

Asahi

広報あさひ

2017

1/15

No.278

このまちが
もっと好きになる

新春に願い込め

2017初詣

新しい年の幕開けとともに、市内の寺社は多くの初詣客でにぎわいました。元旦は穏やかな天候に恵まれ、新年の祈りとともに笑顔で鈴を鳴らす参拝者の姿がありました。

(1月1日/玉崎神社)

トピックス

- 「市県民税の申告」と「所得税の確定申告」… 2
- 都市計画公園の概要を縦覧します… 4
- 旭市環境基本計画(原案)への意見募集… 4



受け付けは2月16日(木)から3月15日(水)まで

「市県民税の申告」と「所得税の確定申告」

税金の申告時期まであと1か月。準備は済みましたか？
申告の受け付けは別表のとおりで、
住んでいる地域にかかわらずどの場所でも行えます。

申告が必要な人

▼市県民税の申告

今年の1月1日現在、旭市内に住んでいて、平成28年中(1~12月)に事業、不動産、利子、配当、給与、雑、譲渡、一時、山林などの所得があった人。
無収入でも申告を

無収入の人でも、申告書の「前年中所得のなかった方の記入欄」に記入し、提出してください。各種証明書の交付や、国民健康保険税の軽減などに必要です。
税務署に所得税の確定申告書を提出した人、給与所得だけで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人、年金

所得だけで年金保険者から市役所へ年金支払報告書が提出された人は、市県民税の申告の必要はありません。

▼所得税の確定申告

●事業や不動産、年金などの所得がある人で、所得が基礎控除(38万円)とそのほかの所得控除の合計額を超える人
●給与収入が2,000万円を超える人
●給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える人
※20万円以下でも市県民税の申告は必要です。

●2か所以上から給与を受けている人
●同族会社の役員などで、その会社などから給与所得のほか、貸付金の利子や不動産の使用

料の支払いを受けている人
年金所得者の申告手続き

公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告の必要はありません。なお所得税の還付を受けるには確定申告が必要となります。

※各種控除を追加するときや、公的年金以外の所得があるときは、市県民税の申告書の提出が必要ですよ。

マイナンバーの記載が 必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きなどには「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要ですよ。

本人確認書類提示の例

例1…マイナンバーカード(個人番号カード)
例2…通知カード+運転免許証、健康保険証など

【別表】申告の期間と場所

受付時間/午前8時30分~正午、午後1時~5時

◆2月

○印…指定日

場 所	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)
市役所本庁分室	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○
海上支所1階特設会場	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-
飯岡支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○
干潟支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

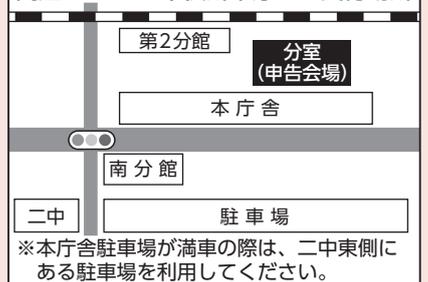
◆3月

場 所	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)
市役所本庁分室	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○
海上支所1階特設会場	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飯岡支所1階特設会場	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
干潟支所1階特設会場	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-

※給与所得者や年金所得者の還付申告に限り、2月13日(月)から市役所本庁分室で受け付けます。



間違わないで 市役所本庁での受付場所



申告のときに必要なもの

①申告書と印鑑、マイナンバー制度に伴う本人確認書類

②給与所得者は、源泉徴収票または給与支払証明書

③営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿や固定資産税課税資産明細書など

④医療費、社会保険料、寄付金、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や証明書など

※国民年金保険料についても証明書の添付が必要です。

⑤前年、確定申告をした人は、確定申告書の控え

申告書の発送

各申告書は2月上旬までに発送します。市県民税の申告書は、

扶養家族として申請のあった人には送付しないため、平成28年中に28万円以上所得のあった人は、市税務課に問い合わせてください。

申告の混雑解消に協力を

●経費や医療費などは、集計を済ませてきてください。済ん

でないと、集計が終わるまで順番を待つことがあります。

●相談の必要がない人は、郵送や電子申告(e-Tax)を利用してください。

税務署や税理士などへ

次の人は、銚子税務署や青色申告会で申告するか、税理士に依頼してください。

- ①青色申告の人
- ②事業、不動産所得がある白色申告者で、収入金額合計が1,000万円以上の人
- ③土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、配当所得、山林所得のある人
- ④雑損控除を受ける人

⑤そのほか、複雑な案件

銚子税務署申告書作成・相談会

源泉徴収票などの書類のほか、印鑑、筆記用具、計算器具を持参してください。

期間／2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日、祝日を除く。

受付時間／午前8時30分～午後4時

場所／銚子商工会館1階(銚子市三軒町19・4)

インターネットで(e-Tax)

国税庁のホームページ(http:

//www.nta.go.jp)で所得税の確定申告や収支計算書などが作成できます。作成した申告データは、e-Taxで管轄の税務署に送信することができます。

なおe-Taxでの送信には、電子証明書やICカードリーダーライターなどが必要です。

問い合わせ先

●所得税の確定申告
銚子税務署
☎0479・22・1571

●市県民税の申告
市税務課課税班
☎62・5321

専門家が疑問を解決！ 「税の無料申告相談」

◆所得税と復興特別所得税・消費税・事業税・住民税申告書作成相談会

譲渡所得があるなど、相談内容が複雑な人への申告書作成のアドバイスも行います。

期日	場所
2月8日(水)、9日(木)	市役所本庁分室

◆税理士による無料申告相談会

小規模事業者、給与所得者、年金受給者が対象です。

期日	場所
2月8日(水)、9日(木)	市役所本庁分室
2月23日(木)	第二市民会館

〈共通事項〉

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

給与支払報告書・源泉徴収票は 1月31日(火)までに提出を

給料、賃金などの支払者は、1月31日までに「給与支払報告書(市区町村提出用)」を作成し、受給者の住所地の市区町村に提出してください。また同時に作成された「源泉徴収票(受給者交付用)」を全ての受給者に交付し、給与支払金額が一定額以上のものは、税務署にも提出してください。

青色申告をする事業主で、専従者給与を支払った人や臨時の従業員に賃金などを支払った人も同様です。

確定申告などの際に必要 公的年金の源泉徴収票を発送中

1月中旬から順次発送されている「平成28年分公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告などの際に必要ですので、届いたら大切に保管してください。

また2か所以上に提出の必要があるなど再交付が必要な場合は、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)で受け付けています。再交付には、本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所が必要となります。

※050から始まる電話からは(☎03-6700-1165)へ。

受付時間／●月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで) ●第2土曜日：午前9時30分～午後4時

くわしくは佐原年金事務所(☎0478-54-1442)へ。

中学生の「税についての作文」「税の標語」 市内から5人が入選

受賞者(敬称略)

作文／●国税庁長官賞：高山愛美理(干潟中・3年)

●東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞：川口大輝(干潟中・3年) ●旭市長賞：宮城里名(二中・3年)

標語／●銚子税務署長賞：近藤亜海(二中・3年)

●東京国税局関税会連合会入選：平野亮(一中・3年)

旭市環境基本計画(原案)への意見を募集

市の環境保全に関する基本的な指針となる「旭市環境基本計画(原案)」をまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

意見の募集内容／旭市環境基本計画(原案)

提出できる人／●市内に住所を有する人 ●市内に事務所・事業所を有する個人や法人そのほかの団体 ●市内に通勤または通学している人 ●募集内容に直接的な利害関係を有すると認められる人

計画(原案)の閲覧場所、意見の記入用紙の配置場所／環境課、各支所住民室

※市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間・時間／1月16日(月)～31日(火) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。

提出方法／記入用紙に必要事項と意見を記入し、環境課に直接持参するか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出してください。

※電話での意見の受け付けは行いません。また提出された意見の原稿は返却しません。

意見に対する回答／受け付けした意見には市の考え方を付して、市ホームページに掲載します。

※個別には回答しません。

提出・問い合わせ先

〒289-2504 旭市二の1996-1
環境課環境政策班(☎62-5328、FAX62-4200)
✉kankyoseisaku@city.asahi.lg.jp

都市計画公園の概要を縦覧します

市役所新庁舎の場所が旭文化の杜公園内として、議会で承認されたことにより、公園区域の変更と現庁舎敷地への公園の整備、矢指地区における築山型避難施設を兼ねた公園の整備が予定されています。

この計画案について概要の縦覧と公聴会を実施します。

概要の縦覧

期間・時間／1月16日(月)～30日(月) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。

場所／都市整備課、総務課

〈公述の申し出〉

資格／市内に在住の人、または利害関係者

方法／縦覧場所か市ホームページからダウンロードできる公述申出書に記入し、都市整備課に提出するか郵送してください。

提出期間／1月16日～30日 ※同様の意見の場合は抽選。
※公述された意見には市の考え方を付して、市ホームページに掲載します。

公聴会

日時／2月13日(月) 午後2時30分～4時30分

場所／第二市民会館2階第1講習室

※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の1920
都市整備課都市計画班(☎62-5355)、総務課新庁舎建設班(☎62-5390)

平成29年度のバナー広告を募集します

市のホームページに広告を掲載しませんか

市ではホームページのバナー広告を募集しています。毎日さまざまな人が閲覧する市のホームページで、あなたの会社をPRしてみませんか。

広告掲載期間／4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

募集期間／1月16日(月)～2月28日(火)

申し込み方法／申請書と必要書類を秘書広報課に持参してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

掲載料金／月額1万円

規格／縦60ピクセル×横150ピクセルで4キロバイト以内

※くわしくは市ホームページで確認するか、秘書広報課にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)



第19回沖縄交流事業

沖縄県中城村との交流を通じた人材育成

沖縄交流事業は、沖縄県の児童との交流・体験学習を通じて、沖縄の歴史や文化・自然を学び、豊かな人間性と社会性を養うとともに、視野の広い人材を育成することを目的として、平成10年度に旧飯岡町教育委員会所管で実施されました。以来今日まで毎年、両市村小学校児童による相互訪問(交流会)や体験学習を実施してきました。現在では、これまでの交流事業を踏まえ、さらに交流の輪を広げるため、姉妹都市としての提携を結んでいます。

深まる友好の絆

旭市の合併後、市内の小学校3校を単位として行われてきた本事業も、今年で3巡目を迎えました。琴田小・干潟小・豊畑小の5年生児童計20人が、旭市の代表として親善大使を務めました。

本年度は6月30日から7月2日にかけて、沖縄県を訪問し、平和祈念資料館や中城城跡、首里城などの見学を通して、多くのことを学んできました。たくさんの来賓が参加した歓迎交流会や、中城村立津覇小で行われた児童交流会では、中城村の皆さんから熱烈的な歓迎を受けました。この交流会は、参加した児童が最も楽しみにし



津覇小で行われた児童交流会

ていたものでもあり、初めて会った子どもたち同士とは思えない和やかな時間となりました。

11月17日、18日には中城村の交流団が旭市を訪れ、旭市防災資料館や刑部岬の見学を通し、旭市について学びました。感謝の気持ちを込めておもてなしした歓迎交流会や干潟小での児童交流会では、互いに再会を喜び合い、両市村の絆を一層深めることができました。

短い時間でしたが、多くのことを肌で学んだ子どもたちは、きっと今後の両市村の懸け橋となる人材に成長していつってくれるはずですよ。

第6回 みんなの学校自慢



滝郷小学校の紹介

滝郷小6年 高木 ころろさん

私が通っている滝郷小は、全校児童が111人の小さな学校です。人数が少ないからこそ、1年生から6年生までの仲がとても良いです。休み時間になると、上級生が下級生の面倒をよく見て、みんな仲良く遊んでいます。

滝郷小の良いところは、一年間にいろいろな行事があるところです。中でも一番紹介したい行事は「ふれあいフェスティバル」です。この行事は、昔から続いて今年で21回目を数えます。

1～4年生は、地域の皆さんからブンブンゴマや竹とんぼ、紙鉄砲などの昔の遊びを教してもらいます。教えてもらいながら、地域の皆さんとの交流を深めています。



「ふれあいフェスティバル」で竹とんぼづくり

す。そして5・6年生は、海上保育所の園児を学校に招待し、グループごとに射的や輪投げなどの遊びを考え、楽しく交流します。景品も園児が喜びそうなものを自分たちで用意しています。また今年のフェスティバルでは、プロのジャグリング演技者の「チャン・ザ・クラウン」さんをお迎えして、本場のジャグリングを披露していただきました。

ふれあいフェスティバルは、地域の皆さんとたくさん交流ができるとても良い行事です。これからもずっと続いてほしいです。

第11回旭市文化協会合同美術展 および生涯学習フェスティバル

旭市文化協会美術部と市生涯学習課主催の講座による合同展です。

日時／1月21日(土) 午前9時～午後5時、1月22日(日) 午前9時～午後4時

場所／総合体育館メインアリーナ
生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

弁護士・社会福祉士による 「借金の悩み夜間相談会」

日時／1月26日(木) 午後6時～8時30分 ※要事前予約、1人50分。

場所／青年の家

☎旭市消費生活センター(☎62-7272)

インターネット公有財産売却システム で市有地を売却します

所在地／鎌数字川西一番9134番14(宅地206.35㎡)

参加申込期間／1月16日(月)～2月3日(金)

☎旭市消費生活センター(☎62-5315)

親子で本格的なピザを作ろう 「第4回子ども体験教室」

日時／2月4日(土) 午前9時～11時30分

場所／干潟公民館

講師／市内レストランのシェフ

対象／市内小学校3年生以上と保護者

定員／親子12組(先着順)

費用(1組当たり)／1,000円程度(材料費)

持ち物／エプロン、マスク、三角巾

申込期間／1月17日(火)～27日(金)

申し込み方法／干潟公民館に電話で申し込んでください。

☎干潟公民館(☎68-3111)

介護保険料の休日納付窓口

平日に納付が困難な人のため、介護保険料の休日納付窓口を開設します。

日時／1月22日(日) 午前8時30分～午後5時まで

場所／高齢者福祉課

☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

創業に必要な知識を習得 無料で参加できる創業セミナー

期日・内容／●2月4日(土)：経営・販路開拓 ●2月11日(土・祝)：財務・人材育成

〈共通事項〉

時間／午後1時～5時

場所／旭市商工会館3階大会議室

講師／中小企業診断士、税理士、社会保険労務士

対象／創業予定や興味のある人、創業して間もない人

☎旭市商工会(☎62-1348)、市商工観光課商業振興班(☎62-5874)

税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：1月22日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：1月25日(水) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎旭市消費生活センター(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

70

モバイルデータ通信の契約トラブルに注意

屋内・屋外を問わず持ち運びができる、無線LANルーターを使ったインターネット接続サービスの契約や、パソコンやタブレットなどの関連機器の販売に関する相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられているため、消費者庁が注意を呼び掛けています。

【事例1】

契約している光回線の関連会社だと思い電話で勧誘を受けた。安くなると言われたので契約したが、実際には全く関係ない会社で料金も安くならなかった。

【事例2】

「訪問販売で有線の回線が使えなくなる」「スマートフォンには必須である」などと虚偽の説明で勧誘を受けた。

【事例3】

サービスと言われたパソコンやタブレットなどが、後日請求内訳を確認すると有料だった。

【事例4】

確実にインターネットがつながるエリアだと説明を受けたのに、実際はつながらなかった。

アドバイス

○安易に事業者に戻事をせず、必要がなければきっぱり断りましょう。



- 通信エリア内であっても、つながりにくい場所もあるので、サービスの特性やリスクを踏まえて契約するようにしましょう。
- 価格だけでなく利用環境や目的に合わせて検討し、サービスや契約の内容を十分に確認しましょう。
- トラブルや疑問に感じたことがあったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

相談は消費生活センターへ

場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)

相談時間／午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

お知らせ Information

「あさピー」のデザインを 使ってみませんか

旭市イメージアップキャラクター「あさピー」のデザインを、無料で使用することができます。商品パッケージやグッズの製作などに使用してみませんか。

申し込み方法／市ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎☎企画政策課政策推進班(☎62-5382)

健康の秘訣は毎日の食事から くらしのセミナー

日時／2月9日(木) 午後1時30分～3時

場所／青年の家

定員／50人(先着順)

内容／講演「楽しく食べて健康に」(キューピー株式会社：妻谷勝弘さん)

費用／無料

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

香取市と合同婚活イベント「カジュアル 恋活～わくわくレクリエーション～」

日時／2月11日(土・祝) 午前10時30分～午後2時30分

場所／香取市内 ※参加者に後日案内します。

対象／20・30代の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／男女各12人 ※香取市で同数募集、最少催行人数12人。

費用／男性1,500円、女性1,000円

申込期限／1月27日(金) 午前9時

申し込み方法／タイトルを「カジュアル恋活申込」とし、住所、氏名、性別、生年月日(年齢)、携帯番号をメールで知らせてください。 ※定員を超えた場合は抽選。

☎☎旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・☎deai-com@city.asahi.chiba.jp・市民生活課市民生活支援班内)

みんなで守ろう文化財 「文化財防火デー」

法隆寺金堂の火災を契機に、毎年1月26日は文化財防火デーに定められています。これを機に文化財愛護の意識や防火・防災意識を高めましょう。
☎☎消防本部予防課(☎63-5356)

本場の唐辛子を使って作る 「おいしいキムチ作り講座」

日時／2月22日(水) 午前10時～午後1時

場所／第二市民会館

対象／20歳以上の人

定員／20人

費用／1,000円(材料費)

☎☎第二市民会館(☎63-8755)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／1月27日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

契約トラブル・悪質商法 「週末・出張消費生活センター」

訪問販売や携帯電話の架空請求などの悩みに専門の相談員が対応します。

日時／2月4日(土) 午前9時～午後4時

場所／海上公民館2階第4研修室

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

県立八日市場特別支援学校高等部 製品販売会「きらら市」

期日／2月2日(木)、3日(金)

時間／午前10時30分～午後3時

場所／ショッピングセンターサンモール1階タワースコート・屋外特設会場

内容／作業学習製品(木工製品、手すき和紙製品、園芸品、藍染め品、陶芸品など)の販売

☎☎県立八日市場特別支援学校(☎0479-72-2777)

「シニアのキャリアデザイン セミナー」

日時／1月27日(金) 午前10時～午後0時30分 ※要事前申し込み

場所／匝瑳市民ふれあいセンター

対象／55歳以上の人

定員／30人

講義内容／●キャリアデザインとは

●多様な働き方の現状 ●新しい仕事観 ●採用の具体的事例

費用／無料

生活・就労無料相談会も同日開催

時間／午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～ ※各回30分、要事前申し込み。

定員(各回当たり)／1人

※両イベントは、雇用保険受給中の就職活動実績になります。

☎☎商工観光課労政工業班(☎62-5339)

必ずチェック 千葉県特定最低賃金

県内の特定業種の事業所で働く労働者に適用される、最低賃金額が改正されました。

●調味料製造業：868円 ●鉄鋼業：915円 ●はん用機械器具、生産用機械器具製造業：884円 ●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：887円

●計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業：869円 ●各種商品小売業：848円

●自動車(新車)小売業：880円 ※金額は時間額です。

☎☎千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／1月23日(月) 午前9時30分受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バッジ代)

☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動を紹介します。

みんなが主役!

なかま サークル仲間 vol.10

サークルデータ

活動場所/いいおかユートピアセンター
活動日/毎月第1・3水曜日
午後7時~9時

着物を楽しみながら学ぶ「着付けサークル」

“着物を気軽に楽しむ”を合言葉に、いいおかユートピアセンターで月2回活動しています。同施設で長年開かれていた着付け講座で、講師の大八木春子先生から学び、習得したことを継続してこうと、当時の受講生が中心となって結成しました。活動を始めて5年、いつも明るく笑顔の絶えないサークルです。

現在の日本では普段洋服を着る人がほとんどですが、特別な時には決まって着物を着るといった人もいますように、昔から日本人に愛され続けています。その日本の伝統文化である着物を一人で着ることを目標に、私たちは着付けの基礎から学んできました。初めはうまく着られませんでした。習っていくうちに少しずつ上達し、一人で着られる



までになりました。今では着物を着て祝い事に出席したり、食事会に出掛けたり、着付けができることで外に出る機会も増え、楽しみも多くなりました。いつもメンバー同士、着付けの出来栄を互いに評価し合いながら、着付け技術を高めています。

着物に興味を持った人や着付けを習いたい人は、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。初めての人や若い人も大歓迎です。



互いに技術を高め合う



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

ダイコンにはでんぷん分解酵素のジアスターゼが豊富に含まれ、消化を助ける働きがあります。酵素は熱に弱いので、生で食べることでこれらの効果が期待できます。

VOL.84 ダイコンのレモンマリネ

1人分の栄養価 エネルギー36kcal、塩分0.1g



材料 (4人分)

- ダイコン…………… 240g
- 塩…………… 小さじ1/4
- レモン汁…………… 大さじ2
- A 砂糖…………… 小さじ1と1/3
- オリーブ油…………… 小さじ2
- レモンの皮…………… 適量

作り方

- ①ダイコンは皮をむいて薄いちょう切りにし、塩を振って5分ほど置く。
 - ②ダイコンがしんなりしたら、ぎゅっともんで水気をよく絞る。
 - ③②にAを加えて混ぜ、5分ほどなじませる。
 - ④千切りにしたレモンの皮を加えてあえる。
- ※レモンの代わりにゆずを使ってもおいしくできます。

岡旭市保健推進員協議会(☎57-3113・健康管理課 支援班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【1月1日現在】			
【12月】	平成28年の累計	【12月】	平成28年の累計	【12月の移動】			前月比		
建物火災	1件 (13件)	事故件数	221件 (1,915件)	転入	237人	出生	45人	人口	67,267人 (+18人)
その他の火災	1件 (10件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	169人	死亡	95人	男	33,070人 (+17人)
								女	34,197人 (+1人)
								世帯数	25,845世帯 (+58世帯)