



一緒に作り上げよう 旭の新たな夜景

旭市商工会青年部
スターライト委員会委員長

伊藤 良知さん(萬力)

多彩なイルミネーションや光のオブジェが冬のまちを彩る——。恒例のスターライト☆ファンタジーが行われる。「今年も多くの人に足を運んでいただき、楽しんでもらいたいですね」と委員長の伊藤さんは話す。

地域の活性化と、子どもたちに夢と希望を与えようと、平成13年に始まったこのイベント。市内のみならず、近隣市町からの反響も大きく、今ではイルミネーションの人気スポットとして知られるようになった。

イベントを主催する委員会の活動は、開催までの数か月間にわたる。全員が仕事を持ちながらの活動で苦労も多いが、やりがいもある。「冬のひとときに集い楽しめる場をみんなに」と同じ目標を持ち、協力し合いながら活動することで、メンバー同士の絆も深まるのだと伊藤さんは言う。

15回目を迎える今年は新たな試みとして、飾り付けに参加できる体験型のイベントを企画。一緒に手伝ってくれるボランティアスタッフを募集するのだそうだ。「この冬の思い出づくりに、ぜひ！」と親子や友達同志、カップルなどが参加して、旭の新たな夜景を作り上げてくれることを期待している。

多くの人たちが訪れ、旭の冬の風物詩とも呼ばれるまでに発展・成長したスターライト☆ファンタジー。イベントの開催まであとわずか。「旭の冬の観光スポットとして、盛り上げていきたい」と力強く話してくれた。

行政へ一言！

人が集まればまちが活性化します。「旭といったられ！」というものをつくりPRして、人が呼べるようになるといいと思います。私たちも頑張ります。

【スターライト☆ファンタジー2015】

海上公民館前広場を会場に開催され、イルミネーションや光のオブジェが冬のまちを幻想的に演出する。期間中の20日(日)には、カウントダウン点灯式やお楽しみ抽選会、ステージイベントなどが行われる。
点灯期間／12月6日(日)～26日(土)



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



里芋は、イモ類の中でもカリウムが多く含まれます。カリウムは体内でナトリウムの排せつを促すので、血圧の低下に効果があるといわれています。触れたときにかゆくなるのは、シュウ酸カルシウムが針状の結晶だからです。手を酢水で洗うと早くかゆみを取ることができます。

材料 (4人分)

里芋……………	600g	干しエビ……………	大さじ1
豚薄切り肉……………	100g	しょうゆ……………	小さじ2
サラダ油……………	小さじ2	かつお節……………	適量
キャベツ……………	200g	青のり……………	適量
とろけるチーズ……………	20g		

VOL.70 里芋のお好み焼き風

1人分の栄養価 エネルギー196kcal、塩分0.7g

作り方

- ①里芋は皮をむいて厚さ1cmの輪切りにし、ポリ袋に入れて口を軽く閉じ、電子レンジ(500W)で9～10分加熱する。
- ②①をポリ袋の上から麺棒などでたたいてつぶし、取り出して8等分したら丸く伸ばしておく。
- ③キャベツは千切り、豚肉は食べやすく切る。
- ④油を引いたフライパンで③の豚肉を半量焼き、8等分する。その上に②の里芋、③のキャベツ25g、残りの豚肉8等分の順にそれぞれ載せ、ふたをして弱めの中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤裏返して1～3分焼いたらしょうゆを塗り、とろけるチーズ、干しエビ、かつお節、青のりを添える。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【11月1日現在】		前月比
【10月】 平成27年の累計		【10月】 平成27年の累計		【10月の移動】		人 □ 67,639人		(▲96人)
建物火災	0件 (12件)	事故件数	190件 (1,635件)	転入	249人	出生	46人	男 33,217人 (▲33人)
その他の火災	2件 (12件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	338人	死亡	53人	女 34,422人 (▲63人)
						世帯数	25,456世帯	(▲63世帯)