

応援してね



あさピー参戦 ゆるキャラグランプリ 2016



1日1回投票をお願いします

投票期間／7月22日(金)～10月24日(月)

ゆるキャラグランプリ2016

検索



※関連記事4ページ。

トピックス

- 後期高齢者医療被保険者証と
国保の高齢受給者証……………2
- 健康診査を受診し つかもう健康……………3
- 無料アプリで広報紙の配信を始めました…4

新しくなります

後期高齢者医療被保険者証と

国保の高齢受給者証

75歳以上の人の後期高齢者医療被保険者証と、

70歳以上75歳未満の人の国民健康保険（国保）高齢受給者証は、

毎年8月1日に更新されます。

対象の人は、7月中に送付されますので確認してください。

新しいものは8月1日（月）から使用できます

75歳以上（一定の障害がある人は65歳以上）の人が加入する、

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と、国保に加入している

70歳以上75歳未満の人の新しい高齢受給者証を送付します。

届いたら、内容に誤りがないか確認してください。新しいものは8月診療分から使用できます。

送付時期／●被保険者証…7月中旬 ●高齢受給者証…7月下旬

※現在使用している被保険者証

と、高齢受給者証の有効期限は、7月31日（日）までです。

限度額適用認定証などの申請も忘れずに

医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日までです。8月1日から使用できる認定証は、次により手続きしてください。

〈国保に加入している人〉

被保険者証と印鑑を持参し、保険年金課または各支所で申請

してください。さかのぼった認定はできません。

〈後期高齢者医療制度に加入している人〉

現在認定証が交付されていて、8月1日以降も対象となる人には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付するので、申請は不要です。

申し込み・問い合わせ先
保険年金課

国民健康保険班

☎ 62・5331

高齢者医療年金班

☎ 62・5882

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の対象

対 象		所得区分	交付申請できる認定証
国民健康保険	70歳未満	住民税課税世帯	限度額適用認定証
		住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証または標準負担額減額認定証
	70歳以上75歳未満	住民税課税世帯	高齢受給者証を提示することで、自己負担限度額までの請求となります。
		住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証または標準負担額減額認定証
後期高齢者医療制度	●75歳以上 ●65歳以上75歳未満で一定の障害があり認定された人	住民税課税世帯	被保険者証を提示することで、自己負担限度額までの請求となります。
		住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証

※国保加入者の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付には、国民健康保険税を完納していることが条件となります。



健康診査を受診しつかもう健康

国民健康保険(国保)特定健康診査と 後期高齢者健康診査

35～74歳の国保加入者を対象とした特定健康診査と

75歳以上の人を対象とした後期高齢者健康診査を実施しています。

まだ受診していない人は早めに受診し、健康管理に役立てましょう。



個別健診

実施期限／9月30日(金)

場所／旭・匝瑳市内にある指定の医療機関

※医療機関名は、受診票または市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

集団健診

実施期間／7月19日(火)～27日(水)

9月23日(金)～30日(金)

場所／旭市保健センター

受付時間／8時30分～11時15分

〈共通事項〉

●対象者には受診票を送付しました。

●昨年度に人間ドックを受けた人、昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない人は、申し込みが必要です。

●人間ドック、J A健診を受ける人は受診できません。

●費用は無料です。

●受診には、受診票と被保険者証を持参してください。

※特定健診の受診が確認できなかった人には、後日市の委託業者から電話などで受診の案内をする場合があります。

申し込み・問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎62・5401

7月29日(金)までに提出を

障害基礎年金の現況届

毎年7月は障害基礎年金(20歳前の障害などの

現況届の提出月です。

この届けは、受給者や家族の状態に変化がないか確認し、引き続き年金が支給されるかを決める大切なものです。

届け出が必要な人

対象／障害基礎年金を受けている人のうち、次のいずれかに該当する人

●20歳前に初診のある疾病により、障害基礎年金を受けている。

●障害福祉年金から移行し、障害基礎年金を受けている。

提出期限／7月29日

提出場所／保険年金課

※現況届は郵便でも受け付けています。

忘れずに提出しましょう

対象者には、日本年金機構が6月下旬から7月上旬にかけて現況届の用紙を送付しています。期限までに提出しないと、年金

の支給が遅れたり、止まったりする場合がありますので注意しましょう。

また障害の程度を確認する必要がある人には、診断書付きの現況届を送付しています。7月中に医師の診断を受け現況届と一緒に提出してください。

年金を受け取るようになって1年未満の人と、ほかの公的年金を受け取ること、引き続き障害基礎年金の支払いが全額停止となる人は、提出する必要はありません。

提出・問い合わせ先

〒289・2595

旭市二の1920

保険年金課高齢者医療年金班

☎62・5332

生ごみ処理機等購入補助金を交付しています

生ごみリサイクルで快適生活

一般家庭における生ごみの減量や再資源化を推進するため、電動生ごみ処理機や生ごみ堆肥化容器を購入した世帯に補助金を交付しています。予算内での支給となりますので、くわしくは問い合わせてください。

対象者／市内に住所のある世帯主

要件／●世帯全員が市税に滞納がないこと。 ●市内の販売店から購入したもの。 ●生ごみ堆肥化容器は容量100ℓ以上でふた付きの物。

補助額／●電動生ごみ処理機：購入価格の3分の1の額(限度額：15,000円) 1世帯1基まで ●生ごみ堆肥化容器：購入価格の3分の1の額(限度額：1,500円) 1世帯2基まで

申し込み・問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

「ゆるキャラ®グランプリ2016」に参戦

あさピーにあなたの一票を

旭市を全国にPRするため、旭市イメージアップキャラクターのあさピーが「ゆるキャラ®グランプリ2016」に参戦します。みんなで投票して、あさピーを応援しよう。

投票期間／7月22日(金)～10月24日(月)

投票方法／ゆるキャラ®グランプリ2016のホームページ(<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00001475>)から、1日1回投票することができます。

あさピーの所信表明

「大好きなまち旭を盛り上げるため、日本一を目指してがんばるぞ！」



問い合わせ先

企画政策課政策推進班(☎62-5367)

住むまちをもっと好きになるアプリ



i 広報紙

無料アプリで広報紙の配信を始めました

どこでもスマホで「広報あさひ」

広報あさひを多くの人に読んでもらえるよう、無料アプリ「i 広報紙」での配信を開始しました。このアプリをスマートフォンなどにダウンロードして登録するだけで、いつでも、どこでも広報の情報を確認することができます。

問い合わせ先

秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)

主な機能

- ページめくりや拡大・縮小も簡単
- 気になる記事を範囲指定して画像保存して、メールへの添付やSNSなどでシェアも可能！
- 最新号発行時にスマホに通知が届きます



スマホで読もう
広報あさひ



右のバーコードからダウンロードページにアクセスできます。

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、旭市とは何ら関係ありません。



i 広報紙

i 広報紙に関する問い合わせは株式会社ホープ(☎092-716-1404)まで連絡してください。

郷土の歴史を学んで伝えよう

市では地域固有の歴史・史跡を大切に守り伝えていくための取り組みを行っています。

市内の文化財を見つけてみよう

市内に残る指定文化財は全部で130件。毎年少しずつ標示板の設置・改修を進めています。

仏像や古文書など公開されていないものもあります。その多くは屋外で目にすることができるものばかりです。古墳や寺院、神社のような大きなものから、石造物などの小さなものまで、形や時代はさまざまです。写真は清和甲にある永命寺の鐘楼、梵鐘をつるすお堂で、四本柱に檼で構成された鐘楼建築の一つです。

これからは夏の祭礼シーズンを迎えますが、こうした伝統行事も無形民俗文化財と呼ばれ、歴史を伝える大切な文化財の一つとなっています。身近にある標示板を見つけてみてください。



設置された標示板

郷土の先覚者・大原幽学

小学校では4年生になると地域の歴史を調べる学習が始まります。この地域で社会に尽くした先人たちを調べたり、残された資料などに直接触れたりすることで、地域社会の一員としての自覚を持ち、郷土を誇りに思う気持ちを育むことができます。市では、より分かりやすく郷土の偉人を知ってもらえるように「ふるさと歴史マンガ大原幽学」を市内の全小学校4年生に配付しています。農村指導者としての活躍がどんなものだったのか、当時はどんな時代だったのか、大人にも好評の冊子です。

子どもたちの学習を支援しています

市内には博物館施設である大原幽学記念館があります。記念館では、幽学の遺品・著作のほかに、この地域ゆかりの歴史を紹介する展示も行っています。

市内の小中学校の郷土学習や体験学習にも多く利用されています。旭市の歴史や市内に残る史跡・文化財の重要性を理解してもらう良い機会となっています。皆さんも記念館に足を運んでみませんか。



小学生の「みのとかさ着用体験」



24

校長リレーエッセイ



「中和っ子」の 健やかな成長を祈って

中和小学校長
高野 英之

本校は、明治10年香取郡諸徳持村の徳西寺に開校された諸徳持学校を前身とし、今年度で創立139年を迎えます。学校教育目標「なかよく かしくく 元気よく」のとおり、子どもたちは明るく伸び伸びと育っています。

私が本校に着任し、まず始めに子どもたちの素晴らしさを感じたのは、始業式で聞いた「校歌」の歌声でした。本校の子どもたちには「美しい歌声」が代々引き継がれています。旭市小学校音楽会での高学年児童による合唱も

素晴らしいハーモニーです。

このような子どもたちを支えていただいているのは、保護者や地域の皆さんの本校に対する温かな支援によるものと感じています。子どもたちが毎年楽しみにしている「すずがね祭り」では、地域の水田をお借りし、自分たちで田植えや稲刈りをして収穫できたもち米で餅つきをし、そのおいしさを堪能しています。また生活科学習ではサツマイモを始め、多種にわたる野菜作りに、地域の皆さんから栽培方法などを指導していただき、たくさんの収穫の喜びを味わっています。ほかにも地区合同運動会、職場体験学習、福祉施設訪問活動など、地域の皆さんの協力により、知徳体の調和のとれた教育活動が実践されています。今後とも学校のよい伝統が引き継がれていくことを願いつつ、地域の皆さんによる本校教育活動への支援を、今年も引き続きいただけることに感謝しています。こうした思い出が大きくなって、子どもたちの生きる心の支えとなることと思います。

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／7月22日(金) 午前10時～午後5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎ 岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

見て作って学ぼう飛行機の構造

ひこうきを創る～自作航空機的设计～

日時／8月1日(月)～10月23日(日)

場所／航空科学博物館 2階展示室

内容／企画展示

折り紙飛行機教室

日時／8月13日(土)～15日(月) 午後3時～

場所／航空科学博物館 1階多目的ホール

定員／70人(先着順)

費用／入館料のみ

岡航空科学博物館(☎78-0557)

「夏休み学生ボラ体験スクール」 参加者募集

日時／7月31日(日) 午前10時～午後3時15分

場所／飯岡福祉センター

対象／市内在住・在学の小学校4年生～高校3年生

内容／高齢者についての話、車椅子・手話ボランティア体験、非常食の試食
費用／無料

持ち物／筆記用具、飲み物

申し込み方法／社会福祉協議会窓口のほか、電話で申し込みできます。

☎ 岡旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

介護保険料の納付と 要介護認定の申請の夜間窓口

日中に納付や申請が困難な人のため、介護保険料の夜間納付と要介護認定(個人申請分)の夜間申請を受け付けます。

日時／7月25日(月) 午後8時まで

場所／高齢者福祉課

☎ 岡高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

色とりどりの花を使って 「押し花教室」

日時／7月30日(土) 午前10時～

場所／海上キャンプ場

定員／10人

費用／1,000円

持ち物／はさみ

☎ 岡海上キャンプ場(☎55-5250)

抽選日は8月9日(火) 「サマージャン宝くじ」

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間／7月6日(水)～29日(金)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

● 休日納税窓口：7月24日(日) 午前8時30分～午後5時

● 夜間納税窓口：7月25日(月) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

岡税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

64

消費生活センターはどんな所ですか

消費者は事業者に比べて情報量や交渉力に差があるため、商品やサービスを選ぶときや契約の際にトラブルになることがあります。消費者が適正に商品を選び、被害にあったときは救済されるよう、消費生活センターは消費者を支援する仕事をしています。

相談の受付・対応(助言・あっせん・紹介)

消費生活センターには、架空請求やインターネット関連のトラブル、投資関連の相談、借金返済に関する悩みなどが寄せられています。対応には消費生活の専門資格を持つ相談員が応じています。

皆さんの悩み事に迅速に対応できるよう、毎日2人の相談員が勤務しています。相談は来所による面談か電話での受け付け、相談内容から解決に向けた方法を検討し、助言や事業者との交渉を行っています。弁護士やさまざまな専門機関を紹介することもできます。

出前講座の開催やトラブル事例の情報提供

相談員や職員が地域へ出向いて、最新の相談事例やトラブルを防ぐポイントを紹介しています。リーフレットの配布などを通して、消費者問題の情報提供をしています。

相談は無料で秘密は守られます

人に自分の悩みを相談することは、誰でも勇気がいる



ことです。相談員は相談者の立場に立ってじっくり話を聞きますので、安心して相談してください。個人情報外部に漏れることはありません。費用は無料で、何度でも相談できます。

消費生活センターを利用しよう

さまざまな啓発用のリーフレットを用意しています。「消費者問題の最新情報が知りたい」「出前講座を頼みたい」ときは問い合わせてください。電話での相談も受け付けています。

場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)

相談時間／午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

平和と国民の生活を守る 自衛官

航空学生

対象／18歳以上21歳未満の人 ※高等学校を卒業もしくは卒業見込みであること。

試験日／9月22日(木・祝)

一般曹候補生

対象／18歳以上27歳未満の人

試験日／9月16日(金)、17日(土)の指定する日

自衛官候補生(男子・女子)

対象／18歳以上27歳未満の人

試験日／●男子：受付時に案内あり
●女子：9月23日(金)～27日(火)の指定する日

〈共通事項〉

申込期限／9月8日(木) ※自衛官候補生(男子)は随時受け付け。

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

㊟自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

都市計画に皆さんの意見を 都市計画審議会委員

応募資格／満20歳以上で本市に1年以上居住し、市内に住所がある人

※市のほかの審議会委員などになっていないこと。

募集人数／2人

任期／委嘱の日から2年間

応募期限／8月31日(水)消印有効

応募方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

選考方法／書類選考

㊟☎289-2595 旭市二の1920 都市整備課都市計画班(☎62-5355)

9月に採用予定

臨時保育士として働ける人は登録を

業務内容／市立保育所の保育業務

提出書類／履歴書(写真添付)、保育士証の写し

㊟☎子育て支援課保育班(☎62-5313)

お知らせ

Information

県立美術館で学ぼう 「第2回子ども体験教室」

日時／8月27日(土) 午前8時30分～午後4時30分

場所／県立美術館、千葉港新棧橋

対象／市内小学校3年生以上の子どもとその保護者

定員／18組(先着順)

費用(1組当たり)／2,000円程度(入館料、交通費)

内容／県立美術館でのワークショップと千葉港見学

持ち物／筆記用具、色鉛筆

申込期間／7月16日(土)～31日(日)

申し込み方法／干潟公民館に電話で申し込んでください。

※くわしい内容は、参加者に後日連絡します。

㊟☎干潟公民館(☎68-3111)

これから始めたいあなたへ 「レディースゴルフ教室」

日時／9月14日～11月16日の毎週水曜日 午前10時～11時30分

場所／東洋ゴルフクラブ

対象／2時間程度の運動ができる18歳以上の女性 ※高校生を除く。

定員／20人

費用／5,350円(保険料、ボール代)

持ち物／運動のできる服装、運動靴、ゴルフ用グローブ、タオル、飲み物、ゴルフクラブ ※ゴルフクラブを持っていない場合は、要事前連絡。

申込開始日時／7月20日(水) 午前10時～

㊟☎園体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

8月10日(水)までに手続きを 「年金生活者等支援臨時福祉給付金」

「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」の提出期限が近づいていますので、早めに手続きをしましょう。

㊟☎臨時福祉給付金担当窓口(☎62-5376)、社会福祉課社会班(☎62-5317)

「チーパス」を使って親子で遊ぼう あさひパークゴルフ場

土・日曜日と祝日は、子どもと保護者が同伴で利用する際にチーパスを提示すると、中学生以下は無料になり、市外の人は市内料金で利用できます。妊娠中の人と同居の家族(大人)が利用する際にも、市外の人は市内料金で利用できます。

㊟あさひパークゴルフ場(☎62-8989)、都市整備課街路公園班(☎62-5354)

活用しましょう

「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品とは、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品のことです。ジェネリック医薬品を利用することにより、医療費などの節減につながります。医薬品の変更を希望する場合はジェネリック医薬品希望カードを提示し、医師、薬剤師に相談してください。カードは保険年金課または各支所で配布しています。ジェネリック医薬品がない治療薬もあります。

㊟☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

知っていますか

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済は、国がサポートする中小企業で働く従業員向けの退職金制度です。くわしくは、独立行政法人勤労者退職金共済機構のホームページ(<http://chutaikyo.taisyokuki.go.jp/>)で確認してください。

㊟☎独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

車椅子レクダンス「ボランティア インストラクター養成講座」

日時／7月24日(日) 午後1時～3時

場所／海上公民館1階ホール

費用／3,000円(踊り方教本、DVDなど) ※障害のある人は無料

㊟☎車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎090-2224-1516)

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動をご紹介します。

みんなが主役!

サークル仲間 vol.4

金管楽器が響き合う「Fat Bells」

“金管楽器を楽しもう”を合言葉に、海上公民館を拠点に活動している金管アンサンブルユニットです。

発足したのは平成7年。当時市内で活動していた旭吹奏楽団の金管部門の有志が集まり結成しました。Fat Bellsという名前は、結成当時のメンバーにふくやかな人が多かったことから「太った(ファット)金管奏者たち(ベルズ)」という意味で名付けられました。アンサンブルの編成は、トランペット、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、フレンチホルン、テナーホーンなど。金管楽器のほかに打楽器のドラムスがいることも特徴の一つです。そんな私たちも今年で結成から21年、音楽好きの仲間が集まる練習会場はいつも笑顔であふれています。



重なり合うさまざまな楽器の音色



現在では各地のライブコンサートや音楽祭での演奏、福祉施設への慰問などの活動も行っています。8月に開催される市民音楽祭では、来場する皆さんに楽しんでもらえるよう、金管アンサンブルの定番曲のほか、アニメソングなどの演奏も予定しています。どうぞお楽しみに——。

以前、金管楽器を吹いていて「もう一度やってみようかな」と思っている音楽好きなあなた。気軽に練習を見に来てみませんか。



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.78 ピーマンのシーフードピザ

1人分の栄養価 エネルギー122kcal、塩分1.2g



材料 (4人分)

シーフードミックス(冷凍)
..... 300g
こしょう..... 少々
ピーマン..... 6個
ケチャップ..... 大さじ2
ピザ用チーズ..... 60g

ピーマンはカロテンやビタミンCを多く含み、緑黄色野菜に分類されます。苦手な子どもも多いですが、肉・魚などと一緒に調理すると、その旨味によって苦味が和らぎ食べやすくなります。

作り方

- ①シーフードミックスは解凍して水気を取り、粗く刻んでこしょうを振る。
- ②ピーマンは縦半分に切り、へたと種を除く。
- ③②の内側にケチャップを塗り、①を等分に入れてチーズを載せる。
- ④天板にアルミホイルを敷き、③を並べてオーブントースターで10分ほど焼く。

岡旭市保健推進員協議会(☎57-3113・健康管理課支援班内)

データシート

火災

【6月】 平成28年の累計
建物火災 0件 (8件)
その他の火災 0件 (7件)

交通事故

【6月】 平成28年の累計
事故件数 144件 (89件)
死亡者数 1人 (1人)

人のうごき

【6月の移動】
転入 202人 出生 41人
転出 149人 死亡 60人

【7月1日現在】

	前月比
人口 67,353人	(+34人)
男 33,114人	(+37人)
女 34,239人	(▲3人)
世帯数 25,678世帯	(+55世帯)