

あさひ

広報

今年は
合併10周年



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2015 10/15
No.248



主な内容

- 第2次旭市行政改革アクションプラン取り組み結果…………… 2
- 個人市県民税の特別徴収を徹底します… 3
- 投票期間は残り1か月 「ゆるキャラ®グランプリ2015」…………… 4



籠を揺らして右左

中学校体育祭

紅白に分かれた生徒たちが行うのは、相手の選手が背負う籠に玉を入れ合う競技。玉を投げ入れる相手を振り切ろうと籠を揺らして走り回る選手に、応援団から大きな声援が送られていました。(9月20日／一中)

平成22～26年度

5年間で24億円の財政効果

第2次旭市行政改革アクションプラン取り組み結果

市では、平成22年度から26年度を計画期間とする第2次旭市行政改革アクションプランを策定し、行政改革に取り組みましたので、概要を公表します。

人件費の抑制や事業の見直しにより、5年間で約24億円の財政効果を挙げることができました。

行政改革の取り組み

合併後の持続的発展や規模の適正化を実現するため、平成17年度から行政改革に継続的に取り組んできました。

平成22年度からは第2次アクションプランを策定し、健全な財政を維持しながら市民のニーズに 대응する行政運営を行い、成果を挙げることができました。

平成27年度からは、第3次旭市行政改革アクションプランにより、さらなる行政改革に取り組みます。

問い合わせ先

行政改革推進課 行政改革推進班

☎ 62・5345

1. 市民ニーズに即応できる行政基盤の確立

項目名	主な取り組み事項	実績
(1)変化に対応できる組織・機構への再編	行政改革推進担当課の設置	H22年度から設置
	子育て支援担当課の設置	H22年度から設置
	支所組織の見直し	配置職員の削減(▲19人)
(2)職員数、人件費の抑制 【効果額 13億1,317万円】	定員適正化計画に基づくさらなる職員数の削減	職員の削減(▲71人)
(3)職員の人材育成	職員の人材育成	人事考課制度、昇任試験の導入など
(4)事務事業の再編・整理、廃止・統合 【効果額 7,573万円】	新学校給食センター調理業務などの民間委託	H24年9月から配送業務を民間委託
	指定管理者の活用	H25年度から長熊釣堀センターで導入 H26年度から海上キャンプ場で導入
	消防団再編による施設の計画的な整備	消防車両の削減(▲11台) 消防庫の削減(▲11棟)

2. 健全で効率的な財政基盤の確立

項目名	主な取り組み事項	実績
(1)財政の健全化 【効果額 7億6,563万円】	市税などの収納率の向上	全ての債権で収納率が向上
	使用料・手数料の見直し	H26年10月から各施設の料金を改定
	補助金・交付金などの見直し	H23年度策定の見直し方針により随時見直し
(2)公共施設の統廃合 【効果額 1億4,527万円】	公共施設の活用方針の策定	H23年8月に策定
	公共施設の有効活用	H26年6月に公共施設白書を策定
	各施設の廃止	H22年度に干潟シルバー活力センター、青少年憩の家、茅野市山の家、大原幽学キャンプ場を廃止
	学校給食センターの統廃合	H24年7月に第三学校給食センターを廃止 H24年9月から新第二学校給食センターを稼働
	保育所の統廃合	H22年度末で埴保育所を閉所 H25年度末で飯岡中央保育所、三川保育所を閉所 H26年度からいいおか保育所(統合保育所)を開所
(3)未利用資産の処分 【効果額 1億257万円】	未利用資産の活用方針の策定	H24年3月に策定
	未利用地活用計画の推進	7,560.63㎡の未利用地を処分

3. 公正で透明な行財政運営の確立

項目名	主な取り組み事項	実績
(1)市民参画による行政運営	審議会委員などの公募の推進	公募委員の登用が定着
	パブリックコメント制度の導入	H24年4月に実施要綱を制定
(2)市民に対する情報発信	市の重要施策と実施事業の公表	ホームページや広報紙の充実

平成28年度から
徹底します

個人市県民税の特別徴収

千葉県と県内市町村では、平成28年度から法令順守や納税者の利便性向上、滞納発生抑制のため、個人市県民税の特別徴収による納入を徹底します。
給与支払者の皆さんは、従業員への周知や特別徴収の手続きを忘れずに行いましょう。

(納税義務者)
従業員など

特別徴収税額通知

③ 5月31日まで

毎月の給与から
特別徴収

④ 6月から翌年5月まで

(特別徴収義務者)
事業主

給与支払報告書の提出

① 1月31日まで

特別徴収税額通知

② 5月31日まで

市県民税の納入

⑤ 翌月10日まで

市町村

特別徴収とは

給与支払者が従業員(役員、パート、アルバイトなどを含む)に支払う毎月の給与から個人市県民税を天引きし、従業員の居住する市町村に納入する制度です。

特別徴収の例外

次に該当する場合などは「普通徴収切替理由書」を提出することにより、特別徴収によらないこと(普通徴収)が認められる場合があります。

- 従業員数が2人以下の事業所
- ほから支給されている給与から特別徴収されている人
- 毎月の給与が少なく特別徴収しきれない人

● 給与が毎月支払われていない人

● 専従者給与を支給されている人

● 退職者または給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者

納期の特例

給与の支払いをする従業員が常時10人未満の事業者に限り、従業員が居住している市町村に申請し承認を受けた場合に、年12回の納期を12月と翌年6月の2回に分けて市県民税を納入できる制度があります。

特別徴収Q&A

Q どのような場合に特別徴収となるのですか？

A 前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている場合は、原則、特別徴収により個人市県民税を納入することになります。

Q 普通徴収を選ぶことはできますか？

A 納税義務者が徴収方法を選ぶことはできません。

Q 従業員が少なく事務が煩雑になるため、特別徴収への対応が難しいのですが？

A 特別徴収は事業者の義務です。従業員が少ないことは理由に特別徴収を行わないことは、法令上認められません。

Q 個人市県民税の税額の計算は、事業者が行うのですか？

A 計算は市が行い、事業者に通知します。年度の途中で税額が変更となった場合も、その都度通知します。

Q 給与から個人市県民税を差し引くと、従業員の手取り額が少なくなってしまうのですか？

A 特別徴収は、新たな税負担が生じるものではありません。納期が年4回の普通徴収に比べ、毎月納める特別徴収は1

回当たりの負担額が少なく、金融機関に出向いて納税する手間が省けるなどのメリットがあります。

Q 自営業で専従者給与を支払っていますが、特別徴収の対象となりますか？

A 対象となります。事業主が「普通徴収切替理由書」を提出することにより、普通徴収が認められる場合があります。

Q パートやアルバイトでも、特別徴収の対象となるのですか？

A 対象となります。ただし「毎月給料が支払われていない」「給与が少なく、個人市県民税を徴収しきれない」場合などは、事業主が「普通徴収切替理由書」を提出することにより、普通徴収が認められる場合があります。

問い合わせ先

● 特別徴収制度の概要

県総務部税務課

☎ 043・223・3098

県総務部市町村課

☎ 043・223・2133

● 特別徴収制度の手続き

市税務課課税班

☎ 62・5321

12月まで受診期間を延長

「国民健康保険(国保)特定健康 診査」と「後期高齢者健康診査」

国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の受診期間を延長します。まだ受診が済んでいない人は、指定の医療機関で受けてください。健康診査を受診し、自分の健康を見直しましょう。

実施期間／12月31日(木)まで

対象／●国保特定健康診査：35～74歳の国保加入者

●後期高齢者健康診査：後期高齢者医療保険加入者

※本年度、人間ドックやJ A健診を受ける人は、内容が重複するので受けられません。

場所／指定の医療機関(別表)

受付時間／各医療機関の診療時間内

費用／無料

持ち物／受診票、被保険者証

※受診票のない人は連絡してください。

(別表)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
樹クリニック	62-6878	富岡クリニック	74-8081
嶋田医院	62-0219	浜医院	63-2331
高木医院	62-0019		

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)

旭市イメージアップキャラクターあさピー

「ゆるキャラ®グランプリ2015」 参戦中！ 投票期間は残り1か月

旭市を全国にPRするため、旭市イメージアップキャラクターのあさピーが「ゆるキャラ®グランプリ2015」に参戦しています。みんなで投票して、あさピーを応援しよう！

投票期限は11月16日(月)午後6時まで。ゆるキャラ®グランプリ2015のホームページ(<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00001475>)から、1日1回投票することができます。



あさピーから一言

「全国に旭市をPRするため頑張っています。応援よろしくお願いします」



問い合わせ先

企画政策課政策推進班(☎62-5367)

まちづくりのはなし

第4回

まちに必要な施設

たくさんの建物が建ち、人や物が集まるまちには、道路・公園などの公共施設が必要です。

公共施設は、現在人口が集中している地区や今後人口が増える可能性のある地区で、計画的に整備を行っています。

都市計画施設

大規模公園、ごみ処理場やし尿処理場などの供給処理施設、大きな道路や駅前広場などの交通施設が都市計画施設です。

都市計画では、将来のまちを形作る上でより重要となるこれら施設の位置・規模・構造などを定め、計画的に整備しています。

都市計画施設が定められた土地では、将来の施設整備が円滑に実施できるよう、目的外の建物の建築が制限さ



れます。

今回は「将来の旭市のまちづくり」の話です。

図都市整備課都市計画班(☎62-5355)

旭市・茅野市児童交流事業

旭市と長野県茅野市は昭和49年以来、姉妹都市として約40年間交流を続けてきました。

4年前の東日本大震災で旭市が甚大な被害を受けたときは、茅野市の皆さんからいち早く支援物資や義援金、励ましの言葉が贈られ、復興に取り組むエネルギーとなりました。それをきっかけとして、子どもたちの交流も始まりました。

昨年は、富浦小・矢指小・共和小の5年生30人が茅野市を訪れて、八ヶ岳を中心とする山の自然と歴史の体験学習をし、子ども同士の交流をしてきました。今年は、8月5日から7日までの2泊3日の日程で、茅野市の6年生32人が訪れ、本市の児童と海水浴など海の遊びを体験するとともに、津波防災の学習をしました。

茅野市児童の津波防災の学習

旭市防災資料館では、映像や紙芝居で津波の被害や復興に向けた市民の取り組みを学びました。また刑部岬展



茅野市・旭市児童による砂の彫刻の共同作品



七夕市民まつりには茅野市のキャラクター「ちーぼ」も参加

望館では雄大な海の景色を眺め、海風を感じるとともに、津波の体験談に耳を傾けていました。

旭市児童との交流

昨年、茅野市を訪れて山の自然と触れ合った旭市の児童たちは、茅野市の児童を迎えたとき、どのように旭の魅力を変えたらよいか一生懸命に考えました。昨年訪れた3校の6年生34人が集まり、矢指ヶ浦海岸での砂の彫刻作りや海水浴、パークゴルフ場での体験を通して交流を深めることができました。

七夕市民まつりにも参加し、歴史学習も

茅野市の皆さんは、七夕市民まつりの開会式に参加し、茅野市の見どころを紹介してくれました。大原幽学記念館では、大原幽学と長野県との関わりを学ぶとともに、かやぶき屋根の林家住宅でお茶席体験をしました。

3日間、天候にも恵まれ、茅野市の皆さんに旭市の魅力を十分伝えられたものと思います。子どもたちが大人になっても、互いの自然や歴史・文化を理解し、尊重し合う関係を続けていってほしいと思います。

校長リレーエッセイ 15



「市内一笑顔のある学校」を目指して

共和小学校長
伊藤 兼道

本校は、明治8年設立の新町「威光院」と「私立鎌数学舎」を前身とし、今年度で創立140周年を迎えます。明治22年に新町・鎌数両村の統合合併時に「共同和合」の義を取り共和村として発足し、翌年に共和村立共和小学校と命名されました。その後も、共和の名称は受け継がれ今に至っています。

共和小学校の目指す学校像は「市内一笑顔のある学校」です。子どもたちの笑顔は、皆を幸せにする不思議な力

があります。そのことから、笑顔が溢れる学校であれば、活動意欲も高まり、知・徳・体の調和の図れた教育実践とともに、保護者や地域などから信頼される学校づくりが成されるものと考え、目指す学校像に掲げました。

そこで、笑顔になるための指導や支援として、子どもたちの言動を肯定的かつ受容的に捉えた対応をする。そして、子どもたちの努力している活動や態度への奨励や称賛をすることを行っています。また笑顔へ結び付く生活への指導や支援として「あいさつができる・掃除ができる・笑顔で生活ができる」を「きょうわ3D」と称し、子どもたちの生活基本として取り組んでいます。これは、将来の社会人・職業人となるためのキャリア教育の一環でもあります。

このような取り組みの充実には、保護者や地域などの支援や協力があってのことと考えています。そこで、これからもさらに連携を深めた活動を通して「市内一笑顔のある学校」を目指していきたいと思っています。

「介護予防サポーター養成講座(初級編)～あさひ 輝きアップサポーター養成講座～」

日時／11月6日(金)、12日(木)、19日(木)、12月3日(木)、17日(木)
午後1時30分～3時
場所／Mado-ka(ちば醤油旭工場跡地)

定員／20人程度

費用／無料

申込期限／10月30日(金)

☎☎旭市地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)

鎌数工業団地内で銃器を使ったカラスなどの駆除を実施

住宅や道路付近での駆除は行わず、事故防止に十分配慮して行います。

期間／11月1日～平成28年3月27日の毎週日曜日(日の出後約2時間)

※天候などにより中止の場合あり。

☎☎商工観光課労政工業班(☎62-5339)

調停委員・弁護士が対応します「無料調停相談会」

日時／10月25日(日) 午前10時～午後3時

場所／いいおかユートピアセンター

相談内容／多重債務、損害賠償、交通事故、夫婦・親族間トラブル、遺産相続など ※訴訟・調停中の事件を除く。
☎☎千葉家庭裁判所八日市場支部(☎72-1300)

香取海浜地域リハビリテーション講演会「住民による住民のための介護予防」

日時／10月31日(土) 午後2時～4時(受け付け：午後1時30分～)

場所／旭中央病院しおさいホール

講師／浅川康吉さん(首都大学東京健康福祉学部理学療法学科)

費用／無料

☎☎旭中央病院リハビリテーション科・今野、吉川(☎63-8111・代表)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：10月25日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：10月26日(月) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)

介護保険料の納付と要介護認定の申請の夜間窓口

日中に納付や申請が困難な人のため、介護保険料の夜間納付と要介護認定(個人申請分)の夜間申請を受け付けます。

日時／10月26日(月) 午後8時まで

場所／高齢者福祉課

☎☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

消費生活センター

ほんと通信 Vol.55

古銭購入の「買え買え詐欺」が急増中

古銭の購入に関連した詐欺などのトラブルに関する相談が、高齢者を中心に急増しているため、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

【事例】名前を貸したら違法と言われ大金を送ってしまった

古銭業者を名乗る人から電話があり「古銭のパンフレットが届いていないか」と言われたので「届いていない」と伝えた。業者は「パンフレットが届いた人に古銭を購入する権利がある。買う予定がないなら買いたい人に名前を貸してほしい」と言うので了承した。

その後、業者から電話で「あなたの名前で購入したことになっている。この行為は違法だ。このままだと訴えられるが、中央省庁に知人がいるから穏便に解決できる。費用は買う人から後で返してもらうので、お金を用意して」と言われた。慌てて50万円を宅配便で送った。すると再び業者から電話があり「名義を換えるため」と言われ、さらに300万円を送った。後日業者に電話をしたが、つながらなくなっていた。



アドバイス

- 電話で「パンフレットが送られた人しか買えない」「名義を貸して」「代わりに買って」などのせりふが出てきたら「買え買え詐欺」です。実際にパンフレットが送られてくるケースもあり、とても巧妙です。「興味がありません」「断ります」と言って、自分からすぐに電話を切りましょう。
 - 「宅配便でお金を送って」は詐欺です。現金書留以外の郵便や宅配便で現金を送ることはできません。指示をされても、絶対に送らないでください。
 - かかってきた電話には出ないで、留守番電話機能を利用しましょう。相手を確認してからかけ直すと被害の未然防止になります。
 - 「慌てない」「支払わない」「相談する」を心掛け、大事な財産を失う前に消費生活センターに相談しましょう。
- ☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

催し物

Events

芸能や作品展示、茶華道などを披露 「第11回旭市文化祭」

旭地域

〈芸能〉

期日／10月24日(土)、25日(日)

場所／東総文化会館

〈作品展示、茶道〉

期日／10月31日(土)、11月1日(日)

※茶道は11月1日のみ

場所／総合体育館

〈囲碁〉

期日／11月1日(日)

場所／市民会館

海上地域

期日／11月3日(火・祝)

場所／海上公民館

飯岡地域

期日／10月31日(土)、11月1日(日)

場所／いいおかユートピアセンター

干潟地域

期日／11月2日(月)、3日(火・祝)

場所／干潟公民館

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後4時

園生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

被災地の復興を支援

「海と大地のチャリティー音楽祭」

日時／11月1日(日) 午前10時～午後4時

場所／東総文化会館

内容／復興ライブ(伊藤多喜雄&タキオバンド、スミ☆アヤコほか)、永六輔交友35年記念展、復興青空市など

入場料／無料

園飯岡まちおこし実行委員会・磯野(☎090-8941-8925)

10月26日(月)、27日(火)は休館します あさひ健康福祉センター

10月26日、27日は、向太陽杯パークゴルフ大会開催のため、あさひ健康福祉センターは休館となります。
園あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

お知らせ

Information

いいおかふれあいスポーツ公園が11月再開 予約申し込みは10月15日(木)に開始

震災後、利用を休止していた公園内のサッカー場・ソフトボール場・多目的広場の利用を、11月から再開します。
※使用料あり、夜間の照明は休止中。

園総合体育館(☎64-1101)、飯岡体育館(☎57-5668)

選手たちに声援を 2つの高校駅伝が旭市で開催

期日／●千葉県高等学校駅伝競走大会：10月31日(土) ●関東高等学校駅伝競走大会：11月21日(土)

スタート／●女子：午前10時 ●男子：午前10時10分

場所／東総運動場とその周辺道路

駐車場／干潟支所、干潟公民館、JAちばみどりひかた支店・営農センター干潟、中和小、朝日工業千葉工場臨時駐車場(11月21日のみ)

園千葉県高等学校体育連盟陸上専門部・藤原(☎0479-22-5678・県立銚子商業高等学校内)

叙勲・褒章などを受けた人は連絡を

市では毎年、叙勲・褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。対象となる人は11月5日(木)までに連絡してください。

対象／平成26年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人または団体

園総務課庶務行政班(☎62-5310)

「起業してみたい方・創業間もない方のための 創業スタートアップセミナー(3日コース)」

日時／10月24日～11月7日の毎週土曜日 午後1時～4時

場所／匝瑳市商工会館2階小会議室

定員／15人

費用／無料

申込期限／10月20日(火)

園旭市商工会(☎62-1348)

保育料や学校給食費などの滞納 を児童手当から徴収します

市では、児童手当の目的や保育料などの負担の公平性を保つため、保育料、学校給食費、放課後児童クラブ受託料に滞納がある場合、児童手当から徴収を行うこととしました。

滞納がある人には、徴収を行うために必要な申し出書の提出をお願いします(保育料に限り、提出がない場合でも、事前に市が通知することで徴収できる仕組みが設けられています)。

園保育料／子育て支援課保育班(☎62-5313)、学校給食費／第一学校給食センター(☎62-0366)、放課後児童クラブ受託料／学校教育課学務班(☎55-5724)

第二市民会館で料理講座を実施

太巻きずし

日時／11月6日(金) 午前10時～午後1時

定員／20人(一般成人)

費用／1,000円(材料費)

手打ちそばとつゆ作り

日時／11月18日(水) 午前10時～午後3時

定員／24人(一般成人) ※初めての人を優先。

費用／500円(材料費)

〈共通事項〉

場所／第二市民会館

園第二市民会館(☎63-8755)

10月19日(月)は「イクメン企業アワード」と「イクボスアワード」の表彰式

男性の育児と仕事の両立を促進し、業務改善を図る企業に贈られる「イクメン企業アワード」と、部下の育児と仕事の両立を支援する管理職に贈られる「イクボスアワード」の表彰式が行われます。受賞企業などの取り組みは、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)で紹介。男性労働者の育児と仕事の両立支援、育児休業の取得促進などに役立てましょう。
園市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



地域に伝わる餅作り 幽学の教えと共に

大原幽学仕法伝承会会長
遠藤 三男さん(長男)

地域の偉人・大原幽学の教えなどを受け継ぎ、後世に伝えようと結成された大原幽学仕法伝承会。そのルーツは幕末、幽学が世界で初めて作ったとされる農業協同組合「先祖株組合」なのだとか。

そんな伝承会で、今最も力を入れているのが「性学もち」だ。200年ほど前に伝わり、家ごとに違ってきてしまった作り方を伝承に最も近い形で統一、米作り交流事業などのイベントで参加者たちに提供してきた。「食べながら、幽学の難しい教えや歴史もすぐに覚えちゃうでしょ」と遠藤さん。伝承していく上で、実際に性学もちを食べて知識を深めてもらえれば、それは一番ありがたいことだし、やりがいもある。

材料をそろえたり、米を水に冷やしたりと手間暇のかかる餅作りで心強いのが、会員同士の協力。「昔から先祖

株組合ってというのは代々親から引き継がれ、地域のいろんな行事と一緒にやってきた仲間だからね」と振り返る。

会長として心掛けているのは、和気あいあい、楽しくやろうということ。どんな会であっても、面白くなければ人は集まらないし、楽しみがなければ誰も出てこなくなってしまう。「地区でのつながりがなくなっている今、みんなで集まり、わいわい楽しくやるのは一番良いことだと思う。交流が深まるし、団結力もできる。まさしく幽学の教えですね」と笑みがこぼれる。

行政へ一言！

「市民まちづくり活動支援事業」を活用できて、とても助かっています。これからも市と協力し、大原幽学を中心とした地域のいろいろなことを、伝承会で伝えていきたい。

【性学もち】

もち米が貴重だった当時、大原幽学が伝えたとされる餅。伝承会の性学もちが、11月8日(日)の「いきいき旭・産業まつり ふるさとまつり・ひかた」で販売されます。幽学や伝承会の活動に興味のある人は、大原幽学記念館(☎68-4933)まで。



イベントで提供される性学もち

おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



カブの根の部分には、でんぷん消化酵素のジアスターゼやビタミンCが多く、葉にはカロテンやカルシウムなどが多く含まれます。ダイコンに似ていますが、甘味が強く滑らかな肉質は独特の味わいです。

材料 (4人分)

カブ…………… 6株	A	酒…………… 大さじ2
むきエビ………… 200g		みりん………… 大さじ2
酒…………… 大さじ1	B	しょうゆ… 大さじ1と1/2
カイワレ大根… 1/3パック		片栗粉………… 小さじ1～2
だし汁…………… 2カップ		水…………… 小さじ2～4

VOL.69 かぶのえびそぼろ煮

1人分の栄養価 エネルギー112kcal、塩分1.3g

作り方

- ①カブは茎を2cmほど残して葉を切り、皮をむいて4等分にする。むきエビは背わたを除き、粗く刻んで酒を絡める。
- ②カイワレ大根は根元を落として水洗いし、ペーパータオルで軽く包んで水気を取っておく。
- ③鍋にだし汁を入れて①のカブを並べて火にかけ、煮立ったらAを加えふたをして、カブが軟らかくなるまで弱火でじっくり煮る。
- ④①のエビとしょうゆを加え、再びふたをして5～6分煮たら、Bでとろみを付ける。
- ⑤器に盛り、②のカイワレ大根を添える。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【10月1日現在】	前月比
【9月】 平成27年の累計		【9月】 平成27年の累計		【9月の移動】		人 □ 67,735人	(+91人)
建物火災	0件 (12件)	事故件数	159件 (1,445件)	転入	325人	出生	33,250人 (+67人)
その他の火災	1件 (10件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	202人	死亡	34,485人 (+24人)
						世帯数	25,519世帯 (+131世帯)