



好きです、紙芝居！

読み聞かせボランティア

伊藤 逸子さん

「はい。紙芝居、始まるよー」。紙芝居の舞台上に集中する子どもたちの瞳。「今日のお話は何か。どんなお話かな」。そんな声が聞こえてきそうな空気が漂ってくるのを感じる。舞台の扉は上と左右の3つ、最初に開く扉からのぞく一枚目の絵に「おっ!？」と心が動いてくれるよう、開く順番に思いを巡らす。一枚一枚順番に抜きながら話を進め、次の場面が表れたときの子どもの表情がたまらなく良いのだとか。

「子どもたちが、いろいろなことを感じながら見てくれたらうれしい」——。作品選びには、話の内容や聞き手の年齢、季節感、そして何より作品が語る内容に自身が“共鳴”できることを大切にしている。何が語られ、起きているのかを、絵と耳から入ってくる文で膨らませ、ときどきしたり、笑ったりする子どもたちの表情を思い

浮かべるのが楽しい。テレビや映画のように動かない絵を話に合わせ、ここはこう動かそうとか、ゆっくり抜こうなどと考えるのも楽しみの一つ。これによって子どもたちの反応も変わり、演じる楽しみや期待も膨らむ。

ボランティアや図書館の職員が、心のこもった絵本の読み聞かせを子どもたちに届けるこの時間は、本当に貴重だと思う。「お母さんの膝元に寄り添ったり、だっこされたりしながら聞き入ってくれる姿を見ると、幸せな気持ちになります」と感謝。皆さん、ぜひ来てくださいね。

行政へ一言！

みんながゆったり本を読めるよう、図書環境を充実させてほしい。子どもたちにとっても図書は大事ですので、子ども向けの図書予算を増やしていただければ、親子で図書館に来てもらえるかも。

【幼児向きの絵本の読み聞かせ】

ボランティアと図書館職員により行われる、絵本の読み聞かせと紙芝居。子どもたちはくぎ付けです。くわしくは、市図書館(☎62-2560)まで。

日時／毎月第2・4木曜日 午後4時30分～5時

場所／市民会館2階和室



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



トウモロコシは世界の三大穀物といわれ、炭水化物やタンパク質を多く含みます。収穫後は鮮度の低下が早いので、入手したらできるだけ早く食べるようにしましょう。食べきれない場合は、ゆでた物を冷凍しておくくと便利です。

材料 (4人分)

精白米……………2合 酒……………小さじ2
トウモロコシ……………1本 塩……………小さじ2/3

VOL.66 とうもろこしご飯

1人分の栄養価 エネルギー310kcal、塩分1.0g

作り方

- 炊飯器にといだ米を入れ、通常より少なめの水加減にする。
- ①に酒、塩を混ぜる。
- トウモロコシは皮をむいて長さを半分に切り、包丁で実を削り取る。
- ②にトウモロコシの実と芯を乗せて炊飯する。
- 炊き上がったたら芯を除いて全体をほぐす。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災				交通事故				人のうごき				【7月1日現在】		前月比
【6月】 平成27年の累計				【6月】 平成27年の累計				【6月の移動】				人	口	67,746人 (+14人)
建物火災 0件 (8件)				事故件数 128件 (949件)				転入 204人				男		33,279人 (+18人)
その他の火災 2件 (10件)				死亡者数 0人 (2人)				転出 174人				女		34,467人 (▲4人)
								出生 35人				世帯数		25,419世帯 (+41世帯)
								死亡 51人						