申…申し込み　問…問い合わせ

お知らせ Information

指定給水装置工事事業者が訪問 水道メーターの交換に協力を

該当する家庭や事業所などの水道メーターの交換を行います。

対象地域／海上地域、干潟地域
予定期間／10月１日(木)～25日(日)
費用／無料
問水道課工務班(☎63-8882)

技術と知識の向上を図る「林業技術研修会」

日時／10月23日(金)　午後１時～４時
場所／干潟公民館
対象／旭市、香取市、神崎町、多古町、東庄町、銚子市、匝瑳市の森林所有者
定員／60人
内容／講演「竹林拡大防止、竹材・木材利用、跡地植栽を考える～現状と最新情報～」(講師：県林業技術職員など)
費用／無料
申込期限／10月９日(金)
申問県北部林業事務所森林振興課(☎0475-82-3121)、千葉県森林組合香取事業所(☎0475-55-9474)

10月は全国不正軽油撲滅強化月間「NO！不正軽油宣言・千葉」

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。
問香取県税事務所(☎0478-54-1314)

県立飯高特別支援学校「学校公開」

日時／10月22日(木)　午前９時30分～11時30分
場所／県立飯高特別支援学校(匝瑳市)
内容／学校施設と授業の公開
申込期限／10月７日(水)
申問県立飯高特別支援学校(☎70-5001)

県立八日市場特別支援学校「学校公開」

日時／10月29日(木)　午前９時15分～11時45分
場所／県立八日市場特別支援学校(匝瑳市)
内容／学校施設と授業の公開
申込期限／10月16日(金)
申問県立八日市場特別支援学校(☎72-2777)

契約トラブル・悪質商法に関する相談「週末・出張消費生活センター」

日時／10月10日(土)　午前９時～午後４時
場所／干潟公民館２階第３会議室
問旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
●**夜間納税窓口**：10月13日(火)、26日(月)　午後８時まで
●**休日納税窓口**：10月25日(日)　午前８時30分～午後５時
〈場所〉
税務課
問税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆市県民税　第３期
◆国民健康保険税　第５期
◆介護保険料　第５期
◆後期高齢者医療保険料　第４期
納期限は11月２日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

「お薬手帳」の利用方法

「お薬手帳」とは、自分が飲んでいる薬の名前、量、飲み方、使用法、注意事項、管理の仕方などを記録しておく手帳です。ほとんどの薬は、片仮名で読みにくかったり覚えにくかったりするものが多く、販売している会社によって、成分は同じでも薬の名前が違うものもあります。病院や薬局では、この手帳で服用薬を正確に把握することにより「飲み合わせ」や「重複」「副作用」などをチェックすることができます。いろいろな医療機関にかかるときも、適切な処方を受けられるのでとても便利です。

東日本大震災のとき、救護所や避難先の病院に来るカルテなどの記録を持っていない患者は、薬についての記憶が形や色に限られることが多く、同じ薬さえ渡すことができない事態が起きました。これをきっかけに災害時の特例として「お薬手帳」があれば、処方箋がなくても薬を受け取ることができるようになりました。

「お薬手帳」は保険証と一緒に保管してください。病院や薬局に行くときは毎回忘れずに持参し、市販の薬を買った場合も記録してもらいましょう。普段から持ち歩くことで、災害、事故、旅行先などで容体が急変するなど、緊急の場合に医師の判断に役立ちます。病状や薬について分からないこと、困ったことなども記入しましょう。

「お薬手帳」は、あなたの薬の服用歴を記録することで薬をより安全に、より効果的に使うためのものです。ぜひ活用してください。

[旭市薬剤師会]

随筆 第73回

朝の散歩道

市長 明智 忠直

朝の散歩を始めて、今年で7年になります。夏から秋へ日々季節が移り、少しずつ秋の涼しさが感じられるようになりました。

散歩を始めたころは、健康管理のために歩いていましたが、最近では周りの景色や環境の変化、地域の課題や将来への思いなどを考えるひとときです。そんな中、昔と大きく様変わりしたと感じたのは、秋の収穫風景であります。区画整理された広い水田にこうべを垂れた黄金色の稲穂。この田園風景は、本市にとって大きな自慢であり、子どもたちにも残したい光景であります。今はその稲穂も大型機械によって10日ほどで刈り取られ、記憶に刻まれないうちに収穫が終わります。先日、新聞のコラムに、昔の稲刈りの様子が掲載されていました。手作業での刈り取り、おだ掛けの準備、稲の乾燥や脱穀など――。一家総出の収穫作業が懐かしく思い出され、数日で作業を終える現在に、ふと寂しさも覚えます。

収穫を終えたこの時期には、田んぼ脇に雑草が生い茂り、道路にはみ出す箇所も見られるようになります。旭市には多くの人が訪れ、今年の夏も海水浴やイベントなどに、40万人以上の人出がありました。道の駅季楽里あさひのオープン後には、さらに増えると予想されます。来訪者を迎えるためにも、道路脇の雑草対策に皆でアイデアを出し合っていきたいものです。

また毎日の散歩の中、ボランティアで空き缶やごみを拾ってくれる人も多く見られます。この旭市の景観を良くするため、皆で協力してきれいな旭をつくりたいものです。

申…申し込み　問…問い合わせ

10月1日(木)から開始されます「看護師等の届出制度」

病院などを退職した保健師、助産師、看護師、准看護師は届け出をすることが努力義務化されました。

対象／病院などを離職した人、看護師などの業務に従事しなくなった人、看護師などの免許取得後、業務に直ちに従事しない人

届け出事項／氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、登録番号と登録年月日、就業に関する情報

問千葉県ナースセンター(☎043-247-6371)

「旭市戦没者追悼式」

日時／10月30日(金)　午前10時～正午

場所／東総文化会館大ホール

問社会福祉課社会班(☎62-5317)

雇用のトラブル、まず相談 知っていますか？　労働委員会

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇やパワハラ、労働条件の変更などをめぐるトラブルについて、当事者の歩み寄りによる円満な解決を目指し、個別的労使紛争のあっせんを無料で行っています。

労働者、使用者どちらからでも申請できます。希望する人は相談してください。

問千葉県労働委員会事務局(☎043-223-3735)

専門家が相談に応じます「障害年金の無料・個別相談会」

日時／10月20日(火)、11月17日(火)午後1時30分～4時30分　※毎月第3火曜日に実施、要事前申し込み。

場所／成田商工会議所

対象／障害のある人、またはその近親者

定員／15人程度

内容／障害年金の受給要件や申請手続きの説明

申問ＮＰＯ法人みんなでサポート千葉(☎043-301-2311)

暴力団からの被害防止と保護救済のため移動暴力相談所を開設

日時／10月21日(水)　午前10時～午後4時

場所／海匝地域振興事務所

問公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930)

千葉県生涯大学校東総学園「公開講座」

日時／11月17日(火)　午後1時30分～3時30分　※要事前申し込み

場所／匝瑳市民ふれあいセンター

内容／講話「笑いで癒す人間関係」(落語家：山遊亭金太郎さん)

費用／無料

申問千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

10月1日の「法の日」を記念して千葉司法書士会が無料相談会を開催

日時／10月10日(土)　午後1時～3時

場所／市民会館

相談内容／不動産の相続や売買など登記に関すること、借金、成年後見に関することなど

申込期限／10月8日(木)

申問司法書士櫻井事務所(☎0479-22-0186)

目の悩みに答えます「目の愛護デー」無料電話相談

日時／10月12日(月・祝)　午前9時～午後4時

相談窓口／☎043-242-4271

問千葉県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)

くらしのインフォメーション

募集 Recruitment

県立旭高等技術専門校 平成28年度入校生

募集科目／●NC機械加工科（1年間）：8人　●自動車整備科（2年間）：10人
募集期間／10月6日（火）～11月5日（木）
選考日／11月17日（火）
申問県立旭高等技術専門校（☎62-2508）

催し物 Events

日ごろの活動成果を発表します 「青年の家登録団体フェスティバル」

日時／10月18日（日）　午前9時～午後0時30分
場所／青年の家体育館
内容／作品展示、公開演技など
問海上公民館（☎55-2566）

チャリティーイベント 「AC-Junction2015～守れるミライ～」

日時／10月4日（日）　開場：午前11時30分　開演：正午
場所／旭中央病院東体育館
内容／バンド演奏、ダンス、よさこい踊りなど
問旭中央病院リハビリテーション科・内村（☎63-8111・代表）

お知らせ Information

専門医が無料で対応 「神経系難病面接相談会」

期日・場所／●11月4日（水）：海匝健康福祉センター（銚子市）　●11月25日（水）：八日市場地域保健センター（匝瑳市）　※要事前予約
時間／午後2時～
対象／言葉がスムーズに話せない、手足のしびれやふらつきなどで悩む人
申問海匝健康福祉センター（☎0479-22-0206）、八日市場地域保健センター（☎72-1281）

回答は済みましたか？ 国勢調査を実施しています

回答が済んでいない場合は、調査票に記入の上、訪問した調査員に提出するか、配布された封筒で郵送してください。また調査票が届いていない場合は、連絡してください。
問企画政策課統計班（☎62-5397）

子どもを救う応急手当てを身に付けよう 「乳幼児救急法講習会」

日時／10月14日（水）　午後1時30分～3時
場所／飯岡保健センター
対象／乳幼児の保護者
定員／30人
内容／心肺蘇生法、異物の吐かせ方など
申込期限／10月6日（火）
申問健康管理課支援班（☎57-3113）

言葉を添えて贈る絵手紙 「絵手紙教室」

日時／10月21日（水）、11月4日（水）、18日（水）、12月2日（水）、16日（水）午後2時～4時30分
場所／東総文化会館
対象／18歳以上の人
定員／10人程度
費用／5,000円
申問東総文化会館（☎64-2001）

運動効率の良い歩き方が学べる 「秋のウォーキング講習会」

日時／11月3日（火・祝）　午前9時30分～正午
場所／東総運動場
対象／小学生以上
定員／50人
費用／300円（保険料など）
申問東総運動場（☎68-1061）

「津波防災の日」にちなんで開催 「自然から学ぶ親子防災体験キャンプ」

期間／11月7日（土）～8日（日）
場所／海上キャンプ場
定員／家族8組
費用（1人当たり）／1,000円
申問NPO法人光と風（☎57-5769）

航空機の誘導を模擬体験 「ANAグランドハンドリング教室」

日時／10月11日（日）　午前10時～午後4時
場所／航空科学博物館本館など
費用／入館料のみ
問航空科学博物館（☎78-0557）

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／10月14日（水）　午前9時30分受け付け開始　※要事前申し込み
場所／旭幼稚園ホール
費用／500円（年間、バッジ代）
申問旭幼稚園（☎62-0788）

県立東部図書館はつらつライフ講座 「物忘れと認知症」

日時／10月10日（土）　午後1時30分～3時　※要事前申し込み
場所／県立東部図書館
定員／40人
講師／大塚祐司さん（旭中央病院神経精神科医師）
費用／無料
申問県立東部図書館（☎62-7070）

食を通じて健康や老化防止を考える 「県民福祉セミナー」

日時／11月13日（金）　午後2時15分～3時45分
場所／青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）
定員／200人
内容／講演「小泉式食べ物養生訓」（東京農業大学名誉教授・鹿児島大学客員教授：小泉武夫さん）
申込期限／11月5日（木）
申し込み方法／千葉県社会福祉協議会のホームページ（http://www.chibakenshakyo.com/）からダウンロードできる申込書に必要事項を記入し、ファクス、メールまたは郵送で申し込んでください。
申問〒260-8508　千葉市中央区千葉港4-3　千葉県社会福祉協議会地域福祉推進班（☎043-245-1102、FAX043-244-5201・千葉県社会福祉センター内）　✉info@chibakenshakyo.com