

健康診査を受診し「自分の健康」を確認しよう！

受けよう

「国民健康保険(国保)特定健康診査」 「後期高齢者健康診査」

生活習慣病の予防や早期発見に、欠かすことのできない健康診査。自分の体の状態を確認し、健康を維持していくために役立ててみませんか。

国保特定健康診査

対象／35～74歳(昭和15年4月1日～56年3月31日生)の国保加入者

後期高齢者健康診査

対象／75歳以上(昭和15年5月31日以前生)の人、65歳以上で一定の障害のある人

付しました。

※75歳到達者に受診票を送付しました。

〔共通事項〕

● 集団健診(表1)、個別健診(表2)のいずれかで受けてください。

● 昨年度に人間ドックを受けた人、昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない人は、申

し込みが必要です。

● 人間ドック、J A健診を受ける人は受診できません。

● 費用は無料です。

● 受診には、受診票と保険証を持参してください。

● 他県の国保や後期高齢者医療保険の加入者などで、東日本大震災により被災して、旭市に在住している人が受診を希望する場合は、事前に相談してください。

申し込み・問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

健康診査で分かること

身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)／肥満・内臓脂肪量を判断する項目です。太り過ぎは、生活習慣病の危険が高くなります。

血圧(最高血圧、最低血圧)／高血圧が続くと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞など重大な病気を引き起こすことがあります。

血中脂質(中性脂肪・HDL・LDLコレステロール)／動脈硬化の状態を判断する指標となります。

血糖(ヘモグロビンA1c)／過去1～2か月間の平均血糖が分かります。糖尿病の診断や経過観察に役立ちます。

肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)／脂肪肝・アルコールの飲み過ぎなどで、肝臓が障害されると数値が高くなります。

腎機能(クレアチニン・eGFR)／クレアチニン値を基にeGFR(糸球体ろ過量)を推算し、腎臓の機能を確認します。

尿酸／尿酸が多い状態は、関節炎や尿路結石、腎障害などを引き起こす原因となります。

尿検査(尿糖・尿蛋白)／糖尿病や腎臓病などの尿路系疾患の手掛かりとなります。

【表1】集団健診

受付時間／午前8時30分～11時15分

| 場所 | 期日 |
|----------|------------------------------------|
| 干潟保健センター | 7月3日(金)～7日(火) ※5日(日)を除く。 |
| 海上保健センター | 7月8日(水)～11日(土) |
| 飯岡保健センター | 7月12日(日)～15日(水) |
| 旭市保健センター | 7月22日(水)～31日(金) 9月25日(金)～30日(水) |

【表2】個別健診

実施期間／6月1日(月)～9月30日(水)

受付時間／各医療機関の診療時間内

●旭市内実施医療機関(50音順)

| 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 |
|---------|---------|----------|---------|
| 青葉クリニック | 60-5005 | 高木医院 | 62-0019 |
| 穴沢医院 | 68-2003 | 滝郷診療所 | 55-3017 |
| 飯倉医院 | 63-1515 | 田辺病院 | 62-0016 |
| 磯村クリニック | 60-2575 | 塚本クリニック | 57-1151 |
| 樹クリニック | 62-6878 | 富岡クリニック | 74-8081 |
| 伊藤医院 | 62-1000 | 浜医院 | 63-2331 |
| 江畑医院 | 55-3110 | ひがた内科医院 | 62-7141 |
| 嶋田医院 | 62-0219 | ゆうきクリニック | 50-2555 |

●匝瑳市内実施医療機関(50音順)

| 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 |
|-----------|---------|--------|---------|
| 石井医院 | 73-2150 | 鈴木医院 | 72-0012 |
| 小川内科 | 73-2658 | 匝瑳外科医院 | 72-0178 |
| 九十九里ホーム病院 | 72-1131 | はしば医院 | 67-5720 |
| 越川医院 | 84-0103 | 福島医院 | 72-0175 |
| 佐藤クリニック | 73-5567 | 藤田病院 | 72-0308 |
| 椎名医院 | 72-0032 | 増田産婦人科 | 73-1100 |
| 城之内医院 | 72-4511 | 守医院 | 73-5511 |

人間ドックの費用の一部を助成しています

国民健康保険(国保)・後期高齢者医療保険に加入する人が、市と契約する医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成しています。

指定医療機関／旭中央病院、飯倉医院、島田総合病院、東庄病院、匝瑳市民病院

助成額／費用の7割(30,000円を限度)