

専門医や看護師が解説します

健康づくり出前講座

皆さんの健康づくりを応援するための「健康づくり出前講座」。

この講座では、旭中央病院の医師や看護師などが皆さんの集まる場所に向き、健康維持や病気予防などに関することを分かりやすく解説します。

日ごろの健康管理に役立ててみませんか？

メニューが充実

メニューが今年度から増え、全62講座となりました。

メニューのくわしい内容は、市または病院ホームページで確認できます。

申し込みできるのは

市内に在住、在勤または在学している、10人以上で構成された団体、グループなど。

※学校、事業所などの教育・研修目的は対象外です。

時間と会場など

年末年始、祝日を除く、午前9時から午後9時までの間で、

90分以内。会場は申し込みをする団体、グループで手配し、費用は負担してください。講師料は無料です。

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までに持参またはファクスで申し込んでください。申込書は、市または病院ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

旭中央病院広報患者相談課広報係

☎ 63・8111・代表

FAX 62・7690

健康づくり出前講座メニュー

がんの予防と治療法		性別や加齢による病気	
1	前立腺がんについて	24	頻尿への対処法
2	ロボットを使った前立腺がん手術	25	尿路結石について
3	大腸ポリープの診断と治療	26	男性ホルモンと病気の関係
4	肺がんの診断と治療について	27	更年期障害にお悩みですか？
5	口腔がん ^{こうくわがん} と口腔粘膜の病気について	28	子宮脱の予防と治療
6	「腫瘍」とは	29	物忘れと認知症
7	病理診断ってなあ～に	30	物忘れと正常圧水頭症について
8	がん検診と細胞診	31	認知症をもつ人のための地域連携
9	がん患者さんを支える相談支援と緩和ケアチーム	32	顔面けいれん ^{ざんざん} 、三叉神経痛について
10	緩和ケアについて”緩和ケアって何？”	いざという時のために	
11	がん患者とその家族のための緩和ケアについて	33	家庭で出来る応急処置について
生活習慣と関わりの深い病気		34	野外(レジャー)での応急処置について
12	生活習慣病と心血管疾患の関係	35	心肺蘇生法について
13	高血圧の話	36	中毒・誤飲について
14	メタボリックシンドロームについて	感染症やその他の病気	
15	肺血栓塞栓症について	37	てんかんについて
16	狭心症、心筋梗塞を防ごう	38	うつ病について
17	動脈硬化とその予防	39	熱中症について
18	冠動脈疾患のカテーテル治療について	40	低体温症について
19	心不全について	41	「炎症」って何？
20	心臓の検査について	42	インフルエンザについて
21	足の血管の病気について	43	インフルエンザと胃腸炎の予防法
22	脳卒中について	44	性感染症について
23	生活習慣病の治療(特に糖尿病予防について)	介護やケアのアドバイス	
		45	足の悩みとケアについて
		46	介護を必要とする体にならないために
		47	高齢者の栄養管理について
		48	高齢者の口腔ケアについて
		49	口腔ケアと入れ歯の取り扱い方について
		50	在宅で出来る脳卒中リハビリテーション
		51	排泄 ^{はいせつ} 助が必要な高齢者のケア
		52	褥瘡 ^{じょくそう} 予防とそのケアについて
		子育てのヒント	
		53	幼児の発達について
		54	乳幼児のむし歯とその予防について
		55	小児・虐待 ^{いせつ} 予防について(早期発見、予防、ケアなど)
		食事に関するアドバイス	
		56	生活習慣病を予防する食事
		57	高血圧症の食事療法
		58	病院食ってどんな食事？
		59	入れ歯と歯科インプラントの話
		その他	
		60	なぜ医療機関の役割分担が必要なの？
		61	放射線と放射能について知ろう
		62	脳死と臓器移植について