

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2016
No.258

3/15



主な内容

- 袋公園桜まつり開催……………2
- 災害に備え、命を守ろう……………3
- ごみの減量化・資源化に協力を……………4

さかなを食べよう!
親子クッキング

親子で魚料理に挑戦

食育イベント「親子クッキング」

地元で取れる食材について、親子で学び調理することで、家庭における食育の推進を図る「親子クッキング」。この日、地元で水揚げされた新鮮なアジを、協力しながら調理する親子の姿がありました。

(2月27日/いいおかユートピアセンター)



4月1日(金)から12日(火)まで開催

袋公園

桜まつり

袋公園で恒例の桜まつりが開催。約500本のソメイヨシノがピンク色に染まり、公園は絶好の花見ポイントになります。



9日(土)は演芸&こどもゲーム大会を開催

歌やダンスなどのステージショー、無料でできる輪投げや的当てのゲーム大会など、催しが盛りだくさんです。

模擬店や物産販売などが行われる、まるごと旭わくわく市場も開かれます。

時間／午前9時～

※荒天時、10日(日)に順延します。

場所／袋公園イベント会場

〈内容〉

●お囃子(午前9時～)

●野だて(午前9時30分～)

●まるごと旭わくわく市場(午前9時30分～)

●演芸・第一部(午前10時～)

●ミス七夕撮影会(午前10時～)

さくら橋南たもと付近)

●こどもゲーム大会(午前10時30分～)

●椎名佐千子歌謡ショー(午後0時15分～)

●演芸・第二部(午後1時～)

ちようちんの点灯、こいのぼりの掲揚期間

夜には明かりがとまり、水辺に幻想的な世界が広がります。また約80匹のこいのぼりが、桜を見下ろしながら泳ぎます。

へちまの点灯

期間／3月下旬～4月12日(火)

時間／午後5時～10時

こいのぼりの掲揚

期間／4月1日(金)～5月8日(日)

※天候や開花状況で、変更することがあります。

桜の開花情報を配信

市ホームページ

で、袋公園の開花状況を見ることができます。



問い合わせ先

旭市観光物産協会

☎ 62・7537

市商工観光課観光班

☎ 62・5338

自慢の作品を応募しよう

袋公園春の
フォトコンテスト

題材／袋公園の風景、情景、スナップなど

作品／カラープリント(四切、ワイド四切、A3)

※複数枚可

賞／市長賞、議長賞、教育長賞、文化協会長賞など7賞

応募方法／旭市観光物産協会、市商工観光課にある応募票に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

締め切り／5月12日(木)

袋公園桜まつり詩歌大会

題材／袋公園桜まつり、桜

作品／短歌、俳句、川柳

賞／市長賞、議長賞、教育長賞、文化協会長賞など6賞

応募方法／持参(イベント会場で直接可)、郵送、ファックスのいずれかで提出してください。

締め切り／4月19日(火)

〈共通事項〉

応募・問い合わせ先／旭市観光物産協会

(〒289・2504)

旭市二の5127 ☎・FAX 62・

7537)

災害に備え、命を守ろう

地震などの災害の発生を予測することは困難ですが、日ごろの備えや、いざというときの適切な行動で、被害を最小限に抑えることができます。

家族や地域などで避難方法を話し合うなど、一人一人が防災意識を高め、災害に備えましょう。



防災情報などを届ける戸別受信機

防災意識を高めよう

自らの命は自ら守る「自助」の考えの下、災害が発生したときに的確な行動が取れるよう、日ごろから防災意識を高めておきましょう。

また自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」の意識を共有し、地区や自治会など地域の住民同士で普段からコミュニケーションを図り、いざというときには助け合いましょう。

防災行政無線の戸別受信機

各世帯に配布してある戸別受信機には、停電対応用として単

1電池をセットしてあります。

戸別受信機から電池の容量がなくなった合図(放送終了後の音声による案内や、ボリュームの左にある電源ランプの赤色と緑色の点滅)があった場合は、アルカリの単1電池に交換し、右側面にある黒色の電源スイッチをいったん切り、再度スイッチを入れて使用してください。

受信状況が悪く聞こえない場合は、アンテナを最大に伸ばし、設置場所を変更して再度電源を入れ直して確認してください。それでも聞こえない場合は問い合わせてください。

家具の転倒防止対策を

建物が無事でも家具の転倒などにより、命を落としたり大けがをしたりします。また逃げ道をふさがれて避難が遅れてしまう場合もあります。被害を軽減するため、家具や大型家電の転倒防止対策を進めましょう。

●安全空間を確保する。

知っておきたい防災情報

避難情報の種類

避難準備情報／避難準備を呼び掛けるとともに、災害時要援護者に早めの避難行動を求めるものです。自主避難する人のために一部の避難所を開設します。

避難勧告／被害が予想される地域の住民に、避難を勧めるものです。市が指定した避難場所への避難を開始してください。

避難指示／避難勧告よりも強く避難を求めるものです。急を要する場合、人的被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表します。ただちに避難行動を開始してください。逃げるいとまがない場合は、近くの安全な場所(津波は高台、土砂災害は自宅の2階)へ。

旭市防災マップ

市内全域の避難場所、災害への備えなどの情報を掲載しています。区を通じて各戸に配布したほか、市役所本庁と各支所で配布しています。スマートフォン版では、位置情報なども確認できます。

※津波に特化した「旭市津波ハザードマップ」もあります。

帰宅が困難でも落ち着いて

職場や学校、外出先など自宅

- 正しい設置・使用を行う。
- 転倒防止器具などで固定する。
- 収納物の飛散を防止する。

から離れた場所にいるときに大きな災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。災害が発生したら、まず身の安全を確保するとともに、落ち着いて交通情報や被害情報などを確認し、適切な行動を心掛けましょう。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

日々の生活を少し見直そう！

ごみの減量化・資源化に協力を

ごみは家庭や職場など、日常生活の中から毎日排出されています。そのような中、これまでの消費に対する考え方を改め、環境に優しい循環型社会づくりを推進する上で、ごみの減量化・資源化は大きな課題です。

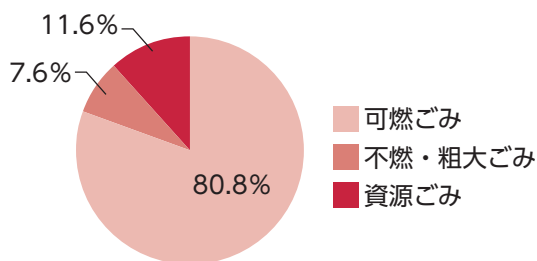
一人一人の小さな工夫と日々の心掛けが、ごみの減量化への第一歩となります。皆さんも毎日の生活をもう一度見直し、ごみの減量化・資源化に協力してください。

ごみの総排出量は減少するも、可燃ごみは増加傾向

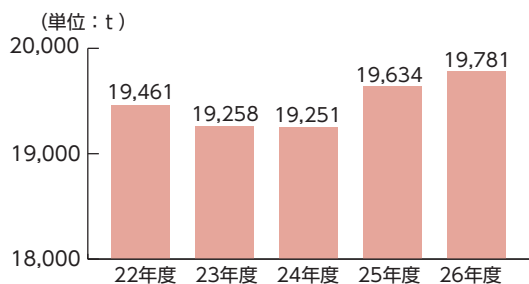
現在、旭市の可燃・不燃・粗大・資源ごみを合わせたごみの

総排出量は、減少傾向にありま
す。しかし左図のとおり、過去
5年間のごみの種類別排出割合
で全体の約80%を占める可燃ご
みの排出量は、一時は減少した
もののここ数年は増加傾向と

過去5年間のごみの種類別排出割合



可燃ごみの排出量推移



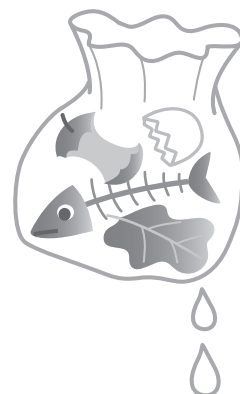
**取り組みは簡単！
日々の生活を見直そう**

●生ごみの水を切る

生ごみの約70%は水分です。水分が多いまま出してしまうとごみの重さが増し、嫌なにおいも発生します。また焼却場の燃焼効率下がりが、消費燃料やCO₂発生量の増加にもつながってしまいます。生ごみは水を切って出しましょう。

●紙類を正しく分別する

リサイクルできる紙類を可燃ごみとして出していませんか。雑誌や新聞、ダンボール、紙製



の包装、紙袋、紙パックなどは資源ごみとして出すことができます。紙類を正しく分別しましょう。

●ごみの発生を抑える

ごみをどのように処分するかどうかでなく、ごみを発生させないよう考えることも、ごみの減量化にはとても重要です。ごみの発生を抑える取り組みには、次のようなものがあります。

① 買い物にはマイバッグ(買い物袋や風呂敷、バスケットなど)

ど)を持参する。

② 外食の際には食べきれる量を注文する。

③ 食材などは必要な分だけを購入し、計画的に使い切る。

④ 使い捨てではなく長く使えるものを選ぶ。

⑤ マイボトルやマイ箸などを持ち歩く。

問い合わせ先

環境課環境政策班

☎ 62・5328

将来にわたって、子どもたちが安定した生活を送るために

関係機関と協力した「租税教室」

税金は私たちの生活のさまざまなところに関わって、暮らしを支えています。少子高齢化が進む中、互いを支え合う税の仕組みを子どもたちが学ぶことは、未来の安定した社会を築くことにつながります。

市では旭県税事務所などと協力し、小中学校で租税教室を実施しています。この教室では納められたさまざまな税金の使い道や制度などについて学んでいます。自分たちが使っている校舎や教科書なども税金で賄われていることを学習します。



小学校6年生を対象にした租税教室

税金が教育でも大きな役割を果たしていることを学習します。子どもたちの身近なことを基に、一人一人が納める税金が社会を支えていることを学び、税を大切にする意識を育てています。

消費者トラブルから身を守るために

「無料サイトにアクセスしたら、高額請求のメールが届いた」「借入れをしたら高額な返済を迫られた」など、悪質商法は年々巧妙になっています。インターネットでの無料ゲームに関するトラブルは、小中学校生が対象となるケースも少なくありません。こうした消費者トラブルに巻き込まれないよう、中学校の家庭科では、消費者トラブルの実例や解決方法について学習しています。悪質商法には、アポイントメントセールス、キャッチセー

ルスなどがあることや、万が一トラブルに巻き込まれてしまったら、消費生活センターに相談したり、クーリング・オフ制度を活用したりすることを学びます。市でも消費者教育として、消費者トラブルに関する小中学校出前講座を実施しています。

また社会科では、30歳代半ばの人の月収を基に、収入と支出のバランスを考える学習をします。家族構成を想定し、食費、光熱費、教育費、交際費などの収支計画を立てます。自分の収支計画を友だちと話し合うことで、より良い収支についての理解を深めます。この学習は「安易な借入れ」防止にもつながります。消費者トラブルに巻き込まれないためには、家庭での話し合いも大切です。消費者トラブルの例を基に、巻き込まれないための方法について、ぜひ子どもと話し合ってみてください。

消費者トラブルの事例

- 無料ゲームで費用が掛かることを知らずに、たくさんのアイテムを購入し、カード会社から10万円もの請求書が届いた。
- 無料ゲームのアイテム欲しさに、子どもが無断でカードを持ち出し、年齢を偽って登録。カード会社から高額請求書が届いた。

児童の見守りに協力を「帰宅を促す放送」

防災行政無線を利用した、帰宅を促す放送の時間を、4～8月は午後5時に変更します。

なお年間の放送時刻は下記のとおりです。

放送期間・時間／●4月1日～8月31日：午後5時

●9月1日～10月31日：午後4時30分 ●11月1日～1月31日：午後4時 ●2月1日～3月31日：午後4時30分

校長リレーエッセイ 20



あいさつ・返事・服装は大切

海上中学校長
 とうがね
 當金 泰光

先日、某会社の課長と話した内容です。大卒の新入社員のアとBがいました。課長は企画の仕事を二人のどちらかに任せようと思い、Aを呼びました。Aは返事をせずに課長の元まで来ました。続いてBを呼んだところ、Bは「はい」と大きな声で返事をして課長の元まで来ました。課長は仕事をBに任せたそうです。理由は、あいさつや返事は初対面の人と人が触れ合う瞬間の最初の言葉

です。人とのつながりを広げるため、あいさつや返事は大切だと認識し、返事ができない社員には仕事上のコミュニケーションも広げられないので、会社の大切な仕事も任せられないと判断したそうです。

もう一つ、これは私自身の経験ですが、妻の姉夫婦と旅行をしました。1泊目はリゾート地、2泊目はギャップを楽しむために、横浜のホテルへ宿泊しました。2泊目の夕食を中華街の有名老舗店で食べることにしましたが、服装は4人そろって前日のリゾート地で過ごしたTシャツ・短パン・サンダルだったのです。「個室をお願いします」と言うと、店員は「本日は予約でいっぱいです。大広間のテーブルへどうぞ」。仕方なくテーブルに着き「至福コースを4人お願いします」と言ったら数分後に別の店員が飛んできて「ただ今、個室のキャンセルが出たのでご案内します」。きっと最初の店員はラーメンと餃子を食べに来た客だと服装で判断したのだと思いました。場に合った服装って大切だと思いました。

約600作品を展示 「旭市文化協会合同美術展」

絵画や押し花、書道、陶芸などの作品を展示します。

日時／3月19日(土)、20日(日・祝)
午前9時～午後5時 ※20日は午後4時まで。

場所／総合体育館メインアリーナ

費用／無料

☎生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

「障害年金の無料・個別相談会」 受給要件や手続きなどの相談に応じます

日時／4月19日(火)、5月17日(火)、
6月21日(火) 午後1時30分～4時
30分 ※要事前申し込み

場所／成田商工会議所

対象／障害のある人やその近親者

定員／10人程度

☎☎NPO法人みんなでサポートちば
(☎070-1541-7661)

森のアトリエ 「森カフェごはん&マイ箸おきづくり」

日時／4月24日(日) 午前10時～午
後3時 ※要事前申し込み

場所／県立東庄県民の森

定員／20人程度

費用／1,200円

持ち物／エプロン、三角巾など

☎☎県立東庄県民の森管理事務所(☎
0478-87-0393)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／3月25日(金) 午後1時～5時
※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩
む無職の人、またはその保護者

☎☎ちば北総地域若者サポートステー
ション(☎0476-24-7880) ※土・日
曜日、祝日を除く。

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：3月25日(金) 午
後8時まで

●休日納税窓口：3月27日(日) 午
前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)

介護保険料の納付と要介護認定の 申請の夜間窓口

日中に納付や申請が困難な人のた
め、介護保険料の夜間納付と要介護認
定(個人申請分)の夜間申請を受け付け
ます。

日時／3月25日(金) 午後8時まで

場所／高齢者福祉課

☎☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-53
08)

消費生活センター

ほっと通信 Vol.60

消費者の権利と消費生活センターの仕事

3月15日は「世界消費者権利デー」です。消費者の権
利は、1962年3月15日に米国のケネディ大統領から議
会への特別教書の中で初めて示されました。日本ではこ
れを基に消費者の権利を定めています。

被害が救済される権利、安全への権利、選択をする権
利、情報を与えられる権利、教育を受ける権利などを守
るための市の取り組みを紹介します。

被害が救済される権利

消費生活相談／トラブルに的確に対応するため、専門の
資格を持つ相談員が対応しています。高度な知識を必要
とするため研修を積み、法律専門家や関係機関との連携
を図り、迅速な解決を目指しています。

安全への権利・選択をする権利

相談情報を国などへ提供／相談が寄せられた悪質業者の
手口などは国や県に提供します。この情報は業者の行政
処分や消費者保護のための法改正などに使われ、消費者
が良い事業者から安心して商品やサービスを選ぶよう
になります。消費者の一人一人の声がよりよい社会を作
るために生かされています。



情報を与えられる権利

被害事例などの情報提供／被害の未然防止のため、広報
や消費生活センターだよりにトラブル事例を掲載してい
ます。「消費生活サポーター」はこのような情報を地域で
伝達する役目を担って活動しています。

教育を受ける権利

幅広い年代層への講座の開催／幅広い年代層を対象に、
相談員が地域や学校に出向いて消費生活の知識を伝える
出前講座や、さまざまな分野の専門家によるセミナーを
行っています。

.....
トラブルに遭ったとき、消費者が泣き寝入りせず消費
生活センターに相談することが、社会から消費者被害を
なくすことになり、消費者の権利の実現につながります。
消費生活で困ったとき、情報を知りたいときはぜひ気
軽に利用してください。

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話
(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

採用試験が行われます 国家公務員

人事院は、平成28年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは、人事院のホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)で見ることができます。

総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間／4月1日(金)～11日(月)

第1次試験日／5月22日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間／4月8日(金)～20日(水)

第1次試験日／6月12日(日)

一般職試験(高卒者試験)、一般職試験(社会人試験(係員級))

受付期間／6月20日(月)～29日(水)

第1次試験日／9月4日(日)

〈共通事項〉

申し込み方法／インターネット申し込み専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込んでください。

関人事院関東事務局(☎048-740-2006)

お知らせ

Information

4月から午後7時まで営業！ 道の駅季楽里あさひ

道の駅季楽里あさひが4月1日(金)から夏季営業期間となり、閉店時間が午後7時となります。これまで仕事の都合などで利用できなかった人は、この機会にぜひ利用してください。

関道の駅季楽里あさひ(☎62-0888)



地元産品が盛りだくさんの季楽里あさひ

4月1日(金)から委託業者が変わります 旭市水道お客様センター

旭市水道事業は、平成21年4月1日から料金収納業務と水道料金に関する受付窓口業務などを民間委託し、旭市水道お客様センターで取り扱っています。現在の委託業者との契約が3月31日(木)で満期となるため、4月1日からはシーデーシー情報システム株式会社が業務を行います。これに伴う通常業務の変更はありません。

事務所・連絡先／旭市水道お客様センター(☎63-8881) ※水道庁舎敷地内に事務所あり。

関水道課業務班(☎63-9180)

水質検査で安心な水を届けます

市では、皆さんに水道水を安心して飲んでもらうため、旭市水道水質検査計画を作成し、定期的に水質検査を行っています。検査計画や結果は、市ホームページで見ることができます。

関水道課工務班(☎63-8882)

旭ライオンズクラブ結成50周年記念 「旭市復興支援チャリティーコンサート」

日時／4月17日(日) 開場：午後4時
開演：午後4時30分

場所／東総文化会館大ホール

出演／明治大学マンドリン倶楽部、あさひ少年少女合唱団

入場料／2,000円(全席自由) ※未就学児の入場不可。

関旭ライオンズクラブ事務局(☎62-314)、旭専門店会(☎62-0958)

国立歴史民俗博物館企画展示 「万年筆の生活誌－筆記の近代－」

期間／5月8日(日)まで

時間／午前9時30分～午後5時

場所／国立歴史民俗博物館企画展示室A・B(佐倉市)

内容／明治から大正期の万年筆やカタログなどの展示

費用／一般830円、高校生・大学生450円 ※中学生以下無料、毎週土曜日は高校生無料。

関ハローダイヤル(☎03-5777-8600)

届いたら内容の確認を 国民健康保険の保険証を更新します

4月から使用する新しい国民健康保険の保険証を、世帯主宛てに簡易書留で発送しました。届いたら、内容に誤りがないか確認してください。

なお国民健康保険税に滞納がある人は、納付相談後に保険年金課の窓口で更新します。有効期限の切れた保険証は、保険年金課または各支所に返却してください。

関保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

4月1日(金)から使用する福祉タクシー利用券の交付が始まります

対象／身体障害者手帳1・2級の人、3級のうち視覚障害・下肢障害・体幹機能障害の人、療育手帳①・②の1・②の2・Aの1・Aの2の人

必要な物／身体障害者手帳または療育手帳

受付開始日／3月31日(木)

受付場所／社会福祉課障害福祉班

各支所でも申請できます

受付開始日／3月25日(金)

交付場所／申請手続きを行った支所

※各支所では、交付を4月1日以降に行います。交付できる枚数には、1か月当たりの上限があります。

関社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

東日本大震災被災者支援情報

住まいの復興給付金制度

東日本大震災で被災した住宅の所有者が、消費税率8%への引き上げ(平成26年4月1日)以降、新たに住宅を建築・購入または被災住宅を補修し、その住宅に居住している場合、消費税率の増税分相当の給付を受けることができます。くわしくは、住まいの復興給付金事務局のホームページ(<http://fukko-kyufu.jp>)で見ることができます。

関住まいの復興給付金事務局コールセンター(☎0120-250460) ※IP電話などからは(☎022-745-0420)。



全ての人の幸せを願い 陰の力となって 奉仕する

旭市赤十字奉仕団委員長

田中 喜久子さん(イ)

「奉仕団の活動は勉強になり、たくさんの友達ができるところがいいですね」と語る田中さんは、設立当初から旭市赤十字奉仕団の委員長を務めている。

奉仕団は人や社会に貢献することを目的とし、救急法の普及、献血に関するボランティアなど、活動は多岐にわたる。万一の災害発生時に備え、避難所での炊き出し訓練や応急手当て、事故防止に必要な知識と技術の普及・向上のため、一日赤十字も毎年開催している。この経験から、東日本大震災直後は避難所や仮設住宅に物資を届けたり、被災者の手伝いや話し相手になったりと奔走した。「旭市を慰問された天皇、皇后両陛下にご苦労さまと声を掛けていただいたことが忘れられない経験」と当時を振り返る。

県の活動にも精力的に参加する中で、人脈も広がった。

どこに行っても知り合いがいるのは心強く、震災のときは県内中から心配する電話があり、人と人とのつながりがうれしかったそうだ。

今後の課題は、団員の減少や高齢化。一日赤十字では、AED(自動体外式除細動機)や三角巾の使い方などを学ぶことができるので、団員だけではなく一般の人の参加も歓迎している。「みんなに経験をしてほしいですね。救急法などができる人が大勢になったとき、安全なまちになっていく。その中で興味を持ち、団員になってもらえれば……」と若い世代へ参加を呼び掛けた。

行政へ一言！

旭市は青年赤十字の加盟校が少ないですね。小さいころから赤十字を学び、人助けの心を養ってもらいたい。優しさがあふれるまちになったらいいですね。

旭市赤十字奉仕団

現在166人で活動しています。
毎年9月に開催する一日赤十字や
県主催の救急法フェスタへの参加、
視察研修などを行います。
興味のある人は、問い合わせ
ください。

園社会福祉課社会班(☎62-5317) 一日赤十字で救急法を学ぶ団員



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



春キャベツは新キャベツとも呼ばれ、葉が軟らかくみずみずしいのが特徴です。ビタミンCが多く含まれるため、加熱を短時間で済ませると、栄養素の損失を少なくすることができます。

材料 (4人分)

キャベツ…………… 1個(800g)	A	オリーブ油…………… 大さじ1
厚切りベーコン…………… 60g		塩…………… 少々
アスパラガス…………… 4本		粗びき黒こしょう… 少々
水…………… 大さじ3		とろけるチーズ…………… 60g

VOL.74 春キャベツとベーコンの炒め物

1人分の栄養価 エネルギー199kcal、塩分1.1g

作り方

- ①キャベツは洗ってざく切りにする。ベーコンは5mm幅の短冊切り、アスパラガスは根元の硬い部分を落として長さを4等分にする。
- ②フライパンでベーコンとアスパラガスを炒め、油が出てきたらキャベツを加えてさっと炒める。水を加えてアスパラガスに火が通るまで蒸し焼きにする。
- ③②にAを加えて一混ぜする。
- ④フライパンの中で4等分し、それぞれにとろけるチーズを載せる。
- ⑤火を止めてふたをし、20秒ほど待ってチーズがとろりしたら出来上がり。

園旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

人のうごき

【3月1日現在】

前月比

火災				交通事故				【2月の移動】				人 □ 67,528人		(▲78人)
【2月】 平成28年の累計				【2月】 平成28年の累計				転入 194人				男 33,189人		(▲19人)
建物火災 2件 (3件)				事故件数 154件 (276件)				出生 29人				女 34,339人		(▲59人)
その他の火災 2件 (5件)				死亡者数 0人 (0人)				転出 225人				世帯数 25,510世帯		(▲13世帯)
								死亡 76人						