

ピックアップ キラリあさひ人



まちの主人公は「ひと」。
さまざまな分野からキラリ輝く人を
ピックアップし、紹介します。



感動と癒やしを届けたい！ 思いを乗せて 響くメロディー

海上草笛・指笛クラブ

牧野 洋一さん(後草)

「**自** 分の唇に合うような大きさの葉でしたら、よろしいかと思いますね。こんな感じで……」。

元に葉を軽く押さえて息を吹くと、葉が震えて音が鳴る。

唱歌「故郷」のメロディーが澄んだ音色で響く——。

草笛・指笛を始めたのは9年前、海上草笛・指笛クラブで講師を務める吉岡先生の草笛を耳にしたのがきっかけだった。「音が鳴ることは、子どものころから知っていましたが、音階があって曲を奏でられるということは知らなかったんです。メロディーを初めて聞いて、心に響くような感動を覚えました」と当時を振り返る。クラブの代表を務めるようになった今「人を感動させる曲が奏でられるよう頑張っています」と笑みがこぼれる。

散歩の途中に吹くこともしばしば。公園などで見掛けた草や木の葉を何げなく鳴らす。四季の移ろいを、植物

の葉で感じられるのも魅力の一つ。冬の日に鳴らすツツジの葉に、花の咲く初夏を思うといった楽しみもある。ときには、耳を傾けてくれる人の癒やしになればと、公園を訪れる家族連れなどを前に奏でることもあるのだとか。

今後の目標は、草笛や指笛の演奏で老人ホームなどへの慰問に挑戦すること。「感動と癒やしのひとときを届けることで、少しでも皆さんのお役に立つことができれば」と、レベルアップに向けて練習を重ねる。メロディーは響く、牧野さんの思いを乗せて。

行政へ一言！

子どもからお年寄りまで幅広い年代が集い、一緒にリフレッシュできる場所や機会がもっとあるといいですね。そういう環境ができてくれば、みんなの思いやりやお互いに助け合う気持ちも、より大きくなるのでは。

海上草笛・指笛クラブ

毎月第2・4土曜日の午後2時～4時に海上公民館で活動し、旭市民音楽祭や敬老大会、文化祭などに出演しています。新聞やラジオで紹介されたことがある吉岡先生も、顧問として在籍。見学や参加なども随時受け付けています。



おいしく食べよう 旭産

簡単・ヘルシーレシピ



イチゴにはビタミンCが豊富に含まれ、生のまま食べられるので効率よく摂取できます。イチゴの果実は表面についている粒々のこと、私たちが食べている赤い部分は、花を支えていた花托という部分が発達したものです。

材料 (4人分)

イチゴ	4粒	片栗粉	適量
こしあん	80g		
「白玉粉	40g		
A 上白糖	20g		
水	大さじ4		

VOL.72 いちご大福

1人分の栄養価 エネルギー101kcal、塩分0.0g

作り方

- ①イチゴは洗って水気を切り、へたを取る。
- ②こしあんは4等分に分け、①のイチゴの先端が見えるように包んでおく。
- ③耐熱ボウルにAを入れ、粉の固まりがなくなるまで混ぜた後、ラップを掛け600Wの電子レンジで2分加熱し、取り出してよく混ぜる。
- ④さらに1分加熱し、取り出してよく混ぜ、これをもう一度繰り返す。
- ⑤片栗粉を敷いたバットに④をあけて4等分する。片栗粉を使ってくっつかないようにしながら、温かいうちに②を包む。包み終わりは生地をつまんでしっかり閉じる。

閏旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災	交通事故	人のうごき	【1月1日現在】	前月比
【12月】 平成27年の累計 建物火災 1件 (15件) そのほかの火災 0件 (14件)	【12月】 平成27年の累計 事故件数 187件 (1,970件) 死亡者数 0人 (3人)	【12月の移動】 転入 209人 転出 178人	人 口 67,598人 男 33,218人 女 34,380人 世帯数 25,487世帯	(▲2人) (+16人) (▲18人) (+35世帯)