

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014 No.228 12/15

主な内容

- 広報あさひで振り返る2014年 2
- 年末・年始の市役所の仕事 3
- 平成27年1月から変わります 高額療養費の自己負担限度額 4



友情の架け橋に

沖縄交流事業

沖縄県から、姉妹都市の中城村の児童たちが旭市を訪れました。歓迎交流会では、夏に中城村を訪問した鶴巻小、滝郷小、嚶鳴小の児童たちが「お出迎え」。中城村の児童は「この交流が、旭と中城の友情の架け橋になればいい」などと話していました。また会場にはみこしが登場。一緒に練り歩く姿がありました。(11月20日/歓迎交流会会場)
写真(小)＝中城村の児童たちによる沖縄舞踊「エイサー」

広報あさひで振り返る

2014年



国指定史跡「大原幽学旧宅」(3月)



くす玉を割る関係者と子どもたち(4月)



完成した住宅の外観(4月)

今年も残すところ半月となりました。皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？
ここでは、広報あさひで紹介した主な出来事で1年を振り返ります。

6月	5月	4月	3月	2月	1月
▼「旭市公共施設白書」完成…将来の公共施設の在り方を考える第一ステップ ▼旭市消防操法大会…地域を守る消火技術で勝負(1日)	▼第16回銚子連絡道路整備促進地区大会…今年は旭市で開催 日も早い完成目指して(20日) ▼いいおか荘屋上津波緊急避難施設公開…高い所へ逃げる間がないときの新たな備え(25日)	▼災害公営住宅(市営秋園住宅)鍵引き渡し式…被災者が入居新たな生活始まる(2日) ③ ▼旭市立いいおか保育所が開所…飯岡地域の保育所が統合、新たなスタート(1日) ⑤	▼大原幽学先生没後150年祭・大原幽学遺跡復旧事業竣工記念式典…復旧完了 延期されていた150年祭も開催(16日) ④ ▼「旭市防災マップ」完成…日ごろの備えに スマートフォンでも情報提供	▼東日本大震災三周年千葉県・旭市合同追悼式…復興に向けて決意新たに(11日) ▼第25回旭市飯岡しおさいマラソン大会…小雨交じりの中、508人が駆け抜ける(2日)	▼消防出初式…「精鋭」が一堂に会し新年最初の演習(11日) ▼成人式…578人をお祝い 夢と希望を胸に羽ばたく(12日)



あさピーが直接手渡す(7月)



通りで披露される踊り(8月)

12月	11月	10月	9月	8月	7月
▼「スターライト☆ファンタジー2014…冬の街を彩る」(7日) 25日	▼秋の産業まつり…旭と千瀬は合同開催(9日)、海上(23日) ▼旭市道の駅建設工事起工式…来秋オープンに向け建設工事始まる(16日)	▼第5回旭市民体育祭…絆深めるスポーツ大会(12日) ▼小型家電の無料回収開始…有用金属を再資源化 ごみの減量へ(1日)	▼「旭市国土強靱化地域計画検討委員会」発足…新たに防災・減災の指針を策定へ(11日)	▼第60回旭市七夕市民まつり…夏の風物詩 今年60回の記念開催(6日、7日) ⑥ ▼旭市防災資料館オープン…東日本大震災の記憶を後世へ(19日)	▼旭市農業委員会委員選挙…新しい委員が決まる(14日) ▼旭市宮海浜プール再開…東日本大震災から復旧 4年ぶりの笑顔(19日)

年末・年始の市役所の仕事

○印…通常どおり △印…一部業務のみ取り扱い ×印…休み

施設名	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
市役所本庁 ☎ 62-1212 (代表)	○	←△	△	△	△	△	△	△	△	△	○
海上支所 ☎ 55-3111	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
飯岡支所 ☎ 57-3111	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
干潟支所 ☎ 68-2111	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
旭中央病院 ☎ 63-8111 (代表)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
救急 外来	○	×	×	△※1	×	×	×	×	×	×	○
旭中央病院附属飯岡診療所 ☎ 57-2307	○	×	○	×	○	×	×	×	○	○	×
休日救急診療 外来	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
滝郷診療所 ☎ 55-3017	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
旭市保健センター ☎ 63-8766	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
飯岡保健センター ☎ 57-3113	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
海上健康増進センター ☎ 55-5553	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
いいおかけんこうセンター ☎ 57-5525	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
あさひ健康福祉センター ☎ 62-0686	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
飯岡福祉センター ☎ 57-5577 (社会福祉協議会本所)	△※2	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△※2
海上ふれあいサポートセンター ☎ 57-5577 (社会福祉協議会本所)	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
長熊釣堀センター ☎ 68-4602	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
旭市防災資料館 ☎ 75-6712	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
青年の家 ☎ 63-1525	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市民会館・市図書館 ☎ 62-6581	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	△※4
第二市民会館 ☎ 63-8755	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	○※3
海上公民館 ☎ 55-2566	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	○※5
いいおかユートピアセンター ☎ 57-6060	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	○※5
干潟公民館 ☎ 68-3111	○	○※3	×	×	×	×	×	×	×	×	○※5
海上ふれあい館 ☎ 55-2566 (海上公民館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
海上キャンプ場 ☎ 55-5250	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
大原幽学記念館 ☎ 68-4933	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
総合体育館 ☎ 64-1101	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
スポーツの森公園野球場・庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市卓球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
文化の杜公園庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
海上コミュニティ野球場・海上野球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
飯岡体育館・野球場・庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
さくら台野球場・庭球場 ☎ 64-1101 (総合体育館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
あさひパークゴルフ場 ☎ 62-8989	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
【ごみの収集】旭市クリーンセンター ☎ 62-0955	○※6	○※6	×	○※6	×	×	×	×	△※7	×	○※6
【火葬】みたま苑 旭 ☎ 64-0409	○※8	○※8	×	○※8	○※8	×	×	○※8	○※8	○※8	○※8
【し尿の処理】東総衛生組合 ☎ 62-0794	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

※1 特別診療日。くわしい内容は問合わせてください。

※2 浴室・ふれあい広間は休館。

※3 午前8時30分～午後5時15分まで。

※4 市民会館のみ午前8時30分～午後5時15分まで開館。市図書館は休館。

※5 午前8時30分～午後5時15分まで。ただし、本の貸し出し・

返却はできません。

※6 直接ごみを搬入する場合は、午前8時30分～午後4時まで(正午～午後1時は搬入できません)。

※7 ごみステーションの収集のみ(クリーンセンターへの搬入はできません)。

※8 予約制

混雑解消に協力を ごみは早めに搬入しましょう！

毎年年末は、クリーンセンターへのごみの搬入が多くなる時期です。特に12月27日(土)、29日(月)は大変な混雑が予想されます。クリーンセンターに直接ごみを搬入する場合は、混雑を避け、早めに搬入しましょう。

問い合わせ先

旭市クリーンセンター(☎62-0955)、環境課環境政策班(☎62-5328)

現行(12月31日まで)

区 分	所得要件	自己負担限度額
A 上位所得者	基礎控除後の所得が 600万円を超える	150,000円+(医療費が500,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%) ※4回目以降は83,400円
B 一般所得者	基礎控除後の所得が 600万円以下	80,100円+(医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%) ※4回目以降は44,400円
C 低所得者	住民税非課税	35,400円 ※4回目以降は24,600円

平成27年1月1日から

区 分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得が901万円 を超える	252,600円+(医療費が842,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%) ※4回目以降は140,100円
イ	基礎控除後の所得が600万円 を超え901万円以下	167,400円+(医療費が558,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%) ※4回目以降は93,000円
ウ	基礎控除後の所得が210万円 を超え600万円以下	80,100円+(医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%) ※4回目以降は44,400円
エ	基礎控除後の所得が210万円 以下	57,600円 ※4回目以降は44,400円
オ	住民税非課税	35,400円 ※4回目以降は24,600円

平成27年1月から変わります 高額療養費の自己負担限度額

高額療養費制度とは、1か月の医療費の自己負担額が一定の額(自己負担限度額)を超えて高
額になったとき、高額療養費として、その超えた分が国民健康保険から払い戻される制度です。
平成27年1月から、70歳未満の人の自己負担限度額が左表のとおり変更になります。

「限度額認定証」などの申請を
医療費が高額になると見込ま
れる場合は、限度額認定証など
の交付を受け(要件あり)、医療
機関に提示すると、支払いが自
己負担限度額までとなります。
70歳未満の人で1月以降も認
定証が必要な場合は、被保険者
証と印鑑を持参の上、保険年金
課または各支所の窓口で申請し
てください。

一部負担金の減免制度

災害や失業など特別な事由に
該当し、収入が生活保護基準以
下などの諸条件を満たす場合は、
一部負担金の減免、徴収猶予の
申請ができます。

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎62・5331



みんなで考える 未来の公共施設

第5回

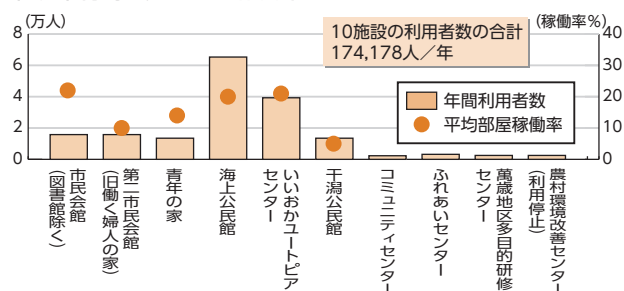
公民館類似施設運営に掛かる費用と利用状況

今号から、施設の用途別にその現状を紹介していきます。今回は公民館や集会施設を取り上げます。

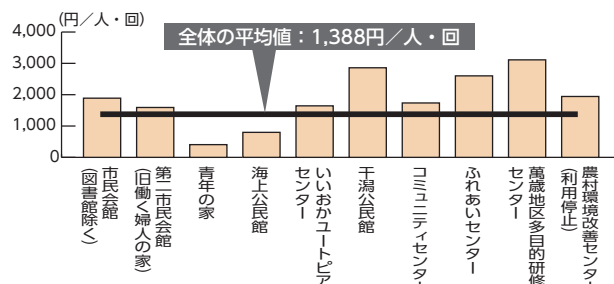
公民館や集会施設は、地域活動や学習・交流の場として、市民に最も身近な施設です。市内には10か所設置(1か所は利用停止)されています。施設の平均部屋稼働率は、最も高くても市民会館の22%程度にとどまっています(表1)。施設の維持管理や運営に掛かる費用を基に、施設利用1回当たりの市の負担額を算出すると、施設を1回利用するたびに、税金が利用者1人当たり約1,400円投入される計算になります(表2)。また施設によって市税投入額が大きく異なっていることも確認できます。

今後、維持管理費などのさらなる効率化を進めるほか、利用者負担と税負担の割合、今までどおり保有し続けるのかなど、施設の在り方を検討していきます。

(表1)利用者数と部屋稼働率



(表2)利用1回当たり市税投入額



※表1・2とも、平成19～24年度の平均(平成23年度を除く)。

図行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

健やかな成長をサポートするために

子どもたちの良き友、良き理解者です 青少年相談員

現在県内では、知事や市町村長から委嘱を受けた約4,300人の青少年相談員が、青少年の健全育成のために活動しています。昭和38年の発足以来、子どもたちの良き理解者であり、気軽に話しのできる地域社会の大人としての役割を担っています。旭市では各区から推薦された112人が活動。青少年相談員の年齢は25～45歳までで、青年期の子を育てる親に近い年齢層で構成されています。

青少年相談員はこの名称から、子どもたちからいろいろな相談を受ける相談相手のように受け取られがちですが、実際は地域や市の行事などにおいて、積極的に子どもたちに関わり、子どもたちの健全な育成を図ることを目的として活動をしています。

【主な活動】

●チャレンジ通学合宿(旭市通学合宿)

子どもたちが、親元を離れて学校に通いながら2泊3日の集団生活をするることにより、自主性や協調性を養うとともに、自分と家族との関係を見つめる機会となるよう開催しています。青少年相談員は、夜間の見守りや体験教室など、通学合宿の運営に協力し、子どもたちの健やかな成長



通学合宿では子どもたちと一緒に工作体験



ドッジボールの審判を行う青少年相談員

をサポートしています。

【その他の活動】

- ティール交流大会
- 少年少女ドッジボール大会
- 防犯パトロール

千葉県の青少年相談員活動

●千葉県青少年相談員発足50周年記念大会

かずさアカデミアホール(木更津市)で8月31日、県内の青少年相談員約1,000人が参加して開催されました。当日は、青少年相談員の50年間の活動についてのパネルディスカッションや、マラソン監督の小出義雄氏による基調講演が行われました。

●レッツダンスインちば2015

千葉ポートアリーナ(千葉市)で平成27年1月18日、県内の子どもたちが一堂に会し、青少年相談員と一緒にダンスなどで交流を図るイベントが開催されます。

※くわしい内容は、生涯学習課社会教育班(☎55-5727)まで問い合わせてください。

校長リレーエッセイ

5



健康と体力

海上中学校長
石毛 重和

健康は自身がけがや病気をして初めてそのありがたさに気付くものです。私は学生時代に競技スポーツによるけがと故障から数年の間、後遺症に悩まされたことがあります。その苦い体験から、回復後は運動できる楽しさと健康への関心がより一層高まりました。

現代では、子どもたちの健康維持増進のために必要な体力の低下が懸念されています。運動する子、しない子

の二極化もあります。学校では、健全で健康な体づくりを目指すための保健学習や体育学習の充実は欠かせません。部活動もその一端を担っています。

最近の体育研究校の実践データがあります。授業内容の充実はもちろん、多様なトレーニング、チェック表を用いた運動と生活の自己管理など、その取り組み効果は体力向上だけでなく、生活習慣などにも好影響があるということです。本校も過去数回、体力向上の体育研究校として歩んできた歴史があります。その流れが引き継がれ、今でも運動することを好む活動的な生徒が多く、健康で明るく生活する姿が見られます。社会環境や生活様式が大きく変化する中、子どもたちには、健康的で活動的な生活をデザインし、その幅を広げながら運動やスポーツに親しむことを生涯化してほしいと思っています。

私は体に負の痕跡を蓄積しないよう、食・睡眠・運動など、生活の在り方を再点検し、自身の体力向上策に取り組み、健康と共に歩んでいきたいと思っています。

贈り物にぜひ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日／12月26日(金)
内容／のし餅、ゴボウ、レンコン、ニンジンなど
価格／レギュラーサイズ3,070円、ビッグサイズ5,150円 ※税・送料(関東地区まで)込み
締め切り／12月20日(土)
☎☎旭市農産物直売館(☎62-6048)

航空科学博物館 「1 番機と初日の出をみよう」

日時／平成27年 1 月 1 日(木・祝)
午前 5 時～
場所／航空科学博物館 5 階展望展示室など
内容／新年に飛来する 1 番機と初日の出を眺める
費用／入館料のみ
☎航空科学博物館(☎78-0557)

喫煙室の設置・改修に助成があります 「受動喫煙防止対策助成金制度」

職場での受動喫煙防止対策に取り組む中小企業事業主に対し、一定の基準を満たす喫煙室を設置・改修する費用(上限200万円)を助成します。
☎千葉労働局健康安全課(☎043-221-4312)

平成27年 4 月 1 日から パートタイム労働法が改正施行

主な改正内容／●正社員と差別的取り扱いが禁止されるパート労働者の対象範囲の拡大 ●「短時間労働者の待遇の原則」の新設 ●雇入れ時の事業主による説明義務の新設 ●パート労働者からの相談対応の体制整備義務を新設 ●雇入れ時の文書交付により明示すべき事項に「相談窓口」を追加
☎千葉労働局雇用均等室(☎043-221-2307)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／12月19日(金) 午後 1 時～ 5 時 ※要事前予約
場所／第二市民会館
対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者
☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
●夜間納税窓口：12月25日(木) 午後 8 時まで
●休日納税窓口：12月28日(日) 午前 8 時30分～午後 5 時
〈場所〉
税務課
☎税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほんと通信 Vol.45

電子マネーの支払いトラブルに注意

クレジットカードやプリペイドカードなどの電子マネーは、現金を用いず、インターネット上でも買い物ができるといった便利さがあります。一方、さまざまな決済の仕組みを悪用する業者とのトラブルの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

【事例 1】

インターネットでアダルトサイトにアクセスした。クリックした覚えはないのに登録完了となった。サイトの問い合わせ番号に電話すると「有料であることは小さく書いてあり、契約は成立している。すぐ支払えば半額で済む」と言われた。一度支払えば終わりだと思い、言われるままにコンビニエンスストアに行き、端末の前で携帯電話から指示されるとおり、サイトが保有するプリペイドカードに関する数字を入力し、端末から出てきた紙に記載された請求額10万円をレジで支払った。

【事例 2】

「無料でエステティック(エステ)が受けられる」と声を掛けられた。話を聞くと「アクセサリーの販売会社で、商品購入者に無料でエステを行っている。店の知名度を



上げるため売上高を大きく見せたい。キャッシュバックするのであなたに負担はない」と言われ、ダイヤモンドのネックレスを120万円で契約した。指示されるままに、メールで送ることができる電子ギフト券をクレジットカードで購入し、代金として送った。エステは1回受けたが、商品は届かなく、キャッシュバックもない。

【アドバイス】

プリペイドカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージ(購入)したりしない

プリペイドカードは事前に価値を購入することで、商品やサービスの支払いに利用できます。近年はカードそのものがなくても、番号入力だけで利用できるものが増えています。持つことに審査がなく匿名性が高いため、誰が利用したか分からないカードも多くあります。そのため、番号を伝えるなどして渡した価値は取り戻すことが困難です。このような行為は絶対にやめましょう。
☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

催し物

Events

「東総の第九2014」演奏会 ～響け東総の大地と大空に～

日時／12月23日(火・祝) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
場所／東総文化会館大ホール
入場料／2,500円(全席自由) ※未就学児の入場不可。
岡東総文化会館(☎64-2001)

選手たちに声援を！ 「第10回旭市民駅伝大会」を開催

東総の台地で繰り広げられる「たすきリレー」。あなたの声援が、たすきをつなぐ選手たちを後押しします。

日時／12月21日(日) 午前8時20分～ ※小雨決行

スタート／●小学生の部：午前9時
●中学生・高校生・一般の部：午前10時10分

場所／東総運動場陸上競技場とその周辺道路

駐車場／東総運動場西臨時駐車場、干潟支所、干潟公民館、干潟中、大原幽学記念館駐車場、J A ちばみどりひかた支店

※午前8時50分～正午まで、東総運動場周辺道路は交通規制が行われます。

岡旭市民駅伝大会事務局(☎64-1132・体育振興課体育振興班内)



スタートを切る選手たち

お知らせ

Information

申請期限は12月26日(金) 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」

消費税率の引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯への負担の影響を緩和するため、給付金が支給されます。

支給対象に該当すると思われる人は、申請書を提出してください。

受付時間／午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

受付場所／市役所本庁分室北

申請期限／12月26日消印有効

申請方法／申請書に必要事項を記入し持参、または同封の返信用封筒に入れて郵送してください。 ※公務員の場合は、所属先から渡される申請書などを提出してください。

振り込み詐欺などに注意

厚生労働省や市などが、給付金の支給のために銀行などのATM(現金自動預払機)の操作や、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

岡給付金担当窓口(☎62-5334)

難病で困っている人へ 新たな医療費助成制度が始まります

平成27年1月1日から新たな医療費助成制度が始まり、助成対象疾患が56疾患から110疾患に増え、自己負担額も変更になります。

この制度の対象者は、市の難病給付制度が受けられます。対象疾患が増えるため、これまで給付を受けられなかった人も対象となる場合があります。

岡医療費助成制度／海匠保健所(☎0479-22-0206)、難病給付制度／市社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

パークゴルフを始めませんか！ 65歳以上の皆さんは3割引き

10月から65歳以上の料金が、一般料金の3割引きとなりました。この機会に体力づくりを始めませんか。

使用料(65歳以上)／1回350円、1日700円 ※用具貸し出し無料。

岡あさひパークゴルフ場(☎62-8989)

未納の場合は至急納付を 自動車税の滞納処分を強化中

千葉県は、自動車税の未納額を減らすため、11月～平成27年3月を滞納整理強化期間とし、給与や預金、自動車などの差し押さえを強化しています。岡旭県税事務所(☎62-0772)、県総務部税務課(☎043-223-2127)



ドアミラーに装置を取り付け、差し押さえ

償却資産は早めの申告を

工場、事業所、商店などの事業を行っている人に、償却資産の申告書を送付しています。申告書が届いたら期限までに申告をしましょう。申告書が届かない場合は問い合わせてください。

また地方税電子申告システム(eLTA X)を利用すると、自宅や会社のパソコンからでも、インターネットで償却資産申告書の提出ができます。くわしい内容は、地方税ポータルシステムのホームページ(<http://www.eltax.jp/>)で確認できます。

被災者は？

東日本大震災で、滅失または損壊した償却資産に代わるものを取得・改良した場合は、減免の対象となります。被害を受けたことのある書類などを、申告書に添えて提出してください。

償却資産とは？

事業のために用いる機械、器具、備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます(自動車・軽自動車税の対象となる自動車・軽自動車を除く)。

対象／平成27年1月1日現在、市内に事業用の償却資産がある会社または個人

申告期限／2月2日(月)

提出場所／税務課、各支所住民室
岡税務課資産税班(☎62-5323)



地域を盛り上げよう お囃子と踊りで

川向浜区浜っ子連代表

伊藤 恵一さん(中谷里)

「お囃子と踊りで地域を盛り上げよう」——。そう言って発足した川向浜区浜っ子連。誕生したきっかけとなったのは、平成15年に中谷里地区で行われた33年に一度の祭り、二玉姫神社御神幸祭である。「せっかく習ったお囃子と踊り。これで終わりにしてしまっては」とその翌年、伊藤さんらが中心となって地域から有志を募り結成された。伊藤さんはその代表を務める。

浜っ子連の活動は、元旦の新年初打ちから始まる。そして飯岡しおさいマラソンでの演奏、夏から秋にかけては地域の祭礼や納涼会、秋祭りへの参加、老人ホーム慰問と続く。「地域が一つになるきっかけになれば」と祭りを通して、隣接する中谷里岡地区との交流も行っている。活動している中で忘れることができないのは東日本大震災。伊藤さんも含めメンバーのほとんどが被災した。し

かし、こんなときだからこそ、元気を出して続けていかなければと、活動をやることはなかったという。

そんな浜っ子連も近年は若いメンバーも少なくなり、後継者不足が悩みのひとつ。「多くの子どもたちに参加してもらえたら」と次の御神幸祭を見据え、この活動を次世代につなげていくために、地区祭りで子ども会との交流を行っているそうだ。

年明けとともに浜っ子連の一年が始まる。元旦には地域の安全と皆さんの健康を祈願して、新年初打ちが行われる。「新年も盛り上げていきますよ。まずは元旦、快晴を願うばかりです」と笑顔で話してくれた。

行政へ一言！

地域の伝統芸能を次世代に引き継ぐためにも、お囃子などを教える学校のクラブ活動があるといいですね。

【新年初打ち】

毎年元旦の早朝、川向浜で浜っ子連により行われている新年初打ち。日の出とともに笛や太鼓の音色が海岸に響き渡る。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ダイコンには、ジアスターゼというでんぷん分解酵素が含まれています。

もうすぐ「お正月」。餅を食べる際、辛味餅は、大根おろしに含まれるこの酵素が餅の消化を助け、胃もたれしにくい食べ方です。

材料 (4人分)

ダイコン…………… 300g	みりん…………… 大さじ1
サラダ油…………… 大さじ1	だし汁…………… 3/4カップ
しょうゆ…………… 小さじ1と1/2	かつお節(小袋)…………… 1袋

VOL.59 大根の炒め煮

1人分の栄養価 エネルギー57kcal、塩分0.3g

作り方

- ①ダイコンは洗って皮をむき、太めのせん切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、強火で①を炒める。
- ③ダイコンがしんなりしたら、だし汁、みりん、しょうゆを入れ、軟らかくなるまで10分ほど煮る。
- ④かつお節を加え、汁気が少なくなったら火を止める。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【12月1日現在】		前月比
【11月】 平成26年の累計		【11月】 平成26年の累計		【11月の移動】		人 □	68,055人	(▲30人)
建物火災	2件 (18件)	事故件数	135件 (1,701件)	転入	129人	男	33,400人	(▲21人)
その他の火災	0件 (11件)	死亡者数	0人 (3人)	転出	154人	女	34,655人	(▲9人)
						世帯数	25,184世帯	(▲5世帯)