

## 119だより 悪質な訪問販売に注意!

住宅用火災警報器の義務化に乗じて不適正な価格で警報器などの販売を行う業者には、十分注意してください。

- 消防署員や消防団員が、住宅用火災警報器や消火器を直接販売したり、特定の業者に販売を依頼することはありません。
- 販売しているところは、消防設備業者、ホームセンター、電気店、ガス店などで、取り付けに資格は要りません。個人で簡単に取り付けることも可能です。
- 住宅用火災警報器には、規格があり、「日本消防検定協会」の鑑定マークが貼ってありますので、購入の際の目安にしてください。



▲鑑定マーク

問い合わせ先/旭市消防本部 (☎63-0119)

## 大切な命を救うために 献血にご協力を!

日赤から献血車が巡回してきますので、ご協力をお願いします。

- 朋和産業(株)干潟工場  
期日/7月28日(金)  
受付時間/午前10時~11時45分
- 干潟保健センター  
期日/7月28日(金)  
受付時間/午後1時~3時45分  
問い合わせ先/旭市保健センター (☎63-8766)  
※献血手帳をお持ちの方はご持参ください。

## 精神障害者をかかえる 家族のつらい

日ごろの悩みなどを、皆さんと語り合ってみませんか?

- 日時/7月18日(火) 午後2時~4時
- 場所/働く婦人の家
- <問い合わせ先>  
市役所社会福祉課 (☎62-5351)  
海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

## 旭郵便局で 「年金相談会」

日時/7月20日(木) 午前9時~午後4時 ※予約制  
場所/旭郵便局  
予約・問い合わせ先/旭郵便局貯金保険課 (☎62-1080)

## ご利用ください 市税の夜間納付窓口

日時/7月25日(火) 午後5時15分~8時  
場所/税務課、各支所税務室  
問い合わせ先/税務課収税班 (☎62-5322)

## 今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期
- ◆介護保険料 第2期

納期限は7月31日(月)です  
国民年金保険料は毎月納付です

## 健康メモ

## 健診結果を正しく理解し、活用しましょう

皆さんは、健診の結果を受け取ったらどうしていますか。

もちろん自分の体で気になることがあると結果がどうであつたか確認をすると思います。ただ、なかには健診を受けることだけで満足してしまい、結果は気にしないなんて方はいませんか。

健診は健康管理の第一歩です。今の自分がどのような状態なのか、日ごろの生活習慣がどう健康に影響しているのかを覚えてくれるのが健診です。

健診結果をきちんと把握し、うまく活用しましょう。

### 【総合判定の意味は?】

健診結果の判定にはあまり聞きたくない言葉が書かれていることがあります。「異常認めず」「要指導」「要医療」などの判定や、結果票の裏面に記載してある指導・アドバイス等も参考にし、健康管理に役立てましょう。

### 【「異常認めず」は、本当に健康なの?】

健診で「異常認めず」の結果が出ても油断は禁物です。今回はとりあえず異常がなかったとしても、健診結果に安心し、自分の健康を過信している、不規則な生活を送ってしまいがちです。日ごろの健康管理にはこれまで以上に気をつけ、少しでも

も体に変化が見られたときは、受診をお勧めします。

### 【健診結果票の扱いは?】

「忙しいからあとで見よう」では、なくしてしまう恐れもあります。受け取ったらできるだけすぐに、すみずみまでチェックしましょう。

また、検査値に異常があつたときなど、以前の数値と比較すれば、悪化や改善度で日ごろの生活習慣を見直すことができたり、日ごろの健康管理の参考になるので、健診結果は大切に保管しましょう。検査項目などに関する不明点は、そのままにせず、医師等へ尋ねてみましょう。

### ●結果をきちんと受け止め、改善目標を立てましょう

検査の数値はそれまでの生活習慣の結果の表れです。「要指導」の検査項目について食生活、運動習慣、タバコなどの生活習慣を見直し、改善目標を立て、その日から実行に移す心構えを。また、「要医療」の結果が出たらきちんと専門医に受診しましょう。

市では健診後、結果説明会など個別の相談の機会を設けています。生活習慣の改善についての疑問など気軽にご相談ください。

【健康管理課 保健師】

お知らせ

七夕市民まつりの通行許可申請

交通規制時間内に通行される方は、通行許可申請の手続きを行ってください。

規制日時／8月6日(日)、7日(月) 午後5時30分～10時

提示書類／車検証、身分証明書(運転免許証等住所記載があるもの)

受付時間／午前9時～午後6時(土日曜日、祝日を除く)

締め切り／7月28日(金)

申請・問い合わせ先／旭市七夕市民まつり実行委員会 (☎62-7537)

7月20日(木)から31日(月)まで  
夏の交通安全運動

「思いやる 心ひとつで 事故はゼロ」「行けるカモ わたれるカモが 命とり」をスローガンに、夏の交通安全運動を実施します。夏休みや海水浴シーズンによる交通量の増加や解放感から誘発される事故が予想されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

＜運動の重点目標＞

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転やスピードの出し過ぎなど悪質・危険な運転の防止

問い合わせ先／総務課交通班 (☎62-5835)

好評発売中！  
サマージャンボくじ

1等前後賞合わせて3億円。

発売期間／8月1日(火)まで

抽選日／8月11日(金)

- この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



飯岡海岸でごみ拾い  
「ひろえば海が好きになる運動」

アジア海洋映画祭実行委員会では、清掃活動「ひろえば海が好きになる運動」を飯岡海岸で行います。参加は自由で、参加者には記念品をプレゼントします。ごみ袋、軍手等は主催者が用意します。

日時／7月22日(土) 午前10時～午後3時(雨天時翌日)

※時間制限はありません。受付時間内であれば自由な時間に開始し、終了できます。

受付場所／国民宿舎飯岡荘前レストハウス横

問い合わせ先／アジア海洋映画祭実行委員会 (☎043-231-3116)

福祉のしごと就職ガイダンス

期日／7月17日(月・祝)

会場／千葉市文化センター

＜施設説明・講義等＞

午前9時50分～午後2時30分

＜相談・求職登録＞

午後1時～4時

定員／120人 ※満席のときは、入場できない場合があります。

参加／無料

問い合わせ先／千葉県福祉人材センター (☎043-248-1294)

粒子状物質(PM)減少装置の  
装着に助成します

補助対象者／県内で1年以上引き続き事業を営んでいる中小企業者、公益的法人

補助対象車種／●県内に使用の本拠地があり、補助対象者が保有する車両 ●車両総重量が3.5トンを超える車両 ほか

補助率／装置装着に要する経費の4分の1以内

補助限度額／1台10万円以内(1事業者当たり300万円以内)

申請期間／9月29日(金)まで

※初度登録の時期により、締め切りが異なります。

受付時間／午前9時～正午、午後1時～3時

受付場所・問い合わせ先／千葉県環境生活部大気保全課 (☎043-223-3802・県庁本庁舎3階)

現況届を忘れずに  
障害基礎年金

障害基礎年金を受けている方のうち、次に該当する方は7月31日(月)までに、現況届を保険年金課年金班または各支所住民室へ提出してください。この届けは、あなたやご家族の状態に変化がないか確認し、引き続き年金が支給されるかを決定する、年に一度の大切なものです。

●20歳前に初診のある傷病による障害基礎年金を受けている方

●障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受けている方

問い合わせ先／保険年金課年金班 (☎62-5332)

こころの健康相談

日時／7月26日(水) 午前10時～11時

場所／働く婦人の家 ※予約制

予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)、市役所社会福祉課 (☎62-5351)

盲学校・聾学校・病弱養護学校  
「合同相談会」

日時／8月1日(火) 午前10時～午後3時

場所／中核地域生活支援センター海匠ネットワークさわやかホール

対象／保護者、教職員ほか

申し込み・問い合わせ先／県立千葉盲学校・森 (☎043-422-0231・FAX043-424-4592)

介護支援専門員の試験

試験日時／10月22日(日) 午前10時～正午

受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方

申込書配布期間／8月4日(金)まで

申込書配布場所／高齢者福祉課、旭市社会福祉協議会ほか

申込受付期間／7月18日(火)～8月5日(土)消印有効(簡易書留による郵送のみの受け付け)

＜申し込み・問い合わせ先＞

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉協議会 (☎043-204-1610・FAX043-241-5121)