

年末調整や確定申告には忘れずに

社会保険料控除証明書の添付を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには

書に添付してください。
証明書の内容は

①平成27年の1月から9月末までに納付された、国民年金保険料額（追納、後納分含む）
②年内に納付が見込まれる国民年金保険料額

年の途中から国民年金に加入した人の証明書は

納付額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から11月上旬に送付されますので、申告

10月1日以降に初めて納付する人は、来年2月に同様の証明書が送付されます。

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧・復興費として

2015ぬくもりコンサート実行委員会／19万2,000円

旭市防災資料館の展示用備品として

織田敏郎氏顕彰事業実行委員会／インフォメーションディスプレイ2台、フロアスタンド2台、映像制作一式（52万2,000円相当）

道の駅の修景木として

伊藤恒夫／クロマツ9本、黒鉄モチ1本（145万円相当）

市内小中学校の管理用備品として

一般社団法人旭市医師会／自動体外式除細動器AED2台（60万円相当）

納付忘れは年内に

年内に納付すれば、今年分の控除対象となり申告することができます。

領収書を添付、または提示して申告してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合

納付した人の所得税などの控除対象とすることができます。

年末調整や確定申告をするときに、自分の社会保険料の額と合算して申告してください。家族の分の証明書も一緒に添付する必要があります。

日本年金機構ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

0570・058555、IP電話・PHSからは03・6700・1144

【受付期間】

11月2日（月）～平成28年3月15日（火）

※祝日、12月29日～1月3日を除く。

【受付時間】

平日／午前9時～午後7時

毎月第2土曜日／午前9時～午後5時

後5時

ホームページ／<http://www.nenkin.go.jp/>

岡佐原年金事務所（☎0478・54・1442）

正しく飼いましょう

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物を飼う人は、次のことに注意して、正しく飼いましょう。

●犬が人をかんでけがをさせた場合、飼い主は保健所に届け出てください。

●犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

●犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律に定められた飼い主の義務です。

●猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などから猫を守ることができます。

●犬猫を10匹以上飼う場合は、保健所への届け出が必要です（91日齢未満は除く）。

●猿、蛇などの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長

の許可が必要です。また動物が逃げ出さないよう、施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合は、直ちに保健所、警察に通報してください。

●動物には、迷子札やマイクロチップを着けるなど、飼い主が分かるようにしましょう。

●動物は責任を持って最期まで面倒を見ましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、保健所や県動物愛護センターなどに相談してください。

●県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また学校や地域の集会などに、講師の派遣も行っています。

●岡海匠健康福祉センター（☎0479・22・0206）、八日市場地域保健センター（☎72・1281）、県動物愛護センター（☎0476・93・5711）、市環境課環境美化班（☎62・5329）

**11月12日(木)から25日(水)は
「女性に対する暴力を
なくす運動期間」**

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、人権を侵害するものであり、許される行為ではありません。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

相談窓口／DV相談ナビ(☎0570・055210)

※近くの相談窓口を案内します。

岡市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

軽スポーツで交流を図る

**「健康体力づくりフェス
ティバル」参加者募集**

日時／11月22日(日) 午前8時30分受け付け開始

場所／旭スポーツの森公園

種目／●綱引き(小学校4～6年生)・1チーム16人まで

●グラウンドゴルフ(一般・小学生の部)・1チーム3人

●テニールボール(小学校4～6年生)・1チーム10～12人

●ミニバレー(小学生)・1チーム4～6人

※雨天の場合、グラウンドゴルフとテニールボールは中止。

申込期限／●綱引き、グラウンドゴルフ(小学生の部)、テニールボール、ミニバレー・11月6日(金) ●グラウンドゴルフ(一般の部)・11月10日(火)

申し込み方法／総合体育館、海上公民館、千歳公民館、いいおかユートピアセンターにある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

※小学生の部は、学校を通じて、申し込んでください。

岡市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

二十歳の門出を祝う

「旭市成人式」

日時／平成28年1月10日(日) 午前10時

※受け付けは午前9時

場所／東総文化会館大ホール

対象／平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人

※該当する人に案内状を郵送します。本市出身で市外に住む人は事前に連絡してください。

岡市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

参加してみませんか

**「認知症サポーター養成
講座」「認知症家族交流会」**

認知症を知り理解してもらおうと、講座や交流会を実施します。

認知症サポーター養成講座

認知症の予防や対応方法について学びます。

日時／11月26日(木) 午後1時30分～3時

場所／第二市民会館第1講習室

対象／市内在住・在勤の人

定員／30人程度

費用／無料

申込期限／11月19日(木)

認知症家族交流会

同じ悩みを持つ家族同士の交流の場です。

日時／12月11日(金) 午後1時30分～3時30分

場所／Madoka(ちば醬油旭工場跡地)

対象／認知症の人を介護している人、介護を経験した家族

定員／15人程度

費用／無料

申込期限／12月4日(金)

岡市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

課高齢者班内

旭中央病院便り

vol.39

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

産業まつりで健康チェックしませんか

今年も11月8日(日)の「いきいき旭・産業まつり ふるさとまつり・ひかた」に参加。血圧測定や健康相談、子育て相談、心肺蘇生法の講習などを予定しています。

世界糖尿病デー・ブルーライトアップイベント

毎年11月14日は世界糖尿病デー。今年も地域の建物を、啓発のシンボルカラー「青」にライトアップするイベントを開催します。この機会に糖尿病予防への意識を高めましょう。

日時／11月13日(金)、14日(土) 午後5時～9時

場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～

※13日は病院本館北側の看板もライトアップします。

「糖尿病のつどい」を開催

医師や専門職員が、血管の変化や血管に関連した食事、運動、薬、検査、生活習慣などについて話します。

日時／11月14日(土) 午後1時～4時

場所／本館3階しおさいホール

対象／糖尿病患者とその家族

申し込み方法／内科外来にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

児童虐待防止への理解を深めよう！

11月は児童虐待防止推進月間。当院では医師、看護師、社会福祉士などで構成される「家族支援チーム」が虐待の早期発見や事故の再発防止、育児支援を行うためさまざまな活動をしています。その一環として、今年もパンフレットなどを配布するイベントを行います。チーバくんやあさピーも登場します。

日時／11月26日(木) 午前11時～午後1時

場所／本館1階待合ホール

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

