

# 歯

# 周疾患検診が始まります



健康で笑顔あふれる毎日を過ごしていますか？  
おいしいものを食べる、しっかりとかめる、楽しく話す、思い切り笑うなど、歯と口が健康だからこそできることです。  
生涯を通じて健康で豊かな生活を送るために、1本でも多くの歯を残しておきたいものです。  
市では、今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に歯周疾患検診を実施します。「成人の5人に4人は歯周病にかかっている」といわれる時代、気付いたときには手遅れとならないよう、この機会にぜひ受診しましょう。

## 期間

6月1日(月)～9月30日(水)

## 場所

市内指定歯科医院(別表)

## 対象

今年、次の年齢を迎える市民

- 40歳(昭和50年生まれ)
- 50歳(昭和40年生まれ)
- 60歳(昭和30年生まれ)
- 70歳(昭和20年生まれ)

※歯周病で治療中の人を除く。

## 内容

歯と歯肉の診査、歯科保健指導

## 申し込み方法

検診期間中に、飯岡保健センター、または旭市保健センターの窓口で申し込んでください。  
※土・日曜日、祝日を除く。

※飯岡保健センターは電話でも受け付けます。

## 受診方法

申し込み後に送られる受診券

## 【別表】市内指定歯科医院一覧(50音順)

歯科医院	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北総矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
宮負歯科医院	68-4457
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまざき歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	60-1401
渡辺歯科医院	62-0030

問い合わせ先  
健康管理課支援班(飯岡保健センター内)  
☎57・3113

を持って、指定歯科医院で受診してください。また歯科医院への事前予約も必要です。  
**費用**  
無料

## 口の中の細菌が全身に及ぼす病

歯周病を放っておくと、歯を失うだけでなく、さまざまな病気に影響することが分かっています。

### 肺炎

飲み込む力が低いお年寄りは、知らないうちに細菌が気管支や肺に入り込み、体の抵抗力が落ちていると肺炎になってしまいます。義歯の清掃を含め、口のなかを清潔に保つほか、肺炎予防のワクチン接種をするのも良いでしょう。

### 敗血症

歯と歯肉の間から血液中に細菌が入り込むと、体力が低下し

### 心臓病

歯周病が進んでいる人は、心臓病や脳梗塞になりやすい事が証明されています。頸動脈や心臓を取り巻く動脈の沈着物は、ときに剥がれて血管を詰まらせてしまいますが、その中に歯周病菌が見つかっています。

歯周病が進行しないよう、毎日の歯みがきを丁寧に行い、定期的にかかりつけの歯科医院で診てもらいましょう。

旭市歯科医師会