

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・閩飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	10月26日(月)	12:50~13:10 平成27年 6月 7日~ 7月 6日生	
	1歳6か月児健康診査	10月21日(水)	12:50~13:10 平成26年 3月 3日~26日生	
	2歳児歯科健康診査	10月 8日(木)	9:00~ 9:20	平成25年 3月24日~ 4月 6日
		10月22日(木)		平成25年 4月 7日~23日生
	3歳児健康診査	10月 7日(水)	12:50~13:10	平成24年 4月16日~26日生
10月28日(水)		平成24年 4月27日~ 5月16日生		
相談	育児相談	10月16日(金)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談	
	ことばや発達の相談 ※予約制	10月 5日(月) 10月30日(金)	9:30~14:30 就学前の子ども言葉や発達に関する個別相談	
教室	両親学級	10月 6日(火)第1回	9:00~ 9:15 妊婦体操、歯の健康など	
		10月19日(月)第2回	妊産中の栄養(調理実習)	
	子育て学級	10月20日(火)第1回	9:15~ 9:30 平成27年7~8月生まれの第1子と希望者	
	離乳食教室 ※申込制	10月23日(金)	13:00~13:20 平成27年4~5月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)	

予防接種 閩旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	10月16日(金)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻疹・風疹混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成21年4月2日~22年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を完了していない人
三種混合	生後3~90か月未満 ※要事前問い合わせ
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(木)~平成28年4月1日(金)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成28年3月31日(木)までです。

【任意個別接種】 場所:各指定・協力医療機関

種別	対象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。要事前問い合わせ

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

対象 / 65歳以上の人または60~64歳で心臓などに障害のある人

助成額 / 1,000円(期間内に実施の人)

実施期間 / 10月1日(木)~12月31日(木)

※対象者には個別に通知しますので確認してください。

閩健康管理課予防班(☎63-8766)

あさひ健康応援ポイント

健康づくりの実践で「健康と景品」をゲット!

健康づくりを実践しながら500ポイントをためると、抽選で健康に役立つ品が当たります。

あさひ健康応援ポイントに参加して、健康な体はもちろん景品まで手に入れよう。

対象 / 市内在住の20歳以上の人

※平成28年2月29日(月)までに20歳になる人を含む。

期間 / 3月1日(日)~平成28年2月29日(月)

応募期限 / 平成28年3月4日(金)

ポイント対象の取り組み / ●健康診断または人間ドックを受ける(健診100ポイント、ドック200ポイント)

●がん検診を受ける(1種類50ポイント) ●歯科検診を受ける(100ポイント) ●献血をする(1回50ポイント)

●スポーツ教室・サークル活動・健康教室に参加する(1教室20ポイント) ●スポーツ大会に参加する(1回20ポイント) ●健康目標に3か月以上取り組む(300ポイント)

応募箱設置場所・申込書記布場所 / 旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館

応募方法 / 500ポイントたまったら、専用の応募箱に投函するか郵送またはファクスで応募してください。

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)