



健康ワンポイントアドバイス

献血が救う尊い命

わずか40分で助かる命

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など、人間の生命を維持するために不可欠です。医療において輸血は欠かすことができない治療法で、血液を医療機関に安定的に届けるためには絶えず誰かの献血が必要です。

献血にかかる時間は約40分。そのわずかな時間によって、救える大切な命があります。

献血の種類

全血献血 (200ml・400ml) / 血液中の全ての成分を献血

複数の献血者の血液を輸血するほど、副作用発生の可能性が高くなるので、自身の健康状態が良好であれば、400mlの全血献血をお願いします。

献血に協力してくれた人へ

継続的に献血をしてくれた人へは記念品や感謝状などを贈呈しているほか、希望した人には献血後に7項目の生化学検査成績、8項目の血球計数検査成績を通



知しています。感染症などの検査が目的の献血はできません。

血液が不足しています

献血の協力者数には季節的な変動があります。特に冬場から春先にかけては、風邪などで体調を崩す人が多いことなどから献血者が減少します。

また献血している人の多くは50歳未満の人ですが、その中で若い人の献血者数が減少しています。献血者が減少する季節を迎え、特に若い人は積極的に献血をお願いします。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り  vol. 54

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

かかりつけ医からの紹介状を持参して受診を

国では医療機関の役割分担を推進していて、病床数が200床以上の病院は、紹介患者を中心とした診療を行うことが求められています。

健康上の不安があるときは、まずは身近なかかりつけ医に相談しましょう。その上で、より専門的な検査や治療が必要となった場合は、かかりつけ医からの紹介状を持って受診してください。紹介状があると初診時の選定療養費が不要となり、経済的負担も軽減されます。また紹介患者センターでは、治療が終わり病状も安定した患者に、近くの医療機関を紹介する「逆紹介」も行っています。

かかりつけ医を持つことで病気の予防や早期発見に心掛けましょう。

「地域がん診療連携拠点病院」に指定されています

地域がん診療連携拠点病院とは、がんについて手術、放射線治療、化学療法を効果的に組み合わせた治療や、緩和ケアを提供する体制を持ち、がん患者の状態に応じた適切な治療を提供しているとして、国より指定されている病院です。

- がんの診断や治療に関し、幅広い知識と十分な経験、技能を持つ専門医が多数在籍しています。
- 「がん相談支援センター」を設置して個別のがん相談を受けているほか、患者・家族を対象に「語り合う場(がん患者サロン、乳がん患者サロン)」を月1回開催しています。
- 化学療法センターでは、がん治療に伴う外見上の悩み(脱毛、ウィッグなど)に対して幅広く相談を受けています。
- 担当医からの説明を受けた後に、より良い決断をするため他の病院で専門医の意見を聞くことを「セカンドオピニオン」といいます。当院ではセカンドオピニオンを推奨しています。



親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	12:50~13:10	平成28年 9月19日~10月12日生	
			平成28年10月13日~11月 6日生	
	1歳6か月児健康診査	2月15日(水)	12:50~13:10	平成27年 7月 3日~23日生
	2歳児歯科健康診査	2月 2日(木)	9:00~ 9:20	平成26年 8月 3日~22日生
		2月23日(木)		平成26年 8月23日~ 9月14日生
	3歳児健康診査	2月10日(金)	12:50~13:10	平成25年 7月30日~ 8月16日生
2月17日(金)		平成25年 8月17日~ 9月 9日生		
相談	育児相談	2月14日(火)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談	
教室	両親学級	2月13日(月)	9:00~ 9:15 妊娠中の栄養(調理実習)	
		2月28日(火)		お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など
	離乳食教室 ※申込制	2月21日(火)	9:30~ 9:45 平成28年8月~9月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)	
	子育て学級	2月28日(火)	9:15~ 9:30 平成28年11月1日~1月10日生の第1子と保護者 内容:ベビーマッサージや育児の情報交換など	



健康インフォメーション

あさひ健康応援ポイント応募期限迫る

健康づくりを実践しながら500ポイントをためると、抽選で健康に役立つ品が当たります。

対象／市内在住の20歳以上の人

※2月28日(火)までに20歳になる人を含む。

期間／平成28年3月1日(火)~2月28日(火)

応募期限／3月3日(金) 必着

応募方法／500ポイントたまったら、専用の応募箱とうかんに投函するか郵送またはファクスで応募してください。

応募箱設置場所・申込書配付場所／市役所本庁、旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、高額で医療保険が適用されない体外受精と顕微授精に要する費用の一部を助成します。

助成条件／●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を1年以内に受けていること ●夫と妻が申請日の1年以上前から旭市に住所があり居住していること ●申請日において、市税の滞納がないこと

助成額／不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1

※年額10万円を上限。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
2月13日(月)	旭市保健センター	10:00~11:45 13:00~15:45

※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	2月 3日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満
	2月24日(金)		

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成22年4月2日~23年4月1日生
日本脳炎	1期:生後6~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
三種混合	生後3~90か月未満 ※要事前問い合わせ
B型肝炎	1歳未満で平成28年4月1日以降に生まれた人
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※平成28年4月2日(土)~4月1日(土)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は3月31日(金)までです。