



地域に伝わる餅作り 幽学の教えと共に

大原幽学仕法伝承会会長
遠藤 三男さん(長部)

地域の偉人・大原幽学の教えなどを受け継ぎ、後世に伝えようと結成された大原幽学仕法伝承会。そのルーツは幕末、幽学が世界で初めて作ったとされる農業協同組合「先祖株組合」なのだとか。

そんな伝承会で、今最も力を入れているのが「**性学もち**」だ。200年ほど前に伝わり、家ごとに違ってきてしまった作り方を伝承に最も近い形で統一、米作り交流事業などのイベントで参加者たちに提供してきた。「食べながらだと、幽学の難しい教えや歴史もすぐに覚えちゃうでしょ」と遠藤さん。伝承していく上で、実際に性学もちを食べて知識を深めてもらえれば、それは一番ありがたいことだし、やりがいもある。

材料をそろえたり、米を水に冷やしたりと手間暇のかかる餅作りで心強いのが、会員同士の協力。「昔から先祖

株組合ってというのは代々親から引き継がれ、地域のいろんな行事を一緒にやってきた仲間だからね」と振り返る。

会長として心掛けているのは、和気あいあい、楽しくやろうということ。どんな会であっても、面白くなければ人は集まらないし、楽しみがなければ誰も出てこなくなってしまう。「地区でのつながりがなくなってきている今、みんなで集まり、わいわい楽しくやるのは一番良いことだと思う。交流が深まるし、団結力もできる。まさしく幽学の教えですね」と笑みがこぼれる。

行政へ一言！

「市民まちづくり活動支援事業」を活用できて、とても助かっています。これからも市と協力し、大原幽学を中心とした地域のいろいろなことを、伝承会で伝えていきたい。

【性学もち】

もち米が貴重だった当時、大原幽学が伝えたと言われる餅。伝承会の性学もちが、11月8日(日)の「いきいき旭・産業まつり ふるさとまつり・ひかた」で販売されます。幽学や伝承会の活動に興味のある人は、大原幽学記念館(☎68-4933)まで。 イベントで提供される性学もち



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



カブの根の部分には、でんぷん消化酵素のジアスターゼやビタミンCが多く、葉にはカロテンやカルシウムなどが多く含まれます。ダイコンに似ていますが、甘味が強く滑らかな肉質は独特の味わいです。

材料 (4人分)

- カブ…………… 6株
 - むきエビ…………… 200g
 - 酒…………… 大さじ1
 - カイワレ大根…………… 1/3パック
 - だし汁…………… 2カップ
- A [酒…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 大さじ1と1/2]
- B [片栗粉…………… 小さじ1~2
水…………… 小さじ2~4]

【VOL.69】かぶのえびそばろ煮

1人分の栄養価 エネルギー112kcal、塩分1.3g

作り方

- ①カブは茎を2cmほど残して葉を切り、皮をむいて4等分にする。むきエビは背わたを除き、粗く刻んで酒を絡める。
- ②カイワレ大根は根元を落として水洗いし、ペーパータオルで軽く包んで水気を取っておく。
- ③鍋にだし汁を入れて①のカブを並べて火にかけ、煮立ったらAを加えふたをして、カブが軟らかくなるまで弱火でじっくり煮る。
- ④①のエビとしょうゆを加え、再びふたをして5~6分煮たら、Bでとろみを付ける。
- ⑤器に盛り、②のカイワレ大根を添える。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【10月1日現在】	前月比
【9月】	平成27年の累計	【9月】	平成27年の累計	【9月の移動】		人 □ 67,735人	(+91人)
建物火災	0件 (12件)	事故件数	159件 (1,445件)	転入	325人	男 33,250人	(+67人)
そのほかの火災	1件 (10件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	202人	女 34,485人	(+24人)
						世帯数 25,519世帯	(+131世帯)