

# 健康インフォメーション

## 親と子の健康づくり 場所・ 飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容	
健康 診査	乳児健康診査	12月15日(月)	12:50~13:10 平成26年 7月29日~ 8月20日生	
	1歳6か月児健康診査	12月10日(水)	12:50~13:10 平成25年 5月 9日~27日生	
	2歳児歯科健康診査	12月 4日(木)	9:00~ 9:20	平成24年 6月 3日~17日生
		12月18日(木)		平成24年 6月18日~7月 3日生
	3歳児健康診査	12月 5日(金)	12:50~13:10	平成23年 5月29日~6月17日生
12月17日(水)		平成23年 6月18日~7月12日生		
相談	育児相談	12月 8日(月)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談	
	ことばや発達の相談 ※予約制	12月 1日(月) 12月11日(木)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談	
教室	両親学級	12月 2日(火)第1回	9:00~ 9:15 妊婦体操、歯の健康など	
		12月19日(金)第2回		妊娠中の栄養(調理実習)
	子育て学級	12月16日(火)第1回	9:15~ 9:30 平成26年9~10月生まれの第1子と希望者	
	離乳食教室 ※申込制	12月 9日(火)	13:00~13:20 平成26年6~7月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)	

## 予防接種 旭市保健センター(☎63-8766)

### 【集団接種】 場所:旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	12月 3日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満
	12月19日(金)		

### 【定期個別接種】 場所:各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
水痘	生後12~36か月未満 経過措置対象者:生後36~60か月未満
麻しん・風しん混合	1期:生後12~24か月未満 2期:平成20年4月2日~21年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生
高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※1,000円を助成(12月末日まで)。
高齢者肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人、60~64歳で心臓などに障害のある人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。

### 【任意個別接種】 場所:各指定・協力医療機関

種別	対象
高齢者肺炎球菌	71歳以上で定期個別接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がんの予防接種を積極的に勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

## 今月の休日救急診療日

期日/12月7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)、30日(火)

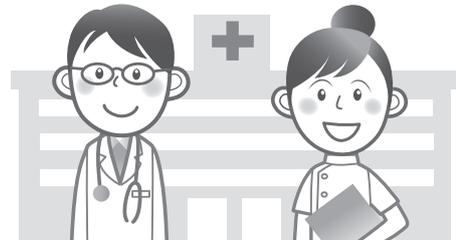
時間/午前9時~正午、午後2時~5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。



## あさひ健康応援ポイントに参加しよう!

健康づくりにチャレンジしながらポイントをためると、抽選で健康に役立つ景品が当たります。

期間/4月1日(火)~平成27年2月28日(土)

対象/市内在住の20歳以上の人

※期間中に20歳になる人を含む。

申込書配布場所/旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、干潟公民館

※市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限/平成27年3月2日(月)必着

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

## 献血に協力を!

期日	場所・受付時間
12月12日(金)	干潟支所 13:30~16:00



岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)