

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014
No.222

9/15



主な内容

- ご長寿おめでとうございます…………… 2
- 小型家電の無料回収を開始…………… 3
- 「国民年金基金」で国民年金に上乘せ給付・ 4



は「歯っぴー」になる手ほどき

2歳児歯科健康診査

健やかな成長を願い、適切な食習慣と口腔ケアなどを身に付けてもらうと実施している2歳児歯科健康診査。歯科医師による診察、フッ素塗布やブラッシング指導などが行われていました。

なお子どもたちだけでなく、市では40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に、9月30日(火)まで歯周疾患検診を実施中。くわしくは健康管理課支援班(☎57-3113)へ。(9月4日/飯岡保健センター)

市内長寿番付 男女 30 傑

男				女			
順位	氏 名	年齢	住 所	順位	氏 名	年齢	住 所
1	宮 川 新 藏	107	三 川	1	増 田 は る	105	ハ
2	渡 邊 清 次	102	口	2	木 内 は な	104	蛇 園
3	鵜 沢 勝 治	102	萬 力	3	八 木 さ く	103	ハ
4	熱 田 芳 二	102	三 川	4	高 野 き よ	103	東足洗
5	石 橋 寅	100	井戸野	5	加 藤 あや子	103	三 川
6	小 池 進	100	飯 岡	6	野 口 し げ	102	野 中
7	今 関 重 和	99	後 草	7	石 橋 か ね	102	江ヶ崎
8	鵜 野 伊之助	99	二	8	林 い ね	102	中谷里
9	太 田 省 三	98	鎌 数	9	浪 川 む め	102	ハ
10	高 木 三兵衛	98	萬 歳	10	末 廣 キヨ子	102	三 川
11	越 川 泰 明	98	鎭 木	11	伊 藤 千 代	101	蛇 園
12	鈴 木 喜久夫	98	東足洗	12	越 川 よ ね	101	横 根
13	穴 倉 徳 一	98	鎭 木	13	浪 川 け い	101	蛇 園
14	高 橋 勇	97	飯 岡	14	林 つ ね	101	二
15	井 上 秋二郎	97	井戸野	15	加 瀬 か つ	101	仁 玉
16	菅 谷 已 一	97	溝 原	16	野 口 す み	101	新 町
17	齊 藤 啓	97	イ	17	渡 邊 雪 枝	100	後 草
18	中澤 治郎兵衛	97	二	18	林 と よ	100	神宮寺
19	石 田 文 司	97	三 川	19	八 馬 ケ イ	100	椎名内
20	大 極 次 郎	97	清和甲	20	岩 崎 ゆ き	100	入 野
21	矢 場 榮 治	97	二	21	渡 邊 カ 子	100	後 草
22	花 香 實	97	萬 歳	22	伊 藤 は る	100	鎭 木
23	清 水 俊 夫	97	飯 岡	23	加 瀬 は る	100	中谷里
24	岩 井 謙 二	96	足 川	24	安 藤 政 子	100	幾 世
25	宮 内 三 郎	96	平 松	25	林 か つ	100	神宮寺
26	大 橋 徳 藏	96	飯 岡	26	林 た か	100	鎌 数
27	松ヶ谷 嘉 男	96	鎌 数	27	名 智 さ く	100	野 中
28	一ノ宮 次 郎	96	西足洗	28	菅 谷 し げ	99	清和乙
29	平 野 進	95	神宮寺	29	菱 木 登 良	99	二
30	菅 谷 英一郎	95	南堀之内	30	鵜 澤 と り	99	新 町

※敬称略、変体仮名の表記は平仮名に統一しました。

「長寿おめでとうございます」
9月15日の敬老の日になんで、市内に住んでいる長寿のお年寄りを紹介します。
いつまでも元気で過ごしてください。

(9月1日現在、生年月日順)

おじいちゃん・おばあちゃん、
見に来てね!

旭市敬老大会

今年も子どもたちやさまざまな団体が、芸能発表などで祝福します。



問い合わせ先
社会福祉課社会班

☎ 62・5317

対象／市内に住む70歳以上の人の日
旭地域(矢指・富浦・豊畑・共和・嚶鳴・旭干潟)の人
場所／東総文化会館
時間／午前10時
出演／池の端保育所、中央第一保育所、文化協会
旭(中央・干潟地域)の人
場所／東総文化会館
時間／午後2時
出演／中央第三保育所、まんざい保育所、文化協会
海上地域の人
場所／海上公民館
時間／午前10時
出演／鶴巻保育園、広原晩会、文化協会
飯岡地域の人
場所／いいおかユートピアセンター
時間／午前10時
出演／いいおか保育所、ボーイスカウト旭第2団、文化協会
※くわしい内容は、送付した案内状で確認してください。

リサイクルに皆さんの協力を 10月1日(水)から 小型家電の無料回収を開始

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電には、金や銅、レアメタルなどの貴重な有用金属が含まれています。これらを適正に再資源化し、ごみを減らすため、市では家庭で不用になった小型家電の無料回収を始めます。

無料回収するものは

次にある小型家電が対象となります。



対象／携帯電話、スマートフォン、タブレット、ノートブック型パソコン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ、MD・CDプレイヤー、デジタルオーディオプレイヤー、ICレコーダー、補聴器、ハードディスク、メモリーカード、USBメモリ、電子書籍端末、電子辞書、電卓、電子時計、携帯ゲーム機、ラジオ、電子血圧計、電子体温計、電子体重計、ヘアードライヤー、電気かみそり、カーナビゲーションシステム、これらの付属品(ACアダプター、充電器、リモコンなど)など

どこに持ち込めばいいの

次の建物の1階ロビーに、回収ボックスを設置します。開庁時間内に持ち込んでください。回収ボックス設置場所／市役所本庁舎および第二庁舎、各支所

回収したらどうするの

回収した小型家電は、国が認定したリサイクル業者に引き渡して、有用金属をリサイクルします。

〈注意事項〉

- 回収ボックスの投入口(約150mm×約300mm)に入る

ものに限りません。対象であっても入らないものは、不燃ごみとして処分してください。テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機の家電リサイクル対象品は、対象外です。リサイクル券を購入の上、適正に処分してください。

に相談してください。

- 個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを削除してください。
- 電池類は取り外し、一緒に投入しないようにしてください。
- ボックスに投入した家電は返却できません。

お問い合わせ先
環境課環境政策班
☎ 62・5328

家庭で不要の小型家電は



このボックスに

「国民年金基金」で

国民年金にゆとりをプラス

国民年金基金は、自営業などの人がゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度です。

これにより、国民年金も厚生年金などと同じ「二階建て」になり、より豊かな老後の生活設計が可能になります。

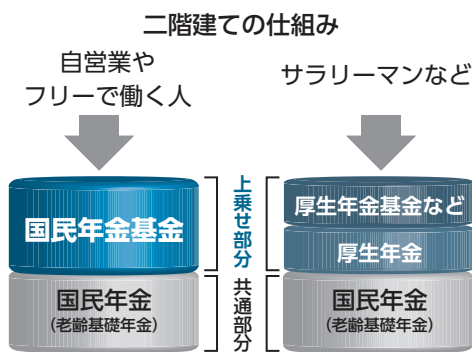
加入条件は

県内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人が加入できます。

- ① 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で保険料を納めている。
- ② 60歳以上65歳未満で、国民年金に任意加入して保険料を納めている。

制度の仕組みは

- 1口から加入できます。1口当たりの掛け金は、加入時の年齢および性別で決まります。
- 1か月の掛け金が68,000円以内なら何口でも加入できます。
- 受け取る年金月額額は、35歳までに加入した人で、1口目は20,000円、2口目以降は1口当たり10,000円



です。

- 掛け金は、全額社会保険料控除の対象となります。

〈注意事項〉

次に該当する人は加入できません。

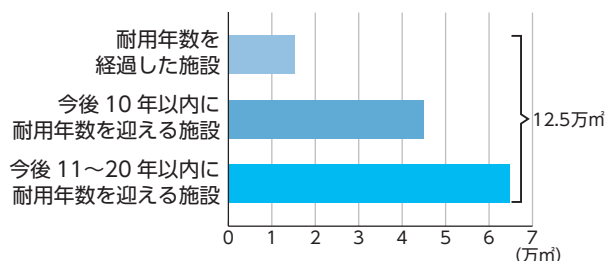
- 国民年金保険料の免除や猶予などを受けている人
- 海外に居住し、国民年金に任意加入している人
- 農業者年金に加入している人
- 付加年金に加入している人

申し込み・問い合わせ先

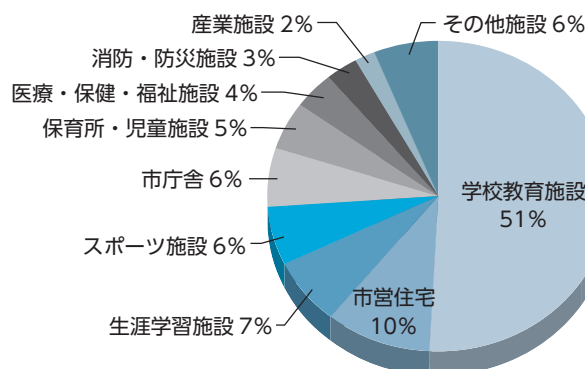
千葉県国民年金基金

☎ 043・221・6370
☎ 0120・654192

(表1) 耐用年数を迎える施設面積



(表2) 機能分類別延べ床面積比較



みんなで考える 未来の公共施設

第2回

市の保有する公共施設の現況

市の保有する公共施設の総延べ床面積は、21.3万㎡(旭中央病院を除く)あります。

現在市内には、耐用年数を経過した施設が1.5万㎡存在し、これから耐用年数を迎える施設は年々増加していきます。今後、20年以内に耐用年数を迎える施設は、12.5万㎡と施設全体の6割近くに及びます(表1)。

公共施設を機能分類別に比較すると、学校教育施設が5割を占めていることが確認できます(表2)。また1市3町が合併したことで、類似機能の小規模施設が多数存在している実情があります。

公共施設の大量更新時期は、近い将来確実に到来します。これからの安全性確保に向けた適切な対応が求められます。

閩行政改革推進課行政改革推進班(☎62-5345)

来春の小学校入学に向けて

忘れずに受診を！「就学時健康診断」

10月から、来年4月に小学校に入学する児童の健康診断などを行います。実施場所は入学予定校です。健診には、保護者または代理の人が付き添って来てください。

対象児童／平成20年4月2日～21年4月1日生

※対象児童の保護者に案内を通知しました。まだ届いていない人や、記載の住所・氏名に誤りがあった場合は、学校教育課学務班(☎55-5724)に連絡してください。

就学時健康診断とは？

就学時健康診断は、学校保健安全法などに基づき教育委員会に実施が義務付けられているもので、毎年小学校に入学予定の児童を対象に行っています。

健診は、内科、歯科、視力、聴力、言葉、言葉の理解や数を数えるなどの検査を実施します。内科や歯科の検査は、学校医と学校歯科医が行います。そのほかの検査は、各小学校の職員や市就学指導委員会の調査員が行います。

内科、歯科、視力、聴力の検査結果通知は、教育委員会からの郵送、または通っている保育所や幼稚園の職員を通して行います。言葉の検査結果により就学相談を行う場合は「ことばの発達相談について」の通知を同封します。また言葉の理解や数を数えるなどの検査結果により就学相談を行う場合は、教育委員会の担当者から保護者に電話で連絡します。

就学相談は、子どもの現在の状況(得意なこと、できること、苦手なこと、支援が必要なことなど)を把握し、



子どもが安心して就学できるようにするために行います。市就学指導委員会の調査員が、保護者との面談や子どもへのより細かな検査を行い、市の就学担当者が相談を進めていきます。個人情報に関する内容については十分配慮をしますので、安心して相談してください。

「旭市就学支援ステップシート」を配布

教育委員会では、各小学校の就学時健康診断の際に、保護者に旭市就学支援ステップシートを配布しています。

就学支援ステップシートは、子ども一人一人が豊かで楽しい小学校生活を送ることができるよう、家庭、保育所や幼稚園、療育機関から、今まで大切にしてきたことや、小学校に伝えたいことを書いてもらうものです。そして、小学校へ一貫した指導や支援が引き継がれるようにしています。

小学校では就学支援ステップシートを基に、子ども一人一人の成長発達の歩みを大切にし、保護者や関係機関とも協力して、就学後も指導・支援を積み重ねていきます。

※くわしい内容は、学校教育課指導班(☎55-5726)まで問い合わせてください。

校長リレーエッセイ ②



生き抜く力

中央小学校長
鈴木 典男

海外に在留する日本人の子どもたちのために設置された在外教育施設が世界各地にあります。

元号が昭和から平成に改められたころ、泰日協会学校(バンコク日本人学校)に勤務しておりました。

住まいはインターナショナルスクールの野球グラウンド脇。休日になると日本の少年野球と同様、子どもたちが練習に集まってきます。日本と異なるのは、そのチー

ムが多国籍の人で構成されていることです。まさしく万国です。部屋から練習風景を見ていると、興味深い点に気がきました。日本と同様、保護者がコーチとしてあるいは応援で参加しています。日本人以外の多くの保護者は、子どもたちのプレーを言葉だけではなく身ぶり、手ぶりを交えて指導します。次第に分かってきたのですが、その指導のほとんどは賞賛、励ましであり、叱責はありませんでした。今のプレーのどこを褒めるのかと疑問に思うときもしばしば。ところがそれを見つけ出し、未知なる力を引き出し、増大させているのだと指導の違いを知ることとなりました。

指導の違いの背景には、歴史、伝統、文化などをはじめさまざまな事柄があります。この違いの中を生き抜いていくためには、何が必要なのか。喧噪(けんそう)を極める東南アジアの大都会、灼熱(しやくねつ)の太陽の下でも、ときおりヤシの葉を揺らす心地よい風の吹く中、考え悩むことの多い三年間でした。そして、それは今でも続いています。

商品づくりのノウハウを学ぼう！ 「地域資源活用セミナー」

日時／10月7日(火) 午後1時30分～5時

場所／旭市商工会館

対象／県内の中小企業者や農林水産事業者など

定員／50人

内容／農林水産物などの地域資源を活用した商品開発やブランド化のノウハウの解説

費用／無料

㊟㊟公益財団法人千葉県産業振興センター活性化支援室(☎043-299-1078)

抽選日は10月17日(金) 「オータムジャンボ宝くじ」

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間／9月19日(金)～10月10日(金)

借金およびヤミ金融に関する無料相談会を開催

日時／10月5日(日) 午前10時～午後4時 ※要事前予約、1人1時間。

場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)

㊟㊟旭市消費生活センター(☎63-7272)

協同組合などの設立相談に無料に対応 千葉県中小企業団体中央会

千葉県中小企業団体中央会は、事業協同組合、企業組合などの連携組織の設立・運営を支援するため、皆さんからの相談に無料で応じています。

くわしい内容は、千葉県中小企業団体中央会のホームページ(<http://www.w.chuokai-chiba.or.jp>)で確認することができます。

㊟千葉県中小企業団体中央会設立相談室(☎043-306-3285)

働くことに悩みを抱えている若者へ無料相談会を開催

日時／9月26日(金) 午後1時～5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

㊟㊟ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：9月25日(木) 午後8時まで

●休日納税窓口：9月28日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

㊟税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほんと通信 Vol.42

「消費生活サポーター」を募集しています！ 人と人のつながりで消費者被害を防ごう

悪質商法や振り込め詐欺などの被害を防ぐには、手口や対処法などを知り、みんなで情報を共有しておくことが大切です。

そこで啓発活動の担い手となる、消費生活サポーターが発足しました。ボランティアで、消費生活に関する情報を身近な人に伝えるなどの活動をしていきます。

活動は自分にできる範囲で

特別な知識や資格は必要としません。サポーターに登録した人へ、消費生活センターから最新の消費者トラブルなどの情報を送ります。その情報をできる範囲で地域に伝達してください。

サポーターの活動例

学ぶサポーター／消費生活センターからのリーフレットを読んだり、講座に参加したりして消費生活に関する知識を身に付ける。

伝えるサポーター／近所での雑談、町内会、趣味のサークルなどで、消費者トラブルについて話をしたり、リーフレットを配ったりする。



つなぐサポーター／身近で消費者トラブルに遭ってしまった人などに、消費生活センターに相談することを勧める。

応募資格

消費生活や消費者問題に関心のある人で、市内在住の20歳以上であれば、誰でも登録できます。また市内の事業者や団体も登録できます。

登録期間

申し込みの受理日から、平成28年8月31日(水)まで。

登録方法

募集チラシにある登録申込用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクス、持参のいずれかで申し込んでください。募集チラシは消費生活センター、市役所本庁および各支所、公民館などにあります。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

㊟㊟〒289-2504 旭市ニの5127 旭市消費生活センター(☎63-7272、FAX64-2026)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

都市計画に皆さんの意見を 都市計画審議会委員

応募資格／満20歳以上で本市に1年以上居住し、かつ市内に住所がある人
※市のほかの審議会などの委員となっていないこと。

募集人数／若干名

任期／委嘱の日から2年間

応募期限／10月1日(水)消印有効

応募方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

選考方法／書類選考

☎289-2595 旭市二の1920
都市整備課都市計画班(☎62-5355)

血糖値を上げにくい食べ方教室 「ヘルシーごはん講座」参加者

日時／10月8日(水) 午前9時30分～午後0時30分

場所／旭市保健センター

定員／20人程度

内容／講話、調理実習

費用／200円

持ち物／エプロン、三角巾、普段使用しているご飯茶わん、筆記用具、電卓
☎健康管理課予防班(☎63-8766)

自然の景色を楽しみながら 「秋のさわやかハイキング」参加者

日時／10月19日(日) 午前7時45分集合 ※雨天中止

集合場所／干潟支所

行き先／養老溪谷バンガロー村・弘文洞コース(市原市) ※約9km

対象／市内在住の人

定員／38人

費用／600円(交通費など)

申込開始日時／9月17日(水) 午前8時30分～

申し込み方法／直接窓口で申し込んでください。 ※申込者多数の場合、前回実施時(5月)に参加していない人を優先。1人で2人分(本人または家族分のみ)まで申し込み可。

☎干潟公民館(☎68-3111)

催し物

Events

長熊釣堀センターで「チョウチン釣り大会」を開催、施設の無料開放も！

チョウチン釣り大会

日時／10月8日(水) 午前7時～午後2時

場所／長熊釣堀センター

定員／30人

費用／2,000円(入場料、昼食代含む)

ルール／穂先からウキまで60cm以内の仕掛けを使用することなど

施設の無料開放

日時／10月16日(木) 午前7時～午後3時

対象／市内在住・在勤の人

☎長熊釣堀センター(☎68-4602)

施設と地域社会の交流を図る 「ロザリオ福祉まつり」

日時／9月28日(日) 午前10時～午後2時

場所／社会福祉法人ロザリオの聖母会

内容／椎名佐千子歌謡ショー、ふれあい動物園、模擬店、福引コーナーなど
☎社会福祉法人ロザリオの聖母会(☎60-0600)

特殊車両を間近で見られる 「集まれ！全日空 空港車両」

日時／10月12日(日) 午前10時～午後4時

場所／航空科学博物館屋外展示場

費用／入館料のみ

☎航空科学博物館(☎78-0557)

お知らせ

Information

家屋調査に協力を

家屋を新築や増築をした場合、その翌年度から固定資産税が掛かります。固定資産税の基になる評価額の算出のため、市の職員が事前に都合を聞いて、訪問します。また家屋を取り壊したときは、滅失届けを提出してください。
☎税務課資産税班(☎62-5323)

子どもを救う応急法を身に付けよう 「乳幼児救急法講習会」

日時／10月7日(火) 午後1時30分～3時

場所／飯岡保健センター

対象／乳幼児の保護者

定員／30人

内容／心肺蘇生法、異物の吐かせ方など

申込期限／9月26日(金)

☎健康管理課支援班(☎57-3113)

旬の野菜の詰め合わせ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日／9月26日(金)

内容／新米、トマト、キュウリなど

価格／レギュラーサイズ3,070円、ビッグサイズ5,150円 ※税・送料(関東地区まで)込み

締め切り／9月20日(土)

☎旭市農産物直売館(☎62-6048)

自動車損害賠償責任(自賠責)保険・ 共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は、事故の際の対人賠償を目的として、全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしの運行は法令違反です。未加入の場合は加入しましょう。
☎国土交通省関東運輸局自動車交通部旅客第一課保障係(☎045-211-7245)

誰もが安心して暮らせる地域のため 「市民後見人養成基礎研修」

日時／11月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土) 午前9時～午後5時

場所／中核地域生活支援センター海匠ネットワークさわやかホール

対象／市内在住で成年後見制度に関心のある人 ※全日程に参加できること。

費用／無料

〈事前説明会〉

期日／10月18日(土)

時間・場所／●午後1時～2時：中核地域生活支援センター海匠ネットワークさわやかホール ●午後3時～4時：匠瑳市民ふれあいセンター会議室
☎一般社団法人東総権利擁護ネットワーク(☎090-7288-9270)



伝えていきたい 「食育」の大切さを

あさひ食育アドバイザー連絡会会長
鈴木 道子さん(東足洗)

「感謝の気持ちを持って食べてほしいですね」。市保健推進員として「食」の大切さを学んだ。この経験を生かせないかと、平成17年に仲間と「ちば食育ボランティア」に登録。食育活動がスタートした瞬間だ。

食育とは、健全な食生活を実践できる人間を育てること。当時はその言葉を知らない人がほとんどで活動する場もなかったという。最初の食育活動は地元小学校での家庭科授業。学校関係者の理解と協力で実現したと、当時は振り返る。そして、関係機関などの協力で、少しずつ自分たちのボランティア活動の幅も広がっていった平成21年、食育の推進を図る組織「あさひ食育アドバイザー連絡会」が発足した。鈴木さんは、一緒に活動する仲間と会に加入。食育アドバイザーとしての活動が始まった。アドバイザーの主な活動は、小学生を対象に地元食材

を使って調理体験を行う「食農授業」や「親子クッキング」など。「子どもたちに、地元で採れる食材や食べ物を作る楽しさを知ってほしい」と野菜の名前当てクイズを授業に組み入れるなど、工夫を怠らない。「昔の食生活の教えや体験談などの話には興味津津」と子どもたちの真剣に聞き入る姿が、次への活動の力になるのだという。

今後の目標は、空き店舗などを利用して調理実習教室を開くこと。「食育は幼児期から。若いお父さん、お母さんたちにも食育の大切さを伝えていきたい。旭の子どもたちのために」――。力強く話してくれた。

行政へ一言！

食育はとても大切な教育の一つです。学校の家庭科室の調理器具を充実するなどして、食育に取り組む環境がより一層整備されるといいと思います。

【あさひ食育アドバイザー連絡会】

「食」を通じて健康な生活を送るにわたって送れるよう、食育の推進活動を行うあさひ食育アドバイザー連絡会。現在会員は27人。市内小学校などで食育に関する活動をしている。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



タコライスとは、タコスの具材(ひき肉やチーズなど)とご飯と一緒に食べる沖縄料理の一つ。トマト、キュウリ、豚肉、米など、旭産の食材をたくさん使えるメニューです。

材料 (4人分)

トマト…………… 2個	A	酒…………… 大さじ2
キュウリ…………… 1本		ケチャップ…………… 大さじ4
豚ひき肉…………… 280g		ソース…………… 大さじ1
玉ネギ…………… 1/2個		カレー粉…………… 少々
ニンニク…………… 1片		ピザ用チーズ…………… 30g
塩、こしょう…………… 各少々		ご飯…………… 600g
サラダ油…………… 大さじ1		

VOL.56 トマトとキュウリのタコライス

1人分の栄養価 エネルギー492kcal、塩分1.3g

作り方

- ①ニンニク、玉ネギをみじん切り、トマトをざく切り、キュウリを千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油とニンニクを入れて火にかけ、香りが出たら玉ネギを加えて炒める。
- ③②にひき肉を加えて炒め、出てきた脂はキッチンペーパーで拭き取り、塩、こしょうを振る。
- ④③にAを加え、全体に回るように炒めて火を止める。
- ⑤ご飯に、④、トマト、キュウリを盛り付け、温かいうちにチーズを盛り付ける。

※好みでペッパーソースを掛けてどうぞ。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【9月1日現在】		前月比
【8月】 平成26年の累計		【8月】 平成26年の累計		【8月の移動】		人 □	68,127人	(▲83人)
建物火災	3件 (13件)	事故件数	160件 (1,265件)	転入	147人	男	33,411人	(▲55人)
その他の火災	1件 (10件)	死亡者数	0人 (2人)	転出	204人	女	34,716人	(▲28人)
						世帯数	25,175世帯	(▲42世帯)