

お知らせ

Information

健康づくりのためにぜひ参加を運動入門！「ファットレス教室」

日時／11月19日～12月17日の木曜日
午前9時20分～11時20分 ※12月10日を除く。

場所／旭市保健センター

対象／35～65歳ぐらいまでの市民で、1時間30分程度の運動ができる人

定員／25人

費用／無料

持ち物／運動のできる服装、運動靴、筆記用具、飲み物、健診結果など

☎☎健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター内)

10月1日から千葉県最低賃金が改正時間額817円になりました

千葉県内の事業所で働く全ての労働者、その使用者に適用される千葉県最低賃金が改正されました。

時間額／817円(従来は798円)

☎☎千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)、銚子労働基準監督署(☎0479-22-8100)

司法書士、臨床心理士などが対応「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会

日時／11月29日(日) 午前10時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター

費用／無料

☎☎千葉司法書士会(☎043-246-2666)

11月は「労働保険適用促進強化期間」未加入の事業主は早期加入を

労働者を1人でも使用する事業主(農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。未加入の事業主は、早期に加入手続きを行いましょ。

☎☎千葉労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)、銚子労働基準監督署(☎0479-22-8100)

うなかみ幼稚園で絵画と習字作品展、小中学生の習字作品展を開催

日時／11月7日(土)、8日(日) 午前10時～午後4時

場所／うなかみ幼稚園ギャラリー

☎☎うなかみ幼稚園(☎55-2643)

契約トラブル・悪質商法に関する相談「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時／11月14日(土) 午前9時～午後4時

場所／海上公民館2階第4研修室
☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：11月10日(火)、25日(水) 午後8時まで

●休日納税窓口：11月22日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆国民健康保険税 第6期

◆介護保険料 第6期

◆後期高齢者医療保険料 第5期

納期限は11月30日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

ヒートショックを予防しましょう！

急激な温度変化により発生

冬になると、入浴中の心肺機能停止などによって救急車で運ばれる人が増えてきます。これは温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動する、ヒートショックが原因の一つにあります。衣類を脱ぐ浴室やトイレなど、寒暖差の激しい場所で起こりやすく、高齢者や高血圧・心臓病などがある人は特に注意が必要です。

入浴中の心肺機能停止者数 (2011年)
—全国47都道府県635消防本部—



入浴時のヒートショック予防のポイント

- 脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置や断熱改修が効果的です。
- シャワーを活用してお湯を張りましょう。高い位置にあるシャワーからお湯が流れることで、浴室全体を暖めることができます。
- 夕食前、日没前の早めの入浴を心掛けましょう。日没後は脱衣所や浴室が冷え込みやすくなるので、なるべく午後2時～4時ごろの温度差への適応が高い時間に済ませましょう。
- お湯の温度設定は、41℃以下にしましょう。
- 一人での入浴を控えましょう。可能であれば家族が見守り、声掛けをしましょう。
- 食後1時間以内や飲酒時の入浴は、血圧が下がりがやすくなるので控えましょう。

【高齢者福祉課保健師】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

11月9日(月)～15日(日)に実施 「秋の火災予防運動」

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」が、2015年度全国統一防火標語に決定しました。空気が乾燥するこれからの季節、暖房器具や火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を設置するなど火災予防に努めましょう。㊟消防本部予防課(☎63-5356)

自転車が加害者の事故が増加中 万が一に備えて保険に加入を!

自転車の保険は、単体で加入できるものから、自動車の保険に追加できるもの、自転車事故を含む日常生活の事故を補償した傷害保険など、保険会社により種類はさまざま。自転車事故の加害者となる前に、自分に合った保険に加入しましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ②車道は左側を通行
 - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④安全ルールを守る
 - ⑤子どもはヘルメットを着用
- ㊟市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

見舞金の請求を忘れていませんか 交通災害共済

千葉県市町村交通災害共済の加入者が、交通事故でけがなどをした場合、見舞金を請求できる期間は、けがが治った日、または事故により死亡した日や身体障害となった日から2年間です。この期間を過ぎると請求ができなくなります。

※交通事故に遭ったら、必ず警察に事故の届け出をしましょう。

見舞金の請求に必要なもの／交通事故証明書(原本)、指定の診断書、印鑑
交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済の加入募集は毎年8月に行っていますが、申し込みは随時受け付けています。共済期間は、受付日の翌日から翌年の8月31日までです。㊟市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



随筆

道の駅のオープンに思う

市長 明智 忠直

第74回

「希望の道の駅「季楽里あさひ」がオープンしました。」

10月16日、国・県関係機関をはじめ、地元・近隣の県議会議員、近隣市町長、地元市議会議員、関係者、出資団体など大勢の皆様に出席いただき、竣工式を挙行。翌17日には、営業開始のテープカットを行い、オープンを迎えたところであります。

この道の駅建設は、合併時の新市建設計画に盛り込まれた事業でありました。しかし当時は、

小中学校の耐震化が喫緊の課題であり、そちらを最優先に取り組みました。市長に就任した平成21年には、耐震化もほぼめどが立ち「産業の活性化の起爆剤として発信基地をつくり、旭をPRしたい」との強い思いから、具体的に検討が進んだところでありました。

しかし平成23年3月、東日本大震災が発生。甚大な被害を受け、その復旧・復興を最優先に取り組みました。道の駅の進捗

は一時休止となりましたが、地域経済の復興を成し遂げるためにも、重要な施設だとの思いで建設準備委員会を設置。二年にわたる検討を重ね、この日のオープンとなりました。協力をいただいた皆様には、あらためて感謝するところであります。

17・18日のグラントオープンでは、想像以上の人出に、開店前から駐車場は満車。臨時駐車場からのシャトルバスも満席で、旭市にこんなに人が来てくれたのかと、感謝の気持ちでいっぱいでありました。

「食の郷あさひ」の魅力を発信する道の駅。「オール旭」で盛り上げていくよう、何度も季楽里あさひに来ていただくことを心からお願ひ致します。

婚活イベントを開催 匝瑳市と合同「クリスマスパーティ」

日時／12月6日(日) 午後1時～4時
場所／参加決定者に後日案内あり
対象／独身で20～45歳の人 ※男性は要会員登録。
定員／男女各30人(合同のため、匝瑳市で半数を募集)
費用／男性3,000円、女性2,000円
申込期限／11月16日(月) 正午
申し込み方法／タイトルを「サンタ申込」とし、住所、氏名、電話番号、生年月日をメールで知らせてください。※定員を超えた場合は抽選。
㊟匝瑳市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内) ㊟deai-con@city.asahi.chiba.jp

11月3日(火・祝)から展示内容をリニューアル 旭市防災資料館

主な展示内容／映像で見る震災からの復旧・復興、旭市の護岸の歴史、エリア別被害状況など
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／月曜日、祝日の翌日、年末年始
入場料／無料
㊟旭市防災資料館(☎57-6712)

除籍した本などを無料で配布 「図書館リサイクルフェア」

日時／11月12日(木)～18日(水) 午前9時～午後6時 ※土・日曜日は午後5時まで。
場所／市民会館1階ロビー
㊟市民図書館(☎62-2560)

募集

Recruitment

臨時職員(市民生活課)

募集人数 / 4人

雇用期間 / 12月7日(月)～平成28年3月31日(木) ※週3日勤務(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間 / 午前8時30分～午後5時15分

業務内容 / マイナンバーカード交付事務(パソコン操作あり)

賃金(日額) / 6,400円(別途通勤手当)

提出書類 / 履歴書(写真添付)

申込期限 / 11月13日(金)

選考方法 / 書類審査、面接

☎ 市民生活課管理班 (☎62-5325)

平和と安全を守る自衛官に！ 高等工科学校生徒(推薦・一般)

対象 / 中学校卒業(見込みを含む)～17歳未満の男性 ※推薦は成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる人。

申込期限 / 12月4日(金) ※一般は平成28年1月8日(金)まで。

試験日 / ●推薦：平成28年1月9日(土)～11日(月・祝)の指定する日

●一般：平成28年1月23日(土)

☎ 自衛隊成田地域事務所 (☎0476-22-6275)

千葉県生涯大学校東総学園 平成28年4月入学生

対象 / 県内在住で、仲間づくり、生きがいづくり、社会参加に興味がある55歳以上の人

募集人数 / ●地域活動学部(2年制)：70人 ●造形学部園芸コース(1年制)：70人 ●造形学部陶芸コース(1年制)：25人

費用(年額) / ●地域活動学部15,400円 ●造形学部園芸コース27,700円 ●造形学部陶芸コース55,500円

申込期間 / 11月10日(火)～12月28日(月)

☎ 千葉県生涯大学校東総学園 (☎0479-25-2035)

臨時職員(保育士)

対象 / 保育士の資格を持ち、すぐに勤務できる人

勤務開始日 / 11月中旬

業務内容 / 公立保育所の保育業務

賃金(日額) / 8,500円(別途通勤手当)

提出書類 / 履歴書(写真添付)、保育士資格証の写し

☎ 子育て支援課保育班 (☎62-5313)

催し物

Events

咲き誇る大輪の花々 「菊花大会」

日時 / 11月1日(日)～15日(日) 午前9時～午後4時

場所 / 中央児童遊園

☎ 旭市観光物産協会 (☎62-7537)

海上キャンプ場で開催 「小さな収穫祭」

日時 / 11月22日(日) 午前11時～午後2時

場所 / 海上キャンプ場

内容 / 綿あめ作り、竹馬作り、豚汁などの無料配布

☎ 海上キャンプ場 (☎55-5250)

お知らせ

Information

狩猟期間は十分注意を 11月15日(日)～平成28年2月15日(月)

狩猟をする人はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

☎ 環境生活部自然保護課 (☎043-223-2972)

水質保全と汚染防止を考える 「新川汚染防止推進大会」を開催

日時 / 11月18日(水) 午後2時～4時

場所 / 東総文化会館小ホール

内容 / 市内小中学生の啓発作文・ポスター・標語入賞作品の発表と展示、講演会など

☎ 新川汚染防止対策協議会 (☎62-5328・環境課環境政策班内)

納期限は11月30日(月)

個人事業税の納付を忘れずに！

個人事業税第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、最寄りの金融機関で早めに納めましょう。

☎ 旭税事務所 (☎62-0772)

事業主などは参加を 「給与所得の年末調整等説明会」

平成28年度から徹底される、市県民税の特別徴収についても説明します。

日時 / 11月9日(月) 午後1時～4時

場所 / 東総文化会館

☎ 銚子税務署法人課税第1部門 (☎0479-22-1697)

税金への理解を深めよう

「税に関する作品展・税の無料相談」

日時 / 11月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後8時 ※税の無料相談は28日(土)午後1時～4時。

場所 / ショッピングセンターサンモール1階タワーコート

☎ 銚子税務署総務課 (☎0479-22-1571)

エルタックス 地方税の申告は、eLTAXが便利です

eLTAXは、インターネットを利用して地方税の手続きを無料で行うことができるシステムです。自宅やオフィスから手続きができるほか、複数の地方公共団体へまとめて送信できるなどのメリットがあります。くわしい内容は、eLTAXのホームページ(<http://www.eltax.jp/>)で確認できます。

☎ eLTAXヘルプデスク (☎0570-081459)

専門家が対応します

「養育費等出張無料法律相談」

日時 / 11月28日(土) 午後1時30分～4時 ※1人30分程度、預かり保育あり。

場所 / 市民会館2階会議室

対象 / 県内在住の人

定員 / 3人

☎ 一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会 (☎043-222-5818)