

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	5月27日(水)	12:50~13:10 平成27年 1月 7日~26日生
	1歳6か月児健康診査	5月13日(水)	12:50~13:10 平成25年 9月26日~10月 8日生
	2歳児歯科健康診査	5月21日(木)	9:00~ 9:20 平成24年11月 3日~19日生
	3歳児健康診査	5月20日(水) 5月29日(金)	12:50~13:10 平成23年11月14日~12月 2日生 平成23年12月 3日~18日生
相談	育児相談	5月15日(金)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	5月11日(月) 5月28日(木)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
	歯科相談	5月14日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	両親学級	5月12日(火)第3回 5月26日(火)第4回	9:00~ 9:15 お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	5月12日(火)第2回	9:15~ 9:30 平成27年1~2月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	5月22日(金)	13:00~13:20 平成26年11~12月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	5月15日(金)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2~60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2~60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満
麻疹・風疹混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成21年4月2日~22年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象:平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、平成17~21年度に接種していない人
三種混合	生後3~90か月未満 ※要事前問い合わせ
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(木)~平成28年4月1日(金)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成28年3月31日(木)までです。

【任意個別接種】 場所:各指定・協力医療機関

種 別	対 象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。要事前問い合わせ

本年度も実施 あさひ健康応援ポイント 健康づくりの実践で「健康と景品」をゲット!

健康づくりを実践しながら500ポイントをためると、抽選で健康に役立つ品が当たります。

あさひ健康応援ポイントに参加して、健康な体はもちろん景品まで手に入れよう。

対象／市内在住の20歳以上の人

※平成28年2月29日(月)までに20歳になる人を含む。

期間／3月1日(日)~平成28年2月29日(月)

応募期限／平成28年3月4日(金)

景品／今年度も健康に役立つ景品を用意します。

ポイント対象の取り組み／●健康診断または人間ドックを受ける(健診100ポイント、ドック200ポイント)

●がん検診を受ける(1種類50ポイント) ●歯科検診を受ける(100ポイント) ●献血をする(1回50ポイント)

●スポーツ教室・サークル活動・健康教室に参加する(1教室20ポイント) ●スポーツ大会に参加する(1回20ポイント) ●健康目標に取り組む(300ポイント)

応募箱設置場所・申込書配布場所／旭市保健センター、

飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館

応募方法／500ポイントたまったら、専用の応募箱に投函するか郵送またはファクスで応募してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期 日	場所・受付時間
5月14日(木)	旭市保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45



※献血カードを持っている人は持参してください。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)