

# 催し物

## まちかどギャラリー「銀座」 6月下旬の展示

- **フォトコンテスト 入賞作品の展示**  
期間／6月19日(月)～25日(日)  
時間／午前9時～午後5時  
場所／まちかどギャラリー「銀座」  
問い合わせ先／旭市観光協会・見月  
(☎62-7537)
- **絵画・写真・書道合同展**  
期間／6月26日(月)～7月2日(日)  
時間／午前10時～午後5時  
場所／まちかどギャラリー「銀座」  
問い合わせ先／旭市文化協会・篠塚  
(☎63-8526)

## 県立東部図書館で 「名作映画鑑賞会」

日時／6月17日(土) 午後1時開場、  
午後1時30分上映開始  
場所／東部図書館 3階研修室  
＜内容＞  
「地下室のメロディー」  
(1963年、フランス、モノクロ、121分)  
定員／60人 ※入場無料  
申し込み・問い合わせ先／県立東部  
図書館 (☎62-7070)

# お知らせ

## 職業相談室がより便利に 求人情報検索機も導入

7月3日(月)から、「旭市高齢者・  
パートタイマー職業相談室」が「旭  
市地域職業相談室」に変わります。  
今までの冊子による求人情報に加え  
て、タッチパネル方式の求人情報検  
索機が導入されます。  
利用日／月～金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時  
場所／旭市青年の家1階  
内容／求人情報の提供、紹介  
問い合わせ先／銚子公共職業安定所  
(☎0479-22-7406)

## 悩んでいないで こころの健康相談

心の健康について悩みごと(精神  
障害・うつ病・アルコールなど)の  
相談を行います。相談は予約制で、ご  
家族など本人以外でも相談できます。  
日時／6月28日(水) 午前10時～11時  
場所／働く婦人の家  
予約・問い合わせ先／海匠健康福祉  
センター (☎0479-22-0206)、市役  
所社会福祉課 (☎62-5351)

## 経営事項審査説明会

県では、建設業者の方で平成18年  
度経営事項審査等の申請を希望する  
方のために説明会を開催します。  
日時／6月16日(金) 午前10時30分～  
午後4時  
場所／東総文化会館・小ホール  
問い合わせ先／千葉県県土整備部建  
設・不動産業課建設業・契約室 (☎  
043-223-3113)

## ご利用ください 市税の夜間納付窓口

日時／6月26日(月) 午後5時15分～  
8時  
場所／税務課、各支所税務室  
問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-  
5322)

## 今月の納期

- ◆ 市県民税 第1期
- ◆ 国民健康保険税 第1期
- ◆ 介護保険料 第1期

納期限は6月30日(金)です  
国民年金保険料は毎月納付です

## 健康メモ

## 子育て学級で友達になろう！

お母さんもお子さんも元気にとお  
ごしですか？初めての子育てでいろ  
いろ分からないことが出てきたり、  
家事と育児の両立で疲れてしまつて  
いるお母さんもあるかもしれません。  
核家族が進む中、なかなか相談で  
きる人が身近にいないなど、最近  
は育児不安を抱えているお母さん  
も増えてきています。  
市では育児に関する知識の普及や  
仲間づくり等を目的として、子育て  
学級を開催しています。気分転換に  
お子さんを連れて参加してみませ  
んか！きつとお友達もたくさんでき  
ると思います。  
4、5月に実施した1回目のコー  
スも30組前後の参加があり、とて  
もにぎやかでした。子育て学級は1  
コース2回の実施となりますが、学  
級終了後には育児サークルをつく  
ってお母さんとお子さんたちで活  
動していきます。  
生後2～3か月で第一子のお子  
さんを対象に子育て学級のご案内を  
していますが、その他の方は広報で  
ご確認ください。  
不安が減り、楽しく子育てが  
できるよう、スタッフ一同、皆  
さんの参加をお待ちしています。

### 〔内容〕

- 身体計測
- 赤ちゃん紹介
- ベビーマッサージ：実際に助産  
師に教わりながら、赤ちゃん  
とスキンシップを図ります。
- 育児相談：相談のある方は個別  
にお受けします。
- 乳幼児の事故防止について：ピ  
デオ「赤ちゃんの安全大作戦」
- 赤ちゃんと楽しく遊ぼう：実  
際に保育士に教わりながら、手  
遊びなどで遊んでみましょう。
- 子どもの口腔ケア
- 絵本の読み聞かせ：図書館司  
書による絵本の紹介
- 妊婦さんとの交流：先輩ママ  
として妊婦さんと情報交換を  
したり、赤ちゃん抱っこ体験に  
ご協力いただいています。
- ご希望に応じて育児サークル  
をつくりたいです。

### 〔コースと日〕

日時／6月27日(火)、7月12日(水)

午前9時30分～正午

場所／飯岡保健センター

問い合わせ先／飯岡保健センター

(☎57-3113)

〔健康管理課 保健師〕

# 情報

# BOX

## 募 集

### 消費生活講座（移動教室）

#### 「消費者フォーラム in 千葉」参加者

日時／7月13日(木) 午前8時旭市青年の家出発

場所／千葉県教育会館（千葉市）

テーマ／高めよう消費者力!! めざせ被害0千葉へ…

※日本食研(株)千葉本社工場（千葉県栄町）の視察もあります。

募集人数／38人

費用／無料 ※昼食は各自持参

申し込み先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）

### 「健康づくり教室」受講生

日時／7月21日(金) 午後1時30分～3時

場所／あさひ健康福祉センター

内容／生活習慣病予防のために自宅でできる簡単トレーニング（動きやすい服装でお越しください）

講師／古田裕子さん（早稲田大学非常勤講師）

参加／無料

定員／50人 ※申込順

締め切り／7月14日(金)

申し込み・問い合わせ先／保険年金課国民健康保険班（☎62-5331）

### カナダでホームステイ体験 青年海外視察研修参加者

期間／9月4日(月)～9日(土)

対象／高校生から満25歳以下で旭市に1年以上住民登録している方

定員／10人以内（最少催行人数あり）

研修内容／ホームステイ、日系企業視察、地域視察など

参加費／8万円以内

参加申込／申請書を6月30日(金)までに、生涯学習課に提出してください。（申請書は、生涯学習課、市民会館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館にあります）

問い合わせ先／生涯学習課社会教育班（☎55-5727）

### いいおかYOU・遊フェスティバル ビーチバレーボール大会出場チーム

開催日時／7月30日(日) 午前7時30分受け付け

場所／飯岡海岸

チーム編成／1チーム4人

参加費／1チーム5,000円

申し込み・問い合わせ／6月30日(金)

までに飯岡支所産業室（☎57-3116）、旭市商工会飯岡支所（☎57-2226）へ。

※応募チーム多数の場合は抽選

### いきいき筋力アップ教室 参加者

日時／7月～9月の毎週水曜日 午前10時40分～11時30分

場所／海上保健センター

定員／20人（65歳以上）

締め切り／6月23日(金)

申し込み・問い合わせ先／海上保健センター（☎55-5516）

### 保育所でいっしょに遊ぼう

今回は七夕まつりです。

日時／7月7日(金) 午前10時～11時  
※午前9時30分から受け付け

＜開催場所＞

●日の出保育所（☎62-0704）

●干潟保育所（☎62-0397）

※事前に登録してください。

### 東総の第九2006 合唱団員

練習日時／土、日曜、祝日の午後

練習場所／東総文化会館、海上公民館

参加費／一般3,500円、学生2,500円  
※楽譜代は別途

結団式／7月30日(日)

公演日／12月24日(日)

公演会場／東総文化会館・大ホール

申し込み／7月20日(木)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、パートを記入の上、〒289-2521 旭市ハの666 東総文化会館へ。

主催・問い合わせ先／東総の第九を歌う会実行委員会・宮城（☎0479-33-0005）

### 健康管理課でパート募集

市では、保健事業に協力して下さる保健師の方を募集しています。  
申し込み・問い合わせ先／健康管理課（☎63-8766）

### 旭市シルバー人材センター 「植木の手入れ」講習会

日時／7月25日(火)、8月1日(火) 午前9時～午後4時 ※2回受講

場所／(有)あかさ

対象／60～70歳くらいの方

持ち物／植木はさみ、手袋、作業しやすい服装

定員／15人 ※申込順

申し込み・問い合わせ先／(社)旭市シルバー人材センター（☎60-1150）

### 旭幼稚園で 2歳児親子サークル

日時／6月21日(水) 午前9時30分受付開始

場所／旭幼稚園ホール

参加費／500円（年間、バツジ代）

問い合わせ先／旭幼稚園（☎62-0788）

※参加希望の方は事前にご連絡ください。

### FCあさひ(サッカー)会員

対象／サッカーを始めてみたい小学生（男女、学年は問いません）

練習日時／毎週土・日曜日午後2時～4時30分 ※季節により時間を変更

場所／スポーツの森公園・芝生広場

会費／入会金3,000円 1か月2,000円 ※ユニホームは貸し出します。

シューズ・ソックス等は個人負担。

申し込み先／北川（☎62-2381）

### 旭歩こう会 九十九里海岸をウォーキング

日程／6月25日(日)

集合場所／午前9時までにあさひ健康福祉センターに集合

参加費／500円

持ち物／弁当、レジャーシート、保険証

締め切り／6月20日(火)

申し込み・問い合わせ先／旭歩こう会・仲村（☎62-1372）

6月25日～7月1日は

「ハンセン病を  
正しく理解する週間」です