

お知らせ

難病相談

原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とご家族のために面接相談を実施します。相談は無料で予約制です。

＜膠原病系＞

- 原因不明の発熱、関節の痛み、手足の冷えや出血症状などでお悩みの方

日時／7月12日(水) 午後1時30分～4時

＜神経系＞

- 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のやせ、めまい・ふらつきなどの神経症状でお悩みの方

日時／7月19日(水) 午後1時30分～4時

場所／海匠健康福祉センター

予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

JR旭駅周辺を測量 「都市再生街区基本調査」

市街地の地籍調査を推進するため、基礎的な資料の整備を国土交通省が実施しています。今回は、この調査の測量を実施するもので、測量の基準となる「街区基準点測量」と、現況の道路などに囲まれた土地(街区)の角にあたる点の「街区点測量」を実施します。

なお、作業は腕章を付け、身分証明書を持参した者が行います。

実施期間／7月～平成19年3月

対象区域／D I D地区 (J R旭駅周辺の人口集中地域)

問い合わせ先／国土地理院関東地方測量部 (☎03-5213-2051)

めざせ！千葉県警察官 採用試験

受付期間／7月31日(月)まで

試験区分／●警察官 A (男性) ●警察官 B (男性・女性)

問い合わせ先／旭警察署警務課 (☎64-0110)

どうしたらよいか迷ったら 「小児救急電話相談」

実施日／土・日曜日、祝日、振替休日、12月29日～1月3日

時間／午後7時～10時

対応者／看護師がアドバイスします。必要な場合には、小児科医に電話を転送します。

＜電話番号＞

☎043-242-9939

※旭地域、干潟地域でプッシュ回線の方は#8000 (局番不要) も利用できます。

問い合わせ先／千葉県医療整備課 (☎043-223-3883)

今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期
- ◆介護保険料 第2期

納期限は7月31日(月)です
国民年金保険料は毎月納付です



今、子どもたちの中に生活習慣病予備軍といえる、肥満や糖尿病、貧血などが増えているといわれています。食事は単なる栄養補給の場ではありません。家族で食卓を囲むことは、食べる楽しさ、バランスのよい食生活や食事のマナーなど適切な食習慣(食育)を身につけるよい機会といえます。

たとえば、親子で食材料の買い物、家族そろって会話を楽しむ食事、休日には料理を楽しんだりすること等、子どもの健康とよい食生活を考える

健康メモ

子どもの健康と食生活

ために生活の中で少しでも、子どもと一緒に過ごす時間を増やしてはいいでしょうか？

子どもたちの「食文化」を育んでいくためには、家族みんなで食生活を見直していきましょう。

〔健康管理課 管理栄養士〕

★おやい料理教室生を募集！

市では、保健推進員と共催で「おやい料理教室」を開催します。この教室は「食べ物の正しい知識・料理を作る楽しさ」を親子で体験する教室です。また、調理実習だけでなく「食育」に関する学習も行います。

●海上保健センター：8月1日(火)

●飯岡保健センター：8月2日(水)

時間／午前8時50分～午後0時30分
対象／市内小学校4～6年生の児童と保護者(各会場20組)

内容／保健推進員、管理栄養士による食育についての学習と調理実習

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

2枚、筆記用具

費用／無料

締め切り／7月14日(金)

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健

センター (☎57-3113)