

お知らせ

Information

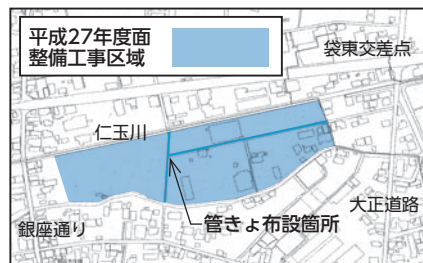
交通規制に協力を 公共下水道工事を行います

期間／7月～平成28年3月

区域／口の新田地区

規制方法など／●工事区域内の市道などは、昼間工事で迂回路を設けて通行止めになります。●昨年度、工事を行った二の袋地区、太田神社周辺道路でも舗装復旧工事を行います。

岡下水道課工務班 (☎62-5364)



抽選日は8月11日(火) 「サマージャンボ宝くじ」

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間／7月8日(水)～31日(金)

難病医療費助成制度の対象疾病 が拡大されます

7月1日(水)から難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)が変わります。これまでの110疾病から新たに196疾病が追加され、306疾病に拡大されます。

この制度の対象となる人は、市の難病給付の制度が受けられます。対象疾病が増えるため、これまで給付が受けられなかった人も対象となる場合があります。

岡医療費助成制度／海匠保健所 (☎0479-22-0206)、難病給付制度／市社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

「精神障がいのある方の家族のつらい」

日時／7月14日(火) 午後2時～4時

場所／第二市民会館

対象／精神障害のある人を家族に持つ人など

テーマ／こころの病気とつき合いながらこんな工夫で暮らしています

内容／当事者の体験談と意見交換

費用／無料

岡社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／7月11日(土) 午前10時～午後4時

場所／ショッピングセンターサンモール2階特設ブース

岡旭市消費生活センター (☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：7月10日(金)、27日(月) 午後8時まで

●休日納税窓口：7月26日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

岡税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
 - ◆国民健康保険税 第2期
 - ◆介護保険料 第2期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は7月31日(金)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

予防しよう熱中症!!

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもった状態です。症状の進むスピードが速く、場合によっては死亡することや回復しても後遺症が残ることがあります。

ちょっとした工夫で熱中症は予防することができるので、正しい知識を身に付け、夏の暑さに備えましょう。

暑さを避ける

行動の工夫／暑い日は決して無理をしない。日陰を歩く。程よく休憩する。天気予報を参考にして予定を立てる。

住まいの工夫／打ち水をする。ブラインド、すだれを垂らす。緑のカーテンや風通しを利用する。窓には日射遮断フィルムを付ける。扇風機やエアコンを利用する。

衣服の工夫／通気性が良く、吸湿性、速乾性のある衣服

を着る。炎天下では黒色系の素材は避ける。襟元はゆるめて通気を良くする。クールビズなどゆったりした衣服にする。日傘や帽子を使う。

小まめに水分を補給する

喉の渇きを感じる前に、早めに水分補給をしましょう。飲料として摂取すべき量は、1日当たり1.2ℓが目安。アルコール飲料での水分補給はいけません。

急に暑くなる日に注意する

人は暑さに上手に対応できるまで、ある程度の期間が必要のため、徐々に慣れるよう工夫する。

暑さに備えた体をつくる

発汗機能が正常に働くように、日ごろからウォーキングなどで汗をかく習慣を身に付けておく。

個人の条件を考える

脱水状態や食事抜きで暑い環境に行かない。肥満の人、小児や高齢者、心肺腎機能が低下している人、自律神経や循環機能に影響を与える薬物を飲んでいる人は、熱中症に陥りやすいので注意しましょう。

【健康管理課保健師】

☎…申し込み 問…問い合わせ

10月1日(木)、全国一斉に国勢調査を行います

国勢調査は、外国人も含め、日本に住んでいる全ての人を対象として行う統計調査で、5年ごとに実施されます。今回の調査は、少子高齢化社会にある日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要なものです。

調査では、世帯構成や住宅の状況、就業状態、就業地または通学地などを調べます。調査の結果は福祉、医療、雇用対策、地域の活性化など、私たちの暮らしに欠かせない、さまざまな分野で役立てられる基礎データとなります。

問企画政策課統計班(☎62-5397)

旬の味覚をあの人へ「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日/7月15日(水)

内容/メロン、トマト、カボチャ、ピーマンなど

価格/レギュラーサイズ3,070円、ビッグサイズ5,150円 ※税・送料(関東地区まで)込み

締め切り/7月10日(金)

問旭市農産物直売館(☎62-6048)

不安を抱え込まないで「認知症家族交流会」を開催

日時/7月16日(木) 午後2時~4時

場所/ちば醤油株式会社旭工場跡地

対象/認知症の人を介護する人、介護を経験した家族

定員/15人程度

費用/無料

申込期限/7月9日(木)

問高齢者福祉課高齢者班(☎62-5433)

ボランティアデビュー「フォークダンス養成講座」

日時/7月5日(日) 午前9時~正午

場所/海上公民館1階ホール

費用/3,500円(教材費など) ※障害のある人は無料。

問車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎090-2224-1516)

本市は「日本一安全安心なまち」「日本一住みよいまち」を目指し、まちづくりを進めているところでもあります。

東日本震災以来「自助」「共助」「公助」という言葉をよく耳にすると思います。自助は自分の力で問題解決すること、共助は地域で共に助け合い取り組むこと、公助は公の機関でなければ解決できない取り組みのことをいいます。ある大学教授の講演会での話。欧米諸国などでの

国民の意識は、自助の気持ちを持つ人が七割、共助が二割、公助は一割だそうです。つまり自分たちのことは自身や地域で問題解決をして、それでも克服できない問題は、行政が取り組んでいくという考え方、また仕組みだそうです。日本では逆に公助に頼ることが七割、共助が二割、自助が一割という状況だそうです。

地方創生元年となる本年、国がやる気のある地域を支援する

政策が進められようとしています。自分たちの地域は自分たちでつくり、守り、発展させていかなければならない、地方の生き残りを懸ける時代であります。そんな意味からも、先ごろ行われた消防団による消防操法大会や一か月余りにわたる訓練は、地域の安全安心の根幹を成すものであります。「郷土愛護」「献身奉仕」という精神が、今まさに必要な時代ではないでしょうか。技術の習得はもとより、人間形成の修練の場として、さまざまな形で成長する大きな要素だと思えます。このことは、必ずや旭市の発展につながるものと確信するところであります。団員の皆様のご苦勞に心から感謝を申し上げます。



地域を守る

市長 明智 忠直

第70回

出会いコンシェルジュがあなたの出会いをサポート「夏真っ盛り!! サマーパーティⅡ」

日時/7月20日(月・祝) 午後1時~4時

場所/参加決定者に後日案内あり

対象/独身で20歳以上の人 ※男性は要会員登録。

定員/男女各15人

費用/男性2,000円、女性1,000円

申込期限/7月8日(水) 午前10時

申し込み方法/タイトルを「サマーⅡ申込」とし、住所、氏名、電話番号、生年月日をメールで知らせてください。 ※定員を超えた場合は抽選。

問旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内) ✉deai-con@city.asahi.chiba.jp

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする運動です。

〈街頭キャンペーン〉

日時/7月13日(月) 午後3時30分~

場所/市内各地域

〈作文コンテスト〉

題材/日常の家庭生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたこと

対象/市内小中学生

申込期限/9月上旬

申し込み方法/400字詰め原稿用紙3~5枚を使用し、学校に提出してください。

問社会福祉課社会班(☎62-5317)

募集

Recruitment

あなたの思いを発表してみませんか 「旭市青少年意見発表大会」発表者

日時／11月14日(土) 午前10時～
場所／東総文化会館小ホール

対象／市内在住・在学・在勤している
小学校5年生から25歳までの人

定員／5人程度(一般公募枠)

発表の内容／日ごろ、青少年が何を考
え、何を求めようとしているか(題名
は自由) ※小学生は400字詰め原稿
用紙3枚程度、中学生以上は4枚程度。

申込期限／9月7日(月)

申し込み方法／発表用原稿用紙に住
所、氏名、性別、職業(学生の場合は、
学校名と学年)を記載し、郵送または
持参してください。

☎0289-2604 旭市高生1 生涯
学習課社会教育班(☎55-5727)



ステージ上で思いを伝える

安全と安心を守る 「千葉県警察官採用試験」

申込期間／7月3日(金)～8月14日
(金)

試験日／9月20日(日)

受験区分／●警察官A(対象：昭和57
年4月2日以降に生まれた人で、学校
教育法に基づく大学を卒業または平成
28年3月末日までに卒業する見込み
の人) ●警察官B(対象：昭和60年
4月2日から平成10年4月1日まで
に生まれた人)

〈採用試験説明会〉

日時／7月6日(月)、7日(火) 午後
5時～6時

場所／旭警察署

申し込み方法／旭警察署、交番、駐在
所で申し込んでください。

☎旭警察署警務課(☎64-0110)

東総広域水道企業団職員 一般行政職上級

試験日／9月20日(日)

試験会場／銚子市立銚子高等学校

採用予定人数／1人

対象／昭和60年4月2日～平成6年
4月1日までに生まれた人で、学歴を
問わない。平成6年4月2日以降に生
まれた人で、学校教育法に基づく大学
(短期大学を除く)を卒業した人、また
は平成28年3月までに大学を卒業す
る見込みの人

申込期間／7月28日(火)～8月14日
(金) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団総
務課で配布している申込書に必要事項
を記入し、提出してください。

☎東総広域水道企業団総務課(☎04
78-86-3821)

催し物

Events

県立銚子特別支援学校 「銚特フェア」

日時／7月7日(火) 午前10時～午後
4時

場所／イオンモール銚子イルカの広
場・C1入口

内容／作業学習製品(和紙製品、藍染
め品、花苗、培養土など)の販売

☎県立銚子特別支援学校高等部(☎04
79-22-0243)

お知らせ

Information

夏休み子ども消費生活講座 「おこづかいのはなし」

日時／7月28日(火) 午後2時～

場所／海上公民館第1研修室

対象／小学校3・4年生

定員／40人程度

内容／上手な小遣いの使い方の話、貯
金箱作り、クイズなど

費用／無料

申込期限／7月23日(木)

☎旭市消費生活センター(☎63-72
72)

きれいな海岸を取り戻そう 「海岸清掃」を実施します

地元の海を美しく、旭の景観をより
良くするため、海岸沿線地区の皆さん
の協力の下、海岸清掃を実施します。

日時／7月5日(日) 午前8時～

※小雨決行。当日午前7時に防災行政
無線で周知します。

注意事項／●集めたごみは、缶、瓶、
ペットボトル、燃えるごみ、燃えない
ごみに分け、それぞれ別の袋に入れて
ください。●家庭にあるごみは、絶
対に出さないでください。●集合場
所やごみの集積場所は、区または自治
会に確認してください。

☎きれいな旭をつくる会事務局(☎
62-5329・環境課環境美化班内)

伝統芸能を体験しよう 「青少年狂言体験教室」

日時／7月29日(水) 午前10時～(受
け付け：午前9時30分～) ※要事前
申し込み

場所／東総文化会館小ホール

対象／小学生～高校生

定員／30人

講師／小笠原匡さん(和泉流狂言師)

費用／無料

☎東総文化会館(☎64-2001)

色とりどりの花を使って 「押し花教室」

日時／7月18日(土) 午後1時～3時

場所／海上キャンプ場

定員／10人

費用／800円(材料費)

持ち物／はさみ

☎海上キャンプ場(☎55-5250)

一緒に歩いて健康増進 「九十九里浜をはだいで歩こう大会」

日時／7月19日(日) 午前9時30分
～午後3時30分 ※雨天決行

場所／矢指ヶ浦海水浴場

費用／300円

持ち物／弁当、飲み物、レジャーシー
ト、健康保険証など

申込期限／7月18日(土)

☎旭歩こう会・仲村(☎62-1372)