

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・固飯岡保健センター(☎57-3113)

種別		期日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	1月9日(金)	12:50~13:10	平成26年 8月21日~ 9月4日生
		1月30日(金)		平成26年 9月5日~27日生
	1歳6か月児健康診査	1月7日(水)	12:50~13:10	平成25年 5月28日~ 6月25日生
		1月21日(水)		平成25年 6月26日~ 7月10日生
	2歳児歯科健康診査	1月15日(木)	9:00~ 9:20	平成24年 7月4日~20日生
3歳児健康診査	1月16日(金)	12:50~13:10	平成23年 7月13日~28日生	
相談	育児相談 ※旭市保健センター	1月20日(火)	9:00~10:00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	1月14日(水)	9:30~14:30	就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
		1月27日(火)		
歯科相談	1月22日(木)	9:15~10:30	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導	
教室	両親学級	1月13日(火)第3回	9:00~ 9:15	お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など 沐浴 ^{もくよく} 実習、妊婦体験など
		1月28日(水)第4回		
	子育て学級	1月13日(火)第2回	9:15~ 9:30	平成26年9~10月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	1月29日(木)	13:00~13:20	平成26年7~8月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 固旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	1月21日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満 経過措置対象者:生後36~60か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成20年4月2日~21年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生
高齢者肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。

【任意個別接種】 場所:各指定・協力医療機関

種別	対象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がんの予防接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

今月の休日救急診療日

期日/1月3日(土)、4日(日)、11日(日)、12日(月・祝)、18日(日)、25日(日)

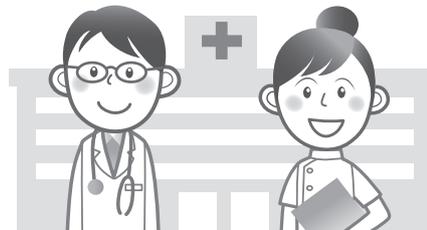
時間/午前9時~正午、午後2時~5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

固健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。



あさひ健康応援ポイントに参加しよう!

健康づくりにチャレンジしながらポイントをためると、抽選で健康に役立つ景品が当たります。

期間/平成26年4月1日(火)~27年2月28日(土)

対象/市内在住の20歳以上の人

※期間中に20歳になる人を含む。

申込書配布場所/旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館

※市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限/3月2日(月)必着

固健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所・受付時間
1月25日(日)	ショッピングセンター サンモール 10:00~11:45 13:00~15:45



固健康管理課庶務企画班(☎63-8766)