月31日(木)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

生活リズムを大切に！

近ごろ、生活リズムの乱れとして、朝食の欠食が問題になっており、欠食者は年々増加傾向にあります。

昨年、旭地域の小中学生に行ったアンケート結果によると、就寝時間が早い人ほど、朝食を取っている人の割合が多いという結果でした。朝食を取るには、早寝早起きが大切です。

●朝食はどうして必要なの？

睡眠中は体温が下がっているため、体も脳も活動が低下しています。朝食を取ることで、体温が上がり、脳を目覚めさせる働きをしています。

●朝食を取らないとどうなるの？

脳の働きが鈍くなり、集中力がなくなります。ボーっとしたり、勉強や運動に身が入らなくなったりします。

●早寝早起きはいいことがいっぱい

☆朝の光を浴びることで体内のリズムが整い、自律神経の働きが活発になります。

☆朝日を浴びると夜の睡眠の導入になります。

☆朝の目覚めがよく、ご飯がおいしく食べられます。



(健康管理課 保健師)

●小さいころからリズムのある生活を規則正しい生活は、体の調子を整え、丈夫な体をつくります。生活リズムの基礎を形成する重要な時期は0～4歳ごろまでといわれており、大きくなるにつれ修正が困難になってきます。子どもは、身近にいるお父さんやお母さんの姿をみて生活習慣を覚えます。家族でリズムある生活を心がけましょう。

情報

BOX

募 集

旭中央病院 看護職員を募集

職種／看護師、助産師
受付期間／随時
勤務場所／病院、介護老人保健施設
提出書類／履歴書（写真添付）、卒業証明書（在学者は卒業見込書）、成績証明書 ※有資格者は免許の写し
募集人数／若干名
問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課（☎63-8111 内線 3212）
※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

オリジナル料理を募集 牛乳お料理コンクール

牛乳、バター、生クリーム、スキムミルクなどを使ったオリジナル料理を募集します。
応募要領／料理名、材料名、分量（4人分）、材料費（2,400円以内）、作り方、所要時間（1時間以内）、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、職業を記入し、〒260-0014 千葉市中央区本千葉町13-1 本千葉ビル 千葉県牛乳普及協会「牛乳乳製品利用料理コンクール」係（FAX043-224-4823）へ。
応募資格／県内在住の高校生以上の方（現職の調理師は除く） ※応募は1世帯から1人に限ります。
締め切り／9月15日（金）
問い合わせ先／千葉県牛乳普及協会（☎043-224-4839）

催 し 物

まちかどギャラリー「銀座」 「菁菁書院書道展」

日時／8月24日（木）～27日（日） 午前9時～午後5時（27日は午後4時まで）
場所／まちかどギャラリー「銀座」
問い合わせ先／菁菁書院・向後（☎62-3573）

いいおかユートピアセンター ミュージカル「冒険西遊記」

日時／8月27日（日） 午後1時30分開場、午後2時開演
場所／いいおかユートピアセンター
入場／無料
問い合わせ先／いいおかユートピアセンター（☎57-6060）

遊びにおいでよ！ 「夏の思い出作り」

みんなで折り紙やクラフト工作をします。
日時／8月21日（月）、22日（火）、29日（火）～31日（木） 午前10時～正午
場所／まちかどギャラリー「銀座」
対象／年長～小学校6年生の男女
問い合わせ先／ガールスカウト千葉県第69団・高橋（☎62-2633）

東総歩こう会 「納涼ウォーク」

期日／8月20日（日） ※雨天決行
集合場所／午前9時までに東総文化会館に集合 ※当日受付
コース／矢指ヶ浦の海岸を歩くコース（10km）
参加費／300円
問い合わせ先／東総歩こう会・小早志（☎0478-54-2467）

お 知 ら せ

早めに受診しましょう 総合健康診査（個別診査）

市の総合健康診査（大腸がん検診・前立腺がん検診・基本健康診査）の申し込みをされ、まだ受診されていない方は早めに受診しましょう。
実施期間／9月30日（土）まで
実施場所／市内指定医療機関
※くわしくは、受診票をご覧ください。

<問い合わせ先>
旭市保健センター（☎63-8766）
海上保健センター（☎55-5516）
飯岡保健センター（☎57-3113）
干潟保健センター（☎68-1071）

平成18年度赤十字 活動資金（社資）募集結果

赤十字運動月間（5～6月）にご協力いただきました赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ献血、医療等、有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

* 赤十字活動資金募集結果 *

内 訳	金額（円）
一般社資	8,367,362
法人社資	2,028,500
その他	6
合 計	10,395,868

〔日本赤十字社千葉県支部旭市地区〕

農業用廃プラスチックを 収集します

農業用廃プラスチックは、産業廃棄物です。地域ぐるみで適正な処理に取り組むため、次のとおり農業用廃プラスチックの収集を行います。
搬入日／8月22日（火）
計量時間／午前7時～8時30分
計量場所／三川ライスセンター
集積場所／J A 飯岡支店（旧 J A 飯岡中央支店）
対象地域／飯岡地域
※くわしくは、生産組合長が配布するチラシをご覧ください。
問い合わせ先／飯岡支所産業室（☎57-3116）

宅地建物取引の前に 正しい知識を

県では、宅地建物取引のトラブル防止に契約前の相談を行っています。
相談日／毎週月曜日（祝日除く）
場所／報道監広聴グループ相談コーナー（県庁本庁舎2階） ※予約制
予約・問い合わせ先／千葉県建設・不動産課（☎043-223-3285）



会社も、お店も、学校も、病院も。

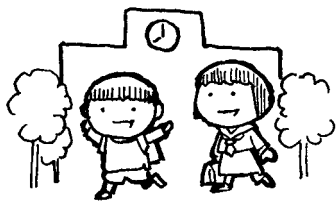
事業所・企業 統計調査

平成18年10月1日（日）

9月下旬から調査員がお伺いします。

総務省統計局・千葉県・旭市

●平成16年6月以降に新設または移転した事業所の経営者の方（個人経営の農林漁業家等は除く）は、9月29日（金）までに企画課統計班（☎62-5367）へ、ご連絡をお願いします。



ぼく・わたしの 学校 ⑬

地域とともに 矢指小学校

▲ 地引き網



『にこにこ、ピンピン、何かで人より』を教育目標に、(㊟)さしく思いやりのある児童、(㊟)いこまでがんばる児童、(㊟)んげんに学習する児童」がいる学校、それがぼくの通う矢指小学校です。創立は明治十年と歴史と伝統があり、学校の北側は田園、南側には九十九里浜が広がり、環境にも非常に恵まれています。矢指小では、約四十年にわたる地元の海岸清掃を行っています。今年も六月に全校児童で海岸清掃を行い、多くのごみを拾いました。皆が拾ったごみを集めてみると、その量に圧倒されました。海岸にあるすべてのごみを拾うことは無理ですが、皆で拾った分だけでも確実にごみは減っているはず。ぼくたち六年生は、小学校での海岸清掃は今年で最後ですが、このような活動はこれから先も長く続けてほしいと思います。地引き網も行いました。これは、九十九里浜で昔から行われ

紹介者



高野恭輔くん(6年生)



▲ ロザリオまつりボランティア

ている漁の方法です。ぼくたちは、皆で力を合わせて網を引きました。網の中にはエビや小魚などたくさんいて、ふだん触ることのできない魚を触り、歓声を上げました。これも矢指小だからこそのできる自然体験です。皆の心に残るとてもすばらしい一日でした。矢指地区にある「ロザリオの聖母会」のお祭りにもボランティアとして参加しています。また、お祭りではロザリオの聖母会の方と一緒に『よさこいソーラン』を踊ります。ぼくたち六年生は、今一生懸命練習しています。矢指小では、この他にもいろいろな行事や活動に取り組んでいます。矢指小で学んだこと、体験したことすべてが、ぼくにとって大切な財産です。

データシート

人のうごき

〔8月1日現在〕	前月比
人口 71,420人	(- 5人)
男 34,894人	(- 24人)
女 36,526人	(+ 19人)
世帯数 24,060世帯	(- 6世帯)

〔7月分の移動〕

転入 164人	出生 41人
転出 142人	死亡 68人

火 災

〔7月分〕	今年の累計
建物火災 4件	(21件)
その他火災 1件	(20件)

交通事故

〔7月分〕	今年の累計
事故件数 147件	(1,151件)
死亡者数 1人	(2人)

旭中央病院で旭市総合防災訓練



●日時

9月3日(日) 午前8時～正午

●会場

旭中央病院東側駐車場

市では防災関係機関と地域住民が一体となり総合防災訓練を実施します。平成7年の阪神淡路大震災ではこれまでの地震の常識では予測できない、想像を絶する被害をもたらしました。また、近年でも平成16年の新潟県中越地震での被害をはじめ長雨や台風に伴う風水害、記録的な大雪により被害者が出るなど全国各地で多くの自然災害が発生しています。

災害を予測することは困難ですが、いざというときに落ち着いて的確な行動がとれるよう、日ごろから防災に関する意識を高め、万全の心構えと準備をしておくことが大切です。

今年は、旭中央病院において房総沖地震を想定した発災対応型の各種訓練を実施します。当日は、周辺道路の交通規制等により混雑が予想されますので市民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先／総務課防災班 (☎62-5311)