

あさひ

広報

今年は
合併10周年



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2015
No.231

2/1



主な内容

新成人606人をお祝い……………	2
がん検診 忘れずに受けていますか? ……	4
旭市人事行政の運営等のあらまし……………	6

「ハタチ」の輝き

(関連記事2・3ページ)



平成27年旭市成人式

新成人606人をお祝い

「ハタチ」の輝き

歩み始めた大人としての第一歩――。

二十歳の門出を祝うかのように晴れわたった1月11日、東総文化会館で成人式が行われました。

この日は、対象者の86・6%に当たる606人(男307人、女299人)の新成人が出席。喜びと感謝の気持ちを胸に、新たな道を歩み始めました。

同級生たちをはじめ、家族や中学校時代の恩師などが見守る中、新成人代表の5人が意見発表。家族や友人などへの感謝の気持ちや大人としての責任、将来の夢などを述べていました。

またあさひ少年少女合唱団から新成人に、お祝いの歌が贈られたほか、中学校時代の懐かしい写真映し出す「思い出のスライド」が上映。スクリーンに友人や自分の姿が映し出されるたびに大きな歓声や笑い声が湧き起こっていました。

式典終了後、会場の外では色鮮やかな振り袖や真新しいスーツ姿の新成人たちが、仲間たちとの再会を喜び、懐かしい顔を見つけては、昔話に花を咲かせたり、一緒に写真を撮ったり――。そこには、606の「ハタチ」の輝きがありました。



「ハタチ」の声 新成人インタビュー

①将来の夢や目標、またはどんな大人になりたい？ ②旭市をどう思う？ ③家族や恩師へ一言、今日の感想など。



加瀬明日香さん(二)

①すてきな嫁さん！
将来の子どもたちの手本
になるような大人 ②自
然豊かで平和です ③今
まで支えてくれた両親や
家族、友だちなどに感謝
したい

高木俊幸さん(関戸)

①立派な大人になる
②素晴らしい市だと思う
③ありがとうございます



佐久間友美さん(新町)

①看護師になる！ 相手
の立場になって考えられ
る、思いやりのある大人
②すてきな市で住んでい
て安心する ③今まで育
ててくれてありがとうございます



穴澤佑介さん(二)

①お世話になった旭市に
恩返しできるような大人
になりたい ②最高です
③お世話になった方々に
感謝の気持ちでいっぱい
です



梅原ももこさん(三川)

①柔道整復師になること
②自然豊かで過ごしやす
い ③今日は、みんなに
久しぶりに会えてうれし
いです



①司会の加瀬希さん(後草・左)と渡辺由樹さん(琴田・右) ②塚本慶之さん(清和乙)の開式の言葉で式典がスタート ③あさひ少女少女合唱団との国歌斉唱には、新成人でOGの4人も参加。左から鈴木利菜さん(西足洗)、寺嶋光美さん(二)、右から椎名麻美さん(椎名内)、遠藤真衣さん(椎名内) ④新成人代表の宝利真由美さん(後草・中央)と江ヶ崎柔さん(江ヶ崎・右)に市長から記念品が贈られる ⑤新成人を代表して意見発表を行った5人。左から菅谷真寿さん(櫻井)、伊藤慶佑さん(三川)、中嶋一生さん(後草)、飯島汐音さん(二)、高野恭輔さん(西足洗) ⑥会場では懐かしい思い出がスクリーンに映し出される。作成に協力した伊藤涼夏さん(八・左)、大橋佐和子さん(足川・右) ⑦閉式の言葉を述べる畠山ひかるさん(萩園)

がん検診

忘れずに受けていますか？
対象年齢になったら、申し込みを！

日本人の死亡原因の第1位が、がんということは知っていますか？

がんへの備えで大切なのは、定期的にがん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげること。自分のため、家族のためにぜひこの機会に、がん検診を受けましょう。

年齢を確認して申し込み

【対象】

市内に住民登録があり、各検診の対象年齢に該当する人

【検診の種類や内容など】

次ページのとおり

【申し込み方法】

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 旭市保健センターまたは飯岡保健センターの窓口で直接。
- ② 「がん検診等のご案内」付属の申込用紙などに、必要事項（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の検診名）を記入し、郵送またはファクス（申込期限必着）。
- ③ 市ホームページ（ちば電子申請サービス）から。

※電話での申し込みはできません。

※「がん検診等のご案内」は、区を通じて各戸に配布します。

【注意事項】

- 胃・乳・子宮頸がん、骨粗しょう症検診は、検診バスなどで対応できる人数に限りがあるため、受診日時・場所が指定されます。申し込み段階での日程の予約はできません。
- 受診日時・場所の変更は、受診票が届いた後にできます。受診の前日（土・日曜日、祝日を除く）までに、旭市保健センターに連絡してください。
- 過去2年間（子宮頸がん検診は4年間）に1回以上受けた検診は、申し込みをしなくても受診票が届きます。

※対象年齢に該当しない人、過去に肝炎ウイルス検査を受けた人には通知しません。

自己負担金の免除

生活保護世帯、または平成26年度市民税非課税世帯の人は、事前の手続きにより負担金が免除となります。手続きの方法は、旭市保健センターに問い合わせてください。

医療機関での受診を

自覚症状のある人、経過観察中の人は市の検診の対象外となります。医療機関での受診を勧めます。

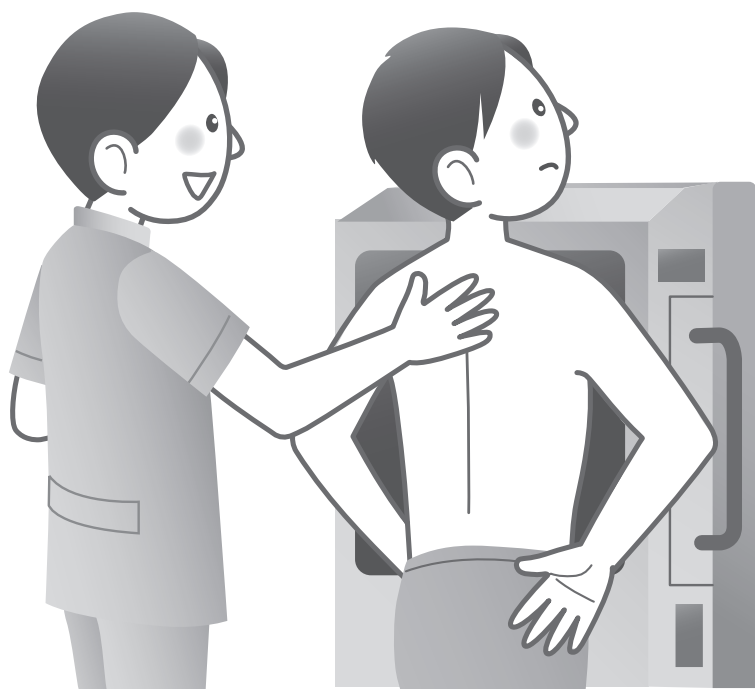
申し込み・問い合わせ先

〒289-2504

旭市二の2787-1

健康管理課予防班（旭市保健センター内）

☎ 63・8766
FAX 64・1618



検診の種類や内容など

胃がん検診

対象／40歳以上(昭和50年12月31日以前生)の人
実施時期／5～6月
場所／各保健センター
内容／バリウム造影(胃部レントゲン撮影)
自己負担金／500円
申込期限／3月5日(木)

乳がんマンモグラフィ検診

対象／40歳以上の女性(昭和50年12月31日以前生)
実施時期／5～6月
場所／各保健センター
内容／乳房レントゲン撮影
自己負担金／500円
申込期限／3月5日(木)

乳がん超音波検診

対象／30～39歳の女性(昭和51年1月1日～60年12月31日以前生)
実施時期／5月、7月
場所／各保健センター
内容／乳房超音波検査
自己負担金／500円
申込期限／3月5日(木)

大腸がん検診

対象／40歳以上(昭和50年12月31日以前生)の人
実施時期／6～9月
場所／市内指定医療機関、各保健センター
内容／便潜血反応検査
自己負担金／200円
申込期限／9月28日(月)

子宮頸がん検診

対象／20歳以上の女性(平成7年12月31日以前生) ※隔年受診
実施時期／5月、7月
場所／各保健センター
内容／子宮頸部の細胞診
自己負担金／500円
申込期限／3月5日(木)

胸部レントゲン検査

対象／40歳以上(昭和50年12月31日以前生)の人
実施時期／5～6月
場所／各保健センター
内容／胸部レントゲン撮影
自己負担金／無料
申込期限／検診日の午後3時

前立腺がん検診

対象／50歳以上の男性(昭和40年12月31日以前生)
実施時期／6～9月
場所／市内指定医療機関、各保健センター
内容／血液検査(PSA測定)
自己負担金／300円
申込期限／9月30日(水)

歯周疾患検診

対象／40～70歳までの10歳刻みの人(昭和50・40・30・20年生)
実施時期／6～9月
場所／市内指定医療機関
内容／歯と歯肉の診査、歯科保健指導
自己負担金／無料
申込期限／9月30日(水)

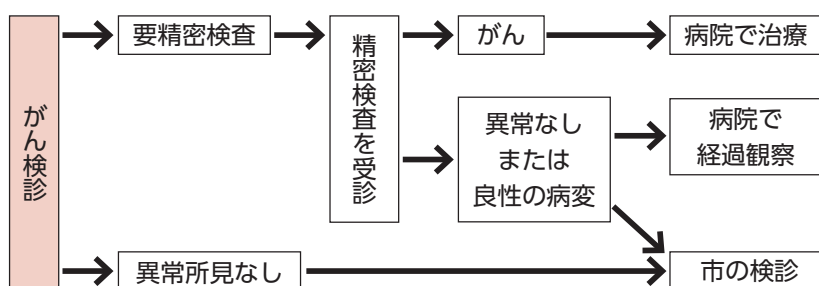
骨粗しょう症検診

対象／20～70歳までの5歳刻みの女性(平成7・2年生、昭和60・55・50・45・40・35・30・25・20年生)
実施日／8月4日(火)、5日(水)
場所／旭市保健センター
定員／500人
内容／骨密度測定(かかと超音波検査)
自己負担金／無料
申込期限／3月5日(木)

肝炎ウイルス検診

対象／40歳以上(昭和50年12月31日以前生)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人
実施日／7月5日(日)、6日(月)、17日(金)
場所／旭市保健センター
内容／血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
自己負担金／無料
申込期限／検診日の午後2時30分

がん検診の流れ



要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受けましょう

日本人のためのがん予防法

これまでの研究から、がんの多くは喫煙や飲酒、日常生活習慣に関わるものだと分かってきました。そこで国立がん研究センターなどは、科学的根拠に基づいて、がんの予防法を提案し

ています。

喫煙／たばこを吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。

飲酒／飲むなら節度のある飲酒をする。

食事／偏らずバランスよくとる。
 ※塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にす

る。

※野菜や果物不足にならない。

※飲食物を熱い状態にとらない。

身体活動／日常生活を活動的に。

体形／適正な範囲に。

感染／肝炎ウイルス検査などの実施と、適切な対応を。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

平成 26 年 4 月 1 日現在

職 種	旭 市			千葉県		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.9歳	329,289円	370,743円	42.8歳	333,944円	424,045円
技能労務職	49.9歳	272,843円	290,029円	52.4歳	322,163円	376,511円
消防職	35.4歳	269,539円	321,799円	—	—	—
福祉職	41.8歳	291,622円	304,969円	—	—	—
医 師	38.4歳	422,372円	1,016,706円	46.3歳	532,845円	1,232,386円
看護師	33.6歳	248,626円	309,074円	37.5歳	319,054円	410,009円

注①給与月額とは、月々支給される給料と諸手当（期末・勤勉手当などを除く全ての手当）の合計をいいます。

(6) 職員の初任給

平成 26 年 4 月 1 日現在

職 種		旭 市	千葉県
一般行政職	大学卒	180,800円	180,800円
	高校卒	146,200円	146,200円
消防職	高校卒	146,200円	—
福祉職	短大卒	160,600円	—
医 師	医大卒	240,100円	—
看護師	短大卒	203,400円	—

(2) 勤務評定の概要(平成25年度)

職員の能力育成を目的とした人事考課を実施しました。人事考課は、考課結果を基に上司と部下で行う育成面談を制度の中心に据えています。この育成面談により、職員の得意な能力をさらに伸ばし、不得意な能力については改善指導をすることで、公務効率の向上を図ります。

3 職員の勤務時間 そのほかの勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 平成 26 年 4 月 1 日現在

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時

4 職員の分限・懲戒処分の状況

(1) 処分の状況

平成 25 年度

区 分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
市長部局等	—	6人	—	—	2人	—	3人	—
消 防	—	2人	—	—	—	—	—	—
旭中央病院	—	9人	—	—	—	—	—	—
合 計	—	17人	—	—	2人	—	3人	—

注①「分限処分」とは、職員が職務を十分に果たし得ないことについて行う処分です。

②「懲戒処分」とは、職員の一定の義務違反に対する責任を問う処分です。

5 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の状況

平成 25 年

区 分	平均取得日数
市長部局等	6.9日
消 防	7.4日
旭中央病院	5.8日

(2) 育児休業等の状況

平成 25 年度

区 分	育児休業取得者			部分休業取得者		
	男	女	計	男	女	計
市長部局等	—	15人	15人	1人	3人	4人
消 防	—	—	—	—	—	—
旭中央病院	—	81人	81人	—	17人	17人
合 計	—	96人	96人	1人	20人	21人

注①地方公務員の育児休業等に関する法律により、3歳に満たない子を養育する職員は育児休業を取得することができます。また小学校就学前の子を養育する職員は、部分休業（1日2時間まで）を取得することができます。※いずれも無給

6 職員の研修と勤務評定

(1) 職員研修の状況(平成25年度)

職員の能力向上のため、千葉県自治研修センター、東総地区広域市町村圏事務組合などで、専門研修、基本研修などを実施しました。

7 職員の福利厚生

(1) 共済制度

職員の生活の安定と福祉の向上を図るため、健康保険や年金業務を行う千葉縣市町村職員共済組合に加入しています。

(2) 職員互助会

地方公務員法に基づき、職員の健康、福利厚生を図るため、職員互助会で各種事業を実施しています。

内容は、研修助成、文化教養助成、健康管理助成、七夕市民まつり助成、職員体育大会助成、職員組合共催事業助成などを行っています。

区 分	会員掛金	市助成金
平成25年度決算額	13,535,285円	1,998,800円

(3) 健康管理(平成25年度)

職員の健康状態を把握し、健康被害や疾病の早期発見を行うために、定期健康診断などを実施しました。

(4) 公務災害認定件数

平成 25 年度

区 分	認定件数
市長部局等	0件
消 防	0件
旭中央病院	40件
合 計	40件

8 その他

(1) 次世代育成支援特定事業主行動計画の実施状況

職員の仕事と子育ての両立支援のため、次世代育成支援特定事業主行動計画を策定し、子育て支援に関する制度の周知や、出産・育児に係る休暇などの取得促進、時間外勤務時間の縮減などに取り組んでいます。

(2) 勤務条件に関する措置の要求状況

職員は地方公務員法により給与・勤務時間、そのほかの勤務条件について、公平委員会に対して当局より適当な措置が取られるべきことを要求することができます。

なお平成25年度は、職員から公平委員会に対する要求はありませんでした。



「旭市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任命や給与、勤務時間、服務など市の人事行政の運営状況を公表します。

問い合わせ先

総務課職員班(☎62-5368)

1 職員の任免と職員数の状況

市では、本格的な少子・高齢社会の到来、地方分権の進展など社会情勢が大きく変化している中、適正な職員配置と効率的な執行体制を確立するため、定員適正化計画を策定し、職員数の削減に取り組んでいます。

平成17年度に策定した第1次定員適正化計画では、平成22年度までの5年間で65人(7.6%)の減の目標に対し、最終実績では80人(9.4%)の減となり、計画を上回る職員

数削減を達成しました。

平成22年度からスタートした第2次定員適正化計画では、平成27年度までの5年間で50人(6.5%)の減の目標に対し、4年目となる平成26年度までの実績で63人(8.2%)の減と、計画を上回る成果を上げています。

今後も市民サービスの維持・向上を図りつつ、職員数の一層の削減に努めていきます。

(1) 第2次定員適正化計画の進捗状況

各年度の4月1日現在

区 分	削減目標	職員数(実績)			備 考
	【平成22～27年度】	平成22年度(基準年)	平成26年度(4年目)	増 減	
一般行政部門	▲41人	471人	444人	▲27人	
特別行政部門	▲9人	226人	198人	▲28人	
公営企業等部門	0人	74人	66人	▲8人	旭中央病院除く
合 計	▲50人	771人	708人	▲63人	

注①特別行政部門は教育、消防です。

②公営企業等部門は滝郷診療所、下水道、農業集落排水、水道、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療です。

③職員数は、公益法人、一部事務組合などへの派遣職員を含みます。

(2) 職員の採用と退職

区 分	平成25年度	
	採用者	退職者
市長部局等	17人	33人
消 防	4人	4人
旭中央病院	203人	196人
合 計	224人	233人

注①市長部局等は議会、教育委員会、監査委員、農業委員会を含みます。

②旭中央病院は、医師、看護師などを含みます。

(3) 一般行政職の級別職員数

平成26年4月1日現在

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合 計
標準的な職務内容	主事・技師	主事・技師	副主査・主任主事	主 査	副主幹	主 幹	課 長	
職員数	24人	26人	134人	72人	49人	47人	25人	377人
構成比	6.4%	6.9%	35.5%	19.1%	13.0%	12.5%	6.6%	—

注①一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、技能労務職などに該当しない職員をいいます。

②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2 職員の給与の状況

(1) 普通会計決算額

区 分	平成25年度
歳出総額	289億4,464万円
うち人件費	51億5,178万円
人件費率	17.8%

注①人件費には、特別職(市長、副市長、市議会議員など)、非常勤職員に支給される給料・報酬などを含みます。

②国民健康保険事業会計(施設助定)、介護保険事業会計、下水道事業会計、農業集落排水事業会計、公営企業会計(水道、病院)は除きます。

(2) 職員給与費の状況

区 分	平成25年度
給 料	25億3,666万円
職員手当	3億3,704万円
期末・勤勉手当	8億9,165万円
合 計	37億6,535万円

注①職員手当とは、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当などの各種手当をいいます。

②期末・勤勉手当とは、民間会社のいわゆるボーナスです。

(3) 特別職の報酬等

平成26年度

区 分	報酬等	期末手当
市 長	774,000円	6月期 1.9月分
副市長	640,000円	
議 長	395,000円	12月期 2.2月分
副議長	365,000円	
議 員	340,000円	計 4.1月分

注①期末手当には一般職と同様の加算措置があります。

(4) 職員給与の内容

平成26年度

区 分	内 容
毎月決まって支給	給 料 職務の種類と内容に応じて給料表に定める額
	扶養手当 配偶者/13,000円 配偶者以外の扶養親族/1人6,500円 ※16～22歳までの子は1人5,000円加算。
	地域手当 医師である職員に対して、給料、扶養手当、管理職手当の10%を支給
	住居手当 借家の場合、家賃(12,000円を超える場合に限り)の額に応じて27,000円を限度に支給
	通勤手当 電車、バスを利用する場合/定期代など全額支給 乗用車などを使用する場合/使用距離に応じて2,000～38,400円を支給
	管理職手当 管理職の職務に応じて定額支給
給 与	時間外勤務手当 正規の勤務時間外に勤務を命ぜられ勤務した職員(管理職を除く)に対し支給
	特殊勤務手当 著しく危険、不快、不健康、困難、特殊な勤務に従事した場合支給 ※行旅死人取扱手当、行旅病人取扱手当、診療業務手当、火災出場手当、救急出場手当、救助隊危険業務手当、災害出場手当
	夜間勤務手当 正規の勤務時間が夜間(午後10時～午前5時)に当たる職員に対し支給
	宿日直手当 宿日直業務に従事した職員に対し支給 日直手当/4,200円 宿直手当/5,600円
臨時に支給	期末・勤勉手当 期末手当 勤勉手当 計 6月期 1.225月分 0.675月分 1.9月分 12月期 1.375月分 0.825月分 2.2月分 計 2.6 月分 1.5 月分 4.1月分 ※平成26年12月改定 職務の級などによる加算措置/有
	退職手当 自己都合 勤続20年 21.62月分 27.025月分 勤続25年 30.82月分 36.57 月分 勤続35年 43.7 月分 52.44 月分 そのほかの加算措置/有

市税などの納付方法

「口座振替による納付」に協力を！

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの納付は、今後、口座振替が原則となります。

市では、収納率の向上を目的とした取り組みの一環として、3月から口座振替による納付を原則化します。現在、納付書で納めている人は、便利で納め忘れない口座振替への切り替え

に協力してください。

3月中に金融機関などで、口座振替の申し込みを終了すると、新年度からは口座振替による納付がスムーズに行えるようになります。また税務課や保険年金

課、高齢者福祉課、下水道課、旭市水道お客様センターに、本人名義のキャッシュカードと身分証明書（運転免許証など）を持参すると、簡単に口座振替を申し込むことができます。

なお次の税・料金などは対象外です。

● 会社の給与や年金からの天引き（特別徴収）により納付している市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

● 児童クラブ受託料

口座振替の取り扱い金融機関

千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、筑波銀行、銚子信用金庫、銚子商工信用組合、ちばみどり農業協同組合、かとり農業協同組合東庄支店、ゆうちょ銀行（郵便局）、千葉県信用漁業協同組合連合会

口座振替のメリット

● 金融機関や市役所などに納付に行く手間が省けます。
● 預金口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れを防げます。
● 一度手続きをすれば、翌年度以降も自動的に継続されるので、長期的に確実な納付ができます。

手続きは2月中に

国民年金保険料を口座振替で前納

国民年金保険料の納付には口座振替が便利です。保険料が預金口座から引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れありません。

まとめで払って得する前納
保険料を口座振替で前納すると、現金払いで前納するよりもさらに保険料が割り引きになります。手続きは2月中に、直接

金融機関（郵便局含む）で申し込んでください。
すでに口座振替で前納している人は、再度の申し込みは必要ありません。ただし、振替方法を変更する場合は、変更手続きが必要です。

〈手続きに必要なもの〉

● 年金手帳（基礎年金番号の分かるもの）

● 預金通帳

● 預金通帳届け出印

〈注意事項〉

● 申込期限は2月末日です。早めに手続きを行ってください。
● 一部納付（半額免除などに該当）の人は、毎月納付（割引なし）となります。

● 保険料と年間割引額は毎年変動します。

問い合わせ先

佐原年金事務所
☎0478・54・1442
市保険年金課高齢者医療年金班
☎62・5332

問い合わせ先一覧

債権の種類	問い合わせ先
市県民・固定資産・軽自動車・国民健康保険税	税務課収税班 (☎62-5322)
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 (☎62-5882)
保育料	子育て支援課保育班 (☎62-5313)
介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)
下水道受益者負担金および使用料	下水道課管理班 (☎62-5357)
農業集落排水使用料	農水産課農業基盤整備班 (☎68-1173)
市営住宅家賃	財政課管財営繕班 (☎62-5315)
水道料金	水道課業務班 (☎63-9180) 旭市水道お客様センター (☎63-8881)

口座振替で前納した場合の国民年金保険料

振替方法	引き落とし日	年間保険料	年間割引額
毎月	翌月末日	183,000円	割引なし
毎月（早割）	当月末日	182,400円	600円
6か月前納	4月・10月末日	180,920円	2,080円
1年前納	4月末日	179,160円	3,840円
2年前納	4月末日	355,280円 （2年分）	14,800円 （2年分）

※平成26年度（月額15,250円）と27年度（月額15,590円）の保険料で計算しています。

年末年始フォトスケッチ

皆さん、年末年始はどう過ごしましたか？
ここでは、市内各地で見つけた光景を紹介します。



- ① 防火防災を祈願「鎮火祭」(1月1日／熊野神社)
- ② 初詣(1月1日／鎌数伊勢大神宮)
- ③ 家族でおみくじ(1月1日／鎌数伊勢大神宮)
- ④ 初富士(1月1日／飯岡海岸)
- ⑤ 参拝客を前に、飯岡ばやし日の出会がお囃子披露(1月1日／玉崎神社)
- ⑥ 年明けとともに雅楽の音色が響く(1月1日／玉崎神社)
- ⑦ 日の出を迎える川向浜区浜っ子連のお囃子(1月1日／川向浜)
- ⑧ 消防団の歳末警戒(12月29日／海上支所)
- ⑨ 除夜の鐘(12月31日／普門院)





年 初め恒例の出初め式が1月10日に行われました。会場となった旭スポーツの森公園には、消防団員と消防職員が集結。多くの来賓や観覧者を前に、徒歩と車両による行進、各中隊代表による放水などを披露していました。

また長年消防活動に尽力されるなどの功績をたたえ、121人と4部に表彰状や感謝状が贈られました。主な受賞者は次のとおり。 ※敬称略

【千葉県知事表彰】

功労章／向後洋一(消防団本部分団長) 精勤章／宇井亨(消防団本部分団長)、伊藤慎也(消防団本部分団長)、椎名弘晃(消防本部消防司令補)

【千葉県消防協会長表彰】

功労章／菅佐原寛(消防団本部分団長)、土屋賢(第4中隊第1分団分団長)、宮崎喜久(消防本部消防司令補)
精勤章／宮内利朗(第4中隊第3分団分団長)、鈴木慎一(第4中隊第2分団分団長)、菅谷宣人(第5中隊第1分団分団長)、多田利明(第3中隊第3分団分団長)、石毛友和(第3中隊第1分団副分団長)、宮應靖(第5中隊第3分団副分団長)、吉野直久(第2中隊第4分団副分団長)、杉原哲也(消防本部消防司令補)、石毛伸茂(消防本部消防司令補)、小川廣樹(消防本部消防司令補)



- ①各中隊代表による一斉放水
- ②消防旗(左)と消防団旗(右)を掲げ行進
- ③各分団の車両による行進

新春の青空の下 恒例の放水などを披露

旭市消防出初式

スターライト☆ファンタジー2014

光のオブジェが冬の夜を彩る

旭の冬の風物詩と呼ばれるスターライトファンタジーが、12月7日～25日にかけて開催。商工会青年部により、海上公民館前広場にイルミネーションが施され、光りのオブジェが冬の夜を彩りました。

期間中は、家族や友人らを連れ立ってたくさんの人たちが来場。21日には、さまざまな景品が当たる抽選会、模擬店やバンド演奏などが行われる「スターライト☆フェスタ」も催され、にぎわいを見せていました。



光の中を行き交う人々

第10回旭市民駅伝大会

120チームが出場！ 多くの声援が送られる

旭 市民駅伝大会が12月21日、東総運動場陸上競技場をメイン会場に開催され、120チームが出場。たすきをつなぎ、コースを駆けるランナーたちにスタンドや沿道の観客たちから多くの声援が送られていました。部門別の優勝チームは次のとおり。※高校生の部は参考記録。

小学生の部／男子：十日市場タイガースAチーム(35分40秒)、女子：ima kids A(39分8秒) **中学生の部**／男子：旭市立海上中学校男子A(58分29秒)、女子：旭一中女子A(1時間9分19秒) **高校生の部**／東総工業高校(57分56秒) **一般の部**／男子：旭・富浦(1時間37秒)、女子：旭RCレディース(1時間27分38秒)



- ①多くの声援がコースに響く
- ②次のランナーへとつながるたすき
- ③コースを駆けるランナーたち。声援に応える姿も



1 17 習志野高校吹奏楽部の練習を体験



丁寧な指導に顔がほころぶ

東総文化会館で開催された「TOSOプラスバンドフェスティバル」の一環として、習志野市立習志野高等学校吹奏楽部の基礎練習を体験できる楽器クリニックが、二中で行われました。中学生が対象のこのイベント。楽器ごとに練習が行われ、参加者たちは「ためになった」「一緒に演奏ができてよかった」などと話していました。

1 18 年に一度の縁起物に長蛇の列



とがらしごぼうを受け取る参拝者

西宮神社の春の大祭が行われ「とがらしごぼう」が配布されました。唐辛子、みそ、ゴボウなどで作られ、食べれば1年風邪をひかず、福を招くとされる縁起物とがらしごぼう。早朝から長蛇の列に並んだ参拝者の一人は「毎年、この日を楽しみにしています」と話していました。

第10回旭市子ども会書き初め展

新春を飾る子どもたちの力作集合

市 市内子ども会の文化芸術活動の推進を図る書き初め展が、1月18日～24日にかけて開催。350点が寄せられ、市民会館に展示されていました。特別賞の受賞者は次のとおり。※敬称略、()は子ども会名。

市長賞／加瀬航平(宿天神) **市議会議長賞**／嶋田美南(後草) **教育長賞**／加瀬いぶき(網戸第一) **文化協会長賞**／加瀬真愛(井戸野下通り) **青少年相談員会長賞**／川口姫和(田町) **市子連会長賞**／増田圭吾(足川浜)



ホールに並ぶ作品を見学する来場者

「市県民税の申告」と「所得税の確定申告」

受け付けは2月16日(月)から3月16日(月)まで

税金の申告時期が近づいてきました。受付日は別表のとおりです。住んでいる地域にかかわらずどの場所でも行えます。

申告のときに必要なもの

- ① 申告書と印鑑
- ② 給与所得者は、源泉徴収票または給与支払証明書
- ③ 営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿や固定資産税土地家屋課税証明書など
- ④ 医療費、社会保険料、寄付金、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や証明書など
- ⑤ 前年、確定申告をした人は、申告書の控え

※国民年金保険料についても証明書の添付が必要です。

所得税還付金も差し押さえ対象

市税などに滞納があり、確定申告により還付金がある場合は、差し押さえにより滞納税に充当します。滞納している市税などは、早めに完納してください。

疑問解決！専門家による相談会

● 所得税と復興特別所得税・消費税・事業税・住民税申告書作成相談会

期日／2月9日(月)、10日(火)

場所／市役所本庁分室

※譲渡所得、複雑な相談もできます。

● 税理士による無料申告相談会
期日／2月9日(月)、24日(火)
場所／市役所本庁分室(9日)、第二市民会館(24日)
対象／小規模事業者、給与所得者、年金受給者
《共通事項》
受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
国市税務課課税班(☎62・5321)、鉾子税務署(☎0479・22・1571)

確定申告などの電子申請ができます

住民基本台帳カード(住基カード)・電子証明書の取得

住基カードに電子証明書の交付を受けると、インターネットを利用した確定申告などの電子申請や届け出が利用できます。また顔写真付き住基カードは、公的な身分証明書として利用できます。

電子申請・届け出の利用法

- ① 住基カードを取得
- ② 電子証明書を取得
- ③ パソコン・ICカードリーダーの準備
- ④ 利用者クライアントソフトの設定
- ⑤ 電子申請・届け出の開始

住基カードの取得

種類／顔写真付き、顔写真なしの2種類

申請手続き／申請者本人

※15歳未満の場合は、事前に問い合わせてください。

必要なもの／①公的機関が交付

- した顔写真付き証明書(運転免許証やパスポートなど) ②健康保険証などの証明書 ③印鑑 ④写真(縦45mm×横35mmで上半身・無帽・正面・無背景で6か月以内に撮影したもの)

※写真は、申請窓口で無料撮影ができます。

申請場所／市民生活課、各支所

カードの交付／市民生活課に必要なものを持参し、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午後4時までに申請した場合は即日交付となります。支所での申請、郵送申請、休日開庁日(第2・4日曜日)に申請した場合は、必要なものの①がない場合は、郵送により本人照会を行うので、後日交付となります。

手数料／500円

有効期限／10年間

※在留期間のある外国人住民は、

期間満了の日まで。

電子証明書の交付

申請手続き／申請者本人
必要なもの／住基カード

※顔写真なし住基カードの人は、顔写真付き証明書も持参してください。なお顔写真付き証明書の住所や氏名などが、住民登録と一致しない場合は、電子証明書を交付できません。

申請場所／市民生活課

※支所では取り扱いません。

手数料／500円

有効期限／3年間

※住基カードに記載の有効期限とは異なります。また引っ越しや婚姻など、電子証明書の内容に変更が生じた場合は失効します。

国市民生生活課管理班(☎62・5325)

顔写真付き住基カード(見本)



顔写真付き住基カード(見本)

年金を受け取る人は

国民健康保険(国保)の退職者医療制度の届け出を

退職して国保に加入する人で、年金を受け取る人とその被扶養者(家族)は、65歳になるまでの間、国保の退職者医療制度の適用を受けることになります。次の条件を確認し、保険年金課または各支所に届け出てください。

対象者は
次の全てに該当する人
退職被保険者本人／●国保に加入している人 ●65歳未満の人 ●厚生年金や各種共済組合などの年金を受け取る人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人
※国民年金は除く。

被扶養者(家族)／●退職被保険者と同一の世帯に属し、国保に加入している65歳未満の人

●年収が130万円未満(60歳以上や障害者の場合は180万円未満)の人

届け出方法は

必要なもの／加入期間の分かる年金証書、国民健康被保険者証
届け出期限／3月31日(火)

退職者医療制度とは

これは、会社などの健康保険

に加入していた人が、医療の必要の高まる退職後に、会社などの健康保険から国保に移ることによって、国保の医療費負担が増大することを抑えるためにつくられた制度です。

退職者医療制度適用者の医療費は、会社などの健康保険からの拠出金で賄われます。これにより国保からの医療費支出が抑えられ、国保加入者の負担軽減にもつながります。

なお国保税や医療機関へ支払う負担割合は、一般の被保険者と同じです。

国保年金課国民健康保険班
(☎62・5331)

参加しませんか

「旭市海岸減災林」 3,000本植樹祭

津波や高潮からの被害を減らす海岸減災林の整備に向けて、植樹祭を開催します。みんなが減災林を育て守ることで、持続的な防災意識を育みます。

日時／3月8日(日) 午後2時～

場所／●式典…いいおかユートピアセンター ●植樹…飯岡海岸平松地先

内容／記念式典、参加者による植樹3,000本

定員／500人

参加費／無料

申込期限／2月20日(金)

※苗木、移植ごて、軍手を用意します。植樹作業がしやすい服装で参加してください。

国企画画政策課企画調整班(☎62・5307)

配布しています

役立つ情報満載「旭市 くらしの便利帳」

平成26年度版の旭市くらしの便利帳を作成しました。日常生活に関わりの深い、各種手続きや届け出の方法、事業や制度、公共施設の案内などを掲載しています。

区を通じて各戸に配布しました。区に未加入の人などには、秘書広報課、各支所で配布しています。

国秘書広報課広報広聴班(☎62・8070)



旭市くらしの便利帳

旭中央病院便り vol.30



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

かかりつけ医からの「紹介状の持参」に協力を

当院は、地域のかかりつけ医(医院や診療所など)と役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。そのため、次の診療体制を取っています。

初診／原則、医療機関から当院宛ての紹介状が必要

再診／予約が必要

看護師を募集しています

～ライフスタイルに合わせて働きませんか～

少子高齢化が急速に進んでいることで看護師不足が叫ばれており、当地域でも深刻な問題となっています。

当院では看護師を随時募集しています。就業に際して

は「短時間勤務で働きたい」「子育てしながら働きたい」など、それぞれのライフスタイルに合わせた働き方に可能な限り対応。研修機会の提供のほか、休日・夜間利用可能な院内保育園、育児短時間勤務や部分休業制度、週1回・1日3時間からのパート勤務など、さまざまなサポート体制を整えています。各種相談も受け付けていますので、不安や悩みなどがあれば気軽に問い合わせてください。

くわしい内容は看護管理室(☎0120-314043)へ。また病院の看護師リクルート求人情報のホームページ(<http://www.kangobu.jp/>)でも確認できます。

高めよう健康意識「第52回市民健康講座」

「大腸がん」と「高血圧」についての講演を予定しています。費用は無料で誰でも参加できます。この機会に、健康に対する意識を高めましょう。

日時／3月14日(土) 午後2時～4時

※午後1時20分JR旭駅発、旭中央病院行きバスあり。

場所／本館3階しおさいホール

国旭中央病院(☎63-8111・代表)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

2月の休館日 2日、9日、16日、23日

第10回あさひ寄席

日時／2月22日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分
終演：午後3時30分(予定)

出演／林家たい平、林家木久蔵、青空球児好児、灘康次とモダンカンカンほか

入場料／一般3,000円、65歳以上2,500円 ※全席指定

チケット発売所／ラブリシカワ、東総文化会館、生涯学習課(海上支所1階)

閩生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



地域復興支援事業

～輝け郷土芸能～「和太鼓の競演」

日時／2月8日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

出演／鉾子はね太鼓保存会(鉾子市)、のさか太鼓(匝瑳市)、和太鼓白鳳(千葉市)、楽鼓隊(旭市)

入場料／1,200円 ※全席自由

閩東総文化会館(☎64-2001)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／2月14日(土) 午後2時～2時30分

子ども映画会

日時／2月14日(土) 午後2時30分～3時30分

対象／未就学児童向け

閩海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

南隆一 JAZZ展

期間／2月1日(日)～15日(日)

御殿まりクラブ・遊筆倶楽部合同展～御殿まりと干支の書～

期間／2月17日(火)～28日(土)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

閩海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

干潟写真部 写真の展示

期間／2月2日(月)～8日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※8日は午後4時まで

閩干潟写真部(☎68-2332)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



市図書館だより

閩市図書館(☎62-2560) <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／11日(水・祝)、19日(木)、26日(木)～28日(土)、毎週月曜日

今月の一冊

「店長がいっぱい」

山本幸久 著(光文社)

夫を亡くしたばかりの真田あさぎが、小学生の一人息子を育てるため「友々井」と名付けた「他人井」の専門店を開いてから30年。今や120店舗を数える巨大チェーン店となった「友々家」では、それぞれの事情を抱え、生きるために友々井を作り続ける店長たちがいた。

倒産、離婚、リストラを乗り越え、人生に迷いながらも一生懸命に働く7人の店長と、共に働く人々の姿を描いた奮闘記。



新着図書

- ビッグデータの罠 (岡嶋裕史)
- 熱風の日本史 (井上亮)
- そうだったのか！朝鮮半島(池上彰)
- ジャスミンの残り香 (田原牧)
- 中村修二の反骨教育論 (中村修二)
- オン・ザ・マップ (S・ガーフィールド)
- ラスト・ソング (佐藤由美子)
- 徹底解剖！東京駅100年 (JTBパブリッシング)
- キャプテンサンダーボルト (阿部和重、伊坂幸太郎)
- 決戦！関ヶ原 (伊東潤)
- 営繕かるかや怪異譚 (小野不由美)
- 六花落々 (西條奈加)
- ブルース (桜木紫乃)

- 鳩の撃退法 上・下 (佐藤正午)
- 晩鐘 (佐藤愛子)
- 波の音が消えるまで 上・下 (沢木耕太郎)
- 風のベーコンサンド (柴田よしき)
- 誤断 (堂場瞬一)
- 福も来た (群ようこ)
- 波止場浪漫 上・下 (諸田玲子)
- 逢魔 (唯川恵)
- 夜の木の下で (湯本香樹実)

* おはなしの時間 *

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／2月12日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	2月16日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	2月 9日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 2日(月)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		2月23日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 16日(月)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	2月 3日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		2月10日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		2月17日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		2月24日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	2月 4日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 本所☎57-5577 旭支所☎64-2570
		2月12日(木) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		2月18日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		2月25日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	2月16日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター(南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	2月21日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	2月14日(土) 午後1時～5時 ※12日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士栗田事務所 ☎72-1336
税理士会	税務全般にわたる相談	2月10日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	2月13日(金) 2月20日(金)	12:50~13:10 平成26年 9月28日~10月12日生 平成26年10月13日~11月 1日生
	1歳6か月児健康診査	2月18日(水)	12:50~13:10 平成25年 7月11日~29日生
	2歳児歯科健康診査	2月 5日(木)	9:00~ 9:20 平成24年 7月21日~ 8月 4日生
		2月19日(木)	平成24年 8月 5日~24日生
	3歳児健康診査	2月 6日(金)	12:50~13:10 平成23年 7月29日~ 8月16日生
		2月25日(水)	平成23年 8月17日~ 9月10日生
相談	育児相談	2月23日(月)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	2月10日(火)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
		2月26日(木)	
教室	両親学級	2月 4日(水)第1回	9:00~ 9:15 妊婦体操、歯の健康など
		2月16日(月)第2回	妊娠中の栄養(調理実習)
	子育て学級	2月24日(火)第1回	9:15~ 9:30 平成26年11~12月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	2月12日(木)	13:00~13:20 平成26年8~9月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	2月4日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満 経過措置対象者:生後36~60か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成20年4月2日~21年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生
高齢者肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。

【任意個別接種】 場所:各指定・協力医療機関

種 別	対 象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がんの予防接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

今月の休日救急診療日

期日/2月1日(日)、8日(日)、11日(水・祝)、15日(日)、22日(日)

時間/午前9時~正午、午後2時~5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

休日救急診療は4月から休止になります

皆さんの健康を守り、旭中央病院救急外来の医師の負担軽減を図ることを目的として実施してきた休日救急診療は、利用状況などから、一時休止の形を取ることにしました。

なお今後は、市内医療機関における診療情勢を見た上で検討していきます。

岡旭市医師会(☎62-2339)、旭中央病院(☎63-8111・代表)、市健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

あさひ健康応援ポイントの応募期限迫る

健康づくりにチャレンジしながらポイントをためると、抽選で健康に役立つ景品が当たります。

期間/平成26年4月1日(火)~27年2月28日(土)

対象/市内在住の20歳以上の人

※期間中に20歳になる人を含む。

応募期限/3月2日(月)必着

岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期 日	場所・受付時間
2月12日(木)	旭市保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45



岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

お知らせ

Information

危険ドラッグは 「持たない! 買わない! 使わない!」

危険ドラッグの使用による、深刻な健康被害や第三者を巻き込んだ交通死亡事故などが、各地で発生しています。

危険ドラッグは、店舗やインターネットサイトで「合法ハーブ」「アロマ」「お香」「バスソルト」「フレグランスパウダー」などと、あたかも安全なもののように、偽って販売されています。

これらの製品には、麻薬などの違法な物質が入っていることもあり、摂取すると意識障害、けいれん、呼吸困難などを起こすことがあります。危険ドラッグは大変危険です。千葉県から薬物を根絶する輪を広げましょう!

薬物の相談機関／県健康福祉部薬務課(☎043-223-2620)、県精神保健福祉センター(☎043-263-3893)、海匝健康福祉センター(☎0479-22-0206)、県警ヤング・テレホン(☎0120-783497)、旭警察署(☎64-0110) 問県健康福祉部薬務課(☎043-223-2620)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／2月14日(土) 午前10時～午後4時

場所／ショッピングセンターサンモール2階特設ブース

問旭市消費生活センター(☎63-7272)

一人で悩まず相談を 「労災職業病なんでも相談会」

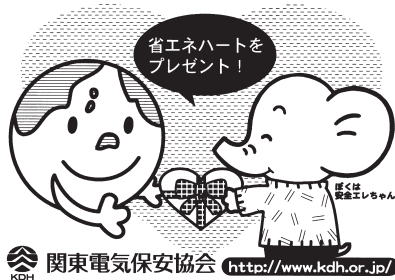
日時／2月28日(土) 午後1時～4時

場所／千葉市中央コミュニティセンター6階講習室5

費用／無料

問千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)

2月は省エネルギー月間です!



千葉県弁護士会による 無料法律相談会

借金、生活苦、生活保護、解雇、賃金未払いなど、さまざまな悩みの相談に弁護士が応じます。

日時／2月22日(日) 午前10時～午後4時 ※事前予約者優先、1人30分。

場所／第二市民会館

☎問千葉県弁護士会(☎043-227-8431) ※開催日、開催場所を伝えること。

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：2月10日(火)、25日(水) 午後8時まで

●休日納税窓口：2月22日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

問税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

後期高齢者医療保険料 第8期
納期限は3月2日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。

+ 健康 × モ +

今日から始めよう減塩!

食塩は人が生きていく上で欠かせないものです。日本では昔から食品の保存などにも多く使われ、諸外国よりも塩分を多く摂取する傾向にあります。

平成24年度国民健康・栄養調査の結果を見ると、千葉県民の食塩摂取量の平均値は、1日当たりで男性は12.1gで女性が10.2g。いずれも全国平均(男性：11.3g、女性：9.6g)を上回り、47都道府県の中で男女ともにワースト7位という状況でした。なお平成27年度から使用される「日本人の食事摂取基準(2015年版)」では、高血圧予防の観点から1日の食塩摂取の目標量が下げられ、男性は8g未満、女性は7g未満になります。

旭市では健康づくり事業の一環として、保健推進員が地域でのみそ汁の塩分濃度調査と啓発活動を実施しています。過去5年間のデータを見ると、平成23年度から

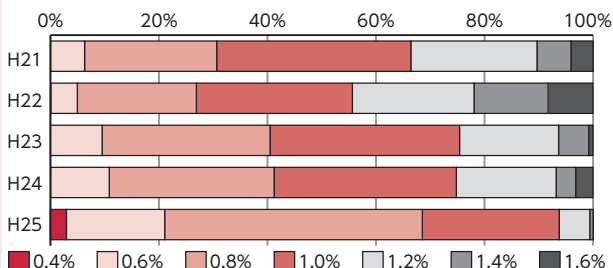
適塩とされる0.8%、薄味とされる0.6%の家庭が徐々に増えていることが分かります(表)。健康づくりのために、この傾向が続くよう、減塩を心掛けましょう。

〈塩分を抑える工夫として〉

- ①汁物は具をたくさんにし、汁の量を控える
- ②漬物はしょうゆなどの調味料を掛けない
- ③麺類の汁は飲まないようにする
- ④練り製品や加工品を食べ過ぎない

【健康管理課管理栄養士】

市内家庭のみそ汁塩分濃度



※測定器は百分率(%)表示。塩分摂取量(g)への換算は、塩分濃度(%)×飲んだ量÷100となります。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

腐葉土を使わない新しい大菊作り 「菊づくり講座(全3回)」

期日・内容／●3月6日(金): キクの
作り方・鉢上げ ●6月5日(金): 定
植の仕方 ●7月30日(木): 暑さ対
策と今後の作業

時間／午前10時～正午

場所／青年の家大研修室

定員／50人

費用／500円

㊟㊟旭市観光協会旭芳会・斉藤(☎
080-8713-7810)



色鮮やかな花を咲かせる

体験講座

「気分は平安貴族—十二単と束帯の試着—」

日時／3月7日(土)、8日(日) 午前
10時～正午、午後1時30分～4時

場所／県立中央博物館大利根分館

対象／身長145cm以上の男女

定員／午前4組、午後5組 ※各組5
人まで

費用(1人当たり)／500円

申込期限／2月20日(金)消印有効

申し込み方法／往復はがきの往信面に
参加希望者全員の氏名、年齢、性別、
代表者の電話番号、参加希望日と時間
帯、返信面に宛先を記入の上、郵送し
てください。 ※定員を超えた場合は
抽選。

㊟㊟〒287-0816 香取市佐原ハの4
500 県立中央博物館大利根分館(☎
0478-56-0101)

配布しています

「平成27年度ごみの収集カレンダー」

区を通じて、ごみの収集カレンダー
を各戸に配布しました。区に未加入の
人などには市民生活課、各支所、環境
課で配布しているほか、市ホームペー
ジからもダウンロードできます。

㊟環境課環境政策班(☎62-5328)

新しい年も、はや一か月が過
ぎました。今年は「ひつじ年」。
羊はおとなしく静かで優しい、
群れて行動する動物だといわれ
ています。そのようなことから
連想されるのは、平和・友愛・
協調だそうで、市民の皆さんも
「安心できる一年でありたい」。
そうやってほしい」と新しい年
を迎えたことと思います。行政
としまして、市民生活のゆと
りと豊かさ、そして平穏な一年
にしていかなばと、決意をして

いるところであります。
今年も1月の大きな行事、消
防出初め式と成人式が行われま
した。10日の出初め式には、正
月晴れの中、多くの市民の皆さ
んが来場、年始めの演習を観覧
していただきました。車両・分
列行進、一斉放水など、消防
職・団員の勇姿に、この一年の
安寧を託せると、心強く感じた
ところでした。
翌日の11日には成人式が挙行。
艶やかに着飾った振り袖姿や真

新しいスーツ姿に、新成人の皆
さんの一生に一度の喜びが伝わ
ってきました。心から拍手を送
り、応援をしていかなばと思い
ます。今年は、あさひ少年少女
合唱団による国歌斉唱なども企
画され、その爽やかなハーモニ
ーが、成人式にぴったりだとの
思いも持ちました。また新成人
の代表者による意見発表では
「感謝と恩返し」という言葉が
聞かれ、この気持ちを、いつま
でも持ち続けてほしいと思っ
たところであります。
この出初め式と成人式。旭市
の「安全と安心づくり」「活力と
発展」に大きな関わりのある行
事だと思えます。これからも、
素晴らしい式典であってほしい
と願うところであります。



平成27年のスタート

市長 明智 忠直

随筆

第65回

「第10回旭市環境衛生大会」を開催

日時／2月7日(土) 午後2時～

場所／東総文化会館小ホール

内容／地域環境美化功労者、環境美化
に関する標語入選者の表彰、ちばC
2C O2ダイエット出前講座(講師：
寺井賢一郎さん…千葉県地球温暖化防
止活動推進員)

㊟環境課環境美化班(☎62-5329)

変更申請書の提出を忘れずに ごみステーションの設置場所の変更

4月からゴミステーションの設置場
所を変更する場合は、3月13日(金)
までに変更申請書を環境課に提出し
てください。

㊟環境課環境政策班(☎62-5328)

もしものときに備えて 春季総合消防訓練を実施します

日時／2月22日(日) 午前9時30分
～11時

場所／干潟公民館

内容／初期消火、火災防御、救急・救
助訓練 ※見学可

㊟消防本部警防課(☎63-5357)

水道の安定供給を図るため理解と協力を！ 水道設備の点検を行います

設備の点検中は、一部地域で水の出
が悪くなることがあります。

日時／2月7日(土) 午後1時～5
時、14日(土) 午前11時～午後5時

対象地域／旭地域 ※海上・飯岡・干
潟地域に影響はありません。

㊟水道課工務班(☎63-8882)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

登録の有効期間は2年間 小中学校教諭補助員

勤務内容／小中学校学級担任の補助
資格／教員免許がある人
勤務場所／市内小中学校
勤務時間／週20時間または週29時間以内
申込期限／随時 ※4月から勤務の場合は2月13日(金)必着。
登録方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可。
☎☎289-2604 旭市高生1 学校教育課学務班 (☎55-5724)

千葉県生涯大学校東総学園 平成27年4月入学生(2次募集)

対象／県内在住の55歳以上の人
※卒業生も応募可。
募集内容／●地域活動学部(2年制)
●造形学部園芸コース(1年制) ●造形学部陶芸コース(1年制)
授業料(年額)／●地域活動学部：15,400円 ●造形学部園芸コース：27,700円 ●造形学部陶芸コース：55,500円 ※教材費別途
受付期間／2月10日(火)～27日(金)
☎☎千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

お知らせ

Information

若い力で町を元気に！ 「旭市観光まちづくり交流会」を開催

日時／2月10日(火) 午後6時～(受け付け：午後5時30分～)
場所／ヒューマンプラザ黄鶴
内容／講演会「だったらいいな！道の駅」(講師：加藤文男さん…株式会社ちば南房総取締役)、懇親会 ※懇親会は要事前申し込み。
入場料／無料 ※懇親会参加3,000円。
☎☎商工観光課観光班(☎62-5338・青年の家内)

お口の健康づくりのヒントが満載 市民公開講座を開催

日時／3月1日(日) 午前10時30分～正午(開場：午前10時)
場所／東総文化会館小ホール
演題／いつまでも元気でカムカム～あなたの健康はお口で決まる～
講師／柴原孝彦さん(東京歯科大学^{こう}口^く腔外科学講座主任教授)
入場料／無料 ※来場者プレゼントあり
☎健康課支援班(☎57-3113・飯岡保健センター内)

旭幼稚園 2歳児親子サークル

日時／2月18日(水) 午前9時30分受け付け開始 ※要事前申し込み
場所／旭幼稚園ホール
費用／500円(年間、バジ代)
☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

県立銚子特別支援学校 「銚子フェア」

日時／2月3日(火)、4日(水) 午前10時～午後3時
場所／イオンモール銚子イルカの広場・C1入口
内容／作業学習製品の販売、児童生徒の絵画の展示など
☎県立銚子特別支援学校高等部(☎0479-22-0243)

譲ってください 使われていないこいのぼり

毎年、袋公園桜まつりの開催に合わせ、袋ため池にこいのぼりを揚げています。家庭で使われていないこいのぼりを譲ってください。
☎商工観光課観光班(☎62-5338)



風に泳ぐ色とりどりのこいのぼり

富士山と沈む夕陽を眺める 「夕陽・夜景鑑賞会」

日時／2月22日(日) 午前10時～午後6時 ※雨天中止
場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～
内容／地元写真家による撮影アドバイス、地域紹介ビデオの上映会、地域の特産品の販売など
費用／無料
☎旭市観光写真ボランティア会・石井(☎55-5206)

「うなかみ幼稚園児、小学生、中学生書き初め作品展」

日時／2月7日(土)～11日(水・祝) 午前10時～午後4時
場所／うなかみ幼稚園ギャラリー
☎☎うなかみ幼稚園(☎55-2643)

ゴム動力飛行機を作って飛ばそう 「飛行機工作教室」

日時／2月11日(水・祝) 午後1時～2時30分
場所／航空科学博物館1階多目的ホール
定員／40人
費用／入館料のみ
☎航空科学博物館(☎78-0557)

男女ペアで競う 「つばき杯ビギナーズテニス・ミックス大会」

日時／3月15日(日) 午前8時～
場所／東総運動場
対象／県内在住または在勤・在学の硬式テニス初心者
種目／ミックスダブルス
費用(1組)／2,000円(保険料含む)
申込開始日時／2月21日(土) 午後1時～
申し込み方法／東総運動場にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはメールで申し込んでください。
※申込用紙は東総運動場のホームページ(<http://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/index.html>)からもダウンロード可。21日は午前9時から窓口での先行受け付け実施。
☎☎東総運動場(☎68-1061、FAX68-1063) ✉tousou@cue-net.or.jp



ふるさとの**自然** (59)

冬の海に群れる クロガモ

○黒い体に黄色のこぶ

冬になるとシベリアやアラスカなどの北の国から、いろいろな種類のカモが渡って来ます。市内の海にも、波の上にカモの群れが浮かんでいるのが見られます。その中の代表的な種類がクロガモです。雄はその名のとおりに全身が黒色で、くちばしの上の鮮やかな黄色のこぶが目立ちます。海面に浮かびながら、ときどき海の中に潜って餌を捕っています。餌は貝などで、殻ごと丸のみにしてしまいます。

○海の生活に適した体

クロガモは一日中海で暮らし、池や沼に入ることはありません。池や沼にすむカモは草を食べる草食性が多く、海にすむカモは貝やエビなどの動物性の餌を食べます。水に潜って餌を捕るカモの体は、水の抵抗の少ない流線形で、足は船のスクリューのように体の後ろ寄りに付いています。また足指の水かきも大きく、くちばしも大きくて餌を捕らえやすくなっています。

市内ではクロガモのほかにはスズガモ、ビロードキンクロ、シノリガモなどの海のカモも見られます。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

イキイキ あさひっ子



ひろの
寛乃ちゃん(左)
平成21年5月28日生
りょうすけ
諒輔くん(右)
平成26年4月8日生
両親＝小川洋一さん
彰子さん(琴田)

弟ができて大喜びのお姉ちゃん。多少のいたずらは平気だよ

さき
咲菜ちゃん(左)
平成21年1月22日生
すずな
涼奈ちゃん(右)
平成22年7月13日生
両親＝稲垣孝夫さん
直恵さん(二)

いつも仲良し！ ハイポーズ！



みあ
心愛ちゃん(左)
平成25年6月7日生
ここね
心寧ちゃん(右)
平成20年11月25日生
両親＝小嶋和夫さん
友子さん(足川)

かわいい物、おしゃれが大好きな姉妹。心寧の夢はCA(キャビンアテンダント)



“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

西宮神社の春の大祭「とがらしごぼう」の取材に行ってきました。11ページでも紹介していますが、とがらしごぼうは、唐辛子、みそ、ゴボウなどを混ぜ合わせたもので「怒って(とがって)はならない」という教え(御法)」の言葉から名付けられたとのこと。1月の寒い季節に、栄養価の高い食べ物を食べれば、健康でいられるという先人の知恵が、今に引き継がれたのだそうです。取材を終え、私もこの縁起物を求めに参拝者の列に――。これで今年1年健康でいられそうです。(た)

くらしのカレンダー

- 1日(日) 第26回旭市飯岡しおさいマラソン大会(午前8時～ いいおかユートピアセンター)
水神社永代大御神楽
- 3日(火) 節分会(市内各寺・神社)
- 11日(水) 建国記念の日
- 16日(月) 市県民税、所得税の申告受け付け開始(～3月16(月))