

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014 10/15
No.224



主な内容

- 土砂災害を考える…………… 2
- 看護師の再就業を支援しています…………… 3
- 市税などの「口座振替推進キャンペーン」を延長…………… 4

いっぱい摘めたー

コスモス祭

たくさんのコスモスが咲く蛇園・出清水地区で行われたコスモス祭。この日、赤やピンクなどに彩られたコスモス畑には、花を摘み取る子どもたちなどの姿がありました。

(9月28日/蛇園)

土砂災害を考える

集中豪雨などによる土砂災害が多発——。先般の「平成26年8月豪雨」では、広島市で大規模な土砂災害が発生し、死者70人以上という甚大な被害がありました。旭市にも危険な場所があり、大雨などで土砂災害がいつ発生してもおかしくありません。大切な人やあなたの身を守るため、いま一度土砂災害を考えてみましょう。

土砂災害から身を守るためのポイント

●住んでいる場所を確認

土砂災害の危険度が高い場所は、土砂災害警戒区域などに指定されています。自分の家や周辺が、土砂災害の危険があるか



事前に確認しておきましょう。また備蓄品や避難場所、避難経路も家族などと話し合っておきましょう。

なお土砂災害警戒区域や避難場所などを示した「旭市土砂災害ハザードマップ」があります。区を通じて対象世帯に配布してあるほか、市役所本庁と各支所で配布しています。

●ハザードマップ掲載の土砂災害危険箇所

海上地域／岩井区、松ヶ谷区、幾世区、清滝区、蛇園区、見広区、大間手区の指定区域
飯岡地域／上永井区、塙東町区、塙西町区、横根岡区の指定区域
干潟地域／東1～7区、中1～2と7～12区、西1～12区の指定区域

※くわしい内容は、県ホームページ

（<http://www.pref.chi-ba.lg.jp/kankyuu-kendo/kendozukuri/saigai/sabou/index.html>）や市ホームページでも確認できます。

●土砂災害警戒情報に注意しましょう

大雨により、土砂災害発生危険度が高まったときに発表されるのが、土砂災害警戒情報です。市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう、県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。

土砂災害警戒情報は市町村単位で発表され、報道機関や防災行政無線などを通じて、住民の皆さんに伝えられます。

●土砂災害警戒情報が発表されたら早めの避難を

土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難場所などの安全な場所へ避難しましょう。どうしても避難が難しい場合は、家の中でより安全な場所（がけから一番遠い場所、家の2階など）に避難しましょう。

なお避難所開設情報や避難勧告も、防災行政無線などにより住民の皆さんに伝えられます。

前兆現象に注意

次のような現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。直ちに安全な場所へ避難するとともに、市役所に通報してください。

- 崖にひび割れができる
- 崖から小石がパラパラ落ちてくる

- 崖から水が湧き出る
- 井戸の水が濁る
- 地鳴りがする

※土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上の降雨量になったら注意が必要です。

防災行政無線の戸別受信機の貸し出し

防災情報などを知らせる手段として、希望者に戸別受信機を貸し出しています。対象は市内在住の人で、1世帯につき1台を無償で貸し出しています。希望する人は問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

被害を小さくする地域の力

地域防災力向上セミナーを開催

地域の防災力を高めることは、大規模な災害が発生した場合、被害を最小限に食い止めることにつながります。皆さんぜひ参加を。

日時／11月5日(水) 午後1時～4時

場所／いいおかユートピアセンター

内容／講演(防災システム研究所長：山村武彦さん)、自主防災組織の事例報告(共興地区を守る会)、パネルディスカッション(テーマ：災害教訓の伝承)など

定員／300人

申込期限／10月24日(金)

看護師の再就業を支援しています



院内保育園、技術研修の様子

看護師不足が叫ばれており、結婚や育児などで離職した人に、もう一度看護の現場に復帰してもらおうと、再就業支援が全国で広がっています。旭中央病院でも再就業を支援しています。

旭中央病院の体制

再就業を考えている人への就業相談や研修機会の提供、看護師として活躍する人のキャリアアップ支援など、さまざまなサポート体制を整えています。

再就業支援研修では、スムーズな復職を支援するためのプログラムを用意しています。入職後は、プリセプター（新人の教育・指導を行う看護師）が個別のプログラムに沿って指導に当たるほか、看護部教育委員による定期的なフォローアップも行っています。また休日・夜間も利用可能な院内保育園を設置しており、育児短時間勤務や部

分休業制度も利用できます。

＜再就業支援研修の一例＞

電子カルテ講習／電子カルテ（情報、看護）の操作

基礎知識・看護技術研修／採血
静脈内注射、吸引・酸素投与、
導尿・尿道留置カテーテル

＜中途採用者の支援体制＞

入職時／キャリアに合わせ、クリニカルラダー（看護師の段階的なキャリア開発プラン）決定
配属時／3か月ごとの到達目標を決定し、科別の知識・技術習得を支援

3か月・6か月・1年／教育委員によるフォローアップ

※くわしい内容は、病院ホームページ（<http://www.kango-bu.jp/>）で確認できます。

気軽に相談を

「子育てしながら働きたい」「ブランクがあるから不安」といった心配や悩みなど、各種相談も受け付けています。まずは気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先

旭中央病院看護管理室

☎0120・314043

✉kangobu@hospital.asahi-chiba.jp

来たる「超高齢化社会」 看護・介護職の不足 が社会問題です

急速に高齢化が進行しており、国民の4人に1人が65歳以上といわれています。国立社会保障・人口問題研究所の「日本の将来推計人口」によると、今後さらに高齢化が加速し、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、65歳以上の人口が3、657万人に達し、医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれています。

この超高齢化社会に向けた医療・介護の需要に対応するためには、現在およそ150万人いる看護師は、2025年には現在より50万人多い、200万人が必要との試算があります。

一方で少子化の進展により、今後新たに看護師を志す若年世代が減少していくことが予想され、医療がますます高度化・専門化していく中で、人材確保が喫緊の課題となっています。当地域でも慢性的な看護師不足の現状があり、今後、看護師の人材確保が進まなければ、地域における看護・介護サービスの質の低下が危惧されます。

12月30日(火)まで期間を延長

市税などの「口座振替推進キャンペーン」

市税などの口座振替を新規に申し込んだ人に、旭市イメージアップキャラクター「あさピー」のオリジナルLEDライト付きストラップをプレゼントしています。期間を12月30日まで延長しました。なお、1,000人に達した時点で終了します。



あさピーオリジナルLEDライト付きストラップ

対象の市税など／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、市営住宅使用料、水道料金、保育料、農業集落排水処理施設使用料、下水道使用料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申し込み方法／●口座振替依頼書・必要事項に記入し、預金通帳、通帳届け出印を持参の上、納付書記載の金融機関で手続きしてください。●キャッシュ

カード・本人名義のキャッシュカードと身分証明書(運転免許証など)を持参の上、納付義務者本人が税務課、保険年金課、下水道課、水道お客様センターで12月26日(金)までに手続きしてください。なお市営住宅使用料、保育料、農業集落排水処理施設使用料を除きます。金融機関によっては取り扱いできない場合があります。

問い合わせ先
税務課収税班

☎ 62・5322

来年3月まで受診期間を延長

「国民健康保険特定健康診査」後期高齢者健康診査

国民健康保険特定健康診査と後期高齢者健康診査の受診期間を延長します。まだ受診が済んでいない人は、指定の医療機関で受けてください。

個別健診

実施期限／平成27年3月31日(火)
場所／指定の医療機関(別表)
受付時間／各医療機関の診療時間内
健診項目／問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲測定(特定健診のみ)

費用／無料

持ち物／受診票、被保険者証

注意事項／●新規に受診を希望する75歳以上の人と、昨年度に人間ドックを受けた人は、申し込みが必要です。●本年度、人間ドックやJ・A健診を受ける人は、内容が重複するので受けられません。

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

(別表)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
樹クリニック	62-6878	富岡クリニック	74-8081
嶋田医院	62-0219	浜医院	63-2331
高木医院	62-0019		



みんなで考える 未来の公共施設

第3回

人口問題が公共施設整備に影響します

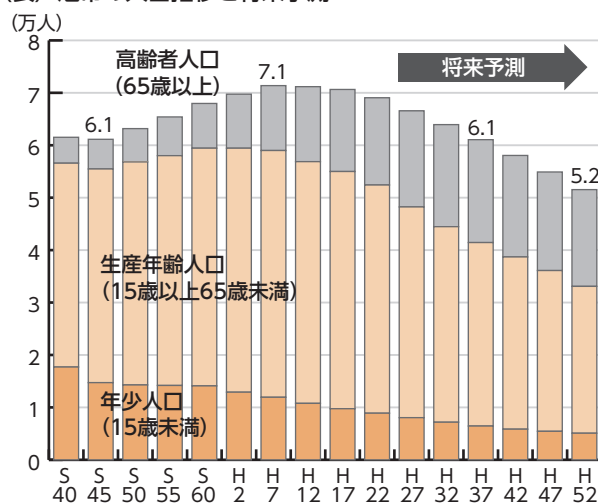
旭市の人口は微増を続け、平成7年に7.1万人のピークを迎えましたが、その後は減少に転じ、今から10年後の平成37年には6.1万人に、25年後の平成52年には5.2万人になると予測されます。

平成37年の予測では、総人口は昭和45年と同じでも人口構成が大きく異なることが確認できます(右表)。将来人口を世代別に見ると、高齢者人口が増加し、生産年齢人口と年少人口が大きく減少していきます。

社会を支える世代である生産年齢人口が減少することは、経済全体の縮小、市の税収の減少に結び付くことが想像できます。一方で、少子高齢社会に対応するための費用は、今後も増えていくことが予想されます。

このような社会背景の下で、昭和40～50年代に建設された施設は、間もなく建て替え時期を迎えています。

(表) 旭市の人口推移と将来予測



私たちは将来に向けて、人口減少や少子高齢社会に合った施設の在り方や、限られた財源の中で施設を維持更新していかなければならないことを、今から真剣に考えていく必要があるのです。

図行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

新しい委員長・委員長職務代理者を紹介します

教育委員会臨時会が8月19日に開かれ、委員長に八木雅之さん(足川)、委員長職務代理者に小倉和也さん(高生)がそれぞれ選ばれました。

さらなる読書活動の充実を図る

旭市では3人の「学校図書館司書」が、市内小中学校を巡回し、学校図書館(学校図書室)の専門的事務に従事しています。

主な仕事／●学校図書館の整備 ●学校図書館図書の貸借支援 ●本の紹介などの広報活動 ●新規購入図書のアドバイス ●児童生徒への読み聞かせ ●図書に関する校内掲示物の作成など

学校図書館司書が巡回するようになったのは、昨年度からです。それ以前と比べると、図書館の風景が変わったと子どもたちに好評です。

例えば、季節の行事に合わせ「お勧めの本」を紹介しています。本を図書館に展示することで、子どもたちが本への興味・関心を持ち、読書の幅を広げていきます。また本の紹介・推薦をするコーナーを設けたり、子どもたちと一緒に読書推奨する掲示物を作ったりして、魅力ある図



季節の行事に合わせた本を展示



子どもたちと一緒に作る読書推奨の掲示物

書館の環境整備を図っています。

そのほか、学校全体の読書環境も整備しています。

例えば「図書館クイズ」と称して、学校の図書館にある本の内容からクイズを作り、それを廊下に掲示しています。クイズに答えるためには本を読むことが必要になり、自然に子どもたちの足が図書館へと向かうこととなります。図書館内のどの書棚にあるのかも示してあるので、簡単に本を見つけることができます。こうして、子どもたちを読書の世界へいざなっています。

全国学力・学習状況調査では、一日30分読書をする子どもは、全くしない子どもより、正答率が高いという結果も出ています。旭市では、子どもたちがより一層読書に親しむことができる学校図書館の環境整備を推進するとともに、学校での読書活動の充実を図り、読書好きな子どもを育成していこうと考えています。

秋の夜長、テレビを消し、ゲームをしまい、家族そろって、または一人でじっくり、読書に浸ってみてはいかがでしょうか。

校長リレーエッセイ 3



地域での学び

—飯岡の地に育つ子どもたち—

飯岡小学校長
平野 一男

飯岡の歴史は、海岸侵食との闘いといっても過言ではなく、多くの伝承や史実があります。

昭和5年12月、高潮の怖さを体験した2人の本校児童が、海岸に飯岡石を積み上げて侵食を食い止めようと「波止」を築き始めます。やがてその行為は、全校児童の参加する活動となり、講談社発行の雑誌「少年倶楽部(昭和7年正月号)」に学校美談「我らの波止」として掲載さ

れ、全国に紹介されることとなりました。今、海岸で飯岡石を見ることはなくなりましたが、我らの波止の精神はしっかりと受け継がれています。

今年7月には、昭和33年に始まった海岸清掃の取り組みが認められ、平成26年「海の日」表彰式において「海をきれいにするための一般協力者」として、国土交通大臣表彰を受賞することができました。東日本大震災による中断もありましたが、この活動は57年の長きにわたるもの。受賞は、飯岡小に学んだ多くの卒業生と保護者、そして地域の皆さんが、共に協力して取り組んできた飯岡ならではの意義ある活動への「ご褒美」だと考えます。

飯岡の地に育つ子どもたちにとっての海岸清掃は、海を身近に感じる貴重な奉仕の体験活動であり「地域を知り、郷土を愛するための学び」と位置付けることができます。我らの波止への思いとともに、地域に根差した大切な教育活動の一つとして、海岸清掃を今後も続けていきたいと思っています。

市有地をインターネット公有財産 売却システムにより売却します

〈売却物件〉

所在地／●蛇園字仲曾根2874番(宅地、261.47㎡) ●蛇園字仲曾根2880番3外3筆(宅地、1,566.74㎡)

参加申込期間／10月22日(水)～11月10日(月)

※申し込み方法などの詳しい内容は、市ホームページで確認できます。
☎財政課管財営繕班(☎62-5315)

太平洋を望み、一緒に歩こう！ 「九十九里浜海岸ウォーク」

日時／10月26日(日) 午前9時20分～午後2時30分

集合場所／東総文化会館

内容／長禅寺や椎名内浜などを巡る約10kmのウォーキング

費用／300円

☎東総歩こう会・越川(☎62-3006)

くらしのセミナー

「相続・遺言・終活のはなし」

日時／11月5日(水) 午後1時30分～3時40分

場所／青年の家

定員／40人程度

費用／無料

申込期限／10月24日(金)

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

10月20日(月)～26日(日)は行政相談週間 開設します「銚子一日合同行政相談所」

日時／11月1日(土) 午後1時～4時 ※受け付けは午後3時30分まで。

場所／イオンモール銚子

相談内容／登記、年金、保険、税金、相続、離婚、多重債務など

費用／無料

☎総務省千葉行政評価事務所行政相談課(☎043-244-1100)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／10月24日(金) 午後1時～5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：10月26日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：10月27日(月) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほんと通信 Vol.43

遠隔操作でのプロバイダー変更の勧誘に注意

「インターネットに接続するための、プロバイダー契約を変更するよう電話で勧誘され、遠隔操作で切り替え作業をしてもらったが、トラブルになった」と言う相談が全国で急増しています。

【事例1】

大手電話会社を名乗ったので、今契約している会社だと思い、話を聞いた。「お客さまは何もしなくてよい」と言われ、サービス変更の知らせだと思った。遠隔操作で切り替え作業をしてもらったが、後でメールアドレスが変わったことに気付いた。契約先が大手電話会社ではなかったことも分かり解約したい。

【事例2】

「当社と契約すると月額利用料が今の約7,000円から、約5,000円になる」と言われた。安くなるならと契約を決め、パソコンの申し込み画面から言われるままに送信した。後で確認したところ、今までの月額利用料は1,360円であり、説明と違うことが分かった。解約を申し出たら「2年間は解約できない。どうしてもと言うなら違約金15,000円を支払ってもらう」と言われた。



【アドバイス】

電話口で承諾しない、書面を渡さない業者と契約しない

契約前に書面をもらい、契約先や料金などを確認しましょう。また内容が分からないまま電話口で承諾しないでください。

何がいくら安くなるのかを確認しましょう

新しく契約するサービスの内容を確認し、現在の内容と比較してみましょう。月額利用料以外にもオプション利用料、事務手数料などが請求される場合もあります。

今までのプロバイダーを解約することのデメリットも確認しましょう

プロバイダーを変更した場合、変更前のプロバイダーとの解約手続きをしないと、料金が二重に発生してしまいます。前のプロバイダーに支払う違約金も含めた全体の費用を考慮することも必要です。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

募集

Recruitment

旭市社会福祉協議会 平成27年4月1日採用予定職員

採用人数／1人

対象／平成元年4月2日～5年4月1日に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月末日までに卒業見込みの人 ※社会福祉士の資格を有し、パソコンの操作ができること。
募集職種／社会福祉および一般事務、社会福祉関連の広報・企画・調査研究、行政・社会福祉関連施設・団体などの連絡調整など

試験日／11月21日(金)

申込期限／11月14日(金)消印有効

申し込み方法／旭市社会福祉協議会本所・旭支所にある申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。※申込書は旭市社会福祉協議会のホームページ(<http://www5.plala.or.jp/asahishi-syakyo/>)からもダウンロード可。

☎289-2712 旭市横根3520
旭市社会福祉協議会総務係人事担当
(☎57-5577)

催し物

Events

高校生ランナーに声援を！ 「千葉県高等学校駅伝競走大会」

この大会の優勝校は、京都府で開催される「全国高等学校駅伝競走大会」、上位6校が栃木県で開催される「関東高等学校駅伝競走大会」への出場権を獲得します。

日時／11月1日(土) 午前9時～

スタート／●女子：午前10時 ●男子：午前10時10分

場所／東総運動場陸上競技場およびその周辺道路

駐車場／J A ちばみどりひかた支店・営農センター干潟、干潟中

☎千葉県高等学校体育連盟陸上専門部・藤原(☎0479-22-5678・県立銚子商業高等学校内)

芸能や作品展示、茶華道などを披露 「第10回旭市文化祭」

旭地域

〈芸能〉

期日／10月25日(土)、26日(日)

場所／東総文化会館

〈作品展示、茶道〉

期日／11月1日(土)、2日(日)

※茶道は11月2日のみ

場所／総合体育館

〈囲碁〉

期日／11月2日(日)

場所／市民会館

海上地域

期日／11月3日(月・祝)

場所／海上公民館

飯岡地域

期日／11月1日(土)、2日(日)

場所／いいおかユートピアセンター

干潟地域

期日／11月2日(日)、3日(月・祝)

場所／干潟公民館

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後4時

☎生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

県立銚子特別支援学校 「銚洋祭」

日時／11月1日(土) 午前9時30分～午後2時30分

場所／県立銚子特別支援学校

内容／作品展示、太鼓演奏、製品販売
☎県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

お知らせ

Information

叙勲・褒章などを受けた人は連絡を

市では毎年、叙勲・褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。対象となる人は11月5日(水)までに連絡してください。

対象／平成25年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受賞した個人または団体
☎総務課庶務行政班(☎62-5310)

10月22日(水)、23日(木)は休館します あさひ健康福祉センター

10月22日、23日は、向太陽杯パークゴルフ大会開催のため、あさひ健康福祉センターは休館となります。
☎あさひ健康福祉センター(☎62-0686)

第二市民会館講座 「手打ちそばとつゆ作り」

日時／11月19日(水) 午前10時～午後3時

場所／第二市民会館

定員／24人(一般成人) ※初参加の人を優先。

費用／500円(材料費)

☎第二市民会館(☎63-8755)

「防災士」の資格を取ろう！ 資格取得支援の事前説明会を開催

12月20日(土)、21日(日)に千葉科学大学(銚子市)で行われる研修講座に向けての説明会を開催します。

日時／10月23日(木) 午後2時～4時

場所／旭市防災資料館

対象／市内在住・在勤・在学の人

費用／無料

☎光と風・渡辺(☎57-5769)

制度の概要や職務を学ぶ 「成年後見制度研修会」

日時／11月29日(土) 午後1時30分～4時

場所／千葉市生涯学習センター

定員／300人

費用／500円(資料代)

申込期限／11月20日(木)必着

申し込み方法／旭市社会福祉協議会本所・旭支所にある申込書に必要事項を記入し、ファクスまたはメールで申し込んでください。※申込書は、千葉県社会福祉協議会のホームページ(<http://www.chibakenshakyo.com/>)からもダウンロード可。

☎千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター(☎043-204-6012、FA X043-204-6013) ✉smile@chibakenshakyo.com



心踊る七宝焼き、 その美しさを将来に

七宝焼クラブ

佐久間 喜代子さん(後草)

色 付けされたガラスの粉を銅板に盛り、窯で焼き付け
けること約2分。800度以上の高温に焼かれ、七
宝焼きはメノウのような美しさを帯びる。

「窯から出した瞬間の色の鮮やかさに、すごく引かれ
ますね」。ガラスの粉が熱で溶け、色同士が融合する。
そんな色の混ぜ合わせや、粉の盛り方によって違いを見
せる、思いも寄らない焼き上がりにも心が躍る。

七宝焼きを始めたのは、海上公民館が完成した昭和
56年。公民館初の講座となる「七宝焼き教室」への参加
がきっかけだった。「公民館ができたことと、始まったば
かりの講座に参加できるのがうれしかった」と振り返る。
楽しくて、そして「絶対、ちゃんと作りたい」という思い
から、一度も欠席することはなかった。当時の作品の出
来栄えに、今でも驚かされることがあるのだとか。

「子どもたちに作ってもらえるのは、すごくいいこと
だと思いますね」——。公民館まつりや海上地域の文化
祭、滝郷小のふれあいフェスティバルに参加し、子ども
向けの体験コーナーを設ける七宝焼クラブ。七宝作家・
瀧川惣助を生んだこの地域で、七宝焼きを楽しんでもら
いたい。そして、いつかどこかで七宝焼きを見掛けたと
きに、自分も七宝焼きを作った経験があるということ
を思い出してくれたら、それがなにより。クラブの活動
を通して七宝焼きを地域に根付かせていくことができ
れば、公民館で教えてもらった恩返しにもなりますよね。

行政へ一言！

七宝焼きなど、地域に根差した伝統文化を将来につな
げていくためにも、これからも活動を続けられるような
環境をつくっていただけたら……。

【七宝焼クラブ】

海上公民館で毎月第4火
曜日に活動し、色鮮やかな
七宝焼きの作品を作成して
います。出来上がった作品
の数々は、JR飯岡駅に隣
接する海上ふれあい館で見
ることができます。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



秋から冬に旬を迎えるレンコン。酢水に漬けるとシャキシャ
キとした歯応えになるほか、すりおろして加熱するともちも
ちした食感になり、いろいろな使い方ができます。切ると糸
を引くのはムチンという成分。消化器官の粘膜を強くする作
用などがあります。

材料 (4人分)

レンコン……………	200g	みそ……………	大さじ1
豚ひき肉……………	240g	A 砂糖……………	小さじ1
卵黄……………	1個	しょうが汁……………	少々
白ウリの漬物……………	20g	サラダ油……………	大さじ1
付け合わせ……………	適量	酢……………	適量

VOL.57 レンコンバーグ

1人分の栄養価 エネルギー222kcal、塩分0.8g

作り方

- ①レンコンは半量をすりおろし、水気を切っておく。
- ②残りのレンコンと、白ウリの漬物をみじん切りにする。
- ③①、②、Aを混ぜ合わせ、さらにひき肉と卵黄を加えてこねる。
- ④③を8等分にし、円盤型に形を整える。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し④を焼く。焼き色が付いたら裏返し、弱火で5分ほど焼く。
- ⑥付け合わせと共に盛り付け、好みで酢を掛ける。

閩旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課
予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【10月1日現在】		前月比
【9月】 平成26年の累計		【9月】 平成26年の累計		【9月の移動】		人 □	68,106人	(▲21人)
建物火災	1件 (14件)	事故件数	148件 (1,413件)	転入	188人	男	33,396人	(▲15人)
その他の火災	0件 (10件)	死亡者数	0人 (2人)	転出	199人	女	34,710人	(▲6人)
						世帯数	25,181世帯	(+6世帯)