

## 忘れずに受診を 新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断などを、下記の日程で実施します。健診には、保護者または代理の人が付き添って来てください。

対象児童／平成22年4月2日～23年4月1日生

※対象児童の保護者に案内を通知しました。届いていない人や、記載の住所・氏名に誤りがあった場合は、学校教育課に連絡してください。

### 健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
中央小	10月 7日(金)	午後0時50分～1時10分
琴田小	10月20日(木)	午後1時～1時20分
干潟小	10月12日(水)	午後1時～1時20分
富浦小	10月19日(水)	午後1時～1時15分
矢指小	10月 5日(水)	午後1時～1時15分
共和小	10月14日(金)	午後0時50分～1時10分
豊畑小	10月13日(木)	午後1時～1時15分
鶴巻小	10月14日(金)	午後1時20分～1時30分
滝郷小	10月19日(水)	午後1時15分～1時35分
嚶鳴小	10月17日(月)	午後1時10分～1時30分
三川小	10月 6日(木)	午後1時～1時15分
飯岡小	10月12日(水)	午後1時～1時20分
中和小	10月 3日(月)	午後1時～1時15分
萬歳小	10月17日(月)	午後1時～1時15分
古城小	10月21日(金)	午後1時～1時15分

### 問い合わせ先

学校教育課学務班 ☎55-5724

## 旭市イメージアップキャラクターあさピー 「ゆるキャラ®グランプリ2016」 参戦中！投票期間は残り約1か月

旭市を全国にPRするため、旭市イメージアップキャラクターのあさピーが「ゆるキャラ®グランプリ2016」に参戦しています。みんなで投票して、あさピーを応援しよう。

投票期間／10月24日(月) 午後6時まで



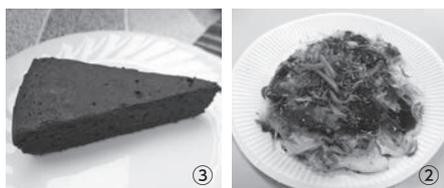
みんなの投票が  
ほくの力になるよ。  
もっと高くまで  
羽ばたきたい！



投票方法／ゆるキャラ®グランプリ2016のホームページ  
(<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00001475>)から、1日1回投票することができます。

### 問い合わせ先

企画政策課政策推進班 ☎62-5367



①米粉を使ったヘルシーなハンバーグ  
②もちもち食感のお好み焼き  
③しっとりとしたガトーショコラ

### 米粉の特徴

小麦粉に比べ油の吸収が少なくヘルシーで、調理法によって、もちもち、しっとり、さくさくと食感が変わります。小麦アレルギーの人でも安心して食べられます。

米粉製粉機は、持参した米をその場で製粉することができます。製粉作業は利用者が行いますが、取り扱いについては指導員が説明します。

### 自分で製粉

市では米の消費拡大と米粉の利用拡大を図るため、米粉製粉機を設置し、米粉の普及を進めています。パンやケーキ、お好み焼き、ハンバーグなど使い方はアイデア次第。あなたの家の米も製粉して、米粉料理に挑戦してみませんか。

利用するには  
利用時間／午前8時30分～午後5時  
※月曜日、祝日、年末年始除く。  
場所／農産物処理加工センター  
費用(1kg当たり)／50円  
※市外の方は100円。  
申し込み方法／利用日の5日前までに、干潟支所住民室(☎68・2111)に申し込んでください。

### 問い合わせ先

農水産課振興班

☎68・1175

# 米粉製粉機を利用して 米粉料理に挑戦しよう