

広報あさひ

Asahi

2016
8/15
No.268

このまちが
もっと好きになる

連なる浮き輪 はじける笑顔



市営海浜プール開設中

夏真っ盛り。市営海浜プールには浮き輪を引いてもらうと、笑顔で歓声を上げる子どもたちの姿がありました。プールは8月28日(日)まで開設しています。くわしくは市営海浜プール(☎57-3500)まで。(7月25日/市営海浜プール)

トピックス

- 9月4日(日)は総合防災訓練を実施……………2
- 空き地の適正な管理……………3
- 「ポケモンGO」はマナーを守って……………6

大規模災害に備えのできた地域づくり

9月4日(日)は

総合防災訓練を実施

もうすぐ防災の日(9月1日)です。

市では、地震や津波などの大規模な災害を想定し、総合防災訓練を実施します。

災害はいつ起こるか分かりません。

いざというときに備え、家族や近所の人たちとそろって参加しましょう。

さまざまな訓練を実施

日時／9月4日(日) 午前8時30分

訓練場所／共和小

対象地域／共和小学校区

※各区長を通じ周知します。

訓練内容／避難場所までの避難訓練、消火器を用いた初期消火訓練、土のう積みでの水防訓練、自動体外式除細動器(AED)などによる応急手当で訓練

沿岸では津波避難訓練も

訓練用の大津波警報を、8時30分から9時の間に防災行政無線などにより放送します。確認

したら、速やかに避難してください。

避難場所／飯岡小、三川小、矢指小、富浦小、津波避難タワー、飯岡中、いいおか保育所、いいおか潮騒ホテル屋上、かんぽの宿旭

対象地域／海岸沿いの地区
〔注意事項〕

●当日は訓練に伴い、防災行政無線や消防車などのサイレンが鳴ります。火災と間違えないようにしてください。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311



草木が生い茂っていませんか

心掛けよう

空き地の適正な管理

このところ市内の私有地で草木が生い茂り、

近隣から除草などに関する苦情が数多く寄せられています。

私有地は、所有者の責任で管理することになっています。

除草などの管理を

所有者や管理者は、近隣に迷惑が掛からないよう細心の注意を払い、定期的な除草や枝切り、刈り取り後の草木の処分など、

年間を通じて適正な管理を心掛けてみましょう。

土地を管理しないと

- 伸びた草や枝木が隣地に入り、種子が飛ぶなど、近隣に迷惑を掛けてしまいます。
- 草を刈らずにそのまま枯らすと、火災の危険があります。
- ごみの不法投棄場所にされてしまうことがあります。
- 害虫などが発生し、近隣に迷惑を掛けてしまいます。
- 道路の見通しが悪くなり、交通の妨げとなり非常に危険です。

問い合わせ先

環境課環境政策班

☎ 62・5328

農地を貸したい人を募集します

農地中間管理事業

規模拡大したい担手に貸し付ける、農業振興地域内の農地を探しています。

「農業からのリタイアを考えている」「相続した農地の管理に困っている」

「水田をやめて畑に専念したい」など、貸したい農地がある人は相談してください。



事業の仕組み

担い手への農地集積・集約化や耕作放棄地を解消するため、農地を貸したい人と借りたい人の中間的な受け皿となる、農地中間管理機構が指定され、農地の集団化、経営規模の拡大、新規参入を進めています。千葉県では「公益社団法人千葉県園芸協会」がこの指定を受け、事業を実施しています。

貸し付ける場合

貸したい農地がある人は、農地のある市町村か、公益社団法人

農地中間管理事業のイメージ



千葉県園芸協会に相談してください。農地の受け手を探し、賃料の徴収、支払いを行います。一定の要件が満たされた場合は、市に申請することで協力金の交付を受けることができます。農業振興区域外の土地や再生不能な農地など、借り受けの対象にならない場合もあります。

申し込み・問い合わせ先

公益社団法人千葉県園芸協会
農地部
☎ 043・223・3011
市農水産課基盤整備班
☎ 68・1173

認知症になっても安心して暮らし続けられる旭をめざして

地域が一体となった 総合的な認知症対策を

市民との結びつきが強い旭中央病院の特性を生かして、
医療・福祉・介護施設や市と協力して認知症対策を行います。



認知症は国民病です

超高齢化時代を迎え、認知症は大きな社会問題になっていきます。2人に1人がかかる病気で、今やがんと並ぶ国民病です。3年前の調査では65歳以上の7人に1人が認知症で、全国では500万人を超えます。

認知症は、病院に行けば必ず治るといふ病気ではありません。高齢者に多い病気で、体の病気を併発し、転んで骨折することもあります。認知症の影響で興奮や徘徊^{は徘徊}をしたり、被害妄想から暴力や暴言などの、反社会的行動を繰り返したりする人もいます。こうなると家族や近くの病院だけでは対処できません。
心配な人は相談を

厚生労働省は認知症を持つ人の相談、支援、治療の拠点として全国に認知症疾患医療セン

ターを指定しています。香取海

匝地区では旭中央病院が指定を受けています。

認知症が心配な人は、旭中央病院医療連携福祉相談室や、地域包括支援センターに相談してください。

認知症疾患医療センターの役割

●市民への情報発信 ●専門医療相談 ●合併症・周辺症状への急性期対応 ●診断と初期対応 ●かかりつけ医などへの研修会の開催 ●認知症疾患医療連携協議会の開催

問い合わせ先

旭中央病院医療連携福祉相談室

☎ 63・8111・代表

旭地域包括支援センター

(高齢者福祉課高齢者班内)

☎ 62・5433

「あなたの声」を
聞かせてください

市長への手紙



市民の皆さんからの市政に対する意見や提案などを聴く、市長への手紙制度。この制度を活用し、あなたの声を届けてみませんか。

届いた手紙は市長が目を通し、関係部署で調査や検討を行い、その結果を差出人に回答します。

手紙の出し方

様式は問いません。「市長への手紙」と明記して、差出人の住所、氏名、連絡先(電話番号など)、意見や提案などを記入し、郵送、ファクスまたは市ホームページの専用フォームから送付してください。また市役所と各支所に、専用の用紙と手紙を投函する箱が置いてあります。

注意事項

●第三者を誹謗中傷するような内容のものは、送らないでください。

ださい。

●内容によっては、回答できない場合があります。

●文書で回答します。住所と氏名、連絡先は必ず記入してください。

●手紙の内容は、個人が特定できないようにした上で、市の広報紙やホームページなどに掲載する場合があります。

●手紙に書かれた個人情報は、守られます。ほかの目的に使用することはありません。

送付・問い合わせ先

〒289・2595

旭市二の1920

「市長への手紙」係(秘書広報課広報広聴班内)

☎ 62・8070

FAX 63・4946

小中学校の防災教育

学校ではさまざまな防災教育が行われています。避難訓練などの実践的な学習以外にも理科の授業で地震の仕組みを学んだり、社会科の授業で自然災害から生活を守るための取り組みなどを調べたりする学習も行っています。また総合的な学習の時間に、学区の防災マップづくりに取り組んでいる学校もあります。

ここでは、昨年度の特徴ある2つの取り組みを紹介します。

1. 嚶鳴小の取り組み

嚶鳴小では災害時の学校での避難生活を想定して、1泊2日の「宿泊防災教室」を実施しました。この教室では、市総務課地域安全班の職員による防災に関する講話を聴き、実際に体験活動に取り組みました。

水や電気が使えないという想定で、非常用灯りの製作、非常食を使った食事作り、簡単な寝具での宿泊などを体験しました。

実施後の児童の感想では、非常時における生活の困難さや協力することの大切さが述べられていました。

2. 飯岡中の取り組み

飯岡中は千葉県内で唯一、東日本大震災による津波の被害を受けた学校です。災害や事故は、いつどこで発生



非常食の調理と試食(嚶鳴小)

するか分からないことから、修学旅行に出掛ける際にも非常食と水を持参するなど、非常時の備えを行っています。

また宿泊先のホテルでは、非常口の確認だけでなく、実際にホテルの協力を得て、非常口などを使っての避難訓練も実施しました。建物の構造がよく把握できていない場所での避難訓練は、生徒にとっても緊張感があり大変効果的でした。

今年の4月には熊本地震が発生しました。被災地では現在でも避難を余儀なくされている人たちがいます。いつどこで起こるか分からない自然災害に対して、日ごろの備えを確認したり、家族で話し合ったりしてみてください。

第1回 みんなの学校自慢



大好き! 中央小

中央小6年 加瀬 莉菜さん

私の中央小の自慢はたくさんあります。

まず一つ目は、児童の人数の多さです。ほとんどの学年が4クラスあり、1クラス約30人の児童がいます。人数が多いということは、活気があるということです。そうすると一つ一つの行事が盛大になります。学年で行う行事にしても、例えばリレー大会などはどのクラスも気合いが入り、団結力はすごいです。その分、勝ったクラスは大喜びしますし、負けたクラスはとても悔しい思いをしますが、とても良い思い出になります。

学年の行事だけでもこれだけ盛大になるのですから、全校の行事となるとものすごい活気が生まれます。その



秋季大運動会の花形種目の騎馬戦

代表と言えば、やはり秋季大運動会です。これが二つ目の自慢です。赤、青、黄、緑の4色の組に分かれるのですが、各組のライバル心はものすごいです。応援合戦も盛り上がりますが、結果発表が一番盛り上がる瞬間です。

三つ目は私たちと先生方とのことです。先生方は、児童一人一人の個性をよく見て、私たちが困らないように工夫してくれる頼れる存在です。

私が中央小に通っていて思うことは、この学校に通っていて本当に良かったということです。たくさんの友達がいて、頼れる先生方がいて、私はこの学校が大好きです。

「あさピー」のデザイン 80種類が無料で使えます

旭市イメージアップキャラクター「あさピー」のデザインを無料で使用することができます。商品パッケージやグッズの製作など使用方法はさまざまです。デザインは今後も増える予定ですので、使用してみませんか。

申し込み方法／市ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎ 企画政策課政策推進班 (☎62-5382)

気になる血糖と食事について学ぶ 「ヘルシーごはん講座」

日時／10月4日(火) 午前9時30分～午後0時30分

場所／旭市保健センター

定員／20人

内容／講話、調理実習

費用／200円

持ち物／エプロン、三角巾、普段使用しているご飯茶わん、筆記用具、電卓

☎ 健康課管理課予防班 (☎63-8766)

東総地区公開講座「気になるもの忘れ、 知って得する認知症のはなし」

日時／9月4日(日) 午後2時～4時30分

場所／東総文化会館大ホール

内容／講演「認知症とは？」(旭中央病院認知症疾患医療センター長：持田英俊さん)、「認知症の人への支援」(群馬大学大学院教授：内田陽子さん)、「認知症の方への訪問診療の実際」(医療法人実幸会いらはら診療所院長：苛原実さん)

費用／無料

☎ 旭中央病院認知症疾患医療センター (☎63-8111・代表)

介護保険料の休日納付窓口を 開設します

平日に納付が困難な人のため、介護保険料の休日納付窓口を開設します。

日時／8月28日(日) 午前8時30分～午後5時まで

場所／高齢者福祉課

☎ 高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)

継続した療育に役立てよう 「ライフサポートファイル」勉強会

特別な支援が必要な人に継続的な支援を行うため、乳幼児期から成人期までの成長の経緯や支援内容などを記録・整理できるファイルについて、学んでみませんか。

日時／8月24日(水) 午後6時30分～8時30分

場所／海上保健センター保健指導室

費用／無料(託児料含む)

☎ 香取海匠地域療育システムづくり検討会 (☎60-0625・ロザリオ発達支援センター内)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：8月25日(木) 午後8時まで

●休日納税窓口：8月28日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎ 税務課課収税班 (☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

65

「ポケモンGO」はマナーを守って

スマートフォン向けゲーム、ポケモンGOの配信が開始されました。このゲームの性質上、スマホの画面を見ながら歩いたり、自動車、自転車などに乗ったりする「ながらスマホ」が原因で起こったとみられる事故やトラブルが国内外で発生しているため、消費者庁が注意を呼び掛けています。

ポケモンGOの特徴

- ユーザーが屋外を移動してプレイする。
- ポケモンがさまざまな場所で出現する。
- 時間や場所によって、画面上の地図に示される情報が変化する。

トラブルを防ぐためのアドバイス

●ながらスマホは危険です

ポケモンの出現を音や振動で教えてくれる機能を利用しましょう。ポケストップについても、アクセス可能になったことを音で教えてくれる機能があります。

●危険な場所に立ち入らない

危険な場所や、私有地などに立ち入ってしまわないよう注意しましょう。

ポケストップやポケモンは、半径数十メートルの一定エリア内からであれば捕まえることができる場合があります。



●急に立ち止まらない

急に立ち止まると通行の妨げとなり、衝突などの危険があります。すぐにポケモンが逃げてしまうわけではないので控えましょう。

●ポケストップやジムの削除リクエスト

ポケストップやジムが、危険な場所に位置しているときなどは、設定されている施設の所有者以外の一般ユーザーでも、削除リクエストを行うことができます。

ポケモンGO公式ウェブサイト「ポケストップやジムについて報告する」ページを利用しましょう。

<https://support.pokemongo.nianticlabs.com/hc/ja/articles/221968408>

☎ 旭市消費生活センター (☎63-7272)・相談直通電話 (☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

防衛・防衛医科大学校の入学生

防衛大学校学生(推薦)

申込期間／9月5日(月)～8日(木)

試験日／9月24日(土)、25日(日)

防衛大学校学生(総合選抜)

申込期間／9月5日(月)～8日(木)

試験日／9月24日(土)

防衛大学校学生(一般前期)

申込期間／9月5日(月)～30日(金)

試験日／11月5日(土)、6日(日)

防衛医科大学校医学科学生

申込期間／9月5日(月)～30日(金)

試験日／10月29日(土)、30日(日)

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

申込期間／9月5日(月)～30日(金)

試験日／10月15日(土)

〈共通事項〉

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人 ※防衛大学校学生(推薦)は、成績優秀かつ顕著な実績を収め、学校長が推薦できること。
問自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

お知らせ

Information

奮って参加を!

「旭市民チャリティーゴルフ大会」

日時／10月6日(木) 午前8時～(受け付け：午前7時20分～)

場所／千葉桜の里ゴルフクラブ

対象／市内在住・在勤の人

定員／160人

競技方法／18ホールストロークプレー(新ペリア方式) ※シニア、レディースの部あり。

参加費／4,000円(チャリティー、賞品、パーティー代を含む)

プレー代／7,501円(セルフ、食事代などを含む)

申込期限／9月20日(火)

☎旭市ゴルフ協会事務局・小池(☎62-2101・東洋ゴルフクラブ内)

登録申請の受け付けが始まります 海区漁業調整委員会委員選挙人名簿

申請書類は海匠漁業協同組合などを通じ、各漁業者に配布しています。

対象／平成10年12月6日までに生まれ、年間90日以上漁業に従事している人

申請期間／9月1日(木)～5日(月)

☎旭市選挙管理委員会(☎62-5310・総務課庶務行政班内)

暴力団からの被害防止と保護救済のため 移動暴力相談所を開設

日時／8月24日(水) 午前10時～午後4時

場所／海匠地域振興事務所

問公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930)

実施されます「甲種防火管理再講習」と「危険物取扱者保安講習会」

甲種防火管理再講習

期日／9月30日(金)

場所／いいおかコートピアセンター

申し込み先／千葉県消防設備協会

申込期間／8月24日(水)～26日(金)

危険物取扱者保安講習会

期日／10月14日(金)

場所／東総文化会館

申し込み先／消防本部予防課

申込期間／8月22日(月)～26日(金)

〈共通事項〉

申し込み方法／消防本部、消防署、海上・飯岡・干潟分署にある申請書に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎消防本部予防課予防班・危険物班(☎63-5356)

「下水道排水設備工事責任技術者」の登録更新手続きを忘れずに

申請書類を登録住所地に郵送しますので、早めに手続きをしましょう。

対象／資格有効期限が平成29年3月31日(金)までの人

受付期間／9月1日(木)～14日(水)

申請場所／千葉県下水道協会事務局

問千葉県下水道協会事務局(☎043-245-6112)、市下水道課管理班(☎62-5357)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／8月26日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎ちば北総地域若者サポートセッション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

個別的労使紛争の解決に 労働委員会があっせんします

千葉県労働委員会は、労働者と使用者の間で生じた労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って円満な解決を目指すあっせんを無料で行っています。あっせんの申請は労働者、使用者どちらからでもできます。

☎千葉県労働委員会事務局(☎043-223-3735)

市営住宅の入居者を募集します

募集期間／8月15日(月)～31日(水)

※土・日曜日を除く

〈募集住宅〉

●みどり住宅(二の5665)：1戸
2DK(36.50㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和45年度建設

●みどり南住宅(二の5664)：1戸
2DK(36.50㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和46年度建設

●池の端住宅(江ヶ崎1470)：1戸
3DK(44.90㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和49年度建設

●萩園住宅(萩園1810-2)：1戸
2DK(56.17㎡)、中層耐火3階建て、平成25年度建設

●双葉団地A(萩園1243-7)：2戸
3K(57.10㎡)、中層耐火4階建て、昭和53年度建設 ※単身世帯は不可。

申し込み方法／財政課や各支所にある所定の用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

※申し込み(入居)には、一定の条件があります。

☎財政課管理財営繕班(☎62-5315)

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動を紹介します。

みんなが主役!

なかま サークル仲間 vol.5

剣を通して健全な精神を育む「タッチヤングクラブ」

サークルデータ

活動日(場所) /
毎週火曜日(旭警察署道場)
毎週水・金曜日(旭幼稚園)
午後7時～9時

“正しい基本と正しい剣道”をモットーに、小中高校生を中心とした約30人で明るく元気に活動しています。学校や学年もバラバラですが、みんな仲が良く、どちらかという女子が男子を引っ張るまとまりのあるクラブです。千葉県警察が青少年健全育成のために行っていたタッチヤング活動の一環として、30年前にスタートしました。

剣道は長く続けられるのが一番のよいところ。年齢ではなく心の世界、体力よりも技術と精神が重要な武道です。子どもたちは、剣道を始めてから大勢の大人と接する機会を持ち、自然と礼儀正しくなりました。姿勢が正しくなり、あいさつができるようになり、苦しいときも諦めない強い



心が育っています。小学校から剣道を始めた子どもたちも、中学、高校と剣道を続け、社会人になっても指導者として練習に参加してくれている子もいます。今の子どもたちも、一生剣道を続けてほしいですね。

剣道は年齢を問わず一生続けられ、竹刀一本でどこでも仲間に出会えます。強くなる目的だけでなく、人間形成や精神の鍛錬にも役立ちます。興味のある人は見学に来てみませんか。



大きな声が道場に響く



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.79 ズッキーニとひじきのあえ物

1人分の栄養価 エネルギー31kcal、塩分0.7g

ズッキーニに多く含まれるカリウムは、体内のナトリウムの排せつを促し、血圧を下げるなどの効果が期待できます。ナスやカボチャのように使えるので、汁物、煮物、揚げ物などにいかがですか。

作り方

- ①ズッキーニはスライスし、塩(分量外)を振って軽くもみ、5分ほど置いたら水洗いして水気をよく絞っておく。
- ②ひじきはたっぷりの水で30分以上戻し、熱湯でさっとゆでて食べやすく切る。
- ③ボウルで①、②を混ぜ合わせ、食べる直前にAであえる。
- ④器に盛り付けて、炒りごまを振り掛ける。
※好みでAにわさびや、おろしニンニクを少量加えると味が一層引き立ちます。

岡旭市保健推進員協議会(☎57-3113・健康管理課支援班内)



材料 (4人分)

- ズッキーニ…… 1本(150g)
- 乾燥ひじき…………… 20g
- 炒りごま…………… 少々
- A 麺つゆ(3倍濃縮) 大さじ1
- 酢…………… 大さじ1
- みりん…………… 大さじ1

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[8月1日現在]			
[7月]	平成28年の累計	[7月]	平成28年の累計	[7月の移動]			前月比		
建物火災	1件 (9件)	事故件数	160件 (1,058件)	転入	197人	出生	36人	人口	67,325人 (▲28人)
その他の火災	1件 (8件)	死亡者数	0人 (1人)	転出	187人	死亡	74人	男	33,099人 (▲15人)
								女	34,226人 (▲13人)
								世帯数	25,684世帯 (+6世帯)