

# あさひ

広報

今年  
は  
合併10周年



2015  
No.240

6/15



主な内容

- 旭市七夕市民まつり参加者募集…………… 2
- まちづくり出前講座…………… 3
- 個人市県民税の特別徴収を徹底します… 4

「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ



## 先生と一緒にゴール

小学校運動会

市内小学校で運動会が開催されました。小学校で最後の運動会となる6年生は、先頭でゴールすると喜びをいっばいに表していました。(5月30日/三川小)

今年旭市合併10周年 みんなで祭りを盛り上げよう！

# 「第61回旭市七夕市民まつり」

## 参加者募集

開催は

8月 6日(木)  
7日(金)

毎年多くの人でにぎわう七夕市民まつり。今年は見ただけでなく、参加してみませんか？  
自慢のパフォーマンスを披露したり、物産販売などに参加したりして、一緒に祭りを盛り上げよう。

### 復興市

地域の物産品、食品販売などで旭の食をPR！  
時間／午後5時～9時30分(予定)

### みこし、おはやし、踊りパレード

みこしやおはやし、踊りなど、みんなで街を練り歩こう。  
時間／午後5時30分～9時30分(予定)

場所／中央商店街パレードコース

内容／みこし、おはやし、踊り、ダンス、仮装パレードなど

### ステージイベント

自慢のパフォーマンスなどで、会場を沸かせよう。  
時間／午後1時～9時30分(予定)

※参加者数により調整。

場所／旭中央イベント広場

内容／ダンス、吹奏楽など

### 飾り付けコンテスト

あなたの飾りが、祭りに彩りを添えます。  
対象／商店街や企業、学校、保育(幼稚園)園、福祉施設、各種サークルなど  
飾りの種類／●竹飾り(短冊やくす球など、竹に飾り付けるもの) ●創作飾り(竹を使用せず)

来訪者を楽しませる飾り)

賞・賞金／●最優秀賞(1点)・・・10万円 ●優秀賞(1点)・・・5万円

### ボランティアスタッフ

祭りを一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。  
期間／8月5日(水)～8日(土)

内容／看板・椅子などの運搬、ステージ・会場整理、パレード誘導整理、抽選会・案内所・ごみ回収スタッフなど  
※弁当支給、保険加入。

### 共通事項

申込期限／7月3日(金)必着

申し込み方法／旭市商工会の本・支所、市役所本庁または各

円 ●優良賞(1点)・・・3万円  
●入選(2点)・・・1万円

支所にある申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、ファクスで申し込んでください。  
※申込用紙は実行委員会のホームページ(<http://www.asahi-tanabata.com/>)からもダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

〒289-2516

旭市口の795-6

旭市七夕市民まつり実行委員

会事務局(旭市商工会館内)

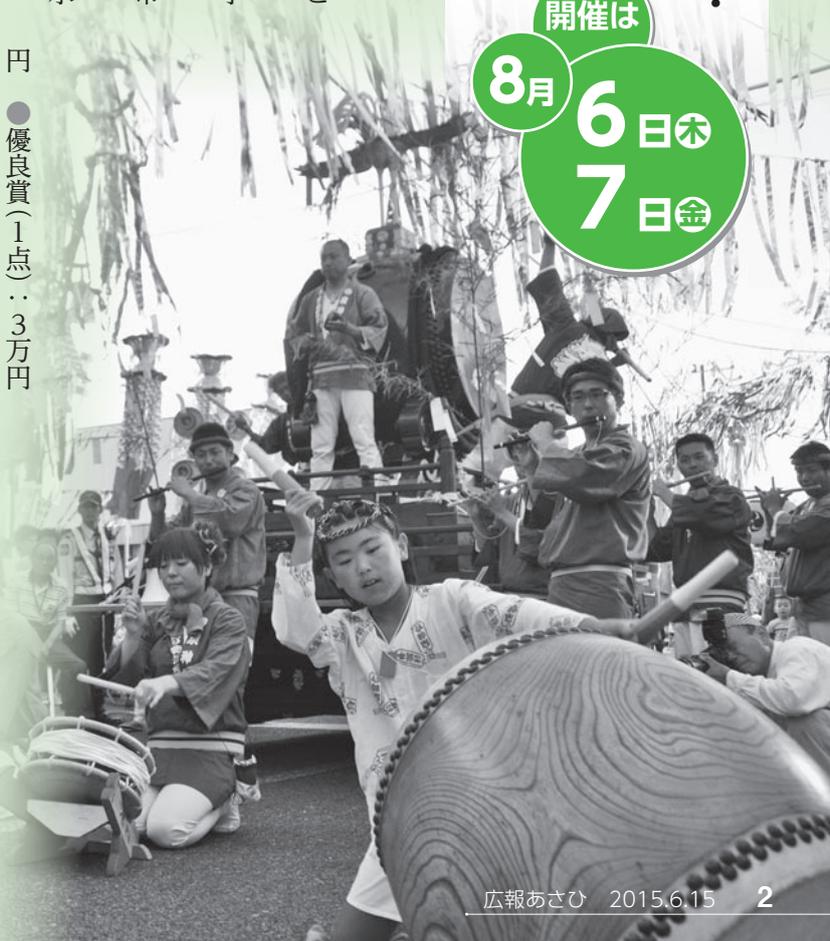
☎62-1348

FAX 62-1344

旭市七



大勢の人でにぎわう会場(昨年)



# 知りたいういよ、聞きたいういよを届けます！

## まちづくり出前講座

市では、市民の皆さんの希望により、集会所などに職員が出向いて、市の事業の講話や実技指導を行う、出前講座を実施しています。

この講座は、堅苦しい講演会や説明会とは違い、ざっくばらんに話をしながら、分からない点はその場で聞いてしまうというものです。地区での会合やイベントなどで利用してみませんか。



職員が講師として訪問（介護予防教室）

**申し込みできる人**  
市内に在住、在勤または在学している10人以上で構成された団体、グループなど

**時間と場所**  
年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、申し込みをする人が手配してください。

### 出前講座のメニュー

別表のとおりです。このほかに聞きたい内容があるときは、特別メニューも組めますので、相談してください。可能な限り対応します。

### 申し込み方法

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

### 昨年度の実施状況

自治会やグループなどで26回、延べ865人が講座を受講しました。主に介護予防や健康づくり、消費者トラブル、防災関係の講座が利用されました。

### 講師料

無料

※必要経費を徴収する場合があります。

### 申し込み方法

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎ 62・5396

FAX 62・5855

✉shimin-seikatsu@city.asahi.lg.jp

asahi.lg.jp

### 【別表】まちづくり出前講座メニュー

<b>市 政</b>		23 介護保険で利用できるサービス	43 地産地消って何？	
1 旭市の行政改革	24 高齢者福祉サービス	44 上水道のはなし	<b>都市・建設</b>	
2 公共施設更新問題	25 介護予防教室	26 認知症サポーター養成講座	45 これからの道づくり	
3 旭市総合計画	<b>生活・環境</b>		46 河川・水路の役割	
4 旭市復興計画	27 あなたも地域の広報紙作ってみませんか	28 防犯のはなし	47 旭市の都市計画	
5 データで見る旭	29 地震！あなたができること	30 交通安全のはなし	48 旭市の下水道計画	
6 旭市の予算	31 旭市の水環境のはなし	32 ごみの減量とリサイクル～身近なことから始めよう～	<b>教育・学校</b>	
7 市税のはなし	32 旭市の商工業	33 旭市の観光	49 特別支援教育とは？	
8 男女共同参画社会について	34 旭市の観光	35 消費生活センターのしごと	50 不登校児童生徒への支援	
9 住基ネットってどんなもの？	35 消費生活センターのしごと	36 これで解決！消費者トラブル	51 おいしい学校給食	
10 議会のしくみ	36 これで解決！消費者トラブル	37 借金問題は解決できます	52 生涯学習のススメ	
11 選挙のはなし	37 借金問題は解決できます	38 ぐらしの身近な法律知識	53 公民館大好き	
12 監査のしくみ	38 ぐらしの身近な法律知識	39 こんな勧誘に気をつけて～劇場型勧誘～	54 旭市の文化財	
13 農業委員会のしごと	39 こんな勧誘に気をつけて～劇場型勧誘～	40 不当請求・架空請求にご用心	55 ニュースポーツの楽しみ方	
<b>健康・保健・福祉</b>		41 訪問販売・電話勧誘販売のトラブルにご用心	56 Do！ ボランティア	
14 国民健康保険とは？	40 不当請求・架空請求にご用心	42 旭市の農業の現状	<b>消防・救命</b>	
15 国保保健事業について	41 訪問販売・電話勧誘販売のトラブルにご用心	57 だれにでもできる応急処置	58 救命講習	
16 後期高齢者医療制度ってどんなもの	42 旭市の農業の現状	59 防火指導	<b>その他</b>	
17 国民年金制度のあらまし		60 特別メニュー		
18 青壮年期の健康づくり				
19 親子で健康づくり				
20 障がい者福祉制度				
21 民生委員・児童委員の役割				
22 バックアップあなたの子育て				

# 個人市県民税の特別徴収

千葉県と県内市町村では、平成28年度から法令順守や納税者の利便性向上、滞納発生抑制のため、個人市県民税の特別徴収による納入を徹底します。

給与支払者の皆さんは、従業員への周知や特別徴収の手続きを忘れずに行いましょう。

**従業員など**  
(納税義務者)

特別徴収税額通知

③ 5月31日まで

毎月の給与から特別徴収

④ 6月から翌年5月まで

**事業主**  
(特別徴収義務者)

給与支払報告書の提出

① 1月31日まで

特別徴収税額通知

② 5月31日まで

市県民税の納入

⑤ 翌月10日まで

**市町村**

## 特別徴収とは

給与支払者が従業員(役員、パート、アルバイトなどを含む)に支払う毎月の給与から個人市県民税を天引きし、従業員の居住する市町村に納入する制度です。

## 特別徴収の例外

従業員数が2人以下の事業所や、従業員が次に該当する場合には「普通徴収切替理由書」を提出することにより、特別徴収によらないこと(普通徴収)が認められる場合があります。

- ほかから支給されている給与から特別徴収されている人
- 毎月の給与が少なく特別徴収しきれない人

## 納期の特例

- 給与が毎月支払われていない人
- 専従者給与を支給されている人
- 退職者または給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者

給与の支払いをする従業員が常時10人未満の事業者に限り、従業員が居住している市町村に申請し承認を受けた場合に、年12回の納期を12月と翌年6月の2回に分けて市県民税を納入できる制度があります。

## 問い合わせ先

### ● 特別徴収制度の概要

県総務部税務課

☎ 043・223・3098

県総務部市町村課

☎ 043・223・2133

### ● 特別徴収制度の手続き

市税務課課税班

☎ 62・5321



## みんなで考える 未来の公共施設

第11回

### 多様な公共施設と今後の対応方法

本連載は、これまで10回にわたり公共施設の現状や将来の予測などを紹介してきました。皆さんはこれまで紹介した内容についてどのように感じましたか。最終回となる今回は、この連載のまとめやこれからの予定などを説明していきます。

これからの公共施設の修繕や建て替えといった整備では、しっかりと将来を見据え施設の質の確保や適正な規模、数、配置などに配慮しながら進めていく必要があります。

現在保有している施設の質は良好なのか、量は適正なのか、今一度思い浮かべてください。将来、現在の公共施設を同じだけ保有していくことは、非常に困難であると予測されています。そのような中でも必要性の高い公共施設は、きちんと次世代に引き継いでいかなければな

りません。

また公共施設は建物だけではありません。道路や橋、上水道などのインフラ施設も、重要なものなのではないでしょうか。これらインフラ施設も年を経るごとに老朽化していきます。これから迎える厳しい財政状況下では、今までと同様の工事費用を確保することができなくなります。

どうすればこれら公共施設を問題なく引き継ぐことができるのか。今後は行政と市民がこれから迎える将来の姿に、真剣に向き合って活発に議論していく必要があります。

市では、これからの公共施設整備の目指すべき方向性を示す「公共施設等総合管理計画」の策定作業を進めています。この計画の策定に当たっては、しっかりと将来への道筋を立てていきたいと考えています。

市が実施している「まちづくり出前講座」を活用するなどして、未来の公共施設について一緒に考えてみませんか。そして皆さんの意見を届けてください。

国土行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

## 人と地域が輝く教育を目指す ～児童生徒一人一人に「生きる力」を～

市では、毎年、学校教育の重点目標、各学校や教育委員会が取り組む事項を定め「旭市学校教育指導の指針」として示しています。

### 【平成27年度旭市学校教育指導の指針】

#### 重点目標1：「確かな学力」を育む

個に応じたきめ細かな指導により、基礎・基本の確実な定着を図るとともに、言語活動や体験活動を積極的に取り入れ、自ら学び思考し、表現する力を育成します。

- 児童生徒一人一人に、きめ細かな指導を実現するための教諭補助員の全校配置
- 児童生徒の基礎学力の底上げや、学習意欲の向上を図るための学習サポーターの配置
- 学校図書館の整備、朝の読書活動や読書週間などを推進する学校図書館司書の配置
- 家庭学習の奨励（リーフレットの配布）

#### 重点目標2：「思いやりのある豊かな心」を育む

人間関係づくりと道徳教育の一層の充実を図るとともに、的確な判断力を育成します。

- 道徳研修会の実施、道徳授業の指導方法の工夫改善
- 児童生徒支援加配教員やスクールカウンセラーの配置

#### 重点目標3：「健やかな体」を育む

運動に親しむ資質や能力の育成と体力の向上を図るとともに、食に関する指導の充実を図ります。

- 課外活動支援事業の積極的な活用
- 栄養教諭、学校栄養職員、食育ボランティアによる指導、地産地消の推進および安全・安心な給食の提供

#### 重点目標4：「望ましい勤労観・職業観」を育む

「働くこと」の理解、関心・意欲の高揚を図るとともに、生きる力や将来の社会人・職業人として必要な資質・能力を育成します。

- 職場体験活動、「ゆめ・仕事ぴったり体験」への支援

#### 重点目標5：「地域とともに歩む学校づくり」を進める

学校公開、学校評価の実施・公表、情報の発信を行い、地域と連携した開かれた学校づくりを推進します。

- 特色ある教育を行うための、学校いきいきプラン事業の実施
- 地域の優れた人材を授業に活用する事業（特別非常勤講師）の推進、旭・学び助成金（旭3S）への協力、人材リストの共有化と提供



学校いきいきプラン「海釣り体験」

#### 重点目標6：「安全・安心な学校づくり」を進める

児童生徒の安全確保に配慮するとともに、家庭、地域、関係機関と連携し、防災・防犯体制の改善に努めます。

- 通学路安全推進会議の実施や子ども110番の家の依頼
- 学校の防犯体制や学校安全ボランティアの活動に対し、専門的な指導を行うスクールガードリーダーの派遣
- 放課後児童クラブの設置・管理

#### 重点目標7：「一人一人の教育的ニーズに対応した特別支援教育」を進める

児童生徒一人一人の教育的ニーズや、特性などに応じた特別支援教育の充実を図るとともに、特別支援教育を支える学校体制を確立します。

- 特別支援教育研修会の実施や専門家チーム、巡回相談活動の充実

### 校長リレーエッセイ 11



#### 学校のシンボル おおいちよう 校庭の大銀杏

富浦小学校長  
 伊藤 進

昨年4月富浦小に着任したとき、大きな銀杏が手をあげ「いらっしゃい」と言って迎えてくれているようでした。現在、子どもたちは大銀杏を見ながら勉強や運動に励んでいます。また木の下に集合してから仲間と一緒に下校したり、暑い夏の日には大きな腕の木陰で休んだりしています。まさに富浦小のシンボルツリーです。

昨年度、日本初の女性樹木医であり、あしかがフラワーパークの大藤おおふじの移植を行った塚本こなみ先生に「木の声

が聞こえますか」という演題で、全校児童に講演をしていただきました。その折に、大銀杏の樹齢を聞いてみたところ、推定で120歳であるということでした。

樹木の成長を考えた場合、根・幹・葉のそれぞれに大切な役割があり、3つの部位が一体となって初めて樹木を形作っており、どの部位も欠かすことはできません。しかし、もし優先順位をつけるとしたらナンバーワンは「根」と考えることができそうです。根がしっかりと土壌に根付き、適量の水分と養分が取れていれば、多少曇りの日が続いても、樹木は育っていくからです。良い根ができれば、幹や葉がたくましく成長します。

校歌の歌詞「芽ぐむ銀杏の木のように強く大地に根を伸ばし」のように、基礎・基本を大切に、しっかりと考えを持った子どもたちの育成を目指していきたいと考えています。戦争や自然災害にも耐えてきた大銀杏、富浦小が続く限り発展のシンボルとして、子どもたちの成長を見守ってほしいと願っています。

## 「第10回ちばIBD潰瘍性大腸炎 & クローン病医療講演会」

日時／6月28日(日) 午後1時～4時  
 場所／船橋市中央公民館6階講堂  
 定員／100人  
 内容／講演「潰瘍性大腸炎とクローン病のQOLを向上させる食事」(東京医科歯科大学医学部：斎藤恵子栄養士)、患者同士の交流会など  
 費用／500円 ※本人を除き2人まで無料。

申し込み方法／郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名と年齢、病名と発症年、交流会への参加の有無、講師への質問を記入した往復はがきを郵送、またはホームページ(<http://www.chiba-ibd.com/>)から申し込んでください。

㊟☎〒277-0005 千葉県柏市柏967-8 竹井京子(☎080-3421-7872)  
 ※正午～午後1時のみ。

## 弁護士・社会福祉士による「多重債務・生活支援無料相談会」

日時／7月4日(土) 午前10時～午後4時 ※要事前予約、1人1時間。  
 場所／旭中央病院入退院センター待合室  
 ㊟㊟旭市消費生活センター(☎63-7272)

## 病害虫のまん延防止に協力を！

サツマイモなどの農作物に大きな被害を与える病害虫が沖縄・奄美・小笠原地域などで発生しています。植物防疫所では、これらの病害虫や植物などが持ち出されないよう、また未発生地域に持ち込まれないように、空港や港で取り締まりを行っています。病害虫のまん延防止に協力しましょう。

㊟横浜植物防疫所千葉出張所(☎043-242-8401)

## 働くことに悩みを抱えている若者へ無料相談会を開催

日時／6月26日(金) 午後1時～5時  
 ※要事前予約  
 場所／第二市民会館  
 対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者  
 ㊟㊟ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

## 市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

- 夜間納税窓口：6月25日(木) 午後8時まで
- 休日納税窓口：6月28日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課  
 ㊟税務課収税班(☎62-5322)

## 消費生活センター

# ほっと通信 Vol.51

## 高齢者に次々に販売するSF商法

SF商法とは、短期間に閉め切った会場に人を集め日用品などを無料で配り、雰囲気盛り上げた後で高額な商品を購入させることをいいます。

最近では長期間にわたって販売会を開催し、通い続ける高齢者に高額な商品を次々に販売する手口が見られ、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

### 【事例】

- 無料の商品を目当てに通っていたら、磁気治療器や仏具などの購入を勧められた。「家運が上がる」「あなたのため」と言われ、2か月で500万円も契約した。
- チラシを見て健康講座に通ううちに、健康食品を勧められた。会場にいる人から「腰の痛みが治った」と体験談を聞かされ、半年分を約80万円で購入した。
- 物忘れが激しい母を業者が車で迎えに来て、半年間で300万円以上の契約をし、退職金がなくなっていた。

### 会場に出向くきっかけと通い続ける理由

- 無料で商品がもらえるチラシや、開店のダイレクトメールが届いた。
- 次回に使える割引券や無料引換券がもらえる。



- 販売員と話すことが楽しく、ほかの客とも親しくなり、自宅にいるより楽しい。

### 購入した理由

- 説明を聞いて良いものと感じ、特別販売、特別割引と言われた。
- 断っても販売員が「あなたのために勧めている」などと説得し続ける。
- これまで割引商品を買ったり、無料商品をもらったりしている。

### アドバイス

- 通い続けると販売員との関係や会場の雰囲気で断りづらくなります。安易に会場に行くのはやめましょう。
- 老後の資金を取り崩してまで購入する必要があるか考えましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の孤独、健康不安、経済不安などを理解し、同種のトラブル事例を伝えるなど、高齢者に寄り添った対応をしましょう。

㊟旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

# ① 暮らしのインフォメーション

## 募集

Recruitment

### 10月17日(土)のオープンに向け道の駅「**季楽里あさひ**」正社員

勤務地／旭市イの5238

募集人数／物販部門2人、飲食部門1人、総務・経理1人

業務内容／レジ・物品管理(物販)、厨房・ホール(飲食)、総務・経理

対象／原則市内在住で18歳以上の人

賃金／190,000円～ ※賞与あり、社会保険完備

申込期限／6月30日(火)

申し込み方法／履歴書(写真添付)を郵送、または事前連絡の上、持参してください。

選考方法／書類選考、面接

☎ 289-2504 旭市二の5127

株式会社季楽里あさひ(☎62-0888・青年の家2階)

## 催し物

Events

### 近隣市の代表で競う「海匠支部消防操法大会」

日時／6月28日(日) 午前8時30分～

場所／旭スポーツの森公園

☎ 消防本部総務課消防団班(☎63-5355)

## お知らせ

Information

### 交付しています 資源ごみの集団回収に奨励金

市内の家庭から出た古紙や空き缶などを、回収業者に引き渡すリサイクル活動。市への団体登録後、回収を実施した団体に対し、回収量に応じて市から奨励金を交付しています。奨励金は備品の購入や旅行費など、団体の活動費としても活用できます。

対象／10世帯以上で構成されている団体(区、自治会、子ども会など)

奨励金(1kg当たり)／5円 ※年度内20万円まで

☎ 環境課環境政策班(☎62-5328)

### 第二市民会館

#### 「ゆかたの着付け講座」

日時／7月11日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／第二市民会館

定員／15人(成人女性)

費用／無料

☎ 第二市民会館(☎63-8755)

#### 切り口に絵柄をあしらって「旭昇塾太巻き寿司教室」

日時／7月2日(木) 午前10時～

場所／第二市民会館

対象／市内在住・在勤の人

定員／20人程度

費用／500円(材料費)

申込期限／6月29日(月)

☎ 旭昇塾事務局(☎68-1175・農水産課振興班内)

### 一緒に踊ろう

#### 「チャリティーふれあいダンスパーティー」

日時／6月21日(日) 午後1時～4時

場所／海上公民館1階ホール

費用／1,000円 ※障害のある人は無料。

☎ 車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎62-2052)

### 6月23日(火)～29日(月)は「男女共同参画週間」

今年のキャッチフレーズは「地域力×女性力=無限大の未来」。一人一人の取り組みが、男女共同参画社会の実現につながります。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

☎ 市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

### 「見えにくさでお困りの方へロービジョン用具展示会」

日時／7月15日(水) 午前10時30分～午後2時

場所／県立東部図書館3階会議室

内容／拡大読書器などの展示

入場料／無料

☎ 視覚障害者総合支援センターちば(☎043-424-2582)

### 東総文化会館で2つの事業を同日開催！

#### バックステージツアー

時間／午前10時～11時30分

内容／舞台裏の見学、舞台・音響・照明機器の操作体験

費用／無料

#### 子ども文化芸術体験～ホールで遊ぼう～

時間／午後1時30分～

内容／パーカッション体験、ガラスアート体験、読み聞かせコーナーなど

費用／500円

#### 〈共通事項〉

期日／7月4日(土) ※要事前申し込み

場所／東総文化会館

☎ 東総文化会館(☎64-2001)

### より快適な生活のために 市民講座「第13回おしっこの話」

日時／6月27日(土) 午後2時～4時

場所／東総文化会館小ホール

内容／講演「ここまできた前立腺癌最新治療」(旭中央病院泌尿器科：山田康隆医師)、「おしっこが近い なぜ？ どうして？」(石井医院院長：石井玄一医師)、「旭中央病院泌尿器科とクリニックの関係について～よくなったらクリニックにだされちゃったけど？～」(富岡クリニック院長：富岡進医師)など

入場料／無料

☎ アステラス製薬株式会社千葉南営業所(☎043-351-8521)

### 専門医が語る

#### 「こどもの成長に関する講演会」

日時／7月18日(土) 午後1時15分～2時50分

場所／神栖市保健・福祉会館2階

定員／60人

内容／講演「原因特定可能な小児低身長は改善できる可能性がある」(神栖済生会病院小児科部長：庄野哲夫医師)、「小児の神経学的発達と発達障害について」(順天堂大学医学部附属練馬病院小児科教授：新島新一医師)、相談会(要事前申し込み、定員12人)

入場料／無料

☎ 神栖済生会病院医療連携室(☎0299-97-2111)



## アイデアと情熱で 皆さんを「おもてなし」

いいおかYOU・遊フェスティバル  
実行委員会会長  
さとしひろ  
**金山 理宏さん(飯岡)**

**飯**岡の夜空に色鮮やかな花火が打ち上がる。毎年家族連れなどでにぎわう夏の風物詩だ。「多くの人に来てもらい、喜んでもらえるとうれしい」と実行委員会会長の金山さんは語る。

第1回のいいおかYOU・遊フェスティバルは平成元年。今年で27回目を迎える。当時商工会青年部の一員として地元を盛り上げようと始めたのがきっかけだ。「先のこと考えると楽しい」といろいろなイベントを企画した。「ビーチバレーを提案して、実際に海岸にネットを張ったときの感動は忘れられない」と振り返る。今では祭りの名物として定着した。

東日本大震災で甚大な被害を受けた飯岡地域。「まだまだ復興は終わらないが、災害をばねにしていかなければならない。7月にオープンするいいおか潮騒ホテルを起

点として散策してもらい、おもてなしの心を大切に地域ぐるみでお客さんを迎えたい。湘南のような誰もが楽しめる街になれば」と語る。

「七夕市民まつりや砂の彫刻美術展と一緒に、旭の夏の三大祭りとして連携してオール旭で盛り上げていきたい」と将来の目標を語った。「新たな人材の交流で、若手の新しい意見をどんどん取り入れて、全体としてレベルアップを図っていければ」と話す。今年はメインである約1万発の花火はもちろん、新たにコスプレ専用の指定席を設けるなど、アイデアと情熱は尽きることがない。

### 行政へ一言！

新しいアイデアがある若い人をどんどん登用して、活躍する場を与えてほしい。古い考え方だけでなく奇抜な発想も大事。

### 【いいおかYOU・遊フェスティバル】

7月25日(土)

●ステージショー/午後5時～

●花火/午後8時～9時

7月26日(日)

●ビーチバレーボール大会/午前8時～

●宝探し/午後1時～

岡商工観光課観光班(☎62-5338)



おいしく食べよう

## 旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ニンジン(人参)はカロテンを非常に多く含みます。カロテンは体内でビタミンAに変換され、目や皮膚の健康を保つ作用があります。1日の野菜の目標量350gのうち、120gは緑黄色野菜で取ることが勧められていますので、積極的に利用したい野菜です。

### 材料 (4人分)

精白米…………… 2合      固形コンソメ…………… 1個  
ニンジン…………… 1/2本      こしょう…………… 少々  
ちりめんじゃこ… 大さじ3      青じそ…………… 6枚

## vol.65 にんじんご飯

1人分の栄養価 エネルギー286kcal、塩分0.8g

### 作り方

- ①ニンジン(人参)は皮をむいてすりおろす。
- ②炊飯器にといだ米と①、ちりめんじゃこ、こしょう、砕いた固形コンソメを加えて、普通の水加減で炊く。
- ③炊き上がったたら15分ほど蒸らす。
- ④器に盛り付けて、千切りにした青じそを散らす。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

### データシート

火災		交通事故		人のうごき		[6月1日現在]	
<b>[5月]</b>	平成27年の累計	<b>[5月]</b>	平成27年の累計	<b>[5月の移動]</b>		人口	67,732人 (▲82人)
建物火災	0件 (8件)	事故件数	172件 (821件)	転入	173人	男	33,261人 (▲53人)
その他の火災	3件 (8件)	死亡者数	1人 (2人)	転出	234人	女	34,471人 (▲29人)
						世帯数	25,378世帯 (▲45世帯)