



アイデアと情熱で 皆さんを「おもてなし」

いいおかY.O.U・遊フェスティバル
実行委員会会長
さとひろ
金山 理宏さん(飯岡)

飯岡の夜空に色鮮やかな花火が打ち上がる。毎年家族連れなどでにぎわう夏の風物詩だ。「多くの人に来てもらい、喜んでもらえるとうれしい」と実行委員会会長の金山さんは語る。

第1回のいいおかY.O.U・遊フェスティバルは平成元年。今年で27回目を迎える。当時商工会青年部の一員として地元を盛り上げようと始めたのがきっかけだ。「先のことを考えると楽しい」といろいろなイベントを企画した。「ビーチバレーを提案して、実際に海岸にネットを張ったときの感動は忘れられない」と振り返る。今では祭りの名物として定着した。

東日本大震災で甚大な被害を受けた飯岡地域。「まだまだ復興は終わらないが、災害をばねにしていかなければならない。7月にオープンするいいおか潮騒ホテルを起

点として散策してもらい、おもてなしの心を大切に地域ぐるみでお客さんを迎えたい。湘南のような誰もが楽しめる街になれば」と語る。

「七夕市民まつりや砂の彫刻美術展と一緒に、旭の夏の三大祭りとして連携してオール旭で盛り上げていきたい」と将来の目標を語った。「新たな人材の交流で、若手の新しい意見をどんどん取り入れて、全体としてレベルアップを図っていければ」と話す。今年はメインである約1万発の花火はもちろん、新たにコスプレ専用の指定席を設けるなど、アイデアと情熱は尽きることがない。

行政へ一言！

新しいアイデアがある若い人をどんどん登用して、活躍する場を与えてほしい。古い考え方だけでなく奇抜な発想も大事。

【いいおかY.O.U・遊フェスティバル】

- 7月25日(土)
●ステージショー／午後5時～
●花火／午後8時～9時
7月26日(日)
●ビーチバレーボール大会／午前8時～
●宝探し／午後1時～
岡商工観光課観光班(☎62-5338)



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ニンジン(人参)はカロテンを非常に多く含みます。カロテンは体内でビタミンAに変換され、目や皮膚の健康を保つ作用があります。1日の野菜の目標量350gのうち、120gは緑黄色野菜で取ることが勧められていますので、積極的に利用したい野菜です。

材料 (4人分)

- | | |
|----------------|----------------|
| 精白米…………… 2合 | 固形コンソメ…………… 1個 |
| ニンジン…………… 1/2本 | こしょう…………… 少々 |
| ちりめんじゃこ… 大さじ3 | 青じそ…………… 6枚 |

VOL.65 にんじんご飯

1人分の栄養価 エネルギー286kcal、塩分0.8g

作り方

- ①ニンジン(人参)は皮をむいてすりおろす。
- ②炊飯器にといだ米と①、ちりめんじゃこ、こしょう、砕いた固形コンソメを加えて、普通の水加減で炊く。
- ③炊き上がったたら15分ほど蒸らす。
- ④器に盛り付けて、千切りにした青じそを散らす。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【6月1日現在】		前月比
【5月】	平成27年の累計	【5月】	平成27年の累計	【5月の移動】		人	口	67,732人 (▲82人)
建物火災	0件 (8件)	事故件数	172件 (821件)	転入	173人	出生	54人	男 33,261人 (▲53人)
その他の火災	3件 (8件)	死亡者数	1人 (2人)	転出	234人	死亡	75人	女 34,471人 (▲29人)
						世帯数	25,378世帯	(▲45世帯)