



響く歌声 絆深める



平成28年度旭市中学校合同文化祭

市内5校の中学生の交流を目的に、中学校合同文化祭が開催されました。各学校による合唱や琴の演奏、吹奏楽、ダンス、ソーラン節の演舞の発表が行われ、中学生たちは5年後にこの場所で行われる成人式での再会を誓い合いました。

(11月2日/東総文化会館)

トピックス

- 「旭市公共施設等総合管理計画」を策定…… 2
- 12月は「税の滞納整理強化月間」…………… 3
- マイナンバーカードを申請しよう…………… 4

これからの公共施設が抱える課題を知っていますか

「旭市公共施設等総合管理計画」を策定

これからの旭市は人口の減少、少子高齢化の進展、それに伴う財政支出が見込まれる中、

公共施設には老朽化などへの対応が必要です。

そこで現状の課題や将来の見通しを踏まえ、

施設を今後も適正に維持し、有効に活用していくため

「旭市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

※この計画の全文は市ホームページのほか、市図書館、各公民館図書室で見ることができます。また出前講座も実施しています。

公共施設が抱える課題

これまで市では、拡大する行政需要に対応するため、特に昭和50年代から多くの施設を建設してきました。公共建築物では、既に築後30年を経過する施設が半数近くに及び、老朽化の課題を抱えています。道路や橋梁、上下水道といったインフラ施設も老朽化が進行しています。

平成17年の合併に伴い、市内には類似した施設が数多く存在しています。市の人口減少や財政力低下が想定される中、これ

らの施設の維持が大きな課題となっていくます。

計画の概要

〈対象施設〉

公共建築物だけでなく、道路、橋梁、上下水道などのインフラ施設を含めた、全ての公共施設を対象としています。

〈計画期間と取り組み体制〉

平成48年度までの20年間を計画期間とし、必要に応じて見直しを行っていきます。

施設全体を一体的にマネジメントしていくため、専任部門を

設け全庁的な取り組み体制を構築します。

〈ビジョンと数値目標〉

課題解決に向けた整備の方向性を、3つのビジョンごとに定めています。

●市民サービスの維持・向上を図るために、施設の質と量の最適化を進めます。

●行政改革の一環として、施設全体の総合的マネジメントに取り組みます。

●地域の発展と活性化のために、協働によるまちづくりを進めます。

今後20年間で、現在保有する公共施設の延床面積20%以上の縮減を目標としています。

〈今後の取り組み〉

将来の人口減少や市民ニーズの変化、財政状況を予測しながら、今後も継続して公共施設を活用した行政サービスを提供していきます。そのためには具体的な整備計画を策定するなど、さまざまな対策を着実に進めて

いきます。

集約化・複合化／用途が異なる施設や類似する施設を1か所に集約することで、施設運営の効率化を推進します(左図)。

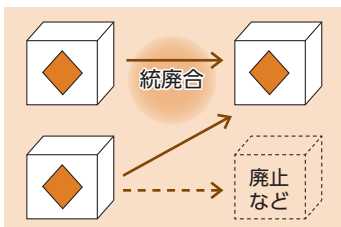
適正配置／稼働率の低い施設や老朽化の著しい施設は、人口分布や市域を考慮した配置になるよう、統廃合などを行いながら建て替え、施設全体の量を縮減します。

休止・廃止／役目を終えた施設や老朽化した施設は、施設の休止や廃止を行い、解体、民間への売却、賃貸などの有効活用を進めます。

計画推進のための手法

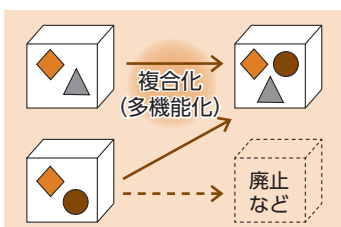
①集約化

用途が同じ建物を同一の建物に配置



②複合化

用途が異なる施設を同一の建物に配置



問い合わせ先

行政改革推進課行政改革推進班

☎ 62・5345

長寿命化／施設の建て替え費用の平準化を図るため、計画的な修繕を進めます。インフラ施設は長寿命化を推進し、適切な維持管理を徹底します。

負担の適正化／利用者負担と税負担の考え方、在り方を示し、料金設定の基準を明確化します。公共性や公平性を踏まえながら、施設の維持管理に必要な水準に見直します。

12月は「税の滞納整理強化月間」

納税は国民の義務 税は暮らしを支える 貴重な財源

市では毎年12月を税の滞納整理強化月間として、税金の納期内納付を勧め、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

納税は国民の義務です

納税は国民の義務として、憲法第30条に「納税の義務」が定められています。税金を納期内

差し押さえ件数(平成28年11月現在)

種 別	差し押さえ件数
給 与	344
預貯金	94
生命保険	59
所得税還付金	29
不動産	3
その他	9
合 計	538

※上記のうち、65,946,446円を滞納税に充てました。

納付し、滞納しないようにしましょう。

市税は安心な暮らしを支える大事な財源です

市税には、市県民税、固定資産税や都市計画税、軽自動車税などがあります。これらは「生活環境の整備」「福祉の充実」「教育・文化の向上」など、豊かで安心できる暮らしを確保・維持するための大事な財源です。

市税は所得や資産の状況に応じて、公平に負担するものです。滞納は、納税の義務を怠ることであり、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになります。そうすると、身近

な道路や公園の整備をはじめ、福祉や教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に欠かすことのできない公共サービスの向上を阻害することになります。

健康を守る国民健康保険税(国保税)

国保税は、病気やけがをしたときの医療費や、出産育児一時金などの給付に使われ、私たちの健康を守るための貴重な財源です。

国保税を納めない人がいると、国民健康保険の財源が乏しくなります。そうすると十分な給付を行うことができなくなり、皆さんが負担する医療費の割合が

大きくなってしまいます。

国保税の滞納者には

国保税を滞納すると、通常の保険証の代わりに、有効期間の短い短期被保険者証が交付されます。また1年以上滞納した場合は、保険証を返却することになり、代わりに被保険者資格証明書が交付されます。被保険者資格証明書で医療機関などにかかったときは、医療費はいったん全額自己負担になります。そうならないためにも、国保税は決められた納期内に納めましょう。

延滞金を加算

税負担の公平性を確保するため、滞納した場合は延滞金が加算されます。

「タイヤロック」や「捜索」で滞納整理を実施

税金を納期限までに納付しないと、督促状や催告書を発送します。催促にもかかわらず「相談もなく納付しない」「納税誓約を守らない」などの場合、滞納処分を執行します。滞納処分では法律に基づき、給与、預貯金、生命保険、所得税還付金、売掛



自動車につけられたタイヤロック

納付が困難なときは相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、必ず納期限までに相談してください。

一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。

問い合わせ先

●市税・国保税の納付
税務課収税班

☎ 62・5322

●国保保険証の交付

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5331

暮らしをもっと便利に

マイナンバーカードを申請しよう



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカード(個人番号カード)に電子証明書の交付を受けると、インターネットを利用した確定申告などの電子申請や届け出ができます。

庁してください。

電子証明書の発行

マイナンバーカードの交付と併せて、電子証明書の申請ができます。電子証明書には2種類あり、電子申請などを行う場合は署名用が必要です。

署名用電子証明書/e・Taxなど、インターネットなどで電子文書を作成、送信するときに利用します。

利用者証明用電子証明書/マイナポータルなどのウェブサイトのログインや、公的な証明書の交付などで、コンビニのキオスク端末などにログインするときに利用します。

※現在旭市では証明書のコンビニ交付を行っていません。

電子申請・届け出の利用法

- ① マイナンバーカードを取得
- ② 電子証明書を取得
- ③ パソコン、ICカードリーダーライタを準備

- ④ 利用者クライアントソフトの設定
- ⑤ 電子申請、届け出の開始

問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120・950178

市市民生活課窓口班

62・5326

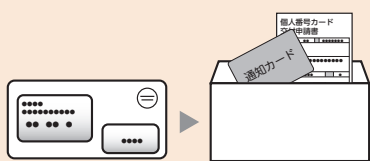
住基カードの交付は終了

マイナンバー制度の開始に伴い、平成27年12月に住民基本台帳カード(住基カード)の電子証明書の新規発行や更新が終了しました。

住基カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用できますが、その後はマイナンバーカードに切り替えることになります。カードの交付は申請から約1か月を要するため、確定申告などで電子証明書を利用する場合は、早めに申請しましょう。

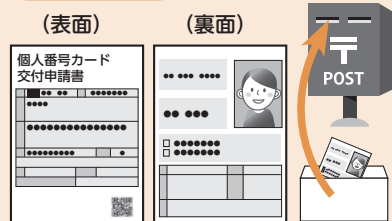
マイナンバーカードの申請方法

ステップ1



マイナンバー通知カードに同封された、個人番号カード交付申請書を用意します。

ステップ2



個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストに投函します。

ステップ3



個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られます。運転免許証などの本人確認書類と通知カードを持って、市民生活課(本庁)に取りに来てください。

ステップ4



本人確認のうえ暗証番号を設定し、個人番号カードを受け取ります。

マイナンバーカードの取得

通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」に自身の顔写真を添えて、地方公共団体情報システム機構に郵送します。スマホなどを利用して、ウェブサイトでも申請できます。

マイナンバーカードは申請に基づき、地方公共団体情報システム機構が一括して作成するため、申し込みから交付まで日数がかかります。即日交付はできないので注意してください。

交付通知/カードの交付準備が整うと、市役所からはがきで交付通知書を送ります。

交付場所/市民生活課
交付時に必要なもの/市役所から送られてきたはがきと、はがきに記載された本人確認書類を持参し、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午後5時までに来

叙勲受章者

旭日単光章 [高齢者叙勲]

(地方自治功勞)

椎名嘉衛さん 88歳(萬力)

昭和62年に干潟町議会議員に初当選し、以来3期、通算12年にわたり、豊富な経験と卓抜した識見をもって地方自治の発展に尽力されました。この間、町議会副議長などの役職を歴任し、町政の重要案件はもとより、産業の振興、都市基盤の整備や社会福祉の向上に努め、町の発展に貢献されました。



瑞宝双光章 [第27回危険業務従事者叙勲]

(消防功勞)

早川貢永さん 66歳(足川)

昭和44年に旭市消防本部消防士を拝命して以来、38年余の永きにわたり、消防職や消防団員の指導育成と資質の向上に尽力されました。組合消防本部設立後の変革期には、組合組織の充実強化や、消防職と消防団員との協力体制の礎を築き上げるなど、旭市の消防体制の確立に貢献されました。



瑞宝単光章 [秋の叙勲]

(看護業務功勞)

鈴木英子さん 67歳(新町)

大分県立病院の勤務を経て、昭和49年に総合病院国保旭中央病院に奉職。永年、看護師長として医療福祉や看護技術の向上に尽力されました。この間、新設された内科病棟において、糖尿病患者指導、患者会(九十九会)の設立や質の高い看護が提供できる看護方式の導入に携わるなど、病院の拡充に大きく貢献されました。



旭市イメージアップキャラクター

あさピー



あさピーに成り切って
イベントを盛り上げよう

「あさピーの着ぐるみ」を貸し出し

旭市やあさピーのことを、皆さんにもっと知ってもらうため、あさピーの着ぐるみを無料で貸し出します。町内会や子ども会などで行うイベント、祭りなどにぜひ利用してみませんか。

貸し出しできる行事

- 国や地方公共団体が開催する行事
- 公共的団体が開催する行事のうち、収益を上げることが主な目的としない行事

- 民間企業などが開催する行事のうち、社会貢献活動などの公益的な目的で開催する行事
 - 旭市の魅力発信につながる行事や、旭市と連携・協力をしながら開催する行事
- ※ 個人的な行事や店舗の記念イベントなど、特定の個人や団体の宣伝などは除く。

問い合わせ先

企画政策課政策推進班 (☎62-5367)



大好きなまち旭を
一緒に盛り上げよう!

「ゆるキャラ®グランプリ2016」

あさピーへの応援

ありがとうございました!

旭市を全国にPRするため「ゆるキャラ®グランプリ2016」に参戦し、全国178位(1,421体中)、県内5位(60体中)という結果になりました。昨年は、全国314位(1,727体中)、県内17位(78体中)でしたので、順位を大きく上げることができました。

くらしの インフォメーション

ワイド

問：問い合わせ
申：申し込み

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第7期
 - ◆介護保険料 第7期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第6期
- 納期限は12月26日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。

「第12回旭市民駅伝大会」を開催

選手たちに声援を！

小学生から大人まで、たくさんのチームが出場します。力走する選手を応援しましょう。

日時／12月18日(日) 午前8時20分

※小雨決行

コース／東総運動場をスタート・中継所・ゴールとする周回コース



号砲とともに一斉にスタート(昨年)

旭市民駅伝大会事務局(☎64・1132・体育振興課体育振興班内)

混み合う前に

クリーンセンター混雑緩和に協力を

毎年12月は、クリーンセンターへのごみの搬入が多くなる時期です。特に年末受付日の23

日(金・祝)、24日(土)、26日(月)、29日(木)は大変混雑し、周辺道路の渋滞が予想されます。年末の大掃除は早めに済ませ、ごみの処分は近くのごみステーションも利用しましょう。

クリーンセンターに直接搬入できるごみは？

直接搬入できるごみは、引っ越しなどによる一時多量ごみや、ベッド、家具類、商店などの可燃ごみ・資源ごみなどです。これらのごみ以外は、ごみステーションを利用してください。

年末受け付け／12月29日(木)まで

※日曜日を除く

搬入時間／午前8時30分～正午、午後1時～4時

〈手数料〉

※1回当たり(10kgごと)

可燃ごみ・不燃ごみ／100kg未満：100円 ●100kg以上：150円

資源ごみ／100円

資源ごみ／100円

資源ごみの抜き取り行為防止に協力を

ごみステーションに出された新聞や雑誌などの古紙類を収集前に無断で持ち去る、いわゆる「抜き取り」に関する情報が、毎年年末になると多く寄せられます。ごみステーションに出さ



混雑するクリーンセンター

れた資源ごみの所有権は市にあります。抜き取り行為を発見したら、時間・場所・車のナンバーを環境課に連絡してください。

また市では、各家庭から出た資源ごみをリサイクル業者に引き渡した団体に対して、奨励金を交付する集団回収事業を勧めています。くわしくは環境課に問い合わせてください。

旭クリーンセンター(☎62・0955)、環境課環境政策班(☎62・5328)

みんなで築こう 人権の世紀
12月4日(日)～10日(土)は「人権週間」

いじめや家庭問題、差別などで悩んでいませんか。市では人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、予約の必要もありません。秘密は守られます。

特設人権相談

日時／12月13日(火) 午後1時30分～3時30分

場所／市役所本庁

※千葉地方法務局匠瑤支局では、電話での相談(☎72・0334)も行っています。

旭市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

受診期間は12月29日(木)まで

「国民健康保険(国保)特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」

本年度の国保特定健康診査と後期高齢者健康診査は12月29日までです。まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

受付時間／各医療機関の診療時間内

持ち物／受診票、被保険者証

国民健康年金課国民健康保険班(☎62・5401)

(実施医療機関)

医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005
飯倉医院	63-1515
滝郷診療所	55-3017
田辺病院	62-0016
富岡クリニック	74-8081
浜医院	63-2331

冬の交通安全運動実施

その酒で 失う信頼 家族の未来

冬の交通安全運動を12月10日(土)～19日(月)まで実施します。

年末は飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。交通ルールへの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。

運動の重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 子どもと高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4. 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

閩市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

自慢の逸品を募集します 旭市観光物産協会推奨 品認定事業

旭市物産品のさらなる品質向上や販路を拡大するため、あなたの自慢の逸品を推奨品に認定します。

対象／旭市観光物産協会員

※新たに会員となる人も対象。

推奨品の条件／●市内において

製造・加工された商品である

●郷土色が優れている ●意匠・包装が優れている ●価格

が適正である ●関係法令を順守している

特典／●認定証の交付 ●認定

マークの使用許可 ●のぼりの

進呈 ●パンフレットへの掲載

●各種イベントでの周知

申し込み方法／旭市観光物産協

会にある申請書に必要事項を記

入し、12月28日(水)までに申し込

んでください。

※申請書は市または観光物産協

会ホームページからもダウン

ロードできます。

選考方法／審査委員会を開き、

決定します。

☎閩旭市観光物産協会(☎62・

7537)、商工観光課商業振

興班(☎62・5874)

12月初旬に送付します ジェネリック医薬品差 額通知

皆さんの健康意識の向上や医

療費の適正化など、さまざまな

取り組みにより、旭市の1人当

たりの医療費は県内でも低い状

況にあります。ジェネリック医

薬品を使用した場合の差額を通

知することで、ジェネリック医

薬品を周知するとともに、さら

なる医療費の適正化を図ってい

きます。

なお通知は、1国民健康保険

被保険者当たり200円以上削

減効果のある場合に送付します。

ジェネリック医薬品とは

新薬よりも安価でありながら、

同じ主成分で製造され、安全性

や効き目がほぼ同等と認められ

ている後発医薬品です。ジェネ

リック医薬品の利用は、医療費

の節減につながります。

閩保険年金課国民健康保険班

(☎62・5331)

済みましたか?

飼い犬の狂犬病予防注

射

犬の登録と年1回の狂犬病予

防注射は、法律に定められた飼

い主の義務です。済んでいない

場合は、最寄りの獣医科医院で

予防注射を受けてから、環境課

で注射済票の交付手続きをしま

しょう。

費用／550円(狂犬病予防注

射済票交付手数料)

持ち物／畜犬登録指導個票

※獣医師が注射済みであること

を証明するものも可。

閩環境課環境美化班(☎62・5

329)

結成・参加しよう

自主防災組織

市では、自主防災組織の結

成・活動を推進しています。み

んなで支え合う関係づくりが、

地域の防災力を高めます。

自主防災組織とは

地域住民が「自分たちのまち

は自分たちで守る」という意識

に基づき、自主的に防災活動を

行う組織で、区や自治会などの

規模で結成、運営されます。

大規模災害発生時には、消防

などの公的防災機関による対応

のみでは、被災者の救助などに

限界があるため、自主防災組織

などによる自助・共助が重要と

なります。

市内の組織活動を紹介します

干潟・干潟南・八軒町・神西・

川口二区の5区が連合で結成し

た「干潟学区自主防災会」は、

地域住民が主体となった防災訓

練を9月に実施しました。避難

訓練や救急救命訓練、炊き出し

訓練、小学生を対象とした防災

クイズなど行い、500人以上

の住民が参加しました。

閩総務課地域安全班(☎62・5

311)

無料配布します

正月用門松カード

区長を通じて、正月用門松

カードを各家庭に配布します。

また市役所本庁受付と各支所住

民室でも配布しています。

閩農水産課農業基盤整備班(☎

68・1173)



「干潟学区自主防災会」で実施された防災訓練



旭市のさまざまな情報を
Facebookで公開しています
旭市 Facebook

検索



あさひ 見聞録

旭市産業まつり2016

豊かな実りの秋を体感

旭市産業まつりが11月13日、海上コミュニティ運動公園で開催されました。暖かな日差しの中、会場は農産物や特産品を買い求める人、体験・PRブースで楽しむ人など約4万5千人の来場者でにぎわいました。

ステージでは椎名佐千子さんの歌謡ショーや桂竹千代さんの寄席などのほか、毎年恒例の餅投げも行われ祭りを盛り上げました。



- ①餅投げに集まる来場者
- ②よさこいソーランを披露する干潟中の生徒たち
- ③花苗を買い求める親子
- ④多くの人でにぎわう会場



10月29日 県内の高校が
駅伝で健脚を競う



たすきを渡し倒れこむ選手

東総運動場で、駅伝の全国大会や関東大会の予選会を兼ねた「千葉県高等学校駅伝競走大会」が開催。県内から男女112チームが出場し、健脚を競い合いました。会場では、たすきを引き継ぐと倒れこむランナーもあり、白熱したレースにチームメートや観客から声援が送られていました。

10月26日 よりよいまちづくりの
ために意見を交換

市長が地域に出向き、市民とまちづくりについて話し合う地区懇談会が、10月20日から市内5か所で開催されました。市の紹介映像の上映や、公共施設の将来的な考え方を記した「旭市公共施設等総合管理計画」の説明などが行われ、参加者からは意見や市への要望などが出されていました。



意見や要望などが寄せられる(飯岡保健センター)

10月20日 観光物産関係者380人が
旭に集合



功労者表彰を受ける林一哉さん

第6回千葉県観光物産大会が、おokaユートピアセンターで開催されました。この日は県内の観光物産関係者380人が参加。功労者の表彰や県内観光・特産品のPRが行われました。昼食は市内の協力店の中から、自由に選んで食べてもらう企画で「食の郷あさひ」をPRしました。



大勢の観客を前に演奏を披露 (矢指小)

旭市小学校音楽会

児童が演奏や歌声を披露

東総文化会館で旭市小学校音楽会が11月10日、市内15の小学校が一堂に会し開かれました。

各学校を代表する児童たちが、金管楽器や打楽器などによる演奏や合唱を披露すると、保護者など多くの人が集まった客席からは大きな拍手が送られました。最後は参加者全員で「もみじ」の合唱が行われ、ホールには子供たちのハーモニーが響き渡りました。

旭中央病院附属看護専門学校^{たいほう}戴帽式

看護職への決意を誓い医療現場へ

旭中央病院附属看護専門学校戴帽式が11月1日、旭中央病院で行われました。

戴帽式は、医療現場での本格的な実習が始まる学生たちに、看護師の象徴であるナースキャップを授ける儀式。学生たちはキャップをかぶせてもらおうと、キャンドルを手に看護職に身をささげることがを誓う「ナイチンゲール誓詞」を唱和していました。



ともる明かりに誓う学生

11月
4日

一緒に歩んで50年 これからも力を合わせて

結婚50周年を祝う旭市合同金婚式が開かれ、市内44組の夫婦88人が出席しました。式では、来賓からの祝いの言葉や記念品が贈られました。出席した夫婦の一組は「仕事に子育てにあとという間の50年でした。これからも力を合わせて歩んでいきたい」と話していました。



晴れの日を笑顔で

11月
3日

江戸から続く伝統行事で 子どもたちが相撲を奉納



力強い取組を披露する子どもたち

袋区にある太田神社の秋季例大祭で、黒虎相撲が奉納されました。黒虎相撲は1780年、神社に大鳥居が落成されたことを祝い、江戸から力士を招いて奉納されたのが始まり。この日は氏子衆などが手作りした土俵で、地元の子ども会が白熱した取組を披露し、見物客を沸かせていました。

10月
30日

#village_asahi #ハロウィン#笑顔いっぱい

袋公園で「第8回VILLAGE」が開催されました。地元を盛り上げようと旭市近郊の若手生産者や飲食店、小売店など50店舗以上が集結。今回は写真・動画共有アプリInstagramを利用したハロウィンフォトコンテストも行われ、会場は仮装した多くの来場者の笑顔で溢れていました。



仲間と一緒に仮装を楽しむ



健康ワンポイントアドバイス

スマホに子守りをさせないで

スマホやタブレット端末の普及で、乳幼児期から電子映像に触れたり、長時間の利用が増えたりして、心身の発達過程にある子どもへの影響が問題となっています。市では赤ちゃん訪問のときにチラシを配付し、啓発活動に取り組んでいます。

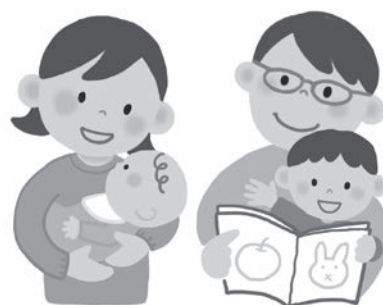
こんな経験をした事はありませんか

●むずかる赤ちゃんや子どもに、子育てアプリの画面で応える ●親と子どもが別々のアプリを利用し、会話や体験を共有する時間が奪われている ●親がスマホに夢中になり、赤ちゃんの興味や関心への対応がよろそかになる ●周囲への注意力が低下する

親と子の愛着を育むために

家族との基本的信頼感の成立／赤ちゃんは不快なことを泣いて周囲に知らせます。そのたびに快適な状況をつくることで、家族との信頼関係が育ちます。

スキンシップ／五感の中でも触れることは重要で、優しく丁寧に抱かれる、触れられるという経験は安心感



や信頼感を育てます。

知的刺激／子どもの行動や興味、関心のペースに合わせた環境を整え、親と子どもが気持ちも体も一緒にいるという時間が大切です。

子どものサインを見逃さない／子どもの気持ちや様子に合わせた声掛けは、子どもの気持ちをなだめる作用があります。自分自身の存在が認められているという安心感や、感情をコントロールする力も育ちます。

子どもとの関わり方を見直し、スマホやタブレット端末の効果的な利用方法を考えましょう。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り vol. 52

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年末年始の診療案内

12月29日(木)～平成29年1月3日(火)まで休診となります。救急外来は通常通り診療を行います。

高めよう健康意識「第59回市民健康講座」開催

誰でも無料で参加でき、事前の申し込みも不要です。

日時／12月10日(土) 午後2時～4時

場所／本館3階しおさいホール

内容／●講演1「血糖値スパイクと消化器系がんについて～健康診断で正常と診断される”血糖値スパイク”という状態から引き起こる、大腸がん、すい臓がん、肝臓がんを防ぐために～」(消化器内科部長：窪田学医師)

●講演2「脳外科医からみた生と死・蘇生・そして般若心経 一「苦」とは何か」(脳神経疾患センター長：唐澤

秀治医師)

「旭中央病院附属看護専門学校生」を募集

募集人員／約25～35人(1次・2次の合計)

受験資格／●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●平成29年3月高等学校を卒業見込みの人

試験科目／国語(古文・漢文除く)、英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接

願書受付期間／●1次：12月19日(月)～平成29年1月10日(火) ●2次：平成29年1月26日(木)～2月10日(金)

試験日／●1次：平成29年1月13日(金)、14日(土) ●2次：平成29年2月17日(金)、18日(土)

相談しませんか「ピア・サポーターズサロン ちば」

がん経験者であるピア・サポーターが、仲間として患者や家族の悩みを聞き体験を話す場です。誰でも無料で参加でき、事前申し込みも不要です。

日時／12月19日(月) 午前10時～午後3時

場所／2号館1階医療連携福祉相談室



親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別		期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	12月 5日(月)	12：50～13：10	平成28年 7月18日～ 8月 8日生
		12月19日(月)		平成28年 8月 9日～ 8月28日生
	1歳6か月児健康診査	12月21日(水)	12：50～13：10	平成27年 4月27日～ 5月17日生
	2歳児歯科健康診査	12月 1日(木)	9：00～ 9：20	平成26年 6月 7日～ 6月25日生
		12月15日(木)		平成26年 6月26日～ 7月11日生
	3歳児健康診査	12月 2日(金)	12：50～13：10	平成25年 6月17日～ 7月 5日生
教室	両親学級	12月13日(火)	9：00～ 9：15	お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など
		12月26日(月)		沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	12月13日(火)	9：15～ 9：30	平成28年8月21日～10月31日生の第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など
	離乳食教室 ※申込制	12月16日(金)	9：30～ 9：45	平成28年6月～7月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)



健康インフォメーション

健康のために何か始めてみませんか
楽しく健康づくり「あさひ健康応援ポイント」

対象/市内在住の20歳以上の人

※平成29年2月28日(火)までに20歳になる人を含む。

期間/平成28年3月1日(火)~平成29年2月28日(火)

応募期限/平成29年3月3日(金)

申込書/旭市保健センター・飯岡保健センター・海上健康増進センター・干潟公民館などで入手できるほか、ホームページからもダウンロードできます。

応募方法/500ポイントたまったら、専用の応募箱に^{とう}投函するか、郵送またはファクスで応募してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、高額で医療保険が適用されない体外受精と顕微授精に要する費用の一部を助成します。

助成条件/●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること ●夫と妻が申請日の1年以上前から旭市に住所があり居住していること ●申請日において、市税の滞納がないこと

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1
※年額10万円を上限(平成26年4月1日以降に治療を始めたものに限る)。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期 日	場所・受付時間
12月14日(水)	干潟支所 13:30~16:00

献血カード



※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所: 旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	12月 9日(金)	13:15~13:45	生後12か月未満
	12月16日(金)		

【定期個別接種】 場所: 各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻しん・風しん混合	1期: 生後12~24か月未満 2期: 平成22年4月2日~23年4月1日生
日本脳炎	1期: 生後6~90か月未満 2期: 9~13歳未満 特例対象: 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
三種混合	生後3~90か月未満 ※要事前問い合わせ
B型肝炎	1歳未満で平成28年4月1日以降に生まれた人
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(土)~平成29年4月1日(土)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成29年3月31日(金)までです。
高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※1,000円を助成(12月末まで)

旭市産業まつりの統合

市長 明智 忠直



合併して11年余、これまで各地域で開催されてきた産業まつりが一本化されました。それぞれの地域で、特色のある歴史と文化が継承されてきた催しもたくさんあったと思います。行財政改革の流れの中、一つのまちが取り組む姿として、統合について数年にわたり議論をしてきました。また道の駅季楽里あさひのオープン後には、一会場にしようという実行委員会での合意もあり、今年実現したところであります。

今年の産業まつりは11月13日、海上コミュニティ運動公園を会場として開催しました。秋晴れの素晴らしい天候に恵まれ、95団体、122のブースがにぎやかに立ち並びました。今回は特に、出店者を市内限定としたということもあり、地域に密着した顔の見える催しだったと感じました。

特設野外ステージでのイベントでは、旭市出身の観光大使椎名佐千子さんの歌謡ショーや、落語家の桂竹千代さんの寄席、子どもたちのダンスなど大変な盛り上がりで、市の一体感の醸成に大いに役立ちました。最後に恒例の餅投げが行われると、三俵の餅投げもあったという間に終了。投げる方も拾う方も真剣そのもので、素晴らしい盛り上がりでした。

今年第一回目の統合した産業まつり。まだ検討すべきことはたくさんあると思います。県内一の農業産出額を誇り、漁獲量も県内2位、商業、工業も盛んな本市において、年に一度一日での開催ということ、各地域のバランスが取れたイベントであることなどを念頭に、議論を続けながら、均衡の取れたまちづくりに寄与していくことを願うものであります。



市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時

土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／15日(木)、23日(金・祝)、29日(木)～31日(土)、毎週月曜日

岡市図書館 ☎62-2560 <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

今月のおすすめ

「世界一ありふれた答え」



谷川直子 著
(河出書房新社)

未来を見失った女と、指が動かない病のピアニスト。絶望の中で出会った二人は、互いを支え合いながら立ち上がろうとする。

「オライオン飛行」



高樹のぶ子 著
(講談社)

日本に墜落したフランス人飛行士と、看護婦の恋から80年。残された時計を手し、二人の謎を追う姪の娘が見つけた真実とは。

新着図書

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ● スクープ！ (中村竜太郎) | ● 遠い唇 (北村薫) |
| ● 徳川家臣団の謎 (菊地浩之) | ● 曲がり木たち (小手鞠るい) |
| ● 限りなく完璧に近い人々 (マイケル・ブース) | ● 氷の轍 (桜木紫乃) |
| ● 街のきのご散歩 (大館一夫) | ● 明るい夜に出かけて (佐藤多佳子) |
| ● 煮もの炊きもの (真藤舞衣子) | ● 黒い紙 (堂場瞬一) |
| ● 崑ちゃん (大村崑) | ● 白衣の嘘 (長岡弘樹) |
| ● 強く、潔く。 (吉田沙保里) | ● 私のスポットライト (林真理子) |
| ● おんなの城 (安部龍太郎) | ● デトロイト美術館の奇跡 (原田マハ) |
| ● 朝が来るまでそばにいる (彩瀬まる) | ● 火災調査官 (福田和代) |
| ● ストロベリーライフ (荻原浩) | ● 地上の星 (村木嵐) |
| ● 蜜蜂と遠雷 (恩田陸) | ● 桜風堂ものがたり (村山早紀) |
| ● 魂の沃野 上・下 (北方謙三) | ● 天晴れアヒルバス (山本幸久) |
| | ● 手のひらの京 (綿矢りさ) |

おはなしの時間

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／12月8日(木)、22日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相 談 室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	12月19日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市 民を対象(同一内容で の相談は1回限り)。	12月12日(月) 午後1時30分～4時30分 ※予約制 2日(金)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		12月26日(月) 午後1時30分～4時30分 ※予約制 15日(木)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	12月13日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		12月27日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	12月 7日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	旭市社会福祉協議会 ☎57-5577
		12月14日(水) 午前10時～午後3時	青年の家 2 階	
		12月21日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	12月19日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター ハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センター ハニカム ☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所 2 階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所 1 階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	12月17日(土) 午後1時～4時	青年の家 2 階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、 多重債務の相談など	12月10日(土) 午後1時～5時 ※8日(木)までに電話予約。	市民会館 2 階	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	12月13日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館 2 階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

不安を抱え込まないで 認知症家族交流会を開催します

日時／12月9日(金) 午後1時30分～3時30分
場所／Mado-ka
対象／認知症の人を介護している、または介護を経験した人
定員／15人程度
費用／無料
申込期限／12月2日(金)
☎ 旭市地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)

弁護士・社会福祉士による 借金・生活支援無料相談会

借金の返済やそれに伴う生活困窮などの相談に応じます。
日時／12月21日(水) 午前10時～午後4時 ※要事前予約、1人1時間。
場所／青年の家大研修室
☎ 旭市消費生活センター(☎63-7272)

再就職の支援イベントを開催 「中高年の再就職支援セミナー」

就職活動の効果的な進め方がわからない人は受講してみませんか。
日時／12月14日(水) 午前10時～午後0時30分 ※要事前申し込み
場所／横芝光町役場
対象／40～65歳で求職中の人など
定員／30人
内容／求人情報の収集と使い方、応募書類の書き方・面接対策など
費用／無料
生活・就労無料相談会も同日開催
時間／午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～ ※各回30分、要事前申し込み。
定員(各回当たり)／1人
※両イベントは、雇用保険受給中の就職活動実績になります。
☎ 旭商工観光課労政工業班(☎62-5339)

経験を生かしてみませんか？ 旭市シルバー人材センター入会説明会

日時／毎月第3水曜日 午後1時30分～
場所／旭市シルバー人材センター
対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人 ※特に植木の剪定(せんてい)ができる人。
☎ 旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
●夜間納税窓口：12月12日(月)、26日(月) 午後8時まで
●休日納税窓口：12月25日(日) 午前8時30分～午後5時
〈場所〉
税務課
☎ 旭市税務課収税班(☎62-5322)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

12月の休館日 5日、12日、19日、26日、29～31日

第12回あさひ寄席

日時／12月4日(日) 午後1時30分～3時30分
入場料／一般3,000円、65歳以上2,500円 ※全席指定
チケット販売所／三川屋駅前店・国道店、東総文化会館、生涯学習課(海上支所1階)
あさひロシア交流コンサート
日時／2月4日(土) 午後3時～5時
内容／ロシア民族音楽&舞踊アンサンブル、合唱
入場料／1,000円 ※全席自由
チケット発売日／12月1日(木) 午前10時～
千葉交響楽団ストリングス「午後の名曲コンサート～さわやかなフルートの調べと豊かな弦の響き～」
日時／2月18日(土) 午後2時30分～4時30分
入場料／2,000円 ※全席自由
※小中学生、高校生を100席無料招待しますので、事前に生涯学習課に問い合わせてください。
チケット発売日／12月15日(木) 午前10時～
〈共通事項〉
チケット販売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、ラブイシカワ、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1階)
☎ 旭市生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



海上公民館

12月の休館日 5日、12日、19日、23日、26日、29～31日

クリスマスお話し会(エプロンシアター「うらしまたろう」)
子ども映画会「いっきゅうさん、ほか3話」
日時／12月17日(土) 午前10時～11時30分
☎ 海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

きずな会 陶芸展
期間／12月1日(木)～15日(木)
ちぎり絵クラブ・切り絵クラブ 作品展
期間／12月16日(金)～25日(日)
〈共通事項〉
時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで
☎ 海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

旭市文化協会 写真・絵画作品展
期間／12月4日(日)まで
時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
☎ 旭市文化協会(☎63-8526)
鈴輪押花会 押花絵作品展
期間／12月5日(月)～11日(日)
時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
☎ 旭市鈴輪押花会(☎55-2377)
※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

水道業務の検針員・外勤パート になりませんか

水道メーター検針員の登録

応募対象／市内在住で、原動機付自転車や自動車の持ち込みができ、心身共に健康な人

業務内容／隔月の16日から25日の間で、各戸の水道メーターを検針する業務

賃金(1検針当たり)／50円～80円

※検針地域によって変動。

外勤パート

応募対象／市内在住で、普通自動車免許(A・T限定可)を有し、心身共に健康な人

勤務時間／●平日：午前8時30分～午後5時30分 ●土曜日：午前8時30分～正午 ※日曜日に勤務の場合あり。

業務内容／開閉栓業務、滞納整理業務補助、水道メーター検針業務など

賃金(時給)／900円～ ※社会保険加入、交通費支給、制服貸与

〈共通事項〉

募集人員／若干名

提出書類／履歴書(写真添付)

申し込み方法／提出書類を旭市水道お客様センターに直接持参するか、郵送してください。

☎問〒289-2504 旭市二の2791
旭市水道お客様センター(☎63-8881)

催し物

Events

旭・学び助成金(旭3S)支援コンサート 「Happiness of AsahiⅢ～音楽で深める絆～」

日時／12月3日(土) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館大ホール

出演／共和小音楽部、琴田小音楽部、二中吹奏楽部、県立旭農業高等学校吹奏楽部

曲目／アルセナール、吹奏楽そして合唱のためのBelieveほか

入場／無料

問二中・松野(☎62-0049)

お知らせ

Information

こころの健康問題や精神障害の 家族教室

期日・内容／●12月2日(金)：「暮らしのサポート あれこれ」 ●平成29年1月17日(火)：「家族の立場を生かしたサポートの実践」 ●平成29年2月17日(金)：「日頃の困りごとを相談しよう」

〈共通事項〉

時間／午後1時30分～3時30分

場所／第二市民会館

定員／30人(先着順)

費用／無料

☎問千葉県海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)

リズムに合わせて 初心者向け「エアロビクス教室」

日時／平成29年1月13日～3月17日の毎週金曜日(全10回) 午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人

定員／40人

費用／1,850円(保険料)

持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込開始日時／12月9日(金) 午後2時～

☎問体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

企業誘致条例に基づく奨励措置で 製造業を応援します

市では、平成28年中に工場用の建物やその附属施設、機械などの新設・拡充を行った場合に、固定資産税の課税免除を行っています。

基本要件／●従業員数30人以上の製造業など ●投下固定資産総額3,000万円以上

免除期間／5年間

申請期限／平成29年1月31日(火)

☎問商工観光課労政工業班(☎62-5339)

新年に向けて

「ミニ門松作り教室」

期日／12月24日(土)

場所・時間／●海上キャンプ場：午前9時30分～11時30分 ●飯岡刑部岬展望館～光と風～：午後1時30分～3時30分

定員(各場所)／10人(先着順)

費用／2,000円(材料費)

持ち物／軍手、花ばさみ

申し込み方法／参加希望の場所に申し込んでください。

☎問海上キャンプ場(☎55-5250)、飯岡刑部岬展望館～光と風～(☎57-1181)

手作りで楽しいお正月

第二市民会館で「お正月向け講座」

和紙人形の干支作り

日時／12月14日(水) 午後1時30分～3時30分

定員／20人(一般成人)

費用／1,000円(材料費)

お正月料理

日時／12月15日(木) 午前10時～午後1時

定員／20人(一般成人)

費用／1,000円(材料費)

お正月用生け花

日時／12月27日(火) 午後6時30分～8時30分

定員／15人(一般成人)

費用／2,000円(材料費)

〈共通事項〉

場所／第二市民会館

申し込み方法／第二市民会館に直接、費用を添えて申し込んでください。

☎問第二市民会館(☎63-8755)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／12月16日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎問ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

イキイキ

あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、旭市子育て支援センターハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

動物大好き！ お風呂も大好き！
お外でお散歩もーっと好き！



みお
滞ちゃん
平成28年4月15日生
〔岩井〕

なおと
波音くん

平成27年6月21日生
〔イ〕



三度の飯より外遊び！

たくさんお話できるようになったよ！



もも か
百夏ちゃん
平成26年7月7日生
〔見広〕

あさピーが行く！ ⑧



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



得意の
「あさピーサンバ」
だよー！



11月19日(土)・20日(日)天気雨のち曇り

埼玉県羽生市で行われた「世界キャラクターさみっとin羽生」に参加してきたよ。朝から降ってた雨もぼくのステージが始まる前には上がったんだ。たくさんのお客さんに得意のダンスを覚えてもらえたから鳥〜うれしかった！

あさピー活動予定

期間限定千葉県アンテナショップ「ちば I・CHI・BA」
12月3日(土) JPタワーKITTE地下1階東京シティアイ(千代田区)
「スターライト☆フェスタ」
12月18日(日) 海上公民館前広場

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさピー

検索

12月 暮らしのカレンダー

4日(日) 人権週間(～10日(土))

スターライト☆ファンタジー2016(～平成29年1月14日(土) 海上公民館前広場)

10日(土) 冬の交通安全運動(～19日(月))

18日(日) 第12回旭市民駅伝大会(午前8時20分～東総運動場)

スターライト☆フェスタ(午後3時～ 海上公民館前広場)

23日(金) 天皇誕生日

28日(水) 市役所仕事納め

編集こぼれ話

「パクチーをサラダでモリモリ食べたい！」という衝動に駆られ、先日通販で種を大量に購入。近くの園芸店で必要な資材を揃え、プランターでの栽培を始めました。パクチーはコリアンダーとも呼ばれ、その独特な香りは苦手な人も多いようですが、一度はまれば病みつきになり、高い栄養価や健康効果も注目されている食材です。ガーデニングの経験もなく、何事にも飽きっぽい私ですが、楽しくおいしいパクチーライフを楽しみに、しばらく面倒を見ていこうと思います。(M)