

Asahi

広報あさひ

2016
10/15
No.272

このまちが
もっと好きになる



決戦の舞台へ いざ出陣



中学校体育祭

紅白に分かれてしのぎを削る体育祭。全校男子で行われた騎馬戦では、合図とともに声を掛け合いながら、決戦に向う騎馬たちの姿がありました。(9月17日/干潟中)

トピックス

- 土砂災害から身を守ろう…………… 2
- 「健康体力づくりフェスティバル」参加者募集…………… 3
- 平成27年度 行政改革の進捗状況 …… 4

全国各地で被害が多発しています

土砂災害から身を守ろう

集中豪雨による土砂災害が全国的に多発しています。

土砂災害はひとたび発生すれば、道路の寸断や建物被害に加え、

人命に関わる危険性もあります。

災害から生命を守るため、日ごろから備えることが大切です。

土砂災害から身を守る

住んでいる場所の確認

土砂災害の危険がある場所は、土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域などに指定されています。自分の家や周辺が、土砂災害の危険があるか、事前に確認してみましょう。

土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域などは、県や市のホームページで確認できます。

土砂災害危険箇所

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/sabou/kikenkasho/jimusho/kaisou.html>

土砂災害警戒区域など

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/sabou/keikai/asahi.html>

土砂災害ハザードマップ

http://www.city.asahi.lg.jp/benrichou/c006_02_009.html

土砂災害警戒情報に注意

大雨により土砂災害発生危険度が高まったときに、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう、県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報「土砂災害警戒情報」です。

土砂災害警戒情報は市町村単位で発表され、報道機関や防災無線などを通じて住民の皆さんに伝えられます。

安全な場所に早めの避難を

土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに安全な場所へ避難しましょう。どうしても避難が難しい場合は、崖から一番遠い

場所や家の2階など、より安全な場所に避難しましょう。防災情報や避難所開設情報、避難勧告などを防災行政無線で伝えま

防災行政無線の戸別受信機を貸し出します

防災情報などを知らせる手段として、希望者に戸別受信機を貸し出しています。対象は市内に在住している人で、1世帯につき1台を無償で貸し出します。希望する人は問い合わせてください。

故障かなと思ったら

無線が聞こえにくい／●アンテナをいっぱい伸ばす
●大きめの窓の近くや家電製品から離れた場所に設置場所を変える ●右側面にある電源スイッチを一旦切ってから再度入れる

戸別受信機から電池の容量が無くなった合図があった／●乾電池ブタを開け、アルカリの単1電池2本を交換する ●電源スイッチを一旦切ってから再度入れる
※上記の対応を行っても聞こえにくい場合には、市役所に問い合わせてください。

すので、情報に注意しましょう。
前兆現象に注意

- 次のような現象がある場合、土砂災害が直後に起こるかも知れません。すぐに安全な場所に避難し、市役所に通報してください。
- 斜面にひび割れができる
 - 小石がパラパラ落ちてくる
 - 斜面から水が湧き出る
 - 井戸の水が濁る
 - 地鳴りがする

避難に関する情報に注意

市から発令する避難の情報を知り、自らの身を守りましょう。

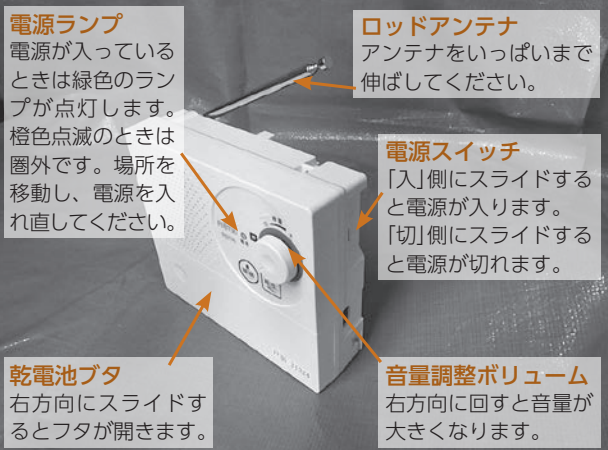
避難準備情報／避難の準備を呼び掛け、災害時要援護者に早めの避難行動を求めるものです。
避難勧告／被害が予想される地域の住民に、避難を勧めるものです。

避難指示／避難勧告よりも強く避難を求めるものです。急を要する場合や、人的被害が出る危険性が非常に高まった場合に発令されます。直ちに避難行動を開始してください。

申し込み・問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311



「健康体力づくりフェスティバル」
参加者募集

A black and white photograph of a group of young baseball players in a gymnasium. They are wearing uniforms with "SWEET" on the front and are holding bats, appearing to be in a batting practice or game. A coach or adult is standing in the background.

64
,
1
1
3
2



駒込^{せき}堰補修工事を 実施

関東農政局利根川水系土地改良調査管理事務所
大利根用水支所(☎74-3355)



「国民健康保険(国保)特定健康 診査」と「後期高齢者健康診査」

国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の受診期間を延長します。まだ受診が済んでいない人は、指定の医療機関で受けてください。健康診査を受診し、自分の健康を見直しましょう。

個別健診

実施期間／12月29日(木)まで

対象／●国保特定健康診査：35～74歳の国保加入者

●後期高齢者健康診査：後期高齢者医療保険加入者

※本年度、人間ドックやJ A健診を受ける人は、内容が重複するので受けられません。

場所／指定の医療機関(別表)

受付時間／各医療機関の診療時間内

費用／無料

持ち物／受診票、被保険者証

※受診票のない人は連絡してください。

(別表)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	富岡クリニック	74-8081
飯倉医院	63-1515	浜医院	63-2331
田辺病院	62-0016	滝郷診療所	55-3017

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)

高校生ランナーに声援を

「千葉県高等学校駅伝競走大会」 が旭市で開催

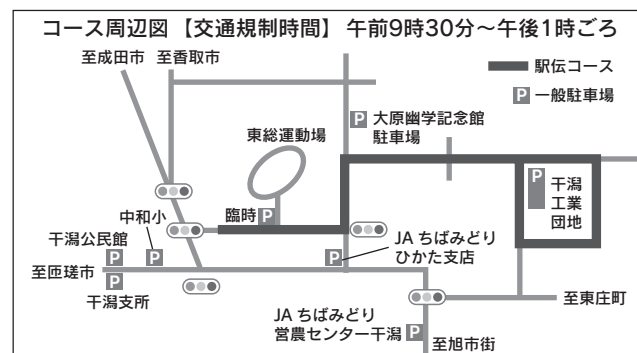
今年も千葉県高等学校駅伝競走大会が、東総運動場から干潟工業団地間の折り返しコースで開催されます。皆さんの声援で高校生たちの熱い走りを盛り上げましょう。

大会の優勝校は京都・都大路で開催される「全国高等学校駅伝競走大会」に、上位6校は群馬県伊勢崎市で開催される「関東高等学校駅伝競走大会」への出場権を獲得します。

日時／10月29日(土) 午前9時～(開会式) ※雨天決行
スタート／●女子：午前10時 ●男子：午前10時10分

場所／東総運動場陸上競技場とその周辺道路

駐車場／干潟支所、干潟公民館、ＪＡちばみどりひかた支店・営農センター干潟、中和小、朝日工業千葉工場臨時駐車場、東総運動場入口西側臨時駐車場、大原幽学記念館駐車場



問い合わせ先

千葉県高等学校体育連盟陸上専門部・藤原

(☎0479-25-0311・銚子市立銚子高等学校内)

健全な財政運営とサービス向上を目指して

平成27年度 行政改革の進捗状況

市では「旭市行政改革アクションプラン 第3次(平成27～33年度)」に基づき、行政改革に取り組んでいます。

歳入の増加や、経費削減の取り組みによる平成27年度の財政効果額は、3億6,284万円となりました。

昨年度の主な取り組み

学校給食センター調理業務の民間委託／平成27年4月から調理業務を全て民間に委託

投票所の統廃合／選挙の投票所を36か所から19か所に再編

第3次定員適正化計画に基づく職員数の抑制／退職者数などに考慮しながら新規採用者数を抑制し、職員数が6人減少

市税などの収納率の向上／収納率の向上と滞納額の縮減を目指し、納付機会を拡大するとともに滞納処分を強化

ふるさと納税の推進／3月から「旭市ふるさと応援寄附」として、寄付金の受納と特産品の返礼を開始

保育所の再編／在り方検討委員会を立ち上げ、適正な規模や配置の検討を開始

平成27年度の進捗状況

区 分	項目数	比率(%)
取り組みを完了した	2	2.6
順調に進んでいる	28	36.8
おおむね順調に進んでいる	40	52.6
停滞している	6	8.0
実施が困難となった	0	0
合 計	76	100.0

※くわしい内容は、市ホームページで公開しているほか、行政改革推進課でも見ることができます。

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

旭市・茅野市児童交流事業

旭市と長野県茅野市は、昭和49年から姉妹都市として42年間交流を深めてきました。

両市では、子どもたちの交流を通して相互の友好関係を深めようと、平成23年度から両市の児童が隔年ごとに訪問する「旭市・茅野市児童交流事業～山と海きずなをつなぐプロジェクト～」を行っています。

今年度、交流役として選ばれたのは、鶴巻小・滝郷小・嚶鳴小の4・5年生29人。8月2日から4日までの2泊3日の日程で、茅野市のハケ岳総合博物館や尖石縄文考古館の見学、茅野市リーダーズクラブとの交流、縄文文化体験学習、北八ヶ岳の自然体験学習を行いました。

貴重な蝶を見学する

ハケ岳総合博物館では、高山蝶という貴重な蝶の標本が公開されており、その保護活動を知ることができました。館内のプラネタリウムでは、最新の宇宙・星空について学びました。子どもたちは宇宙のあまりの大きさに驚き、職員の解説に耳を傾けていました。

自然体験学習

尖石縄文考古館では、尖石遺跡の出土品をはじめ、国宝「土偶」(縄文のビーナスと仮面の女神)など、2,000点余りの考古資料を見学。古い時代の人々の生活に触れることができました。縄文文化体験学習では、粘土で土鈴づくりの体験をしました。北八ヶ岳の山麓では、ロープ



北八ヶ岳での自然体験学習

ウエーから山岳風景を眺めたり、高山植物が群生する坪庭を散策したりして北八ヶ岳の自然を楽しみました。

茅野市リーダーズクラブとの交流

レクリエーションを通じて互いを知り、ウォークラリーでは、森の中を「海の子」「山の子」の知恵を出し合いながらゴールを目指しました。夕飯は自分たちで火をおこし、汗をかきながらカレーライスを作りました。キャンプファイヤーでは、一生懸命練習したダンスを皆で楽しく踊ることができました。子どもたちの顔を見ると、とても満足そうで笑顔があふれていました。

今後も、両市の児童が交流を通して、互いの自然や歴史・文化を理解し、親睦と友情を深め、姉妹都市の一層の親善を図りたいと思います。

第3回 みんなの学校自慢



みんな仲良し 中和っ子

中和小6年

中和小は、旭市北部の小高い場所にあるので、教室からは干潟八万石の田んぼや飯岡灯台、旭中央病院まで見渡せます。また周囲は自然豊かで緑に囲まれていて、春はウグイス、夏はセミの声が聞こえ、オニヤンマが教室に入ってくることもあります。

学校の歴史は古く、今年で139年になり学校のシンボルのクスノキは樹齢約110年です。暑い日には、クスノキの下がとても涼しく気持ちがいいです。

全校児童は100人と少ないのですが、その分みんな仲良しです。休み時間には学年に関係なく、ドッジボールやサッカーなどをして遊んでいます。

給食はランチルームで全校がそろって食べています。みんなで楽しくおしゃべりしながら食べるとおいしいので、給食がほとんど残りません。

自慢の行事に「すずがね祭り」があります。全校で5月に田植えをし、9月に稲刈りを行います。11月にそのもち米で餅つきをして、つくたてのお餅を食べます。6年生が切った野菜でお雑煮を作り、地域の方々も招待して盛大に行われます。中和小の一番人気の行事です。

中和小は、勉強も行事も遊びも全校みんなで仲良く活動できるすてきな学校です。



「すずがね祭り」に向け、全校で稲刈り

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／10月24日(月) 午前9時30分

受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バッジ代)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

介護保険料の休日納付窓口

平日に納付が困難な人のため、介護保険料の休日納付窓口を開設します。

日時／10月23日(日) 午前8時30分～午後5時まで

場所／高齢者福祉課

☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

10月27日(木)、28日(金)休館します あさひ健康福祉センター

10月27日、28日は、向太陽杯パークゴルフ大会開催のため、あさひ健康福祉センターは休館となります。
☎あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／10月28日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎旭ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

創業する夢を実現するために 無料で参加できる創業セミナー

期日・内容／●10月29日(土)：経営・販路開拓 ●11月5日(土)：財務・人材育成

〈共通事項〉

時間／午後1時～5時

場所／旭市商工会館3階大会議室

講師／税理士、社会保険労務士など

対象／創業予定や興味のある人、創業して間もない人

定員／25人(先着順)

☎旭市商工会(☎62-1348)、市商工観光課商業振興班(☎62-5874)

誰でもできる簡単な野外調理

日時／11月6日(日) 受け付け：午前9時～

場所／海上キャンプ場

対象／小学校2～5年生の子どもとその保護者

内容／子どもでもできる簡単な料理作り、ゲームなど

費用／100円(材料費、保険料)

持ち物／エプロン、バンダナ

申込期限／10月30日(日)

☎ボーイスカウト旭第1団・三塚(☎090-7630-8247)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：10月23日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：10月25日(火) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎旭市税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

67

コンビニ払いを指示する架空請求に注意

これまで架空請求の支払手段としては、クレジットカードや銀行振込のほか、消費者に購入させたプリペイドカードの番号を業者に伝えさせる事例(いわゆる「プリカ詐欺」)がみられました。最近では、詐欺業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニの店頭でその番号を使って料金を支払わせるといって「コンビニ払い(コンビニ収納代行)」の仕組みが悪用され始め、消費者庁が注意を呼び掛けています。

【事例1】

有料サイトの利用料金が未納であるとの電話が来たので、コンビニで支払った。領収書を見たら、オークションで落札した商品代金を支払ったことになっていた。

【事例2】

電話で「有料動画サイトの利用料金が未納だ」と言われたので、コンビニで支払った。もらった領収書には、知らない人の名前とチケットサイトらしき名称が記載されていた。

消費者へのアドバイス

- 覚えのない請求や心当たりがあっても不審だと思う請求には、電話やメールなどで連絡しないようにしましょう。
- 業者に支払番号を伝えられても、決して支払わないように



うにしましょう。

- 支払った後でトラブルに気付いた場合は、早急に支払った時の領収書に書かれている事業者へ連絡してみましょう。
- 不安に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談しましょう。

相談は消費生活センターへ

場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)

相談時間／午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ☎…問い合わせ

募集

Recruitment

平和と安全を守る自衛官に 高等工科学学校生徒(推薦・一般)

対象／中学校卒業(見込みを含む)～17歳未満の男性 ※推薦は成績優秀かつ顕著な成績を収め、学校長が推薦する者。

申込期間／11月1日(火)～12月2日(金) ※一般は11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

試験日／●推薦：平成29年1月7日(土)～9日(月・祝)の指定する日

●一般：平成29年1月21日(土)

☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

催し物

Events

県内の観光物産事業者が集合 「第6回千葉県観光物産大会」

日時／10月20日(木) 午後0時50分～

場所／いいおかユートピアセンター
☎旭市観光物産協会(☎62-7537)

県立飯高特別支援学校 「第2回文化祭」

日時／10月29日(土) 午前9時20分～午後2時25分

場所／県立飯高特別支援学校(匝瑳市)
内容／作業学習製品の展示・販売・体験、発表、近隣福祉施設の紹介など
☎県立飯高特別支援学校(☎0479-70-5001)

東総文化会館開館25周年記念 NHK「新・BS日本のうた」が放映

10月6日(木)に東総文化会館で公開収録が行われた「新・BS日本のうた」の様子が放送されます。

日時／NHK・BSプレミアム：10月16日(日) 午後7時30分～8時59分 ※再放送は10月22日(土) 午後0時～1時29分、28日(金) 午後4時30分～5時59分

地産地消と未来をテーマに VILLAGE vol. 8

日時／10月30日(日) 午前10時～午後4時 ※荒天中止

場所／袋公園

内容／次世代の生産者と飲食店が集結する一大フードパーティー、ハロウィンフォトコンテスト

☎VILLAGE製作委員会(☎village.asahi.info@gmail.com)

お知らせ

Information

調停委員・弁護士が対応します 「無料調停相談会」

東金会場

期日／10月16日(日)

場所／東金市中央公民館

横芝光会場

期日／10月22日(土)

場所／横芝光町文化会館

〈共通事項〉

時間／午前10時～午後3時

内容／多重債務、損害賠償、交通事故、夫婦・親族間トラブル、遺産相続など
☎●東金会場：東金簡易裁判所(☎0475-52-2331) ●横芝光会場：千葉家庭裁判所八日市場支部(☎0479-72-1300)

気になる血糖と食事について学ぶ 「ヘルシーごはん講座」

日時／11月22日(火) 午前9時30分～12時30分

場所／旭市保健センター

定員／20人

費用／200円

持ち物／エプロン、三角巾、普段使用している茶わん、筆記用具、電卓

☎☎健康管理課予防班(☎63-8766)

インターネット公有財産売却システム で市有地を売却します

所在地／萬歳字山中1593番2(宅地、390.22㎡)

参加申込期間／10月25日(火)～11月10日(木)

☎☎財政課管財営繕班(☎62-5315)

叙勲・褒章などを受けた人は 11月7日(月)までに連絡を

市では毎年、叙勲・褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。

対象／平成27年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人または団体

☎総務課庶務行政班(☎62-5310)

打ちたての味を楽しもう 「手打ちそばとつゆ作り講座」

日時／11月16日(水) 午前10時～午後3時

場所／第二市民会館

定員／24人(一般成人) ※初めての人を優先。

費用／500円(材料費)

☎☎第二市民会館(☎63-8755)

鎌数工業団地内で銃器を使った カラスなどの駆除を実施

事故防止には万全を期しますが、実施期間中は注意してください。

期間／11月6日～3月26日の毎週日曜日(日の出後約2時間) ※天候などにより中止の場合あり。

☎☎商工観光課労政工業班(☎62-5339)

人の思いや気持ちに耳を傾ける 「傾聴ボランティア講座」

基礎編

日時／11月5日(土) 午後2時～4時

内容／傾聴の基礎知識とグループワーク

応用編

日時／11月12日(土) 午後1時30分～3時30分

内容／場面を設定して行う実践的なグループワーク

〈共通事項〉

対象／市内在住・在勤・在学の人

定員／20人(先着順)

費用／無料

申し込み方法／旭市社会福祉協議会窓口のほか、電話で申し込みできます。

☎☎旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動をご紹介します。

みんなが主役!

サークル仲間 vol.7

サークルデータ

活動場所／第二市民会館
活動日／毎月第1・3水曜日
午後7時～8時30分

ねじらず、力まず、ゆったりと ナンバ式骨体操「フリージャ会」

“**姿勢**を良くしていつまでも若々しく”を目標に、第二市民会館で活動しています。発足して4年、講師である城之内千恵子先生の指導の下、いつも和気あいあいと楽しく笑顔が絶えないサークルです。

ナンバ式骨体操は、体の反動を利用する西洋式の動きとは違い、日本古来の「ナンバの動き」を応用した健康法です。「ねじらない」「うねらない」「踏ん張らない」が大原則のナンバの動きで、筋肉に頼らず骨を意識しながら体を動かします。体のバランスを整え、腰痛や肩こりなどの改善に効果があるといわれています。

体を動かすことが苦痛と感じている人も、実際にその動きを試してみると、体を動かす楽しさを感じることができ



ます。体を動かす楽しさを知れば、生活も気持ちも前向きに変わります。日常生活の中で、新しい楽しみを見つけることもできるのです。メンバーも当初は、腰痛や肩こり、膝痛などに悩んでいましたが、体操を続けることで体の痛みが少しずつ和らぎ、仕事や趣味などにも前向きになれるようになりました。

腰痛や肩こりなどで悩んでいる皆さん、ゆったり体操を楽しみながら、健康で快適な生活を目指してみませんか。



体と対話しながら無理せずゆったりと



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.81 サトイモのごま味噌煮

1人分の栄養価 エネルギー63kcal、塩分0.7g



材料 (4人分)

サトイモ (皮付き) …… 350g
酒 …… 大さじ1
味噌 …… 大さじ1
すりごま (白) …… 大さじ1と1/2
しょうゆ …… 小さじ1/2

サトイモには、芋類の中で最も多くカリウムが含まれています。カリウムはさまざまな食品に含まれていますが、高血圧予防のほか、脳や神経の情報伝達にも欠かせない重要な成分です。

作り方

- ①サトイモは皮をむいて、ひと口大に切る。塩(分量外)でもみ洗いしてから洗い流し、ぬめりを取る。
- ②鍋に①とひたひたの水を入れ、酒を加えて火にかける。煮立ったら弱めの中火にして20分ほど煮る。
- ③②にAを加えてとろりとするまで加熱し、サトイモに絡める。

岡旭市保健推進員協議会(☎57-3113・健康管理課支援班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[10月1日現在]	
【9月】		【9月】		【9月の移動】		人 □	前月比
建物火災 1件 (11件)		事故件数 158件 (1,398件)		転入 263人 出生 36人		男 33,104人	(+36人)
その他の火災 0件 (8件)		死亡者数 1人 (2人)		転出 178人 死亡 85人		女 34,219人	(0人)
						世帯数 25,800世帯	(+94世帯)