

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康 診査	乳児健康診査	4月6日(月)	平成26年11月19日～12月14日生	
		4月27日(月)	平成26年12月15日～平成27年1月6日生	
	1歳6か月児健康診査	4月15日(水)	12:50～13:10	平成25年9月1日～25日生
	2歳児歯科健康診査	4月2日(木)	9:00～9:20	平成24年10月1日～21日生
		4月16日(木)		平成24年10月22日～11月2日生
3歳児健康診査	4月3日(金)	12:50～13:10	平成23年10月1日～23日生	
	4月22日(水)		平成23年10月24日～11月13日生	
相談	育児相談	4月9日(木)	9:00～10:00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	4月13日(月) 4月24日(金)	9:30～14:30	就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
教室	両親学級	4月10日(金)第1回	9:00～9:15	妊婦体操、歯の健康など
		4月23日(木)第2回		妊娠中の栄養(調理実習)
	子育て学級	4月21日(火)第1回	9:15～9:30	平成27年1～2月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	4月14日(火)	13:00～13:20	平成26年10～11月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	4月10日(金)	13:15～13:45	生後5～8か月未満
	4月24日(金)		

【定期個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
四種混合、ポリオ	生後3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻疹・風疹混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成21年4月2日～22年4月1日生
日本脳炎	1期：生後36～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、平成17～21年度に接種していない人
三種混合	生後3～90か月未満 ※未完了の人は問い合わせてください。
高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(木)～平成28年4月1日(金)に対象年齢になる未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。助成期間は平成28年3月31日(木)までです。

【任意個別接種】 場所：各指定・協力医療機関

種別	対象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。

※現在、子宮頸がんの予防接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

本年度も実施 あさひ健康応援ポイント 健康づくりの実践で「健康と景品」をゲット!

健康づくりを実践しながらポイントをためると、抽選で健康に役立つ品が当たります。

あさひ健康応援ポイントに参加して、健康な体はもちろん景品まで手に入れよう。

対象／市内在住の20歳以上の人

※平成28年2月29日(月)までに20歳になる人を含む。

期間／3月1日(日)～平成28年2月29日(月)

応募期限／平成28年3月4日(金)必着

実施要領・申込書配布場所／旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館ほか
※5月1日(金)から配布予定。市ホームページからもダウンロードできます。

【平成26年度のあさひ健康応援ポイントの抽選会実施】

市役所にて3月12日、抽選会を実施。当選者には、景品の受け取り方法などを記載した案内を通知しました。

応募総数／581通

主な当選者(敬称略)／●A賞(スチームオーブンレンジ)：石毛敬人(二) ●B賞(自転車)：加瀬剛(二)、穴澤享子(二) ●C賞(布団クリーナー)：飯田茂(江ヶ崎)、大木千代(米込)、鈴木京子(八)、伊東文夫(萩園)

※ほかD賞(体組成計)、E賞(血圧計)、F賞(塩分測定器)、G賞(限定タオル)に計193人が当選しています。

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

滝郷診療所の診療日・受付時間

診療日／月・火・木・金曜日

※祝日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、特定健康診査、予防接種

岡滝郷診療所(☎55-3017)