

爽やかな汗を一緒に！

「市民スポーツのつどい」参加者募集

スポーツを通じて、健康増進と交流を図ろうと市民スポーツのつどいを開催します。
仲間と一緒に楽しみながら、体を動かしてみませんか。



日時

6月12日(日) 午前8時30分受

付け開始

場所

旭スポーツの森公園

種目など

- グラウンドゴルフ(一般と小学生の部)・・・1チーム3人
- ミニバレーボール(一般と小学生の部)・・・1チーム4～6人

申込期限

5月27日(金)

申し込み方法

総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※小学生は、学校を通じて申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

体育振興課体育振興班(総合体育館内)

☎ 64・1132

認知症になっても安心して暮らし続けられる旭をめざして

認知症は専門相談機関で相談できます

認知症を正しく理解し、適切な対応をすることで
本人の不安を軽減し、症状を和らげることができます。
家族や周囲で抱え込まずに相談しましょう。

増えている認知症

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。高齢化の進展に伴い、平成37年には認知症の人は700万人、高齢者の5人に1人にまで増加すると予想されています。市内でも認知症により、介護認定を受ける高齢者が年々増加しています。

認知症の人が、記憶障害や認知機能の障害から不安に陥ると、周りの人との関係が損なわれることもしばしば見られます。その結果、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。

認知症かなと思ったら、早めに認知症相談窓口で相談しましょう。

認知症相談窓口

〈旭市地域包括支援センター〉

高齢者福祉課高齢者班(☎62-5433)

〈旭市在宅介護支援センター〉

特別養護老人ホーム東総園(☎62-5580)

特別養護老人ホームやすらぎ園(☎63-9011)

やすらぎ園在宅介護支援センターひかた(☎60-6411)

特別養護老人ホーム恵天堂(☎55-3100)

旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

〈認知症疾患医療センター〉

旭中央病院医療連携福祉相談室、神経精神科(☎63-8111・代表)

問い合わせ先

旭市地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)