

# あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014  
No.223

10/1



主な内容

- ランニングイベント参加者募集 ..... 2
- みんなで実践3R! ..... 4
- 地区懇談会を開催します ..... 5



## 秋の実りを収穫！ 幽学の里で米作り交流事業

都市部の住民と交流を図ろうと、大原幽学ゆかりの水田で行われている米作り。その稲刈り体験が行われました。黄金色の田んぼには、かすりの着物に着替えた親子などの稲を刈り取る姿がありました。（9月14日／大原幽学遺跡史跡公園）

# ランニングイベント参加者募集

旭市の冬の恒例イベント「旭市飯岡しおさいマラソン大会」「旭市民駅伝大会」を開催します。「健康づくりの一環」「仲間と盛り上がるきっかけ」になど、楽しみ方はいろいろ。皆さん参加してみませんか。

## 第26回旭市飯岡しおさいマラソン大会 〜勇気・元気・復興への道〜

毎年、市内外から多くの人が参加。海辺のコースを駆け抜けます。さあ潮風と共に走ろう。

Let's run



旭市イメージアップキャラクター「あさピー」

「海の舞台」「山の舞台」を用意。旭自慢のコースがあなたを待っている



### 〈日時〉

平成27年2月1日(日) 午前8時〜(開会式)

### 〈コース〉

いいおかユートピアセンターをスタート・ゴールとし、飯岡漁港から井戸野浜までの道路を使用する折り返しコース(表1)

### 〈参加資格〉

制限時間内(表1)に完走できる人

### 〈費用〉

親子(市内)／1、000円

親子(市外)／3、500円

小中学生／1、000円

一般／3、500円

※親子は2人一組、ほかは1人につき

### 〈申込期間〉

10月1日(水)〜12月5日(金)

### 〈定員〉

5、000人

### 〈申し込み方法〉

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①大会エントリーセンター(テ

クノプラン(株)内のホームページ(<http://tecnoplan.co.jp/>)から。

②月刊ランナーズのRUNNET(<http://runnet.jp/>)から。

③スポーツエントリー(<http://sportsentry.ne.jp/>)から。

④JTBスポーツステーション(<https://jtbports.jp/>)から。

⑤申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて郵便局から。

⑥申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて、直接大会実行委員会事務局(総合体育館内)またはいいおかユートピアセンターへ。

※振替手数料などが掛かる場合は、本人負担になります。

※申込用紙付きパンフレットが、総合体育館、いいおかユートピアセンターにあります。

### 〈その他〉

●コース内は交通規制が行われます。

●表彰式を各種目終了後、随時行います。

●とん汁などの無料配布、お楽しみ抽選会などもあります。

●会場周辺には一般駐車場がありません。旧海上中グラウンドを市内参加者臨時駐車場とし、シャトルバスを運行します。

●くわしい内容は、大会のホームページ(<http://www.shiosai-marathon.jp/>)で確認ください。

### 問い合わせ先

#### ●大会関係

旭市飯岡しおさいマラソン大会実行委員会事務局(体育振興課体育振興班内)

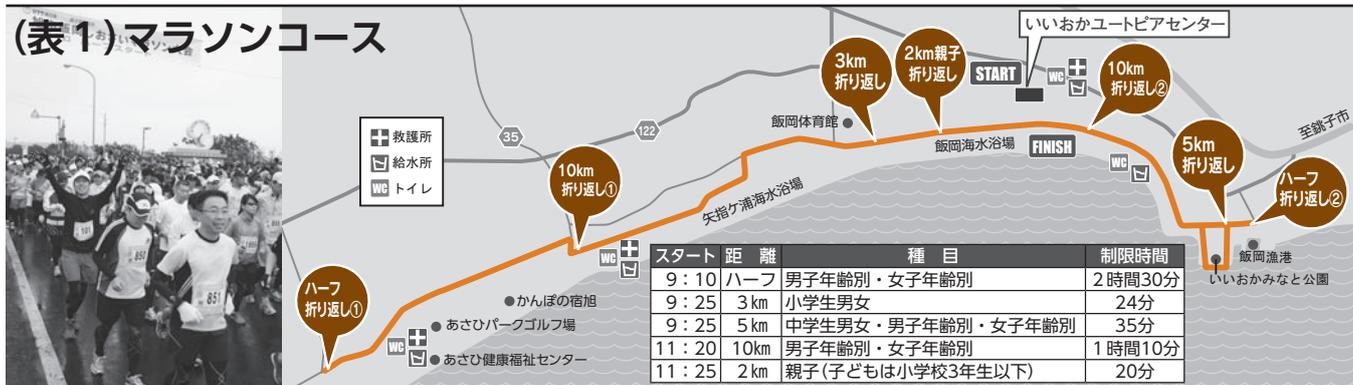
☎64・1132

#### ●エントリー関係

大会エントリーセンター(テクノプラン(株)内)

☎048・778・5880

(表1) マラソンコース



(表2) 駅伝コース



## 第10回旭市民駅伝大会 絆深まるたすきリレー

大地の起伏に富んだコースが舞台。学校や職場、地域などの仲間と共に、たすきをつないでゴールを目指してみませんか。

### 〔日時〕

12月21日(日) 午前8時20分

### 〔開会式〕

### 〔コース〕

東総運動場陸上競技場をスタート・中継所・ゴールとし、その周辺道路を使用する周回コース(表2)

### ●小学生の部(男子・女子)

スタート/午前9時

区間(距離)/6区間(9・5km)

●中学生の部(男子・女子)、高校生の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)

スタート/午前10時10分

区間(距離)/7区間(17・4km)

### 〔参加資格〕

小学生(男子)/小学校4年生以上で構成した市内のチーム(第4区に限り3年生の参加を認める)

小学生(女子)/小学校4年生以上の女子で構成した市内のチーム(第4区に限り3年生の参加を認める)



### 〔費用〕

小学生/500円

中学生、高校生/1,000円

中学生(男子)/中学生で構成した市内のチーム

中学生(女子)/女子中学生で構成した市内のチーム

高校生(男子)/市内在住・在学の高校生で構成したチーム

高校生(女子)/市内在住・在学の女子高校生で構成したチーム

一般(男子)/市内在住・在勤の16歳以上の人で構成したチーム(市外の人の参加を2人まで認める)

一般(女子)/市内在住・在勤の16歳以上の女子で構成したチーム(市外の人の参加を2人まで認める)

※小学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※中学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※小学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※中学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※小学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※中学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※小学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

※中学生の参加は、保護者の承諾が必要で

※男子の部に、女子の参加を認める。

では、たくさんの申し込みを待っています



申し込み・問い合わせ先  
旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)  
☎64・1132

●小学生の部の表彰式はレース終了後、随時行います。

●コース内は交通規制が行われます。

# みんなので実践3R!

# 資源の有効利用で地球に優しい循環型社会へ

毎年10月は「3R推進月間」です。

3Rとは、リデュース(Reduce・減らす)、リユース(Reuse・繰り返し使う)、リサイクル(Recycle・再資源化)、これら三つの英語の頭文字「R」を取って「3R」と呼んでいます。

3Rは、限りある資源を有効に使う、地球に優しい循環型社会を実現するための活動です。

## 発生抑制

ごみを減らす



## 再生利用

資源として再生利用

## 再使用

繰り返し使う

### 取り組みは簡単!身近なところから

#### 【リデュース】

ごみになる物を出さない。

- 買い物には、マイバッグ(買い物袋や風呂敷、バスケツト)を持参しましょう。
- 不要・過剰な包装は、断りましょう。
- 使い捨ての商品は、できるだけ避けましょう。

- 洗剤、シャンプーなどは、身を詰め替えられる商品を選びましょう。

#### 【リユース】

繰り返し使いまししょう。

- リターナブル(返却・回収ができる)容器を選びましょう。

- 不要となった物は、人に譲ったり、学校や地域のバザーに出したりしましょう。
- できるだけ修理して使いまししょう。

#### 【リサイクル】

ごみの分別ルールを守る。

- 瓶、缶、ペットボトルなどは軽くすすいで、ふたやラベルも分別しましょう。
- 生ごみは、生ごみ堆肥化容器(コンポスター)などを利用し、堆肥にしましょう。
- 再生材を利用した商品を購入しましょう。

#### 問い合わせ先

環境課環境政策班

☎ 62・5328

## あなたの3R活動をサポート

### 生ごみ処理機等購入補助金

生ごみ堆肥化容器などの購入に補助を行います。

対象/市内に住所のある世帯の世帯主

要件/●世帯全員が市税に滞納のないこと ●市内の販売店で購入し、有効容量200ℓ以上でふた付きの物

補助額/●生ごみ堆肥化容器・購入価格の3分の1の額 (1、500円限度、1世帯2基まで) ●電動生ごみ処理機・購入価格の3分の1の額(15、000円限度、1世帯1基まで)

※予算に限りがあります。

### 資源ごみ集団回収促進事業奨励金

家庭から排出される古紙や空き缶などを回収し、回収業者に引き渡すリサイクル活動。

市に登録し、回収を実施した団体に奨励金を支給します。

対象/地域住民による団体  
奨励額/引き渡したごみ1kg当たり5円(20万円限度)

小型家電の無料回収ボックス  
ごみの再資源化と減量化のため、市役所本庁舎と第二庁舎、各支所に小型家電の回収ボックスを設置しています。

対象/携帯電話、スマートフォン、デジタルカメラ、M・D・CDプレイヤー、携帯ゲーム機、これらの付属品など  
リサイクル情報コーナー  
「譲ります」「譲ってください」などの情報交換の場として、市役所本庁舎と各支所に掲示板を設置しています。

対象/市内在住のリサイクルを希望する人が所有権を有する生活用品で、使用可能な物

## まちづくりについて市長と話そう

# 地区懇談会を開催します

市では「自立・共生・協働」を基本理念として、誰もが健康で安全・安心に暮らせる「ひとが輝き 海とみどりがつくる健康都市 旭」を目指して、まちづくりに取り組んでいます。

そこで、市長が直接市民の皆さんと話し合う「地区懇談会」を開催し、地域の課題や新しいまちづくりについて意見・提案をもらい、市政に生かします。

特に今回は、市の主要事業や財政状況のほか、本年度モデル調査事業を実施して策定を進めている「旭市国土強靱化地域計画」、将来的な公共施設の在り

皆さんの意見を聞かせてね



方を検討することを目的に作成した「公共施設白書」について説明を行います。多くの皆さんが参加することで、よりよいまちづくりを実現します。

### 開催日程

期 日	時 間	場 所
10月19日(日)	午後1時～3時	中央小学校体育館
10月20日(月)		総合体育館サブアリーナ
10月21日(火)		第一中学校体育館
10月22日(水)	午後7時～9時	海上公民館ホール
10月24日(金)		干潟公民館3階大会議室
10月29日(水)		飯岡保健センター多目的ホール

※受け付けは開始の30分前から。19日は、手話通訳者を配置します。

### 問い合わせ先

企画政策課企画調整班

☎62・5307

## —公平性・公正性を確保—

# 滞納債権の徴収を強化しています

### 【問い合わせ先一覧】

主な債権の種類		問い合わせ先
強制徴収公債権	市税・国民健康保険税	税務課収税班 (☎62-5322)
	後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 (☎62-5882)
	保育料	子育て支援課保育班 (☎62-5313)
	介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)
	下水道受益者負担金および使用料	下水道課管理班 (☎62-5357)
非強制徴収公債権	農業集落排水事業使用料	農水産課農業基盤整備班 (☎68-1173)
私債権	市営住宅家賃	財政課管財営繕班 (☎62-5315)
	学校給食費	旭市第一学校給食センター (☎62-0366)
		旭市第二学校給食センター (☎55-2246)
	児童クラブ受託料	学校教育課学務班 (☎55-5724)
水道料金	水道課業務班 (☎63-9180)	
	旭市水道お客様センター (☎63-8881)	
多重債務	旭市消費生活センター (☎62-8019) ※午前9時～午後4時	

## 悪質な滞納者に法的措置を実施

市が保有する債権は、公債権(公法上の原因に基づいて発生する債権)と私債権(私法上の原因に基づいて発生する債権)に大きく分類され、公債権は、強制徴収公債権(地方税の滞納処分の例により、市自ら強制徴収できるもの)と非強制徴収公債権(市自ら強制徴収できないもの)に区別されます。

市では、再三の催促にもかかわらず納付しない悪質滞納者に対し、強制徴収公債権については、財産調査を行い差し押さえ・換価を、非強制徴収公債権・私債権については、裁判所を通じた支払い督促などの法的措置を実施しています。

昨年度実施した税や介護保険・後期高齢者医療保険料などの滞納での差し押さえは788件、水道料金や農業集落排水事業使用料などの裁判所による支払い督促は7件ありました。

今後も市民負担の公平性・公正性を確保するため、滞納債権の徴収を強化していきます。

## 納付は納期内に

市税・国保税などの市が保有する債権の納付は、納期内の自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合は、督促状や催告書の発送などに多額の経費が掛かり、その経費は市で負担することになります。納期内の納付を心掛けましょう。

## 納付に困ったときは相談を

病気や失業、災害などのやむを得ない事情により、納期内の納付が困難な場合は、納付計画などの相談に応じています。早めに各担当課に相談してください。また多重債務などで困っている人は、旭市消費生活センターに相談してください。



①旭市医師会・歯科医師会などの救命救急訓練  
②上永井公園を目指し坂道を上る参加者たち



9月1日の「防災の日」を前に、旭市総合防災訓練が8月31日、飯岡漁港を会場に実施されました。東北地方太平洋沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生、その1時間後に大津波警報が発表されたという想定の下、市民約550人が参加。人命救助訓練や給水訓練、土のうによる水防訓練などのほか、会場から上永井公園への避難訓練も行われました。

またこの日は海岸沿いの地区を対象に津波避難訓練も行われ、津波避難タワーや旧食彩の宿いおか荘屋上などに避難する参加者たちの姿がありました。

旭市総合防災訓練  
「防災の日」を前に、  
数々の訓練を同時に実施

旭市総合防災訓練

### 第18回旭市中学校生徒英語発表会

## 市内中学生が英語で発表

市内中学生の英語発表会が9月12日、いいおかユートピアセンターで開催。各校を代表する生徒たちは、関係者や保護者を前に日ごろ学んだ英語力を披露していました。各部門の最優秀賞は次のとおり(敬称略)。

暗唱の部(学年別)／板倉美幸・宮内瑞希(海上中・1年)、石井さくら(二中・2年)、矢ノ浦悠真(一中・3年) スピーチの部(学年不問)／鈴木天音(干潟中・3年)



ジェスチャーを交えて発表する生徒

### 旭市敬老大会

## お年寄りの健康と長寿を祝福



子どもたちが太鼓の演奏で祝福

敬老の日の9月15日、70歳以上の市民を招き、東総文化会館、海上公民館、いいおかユートピアセンターの3会場で旭市敬老大会が開催されました。

この日は、保育所の子どもたちをはじめ、広原暁会、文化協会などが遊戯やお囃子、演芸発表でお年寄りの健康と長寿を祝福。音楽に合わせ、笑顔で手拍子を送る来場者たちの姿がありました。

8  
23

## アタック！「今日の主役はママ」



「ママさんチーム」の試合

第10回旭市PTAバレーボール大会が、総合体育館で開催されました。この日は、市内小中学校の全20PTAから「ママさんチーム」が出場。4ブロックに分かれて試合を行い、飯岡小PTA、二中PTA、琴田小PTA、飯岡中PTAがそれぞれ優勝を飾りました。

8  
30

## 千葉県警察学校生がごみ拾い



雨の中ごみを拾い集める警察学校生

千葉県警察学校初任科生256人が、飯岡地域の道路や公園などのごみ拾いを行いました。これは、東日本大震災による津波で被災した海岸地域を忘れないためにと行われたもの。また市内の海岸約10kmを歩き、復興状況や津波避難タワーを確認した警察学校生は「この経験を生かし、県民のためになる警察官を目指したい」と話していました。

9  
6

## サーフィンを通じて観光復興へ



サーファーたちの競演

飯岡海岸で「九十九里観光サーフフェスタ」が開催されました。これは、東日本大震災で被災したサーフショップや観光関連事業者などで構成する団体が、昨年からはじめた復興イベント。日本サーフィン連盟公認大会をはじめ、地元グルメの模擬店などに、多くの人々が訪れていました。

9  
7

## 卓球日本代表を決める大会が旭で開催



代表内定を決めた坪井選手

世界ジュニア卓球選手権中国大会に出場する、男子日本代表の選考大会が、9月5日～7日に総合体育館で開催。代表の座を懸けた16人のリーグ戦を制し、坪井勇磨選手(青森山田高校)が日本代表に内定しました。なお世界ジュニア卓球選手権中国大会は11月30日から開催されます。

第1回旭市国土強<sup>まろしん</sup>靱化地域計画検討委員会

## 新たに防災・減災の指針を策定へ



意見が取り交わされる会場

旭市国土強靱化地域計画の策定に向け、検討委員会が発足。初会合が9月11日、市役所本庁で開催されました。検討委員会は有識者や市民などの16人で組織。この日は、市都市計画審議会の小嶋<sup>たかし</sup>卓会長が委員長に選ばれたほか、意見交換などが行われました。

この計画は大規模自然災害に対して、地域にどのような課題や弱点があるのかを明らかにし、その回避策を定めるもの。市は国が募集したモデル団体に選ばれ、来年4月の計画策定に向け、議論を進めていきます。

第10回旭市児童生徒科学作品展

## 子どもたちの夏の成果が大集合



飾られた作品を動かす子どもたち

市内小中学生の夏休みに行った工作や論文を集めた作品展が、9月6日に海上公民館で開催。多くの人々が訪れていました。なお特別賞受賞の中から10作品が県展に出品されます。県展出品者は次のとおり(敬称略)。

工作/島津成諒(琴田小・5年)、諸持来望(琴田小・1年)、新居瑠偉(嚶鳴小・4年)、渡辺悠楓(干潟小・3年)、遠藤江里子(二中・2年) 論文/鈴木倫(共和小・4年)、平山洋孝(干潟小・5年)、伊藤環(豊畑小・6年)、平野陽菜(二中・1年)、宮内淳志(飯岡中・2年)

### 申請は済んでいますか？ 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特 例給付金」

消費税率の引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯への負担の影響を緩和するため、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。

対象者を把握するための同意書の提出があり、対象となった人に随時申請書を郵送しています。届いたら忘れずに申請してください。

なお支給対象者に該当すると思われる人で、まだ同意書を提出していない場合は、早めに提出してください。

受付時間／月々金曜日 午前9時～午後5時

※祝日を除く。

受付場所／市役所本庁分室

申請期限／12月26日(金)消印有効

申請方法／申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送するか、持参してください。

※公務員の場合は同意書が提出され、対象であっても子育て

世帯臨時特例給付金の申請書は郵送されません。所属先から渡されるので、その申請書などを提出してください。

#### 振り込め詐欺などに注意

厚生労働省や市などが、給付金の給付のために、ATM(銀行などの現金自動預払機)の操作や、手数料などの振り込みを求めるとは絶対ありません。

問給付金担当窓口(☎62・5334)

#### 若者だって農業、頑張っている 「海匠農業・農村活性化フォーラム」

地域の農業発展やさらなる農業担い手の確保を図るため、海匠農業・農村活性化フォーラムを開催します。

日時／10月21日(火) 午後1時～  
場所／東総文化会館小ホール  
内容／海匠地区若者組織代表による活動報告・PR、基調講演

「ノギャルプロジェクト活動と

農業への思い」  
※海匠のいちおし食彩PR、農産物加工品などの販売も同時開催。

入場料／無料  
問海匠農業・農村活性化フォーラム事務局 海匠農業事務所  
内・☎62・0334

#### 袋東ため池 秋のへら鮎釣り大会

日時／10月26日(日) 午前5時30分受け付け開始

場所／袋東ため池  
費用／1,000円(中学生以下・800円)  
※弁当代含む、参加賞あり。  
問大会事務局(☎63・9077)



大勢の参加者が池を囲む

#### 長熊釣堀センター 秋のへらブナ釣大会

日時／11月9日(日) 午前6時受け付け開始

場所／長熊釣堀センター  
費用／2,000円(小学生以下・1,000円)  
※弁当代含む、参加賞あり。

前売り券／10月1日(水)から長熊釣堀センター管理棟で販売します(販売数260枚)。

問長熊釣堀センター(☎68・4602)

#### サイクリストが市内を駆け抜ける 「ツール・ド・ちば 2014」が開催

房総半島を自転車で巡る、壮大なサイクリングイベントが行われます。沿道からの温かい声援を！

なお当日は、サイクリストの安全走行に協力してください。

開催期間／10月11日(土)～13日(月・祝)

市内通過日時／10月12日(日) 午前9時30分～午後2時30分ごろ



旭を駆け抜けるサイクリスト

問コースおよび先頭通過予定時間

往路／矢指小学校前交差点 午前9時35分～いいおかユートピアセンター(9時47分・休憩)～飯岡漁港入口交差点(10時15分)～飯岡バイパス東口交差点(10時17分)

復路／飯岡バイパス東口交差点(午後0時46分)～飯岡漁港入口交差点(0時47分)～いいおかみなと公園前(0時50分)～萩園交差点(0時55分)～足川浜交差点(1時9分)

問ツール・ド・ちば2014大会事務局(☎043・221・4477)



あなたの家は大丈夫？  
「違反建築防止週間」  
のパトロール実施

10月15日(水)から21日(火)は、違反建築防止週間。県下一斉公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命・健康・財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか、検査も忘れずに。なおこの機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談

するなど、点検を心掛けましょう。

閩都市整備課建築班(☎62・5895)

人権週間

「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2014」を開催

12月4日(木)から10日(水)は「人権週間」。人権について考え、理解を深めましょう。

日時/12月4日 午後1時～  
場所/千葉市民会館(千葉市)

＜内容＞

●特別講演「ソーシャル・インクルージョンって、なに？」  
～すべての人びとが参加する社会～

講師/菊池桃子さん(女優・タレント)・戸板女子短期大学客員教授)

●コンサート「うつくしい、いのち」

出演/大島花子さん(歌手)

●千葉ロッテマリーンズ選手一人

日人権擁護委員任命式

定員/1,000人

入場料/無料

申し込み方法/往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、

入場希望人数(1通につき2人まで)、託児サービス・手話通

訳・要約筆記希望の有無、返信用の宛先を書いて郵送。

※申し込み多数の場合抽選。

応募期限/11月4日(火)必着

☎☎260・0855 千葉

県庁内郵便局留 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局

(県健康福祉部健康福祉政策課

内・☎043・223・234

8)

あなたの募金は、あなたの町へ

赤い羽根募金に協力を

10月1日(水)から12月31日(水)までを実施期間とした、赤い羽根共同募金が始まりました。

皆さんからの募金は、千葉県

共同募金会を通じ、社会福祉協

議会や福祉施設に配分され、寝

たきりのお年寄りや体の不自由

な人など、手助けを必要とする

人たちのために役立てられます。

閩旭市社会福祉協議会(☎57・

5577)



募金を呼び掛けるポスター

旭中央病院便り vol.26



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

「紹介状の持参」に理解と協力を

当院は、地域のかかりつけ医(医院や診療所など)と役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。そのため、次の診療体制を取っています。

初診/原則、医療機関から当院宛ての紹介状が必要

再診/予約が必要

看護師資格を持つ人の再就業をサポートします

看護師の資格を持ちながら、結婚や子育てなどで離職している人の就業相談や見学を受け付けています。再就業に対する不安や悩みなど、気軽に問い合わせてください。くわしくは看護管理室(☎0120-314043)へ。

インフルエンザワクチンの接種開始

期間/10月16日(木)～平成27年3月31日(火)

費用(1回)/3,780円(税込み)

接種回数/●13歳以上は1回 ●12歳以下は2回(2～4週間隔)

接種対象	成人	小児
受付時間	通常診療日の午前8時～11時	小児科に通院中の人は、受診時に担当医師に相談してください。
受付外来	内科	
その他	65歳以上の市民には、旭市の予診票が郵送されますので持参してください。届かない場合は、健康管理課(☎63-8766)に問い合わせてください。	市内の中学生以下を対象にワクチン接種外来を設けます。 期日/11・12月の第1・3水曜日 受付時間/午後2時～3時

閩旭中央病院(☎63-8111・代表)

# 文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



## 東総文化会館

10月の休館日 6日、14日、20日、27日

### TSUKEMEN LIVE 2014しょうげき「衝劇」

バイオリン2本とピアノからなるユニット「TSUKEMEN」がジャンルを問わない幅広い楽曲で、豊かなアンサンブルを披露。旭市に新しい風を吹かせます！

日時／12月20日(土) 開場：午後2時30分 開演：午後3時

入場料／3,500円(全席指定)

チケット発売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、ラブイシカワ、



東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1階)

### 第10回生涯学習フェスティバル

日時／11月15日(土)、16日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※16日は午後3時まで

内容／作品展示、実演、体験、実践発表など

### 旭市青少年意見発表大会 ※手話通訳あり

日時／11月15日(土) 午前10時～午後0時15分

内容／市内小中学校・高校の児童生徒および青年による意見発表、干潟小音楽部による演奏

### 文化講演会 ※手話通訳あり

日時／11月16日(日) 午後1時30分～3時(予定)

講師／嶋田和人さん(JAXA航空本部飛行技術研究センター医長)

生涯学習課文化振興班(☎55-5728)、生涯学習課社会教育班(☎55-5727)



## 海上公民館

### 絵本の読み聞かせ会

日時／10月11日(土) 午後2時～2時30分

海上公民館(☎55-2566)



## 海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

### 聖蓮会作品展

期間／10月1日(水)～15日(水)

### 北総樹の会油彩画展

期間／10月16日(木)～31日(金)

### 〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

海上ふれあい館(☎55-5115)



## まちかどギャラリー「銀座」

### 楽画会作品展

期間／10月26日(日)～11月1日(土)

時間／午前10時～午後5時 ※11月1日は午後4時まで

楽画会(☎62-1543)



## 市図書館だより

市図書館(☎62-2560) <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／14日(火)、16日(木)、毎週月曜日

### 今月の一冊

## 「闇に香る嘘」

下村敦史 著(講談社)

病により失明した村上和久は、腎不全を患う孫娘への腎臓移植を希望するが難しいと判定される。兄の竜彦に腎臓の提供を頼むが、検査さえもかたくなに拒む兄の態度に、妙な違和感を覚える。中国残留孤児の兄は、和久の失明後に帰国したため、顔を確認していない。27年間、兄だと信じていた男は偽者なのか？ 全盲の和久が兄の正体と過去を追う異色サスペンス。第60回江戸川乱歩賞受賞作。



### 新着図書

- 文学は、たとえばこう読む (関川夏央)
- 放浪哲学 (中西大輔)
- 大人はどうして働くの？ (宮本恵理子)
- 音楽を愛でるサル (正高信男)
- 自分で決める人生の終い方 (樋口恵子)
- 認知症とわたしたち (朝日新聞取材班)
- 赤ちゃんの心と出会う(仁志田博司)
- 敗者たちの季節 (あさのあつこ)
- 明日の子供たち (有川浩)
- 銀翼のイカロス (池井戸潤)
- 昨日みた夢 (宇江佐真理)
- 遺譜 上・下 (内田康夫)
- 雨の狩人 (大沢在昌)
- 怪談 (小池真理子)
- 徘徊タクシー (坂口恭平)
- そして奔流へ (白川道)
- 四人組がいた。 (高村薫)
- 小森谷くんが決めたこと (中村航)
- すえずえ (畠中恵)
- 天に星地に花 (帚木蓬生)
- 悟浄出立 (万城目学)
- 北京から来た男 上・下 (H・マンケル)

### \* おはなしの時間 \*

#### 幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／10月9日(木)、23日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

# 相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	10月20日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	10月14日(火) 午後1時30分～4時 ※予約制 2日(木)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		10月27日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 15日(水)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	10月 7日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		10月14日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		10月21日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		10月28日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	10月 1日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 本所☎57-5577 旭支所☎64-2570
		10月 8日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		10月15日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		10月22日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	10月20日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター(南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	10月18日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	10月11日(土) 午後1時～5時 ※9日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	10月14日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

# 健康インフォメーション

## 親と子の健康づくり 場所・閩飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	10月17日(金)	平成26年 5月29日～ 6月14日生
		10月27日(月)	平成26年 6月15日～30日生
	1歳6か月児健康診査	10月 1日(水)	平成25年 2月25日～ 3月15日生
		10月15日(水)	平成25年 3月16日～ 4月 3日生
	2歳児歯科健康診査	10月16日(木)	平成24年 4月12日～24日生
3歳児健康診査	10月 3日(金)	平成23年 3月31日～ 4月20日生	
	10月29日(水)	平成23年 4月21日～ 5月 8日生	
相談	育児相談	10月22日(水)	9:00～10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	10月 6日(月) 10月31日(金)	9:30～14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
教室	両親学級	10月 8日(水)第1回	妊婦体操、歯の健康など
		10月24日(金)第2回	妊娠中の栄養(調理実習)
	子育て学級	10月21日(火)第1回	平成26年7～8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	10月20日(月)	13:00～13:20 平成26年4～5月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)

## 予防接種 閩旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	10月15日(水)	13:15～13:45	生後5～8か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3～90か月未満
麻しん・風しん混合ワクチン	1期：生後12～24か月未満 2期：平成20年4月2日～21年4月1日生
日本脳炎	1期：生後36～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成7年4月2日～19年4月1日生

【任意接種】 場所：各指定・協力医療機関

種別	対象
高齢者肺炎球菌ワクチン	71歳以上で定期接種の年齢に該当しない人 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合ワクチン	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

## 10月1日(水)から新たな定期予防接種が開始

### 水痘(水ぼうそう)ワクチン

対象／生後12～36か月未満

接種回数／3か月以上の間隔をおいて2回

※経過措置として、生後36～60か月未満を対象に1回接種(平成27年3月31日(火)まで)。

費用／無料

※接種済み、水痘の診断を受けている子どもは対象外です。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象／●65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人 ●60～64歳で心臓などに障害のある人

※平成27年3月31日までに対象年齢になる人。71歳以上の未接種の人で希望した場合は、任意接種として接種できます(上記の任意接種の表を参照)。

接種回数／1回

助成額／3,000円

閩健康管理課予防班(☎63-8766)

## 今月の休日救急診療日

期日／10月5日(日)、12日(日)、13日(月・祝)、19日(日)、26日(日)

時間／午前9時～正午、午後2時～5時

場所／旭中央病院附属飯岡診療所

科目／内科、小児科(4歳以上)

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

## 献血に協力を!

期日	場所・受付時間
10月 4日(土)	ショッピングセンター サンモール 10:00～11:45 13:00～15:45



閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

## お知らせ

Information

### 読み聞かせを始めてみませんか？ 「読書ボランティア養成講座」

日時／10月30日(木) 午前10時～正午  
場所／市民会館  
対象／絵本の読み聞かせに興味・関心がある人  
定員／30人  
内容／講演「絵本が育てる子どもの心～読み聞かせは素敵な時間」(J P I C 読書アドバイザー：井上みほ子さん)  
費用／無料  
㊟ 岡市図書館 (☎62-2560)

### 千葉県生涯大学校東総学園 「公開講座」

日時／11月18日(火) 午後1時30分～3時30分  
場所／匝瑳市市民ふれあいセンター  
内容／講話「笑いで癒す人間関係」と「落語」(落語家：山遊亭金太郎さん)  
費用／無料  
㊟ 千葉県生涯大学校東総学園 (☎0479-25-2035)

### 病態栄養教室 「食物アレルギー教室」

日時／10月16日(木) 午後1時30分～4時(受け付け：午後1時～)  
場所／海匠保健所八日市場地域保健センター(匝瑳市)  
対象／食物に起因するアレルギー症状がある子ども(乳幼児、小学生)の保護者など  
内容／講演「食物アレルギーと上手につきあうために－診断・治療・家庭での管理－」(独立行政法人国立病院機構下志津病院小児科医長：鈴木修一医師)、交流会  
㊟ 海匠保健所八日市場地域保健センター (☎72-1281)

### 調停委員・弁護士が対応します 「無料調停相談会」

日時／10月26日(日) 午前10時～午後3時  
場所／いいおかユートピアセンター  
相談内容／多重債務、損害賠償、交通事故、夫婦・親族間トラブル、遺産相続など ※訴訟・調停中の事件を除く。  
㊟ 千葉家庭裁判所八日市場支部 (☎72-1300)

### 契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。  
日時／10月11日(土) 午前9時～午後4時  
場所／干潟公民館  
㊟ 旭市消費生活センター (☎63-7272)

### 市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉  
●夜間納税窓口：10月10日(金)、27日(月) 午後8時まで  
●休日納税窓口：10月26日(日) 午前8時30分～午後5時  
〈場所〉  
税務課  
㊟ 税務課収税班 (☎62-5322)

### 今月の納期

- ◆市県民税 第3期
  - ◆国民健康保険税 第5期
  - ◆介護保険料 第5期
  - ◆後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限は10月31日(金)です。  
※国民年金保険料は毎月納付です。



## + 健康 × モ +

### 見直そう「妊娠前の食生活」

#### 妊娠前からバランスの良い食事を

近年、若い女性の食事の偏り、低体重(痩せ)の割合が増加——。中には過度のダイエットで痩せ過ぎ、妊娠中も十分に体重を増やせないケースが出てきています。そうすると、おなかにいる赤ちゃんへの栄養が不足しがちになり、早産あるいは低出生体重児が生まれる率が高いというデータもあります。また「朝食を抜く」「好きなものばかりを食べる」など、食事の偏りが続くと必要な栄養が取れず、鉄欠乏性貧血などになる恐れがあります。

妊娠期は、おなかにいる赤ちゃんの分も栄養が必要になるため、鉄分をはじめエネルギーやタンパク質、ビタミンなどの必要栄養量が妊娠前より増えます。かといって、急に食事を充実させるのは大変です。日ごろから「1日三食食べる」「毎食に主食、主菜、副菜をそろえる」な

どの意識を持ちましょう。

カルシウムも不足しやすい栄養素の一つ。妊娠中の母体に蓄積されるカルシウムは、赤ちゃんに運ばれるため、摂取量が少ないと、母体の骨が弱くなる恐れがあります。牛乳やヨーグルトなどの乳製品には、カルシウムが豊富に含まれています。妊娠前から積極的に取り、骨内のカルシウム量を高めましょう。

#### 妊娠前から必要な栄養素「葉酸」

葉酸はビタミンB群の一つで、おなかにいる赤ちゃんの脳や脊髄の発育に、重要な役割を果たすことが分かってきました。特に妊娠前から妊娠12週ごろまでに必要量を摂取すると、赤ちゃんの発育異常を防ぐ効果があるという報告もあります。葉酸はほうれんそうやブロッコリーなどの緑黄色野菜、納豆や豆腐などの大豆製品、海藻、果物などに多く含まれています。なおサプリメントで取る場合、1日の上限は1,000μgとなっています。  
※μg(マイクログラム)：1マイクログラムは100万分の1グラム

【健康管理課管理栄養士】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

## 海上キャンプ場で各種教室を開催

押し花教室(スノーステップカード作り)

日時/10月25日(土) 午前10時~正午

定員/20人

費用/600円

持ち物/はさみ、筆記用具

親子でキャンプ防災体験教室

期間/11月2日(日)、3日(月・祝)

定員/親子8組(大人、子ども各1人)

費用(1組)/1,000円 ※追加の場合、1人につき500円。

申込期限/10月19日(日)

〈共通事項〉

場所/海上キャンプ場

㊟☎海上キャンプ場(☎55-5250)

## すてきな出会いがきっとある 「恋の予感noバスツアー」

日時/11月2日(日) 午前9時~午後5時

場所/参加決定者に後日案内あり

対象/●男性:独身で市内在住の43歳以下の人 ●女性:独身で20歳以上の人 ※市内在住・在勤予定の男性も会員登録により申し込み可。

定員/男女各10人 ※最少催行人数16人

費用/男性2,500円、女性1,500円

申込期限/10月20日(月) 午前10時

申し込み方法/タイトルを「恋バス申込」とし、住所、氏名、性別、電話番号、生年月日をメールで知らせてください。 ※定員を超えた場合は抽選。

㊟☎旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内) ☒deai-con@city.asahi.chiba.jp

## 県立八日市場特別支援学校 「学校公開」

日時/10月28日(火) 午前9時15分~11時45分 ※要事前申し込み

内容/学校施設と授業の公開

申込期限/10月17日(金)

㊟☎県立八日市場特別支援学校(☎72-2777)



## 旭市の魅力

市長 明智 忠直

随筆

第61回

期待をしていた今年の海への集客は、昨年を下回りました。それでも笑顔の家族や若者などの姿がたくさんあり、復興へと向かう旭市の海にも、活気が戻ってきたと感じたところですよ。報道で、九十九里浜の海水浴場が、砂浜が削られていること、いくつか閉鎖しているとありましたが、旭市でもかつてはそうでしたが、対策工事が進み、海水浴場の開設には、素晴らしい環境だと認識しております。た

だ、飯岡海岸では砂が付き過ぎているようで、今後対策を考えていかなければと思っています。そんな中、東日本大震災で被災したサーフィショップや観光関連事業者などで構成する団体によって「九十九里観光サーフフェスタ」が、飯岡海岸で9月6日に開催されました。全国規模の大会の一つとして、トップクラスのサーファーたちが集まり、高度な波乗り技術を競いました。応援の人たちも含めると、来

場者は2,000人超とのこと。市外からも多く訪れたようで、波及効果もかなり出たような気がします。また大勢の来場者から、飯岡海岸の波の質、砂浜への車の乗り入れが可能なことなどに、大変高い評価をいただきました。その一方で宿泊施設が少ないとの声もあり、市全体として整備を考えていかなばと思っています。こうして大勢の人たちが旭市を訪れます。旭市の一番印象に残る風景は、皆決まって海と田園だと言います。都市部では味わえない海や田園の自然豊かな風景。ここに旭市の魅力と将来がある——。今後の旭市発展につなげていければと思うところでもあります。

## 10月は全国不正軽油撲滅強化月間 「NO! 不正軽油宣言・千葉」

不正軽油の製造、販売、使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。☎香取県税事務所(☎0478-54-1314)

## 水道メーター(量水器)の交換に 協力を

該当する家庭や事業所などに、市の「指定給水装置工事業者」が訪問し、水道メーターの交換を行います。

対象地域/海上地域、干潟地域

作業予定期間/10月1日(水)~24日(金) ※干潟地域は10月30日(木)まで。

費用/無料

☎水道課工務班(☎63-8882)

## 暴力団からの被害防止と保護救済のため 移動暴力相談所を開設

日時/10月22日(水) 午前10時~午後4時

場所/海匝地域振興事務所

☎公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議(☎043-254-8930)

## 初心者集まれ!

## 「つばき杯ビギナーズテニス大会」

日時/10月26日(日) 午前8時~

場所/東総運動場

対象/県内在住または在勤・在学の硬式テニス初心者

種目/ダブルス(男子、女子)

費用(1組)/2,000円(保険料含む)

申込開始日/10月4日(土)

㊟☎東総運動場(☎68-1061)

# ① 暮らしのインフォメーション

## 募集

Recruitment

### 大利根土地改良区職員

採用人数／若干名

対象／平成2年4月2日～9年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上を卒業した人、または平成27年3月までに卒業見込みの人 ※採用時に匝瑳市、横芝光町、または旭市に居住し、通勤可能であること。

募集職種／土木工事の設計・施工管理および農業水利施設の電気設備などの点検・整備・管理

一次試験日／11月12日(水)

申込期間／10月15日(水)～22日(水) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／履歴書(写真添付)と卒業(見込み)証明書を郵送、または持参してください。

☎〒289-2141 匝瑳市八日市場ハ974-2 大利根土地改良区総務課(☎72-1506)

### 県立旭高等技術専門学校 平成27年度入校生

対象／●高等学校を卒業、またはそれと同等の学力を有すると認められるおむね40歳未満の人 ●高等学校を卒業した人、または平成27年3月までに卒業見込みの人

定員／●NC機械加工科(1年間)：8人 ●自動車整備科(2年間)：10人

募集期間／10月7日(火)～11月7日(金)

選考日／11月18日(火)

☎県立旭高等技術専門学校(☎62-2508)

## 催し物

Events

### 日ごろの活動の成果を発表します 「青年の家登録団体フェスティバル」

日時／10月19日(日) 午前9時～午後0時30分

場所／青年の家体育館

☎海上公民館(☎55-2566)

### 地域復興支援事業

#### 「文化まるごと発見フェスタin東総」

日時／10月19日(日) 午前10時30分～午後3時

場所／東総文化会館

内容／キッズダンスショー、忍者学校、中靑試着体験など ※忍者学校は要事前申し込み、「東総うまいもんまつり」も同時開催。

入場料／無料

☎東総文化会館(☎64-2001)

### 香取・海匝地区の21団体が集う 「第28回東部地区吹奏楽祭」

日時／10月5日(日) 午前10時～午後4時

場所／銚子市青少年文化会館大ホール

内容／香取・海匝地区の中学校、高等学校、一般の21団体による演奏会

入場料／300円(全席自由) ※小学生以下は無料。

☎千葉県東部地区吹奏楽連盟・小川(☎63-9897)

## お知らせ

Information

### 10月から実施日が変わります 保育所の園庭開放

実施日／●第1木曜日：中央第一保育所、ゆたか保育所、古城保育所 ●第2木曜日：中央第二保育所、とみうら保育所、まんざい保育所、干潟保育所

●第3木曜日：中央第三保育所、日の出保育所、共和保育所 ●第4木曜日：池の端保育所、いいおか保育所、海上保育所

時間／午前9時30分～11時

☎旭市子育て支援センター(☎62-7099)

### 市民農園で育てる楽しみ、収穫の喜びを体験しよう

募集区画／●鎌数農園(鎌数3872)：9区画(1区画33㎡) ●岩井農園(岩井2540)：6区画(1区画30㎡)

費用(1年間)／5,000円

貸付期間／1年間

☎農水産課振興班(☎68-1174)

### 旭市文化講習会(百人一首競技かるた)を開催

日時／10月12日(日) 午後2時～4時

場所／海上公民館和室

対象／市内の小中学生、百人一首競技かるたに興味のある市民

定員／20人

費用／無料

講師／伊藤裕之さん(一般社団法人全日本かるた協会関東支部長)、関純郎さん(千葉県かるた協会会長)

申込期限／10月8日(水)

☎海上公民館(☎55-2566)

### 第二市民会館講座 「太巻きずし」

日時／10月31日(金) 午前10時～午後1時

場所／第二市民会館

定員／20人(一般成人)

内容／簡単にできる太巻きずしと厚焼き卵

費用／1,000円(材料費)

☎第二市民会館(☎63-8755)

### 旭幼稚園

#### 2歳児親子サークル

日時／10月22日(水) 午前9時30分受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バッジ代)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

### 運動入門！

#### 「ファットレス教室」

日時／11月13日～12月11日の毎週木曜日 午前9時20分～11時20分

※12月11日のみ午前9時20分～正午

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳ぐらいまでの市民で、2時間程度の運動ができる人

定員／25人

内容／ストレッチ、ウォーキングなど ※12月11日は情報交換会と調理実習。

費用／無料 ※調理実習時は200円

持ち物／運動靴、タオル、筆記用具、飲み物など

☎健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター内)



ふるさとの自然 (55)

## 大きなはさみを振りかざす アメリカザリガニ

### ○ウシガエルの餌として移入

田んぼや小川、池にすむアメリカザリガニ。昔も今も子どもたちにとって人気の遊び相手です。アメリカザリガニは昭和2年に養殖ウシガエルの餌として、アメリカから鎌倉の養殖場に20匹が移入されたものが始まりです。その後逃げ出したり放されたりして、今では全国に広くすんでいます。子どものころ、カエルやザリガニのしっぽ、するめなどを餌に、ザリガニ釣りで遊んだのは楽しい思い出です。

### ○田んぼを荒らす困り者

日本は気候が温暖ですみかとなる田んぼが多く、敵も少なかったため数がどんどん増えました。そのため、田んぼのあぜに穴を開け、稲の苗を食い荒らすなどの被害が出ています。また日本在来の水草や水生昆虫を食べてしまう困り者でもあります。そこで、アメリカザリガニを食べて減らそうと考える人もいます。実際アメリカやヨーロッパでは食用にされているそうです。ただし、日本のアメリカザリガニは汚れた水の中で暮らしているのと同じようにはいかないでしょうが……。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

# イキイキ あさひっ子



みつたか  
**光孝くん**  
平成24年1月18日生  
両親=伊藤孝昌さん  
百合子さん(新町)

乗り物、プール、外遊びが大好き!!  
将来の夢は消防士さんです!!

そうま  
**蒼真くん**  
平成25年8月17日生  
両親=伊藤和晃さん  
美佳さん(鎌数)

いろんなことに興味津々!今日は  
何して遊ぼうかな?



のぼる  
**昇くん**  
平成25年5月15日生  
両親=堀内良樹さん  
亜希さん(上永井)

「もしもし〜」小さな電話でお話し  
中。言葉が少しずつ増えているね!



## “イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

## 編集こぼれ話

15ページに掲載されているように、市民農園の利用申し込みを受け付けています。野菜の栽培や収穫を体験し、気分転換や食育などに役立ててみてはいかがでしょうか。私は最近、気分転換にと、エアプランツという植物を購入してみました。土に植える必要がなく、水やりは霧吹きで週に数回行い、暖かく明るい場所に置いておくだけでよいといわれるこの植物。手間の掛からないところに魅力を感じたものの、育て始めてみるとかなりの物足りなさを感じてしまいました。(コ)

## くらしのカレンダー

12日(日) 第5回旭市民体育祭(午前9時〜 東総運動場)

13日(月) 体育の日

19日(日) 青年の家登録団体フェスティバル(午前9時〜 青年の家体育館)